

# 令和3年度 体力アップコンテスト しずおか 第1位 受賞コメント

種 目	みんなで 8の字とび (1年生)		
学 校 名	焼津市立黒石小学校	年 組	1年1組



## (子供たちの感想)

- 上でなく、まえにジャンプしたり、まえのほうで「トトン」とかた足ずつとんだりすることを先生におしえてもらったら、はやいなわもとべるようになってうれしかったです。8の字とびが大すきになりました。
- 出るときに手がひっかかることがあったので、手をひっこめるようにしたらしゃべいがほとんどなくなりました。みんながつづけてとべるようになったときは、うれしかったです。
- まわすなわのスピードがはやくなっても、なわが上にあるときに、はしりこんでとびました。「まえへならえ」をしてあいだをあけてならんでも、とべるようになってうれしかったです。はしりながらとぶと、はやくぬけられて気持ちよかったです。
- ひっかかったときは、ともだちが「こうしたほうがいいよ。」などと、おしえてくれました。うまくとべて「とても上手だったよ。」といわれたときはうれしかったです。
- よこやうしろのほうでとぶとひっかかってしまうので、まん中よりまえでとぶように気をつけました。
- みんなのとぶタイミングにあわせ足もとを見て、なわを大きくまわしました。