

●令和2年度 受賞者代表の言葉

～ みんなで 的当て（20人以上の部） 5年生第1位 ～
静岡県立清水有度第一小学校5年2組 しみず だんく 清水 暖功 さん

ぼくたち有度第一小学校5年2組は、みんなでの種目で1位をとることができました。ぼくのクラスはとても明るく、運動が大好きで、体育や朝の時間は外で思いきり体を動かします。この1年はコロナ対策で、今まで通りの活動ができなかったり、制限があったりして、寂しいと感じるときもありました。それでも、スポーツ集会や持久走記録会などの行事では、仲間と励まし合いながら取り組み、この体力アップコンテストにむけても、上位入賞を目指して、楽しみながら練習を続けてきました。

ぼくのクラスはボールを投げるのが大好きです。毎日のようにドッジボールや壁あてなどのボールを投げる遊びをしています。先生から、「思い切り投げるだけでなく、狙ったところに投げられるようになると、もっと楽しく感じるようになる」という話があり、投げるコントロールをつけるために、みんなでの的当てに挑戦しました。

練習を始めた時は、人によって投げる力にも差があって、枠から大きく外れたり、壁までボールが届かなかったりして、記録が伸びませんでした。先生や得意な子が教えて、まずは全員投げるフォームを見直しました。また、枠にばかり意識がいて、ゆるく当てに行くことが多かったので、真ん中をめがけて、強いボールを投げる中で、コントロールをつけていく練習を続けました。朝や休み時間など、すきまを見つけ、みんなでコツなどを話し合いながら練習をしました。負けず嫌いなクラスなので、毎週ランキング表を確認して、1人1人が1点でも記録を伸ばしたいという気持ちで取り組みました。

静岡県の5年生で1位になったと聞いたとき、みんなで大騒ぎをして喜びました。ぼくもほっとすると同時に、練習してきてよかったという達成感でいっぱいでした。体力アップコンテストの活動を通して、ボールを強く、正確に投げる力がつきました。そして、仲間と協力して、楽しく練習をしてきたことで、静岡県の1位という最高の思い出を作ることができました。今日も学校からみんなにあたたかく送り出してもらいました。クラスの代表として表彰されて、本当に嬉しいです。

ぼくは野球チームのキャプテンとして、練習をがんばっています。野球は、チームプレーなので、仲間と協力しながら練習を続けていきます。これからも授業や、休み時間など、みんなで楽しみながら運動を続けて、体力をつけていきたいです。

