

# 令和3年度 体力アップコンテスト しずおか 第1位 受賞コメント

種 目	みんなで 的当て (20人以上) (1年生)		
学校名	焼津市立黒石小学校	年 組	1年1組



## (子供たちの感想)

- わたしは、5メートルコース、10メートルコースどちらもやってみました。10メートルはまともからおかつたので、まん中にあてるのがむずかしかったです。5メートルコースにかえたら、そんなんとおこなったので、まん中にあたりやすかったです。力を入れすぎないようにしてふんわりなげたら、うまくいきました。
- ボールがよこのほうへいかないようにしっかりとをもってなげました。まとにむけてボールをまっすぐなげたら、まん中にあたりました。うまくまとにあたってうれしかったです。
- 3かいなげるルールだったので、1きゅうずついねいにまとを見ながらなげました。
- はじめは、しっばいがおおかつたけれど、れんしゅうするうちにまん中の「大あたり」がおおくなつてうれしかったです。まえに足を出してなげるようくふうしました。
- れんしゅうしていったら、とくてんがどんだんのびていったのでうれしかったです。
- まん中よりもちょっと上のほうをねらったら、うまくあたりました。
- なげるつよさをきめて、なげるようにしたらよかったです。
- みんながどんだん上手になっていったので、うれしかったです。