

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・男子>>

令和 7 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 （ 段 階 ）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.71	1.47	12.45	3.03	24.96	4.79	27.69	3.85	20.37	7.02			11.50	1.05	117.47	10.52	9.21	2.50	137	232	263	120	72	99	778
	中部	9.29	1.60	12.65	2.25	26.85	6.07	28.13	2.78	21.66	6.58			11.71	0.59	119.61	7.04	8.91	1.68	49	78	80	43	18	47	1308
	西部	8.78	0.95	11.10	1.79	25.96	2.28	27.19	2.86	18.22	5.27			11.72	0.45	115.32	7.48	8.54	0.97	49	98	119	82	48	8	871
	静岡市	10.85	2.64	10.01	4.02	25.94	3.67	25.91	4.55	21.37	7.79			11.54	1.31	118.94	13.65	8.67	3.12	12	23	40	19	9	8	356
	浜松市	8.76	1.36	12.30	2.21	25.89	3.52	27.22	3.92	20.03	4.60			11.58	0.47	115.26	8.24	8.73	1.56	372	747	893	465	261	10	159
	県	9.02	1.58	12.19	2.69	25.78	4.26	27.33	3.81	20.06	5.98			11.58	0.79	116.05	9.45	8.81	2.05	619	1178	1395	729	408	172	3472
2年	東部	11.41	1.41	14.27	3.31	26.98	3.73	31.05	4.27	29.45	8.26			10.84	0.83	130.46	9.46	11.62	2.90	134	216	267	199	82	97	824
	中部	10.52	1.08	14.06	2.41	26.54	3.70	29.40	3.53	26.76	9.38			10.86	0.68	129.76	10.96	11.98	2.19	46	107	167	121	52	52	1163
	西部	10.31	1.23	14.38	1.88	28.11	2.43	32.07	3.64	26.30	5.33			10.91	0.33	127.63	5.68	12.08	1.27	62	110	158	113	36	17	891
	静岡市	11.53	2.88	11.19	4.56	26.63	6.37	30.05	3.89	29.81	8.63			10.97	1.59	122.68	20.01	10.90	4.26	11	11	20	15	16	6	391
	浜松市	10.44	1.26	14.47	2.17	27.92	3.40	30.69	3.44	27.11	5.87			10.80	0.39	125.26	9.53	11.87	1.95	309	628	963	609	238	38	188
	県	10.64	1.45	14.33	2.79	27.60	3.77	30.75	3.85	27.48	7.72			10.83	0.71	126.93	10.58	11.84	2.47	562	1072	1575	1057	424	210	3457
3年	東部	12.63	1.73	15.62	2.67	29.31	3.98	32.96	4.68	32.96	8.48			10.32	0.51	136.49	9.03	14.65	2.64	402	774	1044	759	387	15	492
	中部	12.20	1.34	15.49	1.89	29.05	3.45	33.74	3.68	35.02	6.93			10.37	0.38	136.32	8.01	14.64	2.58	218	557	661	481	225	28	404
	西部	12.18	1.39	15.40	2.09	29.05	3.17	33.65	3.79	33.84	4.68			10.25	0.35	135.46	7.15	14.58	1.55	115	325	420	261	127	13	112
	静岡市	11.71	1.61	15.25	2.54	29.53	4.17	32.67	3.71	35.35	8.94			10.30	0.37	133.17	9.40	14.02	1.99	177	466	622	467	238	9	242
	浜松市	12.14	1.46	16.25	2.42	29.93	3.84	33.51	3.99	34.57	6.87			10.26	0.53	135.12	8.36	14.76	2.29	375	729	912	634	291	27	150
	県	12.22	1.58	15.67	2.43	29.43	3.83	33.27	4.13	34.24	7.73			10.30	0.46	135.44	8.66	14.56	2.40	1287	2851	3659	2602	1268	92	1400
4年	東部	14.41	1.54	17.25	2.52	30.15	4.47	36.94	4.49	39.98	8.80			9.84	0.45	144.50	8.63	17.72	2.93	355	820	969	827	507	42	503
	中部	13.84	1.50	17.41	1.95	30.81	3.62	37.40	3.05	43.66	7.83			9.86	0.39	144.92	8.42	17.65	2.74	230	550	689	507	294	48	365
	西部	13.88	1.38	17.54	2.02	31.13	3.19	38.11	2.83	40.58	6.29			9.77	0.31	144.45	5.19	17.48	1.95	155	299	364	271	174	35	97
	静岡市	13.46	1.93	17.49	3.03	30.75	4.44	37.08	3.94	42.70	7.60			9.81	0.43	141.90	10.44	16.76	2.31	162	479	673	456	290	42	246
	浜松市	13.89	1.50	18.18	2.42	32.39	3.37	37.60	3.77	41.48	7.29			9.80	0.44	143.58	8.77	18.03	2.87	375	750	928	613	343	32	228
	県	13.96	1.61	17.58	2.45	31.04	4.02	37.34	3.87	41.57	7.97			9.82	0.42	143.90	8.78	17.60	2.75	1277	2898	3623	2674	1608	199	1439
5年	東部	16.42	1.89	19.22	2.09	33.10	4.00	40.77	3.58	48.22	9.38			9.43	0.39	153.25	10.27	20.86	3.04	395	858	1225	840	471	54	426
	中部	15.77	1.73	19.08	2.02	32.71	3.27	41.61	3.29	50.90	8.86			9.48	0.34	152.88	6.75	20.60	2.63	228	541	751	501	298	64	354
	西部	16.03	1.31	19.10	1.92	33.96	3.14	42.02	2.98	46.25	6.41			9.43	0.28	152.75	8.42	20.21	2.19	154	295	443	319	160	17	140
	静岡市	15.46	2.14	19.01	2.58	32.95	4.75	41.21	3.69	49.15	9.86			9.42	0.36	150.76	10.13	19.72	2.33	177	434	687	537	255	26	212
	浜松市	15.87	1.63	20.08	2.07	34.71	3.30	41.54	3.63	48.00	7.15			9.40	0.32	152.65	8.84	21.00	3.24	349	729	949	655	307	41	152
	県	15.97	1.85	19.35	2.17	33.48	3.87	41.32	3.52	48.60	8.84			9.43	0.35	152.57	9.20	20.59	2.87	1303	2857	4055	2852	1491	202	1284
6年	東部	19.51	2.27	20.97	2.49	34.65	4.25	44.37	3.76	54.44	8.64			9.01	0.39	163.97	9.47	23.92	4.19	387	998	1117	892	414	63	516
	中部	18.74	1.94	21.07	2.00	35.04	4.31	44.52	3.78	59.87	9.12			9.00	0.41	165.87	8.93	23.90	3.22	230	683	655	503	226	38	471
	西部	19.32	1.62	21.30	1.46	36.37	3.99	45.37	2.97	55.29	6.24			8.96	0.29	165.55	8.33	23.46	2.81	153	355	397	269	120	19	124
	静岡市	18.10	2.02	20.84	1.81	34.78	4.94	44.47	3.00	57.73	9.45			8.98	0.33	161.68	11.10	22.84	3.12	172	559	698	510	236	63	238
	浜松市	19.06	1.95	21.74	2.07	36.77	3.92	44.63	3.05	55.37	9.59			8.97	0.32	165.55	9.36	24.54	3.99	353	828	860	610	266	47	257
	県	19.00	2.08	21.18	2.14	35.42	4.35	44.58	3.45	56.32	8.99			8.99	0.37	164.45	9.59	23.82	3.73	1295	3423	3727	2784	1262	230	1606

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・女子>>

令和 7 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 （ 段 階 ）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	9.28	1.59	11.39	3.09	27.43	5.61	26.22	3.69	16.86	4.61			11.88	0.58	108.79	12.77	6.35	1.67	134	212	259	142	68	116	767
	中部	8.67	0.98	11.52	2.40	28.34	6.81	27.13	2.34	16.26	5.00			12.07	0.69	110.74	7.50	6.12	0.82	45	69	92	39	25	54	1367
	西部	8.26	0.99	10.38	2.33	27.92	3.49	26.23	2.43	16.02	4.07			11.86	0.42	108.36	7.84	5.94	0.82	36	90	107	77	33	3	827
	静岡市	9.12	1.86	11.73	5.60	27.59	7.32	25.42	5.94	17.93	9.22			11.86	1.27	109.55	8.16	5.69	3.45	9	20	24	14	7	4	342
	浜松市	8.31	1.13	11.30	1.86	29.11	3.51	26.25	3.21	16.06	2.86			11.96	0.46	107.33	6.73	5.90	0.75	333	753	889	479	241	8	112
	県	8.53	1.35	11.26	2.72	28.61	4.94	26.28	3.50	16.26	4.40			11.94	0.60	107.95	9.65	6.00	1.43	557	1144	1371	751	374	185	3415
2年	東部	10.50	1.41	13.38	3.52	29.72	3.54	29.41	4.69	22.79	6.94			11.23	0.52	120.84	8.89	7.51	1.64	132	188	299	239	72	85	805
	中部	9.96	1.31	13.12	3.25	29.25	4.99	28.62	3.59	20.92	5.36			11.30	0.75	121.05	11.73	7.69	1.16	58	95	195	142	43	41	1172
	西部	9.76	1.51	14.15	1.23	32.16	3.23	30.99	3.06	21.32	3.89			11.22	0.28	120.81	6.02	8.18	1.05	69	120	149	84	22	10	776
	静岡市	10.88	1.66	12.81	3.15	29.93	4.70	29.88	5.36	22.22	5.61			11.00	0.54	119.27	8.47	7.27	1.63	17	29	31	23	13	8	332
	浜松市	9.87	1.29	13.42	2.15	31.31	3.63	29.56	2.77	20.70	4.94			11.24	0.46	116.43	8.14	7.75	1.85	285	576	992	571	231	28	159
	県	10.02	1.37	13.43	2.84	30.80	3.94	29.56	3.80	21.24	5.83			11.24	0.55	118.32	9.25	7.72	1.65	561	1008	1666	1059	381	172	3244
3年	東部	11.86	1.61	14.37	2.47	32.70	4.49	30.95	4.21	24.72	6.97			10.73	0.53	127.28	8.75	9.35	1.39	352	776	1121	814	342	26	416
	中部	11.46	1.27	14.16	2.56	31.85	3.54	31.64	3.54	25.17	5.03			10.85	0.40	127.12	8.62	9.25	1.47	169	488	713	489	231	28	362
	西部	11.57	1.34	14.02	1.85	32.55	3.10	31.88	3.48	24.89	4.34			10.72	0.30	126.13	5.86	9.30	1.04	116	304	421	302	133	8	100
	静岡市	11.03	1.41	13.81	2.74	32.93	3.96	30.61	3.60	25.52	6.50			10.73	0.49	124.01	8.77	8.76	1.33	147	431	639	539	228	17	191
	浜松市	11.41	1.38	15.02	2.52	33.78	3.96	31.67	3.17	25.11	5.04			10.68	0.43	125.68	7.56	9.29	1.23	312	727	956	648	250	19	116
	県	11.50	1.46	14.36	2.52	32.84	4.04	31.30	3.73	25.05	5.98			10.74	0.46	126.17	8.36	9.21	1.35	1096	2726	3850	2792	1184	98	1185
4年	東部	13.84	1.61	16.13	2.19	33.84	4.28	34.97	4.32	30.82	6.70			10.18	0.41	135.97	9.04	11.38	1.91	419	785	1040	801	432	33	493
	中部	13.23	1.34	16.12	2.25	34.47	4.20	35.17	3.25	31.59	5.54			10.29	0.39	136.20	7.66	11.23	1.51	232	497	764	515	265	37	310
	西部	13.50	1.44	16.55	1.70	35.13	3.48	36.23	2.86	30.42	4.24			10.17	0.24	136.39	7.18	11.24	1.18	148	323	400	274	128	20	111
	静岡市	13.13	2.19	16.31	2.35	34.67	6.07	34.85	4.68	31.47	7.33			10.18	0.41	133.64	10.27	11.02	1.87	184	449	621	466	229	29	216
	浜松市	13.41	1.79	16.88	1.88	36.29	3.72	35.66	3.20	31.02	5.09			10.21	0.39	135.18	8.69	11.44	2.11	402	722	891	608	313	28	177
	県	13.47	1.71	16.39	2.14	34.84	4.48	35.29	3.87	31.08	6.17			10.21	0.39	135.48	8.79	11.29	1.82	1385	2776	3716	2664	1367	147	1307
5年	東部	16.04	1.94	17.90	2.56	37.13	4.32	38.12	3.99	37.10	8.40			9.72	0.47	144.13	10.32	13.40	2.33	438	848	1153	810	349	55	408
	中部	15.51	1.51	17.74	2.13	37.32	2.75	39.46	3.05	39.24	6.66			9.82	0.35	146.24	7.95	13.52	2.73	255	523	742	445	189	67	294
	西部	15.94	1.41	18.19	1.96	38.67	3.55	40.27	2.62	37.28	5.03			9.72	0.25	146.42	7.23	13.63	1.31	195	315	424	243	93	21	108
	静岡市	15.42	1.90	17.84	2.01	37.26	4.87	38.62	3.30	37.69	7.59			9.75	0.37	143.71	8.55	12.96	2.19	224	475	724	517	185	25	171
	浜松市	15.66	1.61	18.50	2.16	38.75	3.28	39.32	3.37	37.36	6.73			9.76	0.36	143.79	8.75	13.25	3.16	383	668	913	563	243	41	117
	県	15.73	1.77	18.03	2.31	37.73	4.00	38.96	3.50	37.67	7.37			9.75	0.39	144.60	9.04	13.33	2.51	1495	2829	3956	2578	1059	209	1098
6年	東部	18.98	2.01	18.82	2.29	39.22	4.30	41.50	4.03	41.58	7.95			9.34	0.32	152.42	10.27	15.34	2.70	390	990	1206	926	309	53	475
	中部	18.29	1.87	19.15	2.55	39.74	4.45	41.68	3.73	44.67	6.94			9.43	0.35	153.48	9.71	15.32	2.25	228	619	788	553	171	48	421
	西部	18.69	1.59	19.36	1.88	41.09	4.28	42.78	2.85	41.55	6.79			9.42	0.24	153.45	8.28	15.16	2.04	137	346	428	276	87	20	102
	静岡市	17.98	1.82	19.03	2.34	40.05	5.02	41.39	3.13	42.99	7.37			9.36	0.42	150.91	12.08	14.98	3.64	174	550	674	480	168	62	164
	浜松市	18.77	1.77	19.51	2.04	41.92	3.42	41.84	2.95	41.61	7.10			9.38	0.30	152.98	9.35	15.56	2.39	316	755	890	605	167	49	216
	県	18.60	1.88	19.13	2.28	40.26	4.41	41.72	3.54	42.42	7.43			9.38	0.34	152.60	10.16	15.31	2.70	1245	3260	3986	2840	902	232	1378

新体力テスト 平均記録表

<<中学校・男子>>

令和 7 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	25.52	2.67	24.03	2.52	43.06	5.33	50.11	3.50	68.70	15.41	432.96	23.26	8.39	0.37	188.65	10.44	18.83	2.14	341	911	1294	971	309	153	515
	中部	24.91	2.12	24.35	2.04	43.50	3.83	50.86	2.93	69.88	9.10	427.96	19.20	8.38	0.26	189.31	8.51	18.90	1.89	269	737	918	664	196	18	154
	西部	25.52	2.43	23.80	1.79	42.35	3.47	51.60	2.25	75.29	13.15	433.35	23.01	8.42	0.24	190.31	6.58	18.20	1.84	113	408	535	422	106	34	165
	静岡市	23.81	2.24	23.22	2.23	42.87	4.06	48.86	2.76	68.42	8.15	434.68	42.87	8.45	0.29	186.12	7.61	18.57	2.51	129	466	655	564	171	47	219
	浜松市	23.28	2.60	23.79	1.87	41.78	3.32	49.62	3.09	61.02	3.88	437.13	23.22	8.53	0.28	182.51	10.42	17.37	1.51	118	570	995	881	252	30	195
	県	24.64	2.61	23.90	2.24	42.76	4.38	50.16	3.19	69.10	10.66	433.85	25.31	8.43	0.32	187.28	9.68	18.41	2.07	970	3092	4397	3502	1034	282	1248
2年	東部	30.82	3.01	26.90	2.19	47.51	4.61	53.50	3.26	79.80	7.09	402.20	18.67	7.78	0.27	206.20	9.89	21.66	1.93	539	1205	1319	721	239	236	360
	中部	30.03	2.22	27.53	2.37	48.48	4.70	54.41	3.70	82.07	8.37	397.29	26.32	7.84	0.23	206.79	7.31	22.03	2.23	480	819	860	426	152	43	185
	西部	30.75	1.72	27.24	2.08	48.17	3.18	55.68	2.47	86.10	21.68	394.76	16.71	7.81	0.24	207.29	8.07	21.45	1.82	207	523	470	267	65	66	78
	静岡市	29.58	2.59	26.27	2.17	48.58	5.44	52.92	2.41	81.46	7.19	402.18	16.39	7.82	0.27	206.64	9.67	22.27	2.05	291	578	628	364	111	56	183
	浜松市	28.81	2.49	26.56	2.04	47.43	5.02	53.00	3.31	80.02	6.76	399.88	18.46	7.87	0.27	202.45	14.01	20.66	1.73	302	737	974	543	195	55	240
	県	30.04	2.71	26.90	2.26	47.94	4.74	53.75	3.29	81.69	9.56	399.95	19.27	7.82	0.26	205.72	10.41	21.59	2.01	1819	3862	4251	2321	762	456	1046
3年	東部	35.54	3.57	29.60	2.46	52.56	5.78	56.76	3.78	86.11	11.92	386.11	22.14	7.40	0.30	220.86	11.05	24.37	2.50	1126	1190	1071	509	182	178	345
	中部	34.59	2.40	29.68	2.57	52.60	4.92	57.87	3.17	88.61	8.00	380.68	25.72	7.44	0.21	220.78	7.46	24.80	2.41	802	876	686	322	107	42	140
	西部	35.54	2.54	29.77	2.22	50.98	4.53	58.34	3.23	89.43	13.55	385.43	24.73	7.40	0.30	220.71	8.24	24.17	2.75	418	513	425	194	54	46	89
	静岡市	34.65	3.35	29.36	1.97	53.16	4.87	56.99	2.17	87.85	6.85	386.27	13.83	7.44	0.18	220.74	8.55	25.24	2.32	581	636	505	216	81	74	202
	浜松市	33.85	2.23	29.91	2.24	52.51	4.32	56.24	3.18	85.18	4.89	387.19	31.27	7.52	0.31	216.00	9.86	23.55	1.70	669	856	794	377	142	79	175
	県	34.85	3.08	29.66	2.37	52.46	5.13	57.11	3.35	87.97	9.06	385.80	24.87	7.44	0.28	219.77	9.70	24.39	2.41	3596	4071	3481	1618	566	419	951

<<中学校・女子>>

令和 7 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	22.24	1.94	20.45	2.12	46.71	4.69	45.26	2.93	44.87	8.02	316.34	17.28	9.06	0.30	167.83	7.80	12.10	1.58	1121	1140	882	403	61	145	517
	中部	21.91	1.34	20.76	2.08	46.54	4.09	46.46	3.01	48.07	8.28	318.00	13.19	9.12	0.31	168.19	8.20	11.86	1.43	931	941	624	261	38	32	161
	西部	22.68	1.76	20.30	1.71	46.83	4.27	47.54	2.19	52.01	16.47	310.43	15.81	9.03	0.28	172.33	5.86	11.58	1.46	499	473	338	104	16	29	171
	静岡市	21.54	2.15	20.16	2.19	46.21	4.98	45.24	2.74	50.36	8.18	319.99	14.99	9.06	0.35	166.63	9.61	12.07	1.68	581	539	428	193	37	40	164
	浜松市	21.07	1.70	20.69	1.62	45.68	3.29	45.44	2.79	45.94	8.10	317.99	19.81	9.11	0.37	165.52	8.69	11.50	1.39	748	863	717	312	48	30	207
	県	21.86	1.84	20.51	2.01	46.39	4.36	45.83	2.94	48.44	9.52	316.40	17.52	9.08	0.32	167.76	8.43	11.85	1.55	3880	3956	2989	1273	200	276	1220
2年	東部	24.17	1.98	21.63	1.78	49.37	4.39	46.34	3.31	47.07	7.91	310.05	15.89	8.87	0.28	172.40	8.68	13.17	1.87	1007	1127	1057	502	99	232	454
	中部	23.87	1.48	22.62	2.53	50.54	4.29	48.37	2.73	52.66	6.14	305.15	14.34	8.91	0.25	174.40	7.54	13.02	1.46	879	836	679	272	62	69	189
	西部	24.61	1.49	22.46	1.73	50.23	4.54	49.49	2.26	52.24	16.52	303.50	14.82	8.85	0.30	175.96	8.80	12.97	1.44	497	488	353	155	26	73	110
	静岡市	23.95	1.99	21.67	1.98	50.03	4.24	47.16	2.55	52.94	5.55	312.70	20.36	8.85	0.30	175.66	7.76	13.50	1.68	585	596	538	189	28	75	135
	浜松市	23.38	1.83	22.69	2.05	49.49	3.57	46.80	2.92	53.32	3.10	307.40	17.09	8.84	0.27	170.72	11.72	12.82	1.43	782	821	650	320	97	58	222
	県	23.96	1.84	22.17	2.08	49.85	4.25	47.38	3.11	52.14	7.86	308.02	16.31	8.86	0.28	173.40	9.12	13.09	1.66	3750	3868	3277	1438	312	507	1110
3年	東部	25.67	2.34	23.06	2.27	52.63	4.71	47.97	3.27	51.44	6.18	306.44	20.02	8.75	0.31	176.90	9.81	14.12	2.02	1240	1036	988	555	161	158	343
	中部	25.27	1.56	23.70	2.48	52.69	4.52	49.65	2.93	51.95	8.19	301.11	11.33	8.78	0.29	177.39	7.36	14.15	1.69	949	779	700	312	79	50	170
	西部	26.15	1.97	23.53	2.60	52.52	3.48	50.37	2.05	53.25	11.97	305.69	18.04	8.73	0.29	179.00	8.68	14.11	1.97	488	418	370	158	44	62	86
	静岡市	25.41	2.21	23.18	1.74	52.90	4.82	48.54	2.61	51.22	4.04	305.48	9.15	8.74	0.20	178.78	8.19	14.63	1.58	622	526	454	217	55	87	170
	浜松市	25.15	1.93	24.03	2.33	52.65	3.79	47.57	3.67	50.91	5.85	302.69	19.40	8.73	0.29	175.45	9.40	14.05	1.73	794	738	645	321	96	111	205
	県	25.49	2.09	23.47	2.34	52.68	4.42	48.62	3.20	51.69	7.58	304.67	18.47	8.75	0.29	177.23	8.97	14.19	1.85	4093	3497	3157	1563	435	468	974

新体力テスト 平均記録表

<<高等学校・男子>>

令和 7 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	37.81	2.14	30.85	2.45	54.12	4.79	59.94	2.87	92.55	10.05	371.88	19.08	7.15	0.23	229.44	7.62	26.04	2.12	5485	3924	2902	897	218	33	525
2年	39.81	2.53	32.36	2.32	56.43	4.29	61.02	2.82	94.80	11.24	372.03	22.10	7.03	0.22	234.46	8.26	27.46	2.31	6175	3973	2370	788	139	38	505
3年	40.79	2.24	32.82	2.28	56.89	4.58	61.22	2.83	89.66	8.04	380.54	24.65	7.00	0.22	237.08	7.51	28.14	2.26	5556	4724	2463	837	106	47	434

<<高等学校・女子>>

令和 7 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	26.07	1.62	24.12	2.34	54.43	4.35	50.81	2.50	53.58	7.39	303.74	16.07	8.64	0.29	180.16	7.29	14.68	1.41	4573	3676	3152	1073	222	31	505
2年	26.57	1.86	25.13	2.54	55.97	4.39	51.37	2.64	54.38	7.78	305.12	22.47	8.63	0.30	181.31	8.33	15.20	1.51	4418	3839	3020	1029	199	33	511
3年	26.72	1.80	25.36	2.54	56.80	4.47	51.46	2.74	50.68	6.65	310.83	30.88	8.67	0.31	180.86	8.74	15.41	1.65	3733	4551	3265	1181	178	32	461

<<高等学校（定時制）・男子>>

令和 7 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	36.02	3.14	25.05	1.76	47.52	5.32	50.48	2.84	61.28	9.40			7.71	0.31	210.21	7.48	22.38	2.10	27	54	113	93	35	22	52
2年	36.82	4.61	26.08	3.11	48.93	5.12	51.24	4.38	62.10	13.74			7.71	0.51	216.20	15.63	22.88	2.85	26	72	120	83	33	23	55
3年	38.32	4.45	28.75	3.58	52.21	6.02	53.77	5.31	67.30	9.50			7.53	0.53	219.39	12.05	24.86	3.55	19	76	76	48	14	30	46
4年	40.56	3.58	26.91	3.58	46.30	7.07	53.23	5.71	60.82	14.89			7.75	1.26	210.02	12.64	25.11	4.32	8	28	28	29	10	25	12

<<高等学校（定時制）・女子>>

令和 7 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	24.00	2.20	18.59	3.19	47.72	7.05	43.36	4.03	33.56	8.26			9.42	0.77	161.39	14.67	13.13	1.76	21	35	81	66	35	23	77
2年	24.68	5.16	20.08	2.23	50.93	6.75	44.52	4.33	36.78	11.22			9.43	0.75	165.69	14.94	13.49	1.84	24	57	96	72	31	28	60
3年	24.54	3.70	19.61	2.64	49.94	4.92	44.86	3.57	33.93	8.32			9.60	0.68	165.12	11.13	12.93	2.39	13	32	57	66	19	13	29
4年	25.03	3.67	20.24	4.01	50.09	8.67	44.32	5.16	31.23	9.72			9.64	1.15	163.59	15.08	13.82	2.66	1	21	28	29	9	7	12

新体力テスト 前年度比較

令和 7 年度

<<小学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	9.02	1.58	12.19	2.69	25.78	4.26	27.33	3.81	20.06	5.98			11.58	0.79	116.05	9.45	8.81	2.05
	前年度	9.31	1.61	11.74	2.78	26.35	4.11	27.73	4.02	20.01	6.39			11.62	0.78	117.14	13.16	8.72	1.76
	Tスコア	48.20		51.62		48.61		49.00		50.08				50.51		49.17		50.51	
	判 定	●		○		●		●		○				○		●		○	
2 年	本年度	10.64	1.45	14.33	2.79	27.60	3.77	30.75	3.85	27.48	7.72			10.83	0.71	126.93	10.58	11.84	2.47
	前年度	10.80	1.65	14.20	2.89	28.13	4.37	31.61	4.69	28.15	7.94			10.88	0.87	126.89	12.92	11.79	2.46
	Tスコア	49.03		50.45		48.79		48.17		49.16				50.57		50.03		50.20	
	判 定	●		○		●		●		●				○		○		○	
3 年	本年度	12.22	1.58	15.67	2.43	29.43	3.83	33.27	4.13	34.24	7.73			10.30	0.46	135.44	8.66	14.56	2.40
	前年度	12.36	1.46	15.69	2.48	29.23	3.51	33.53	3.82	33.78	7.78			10.32	0.67	135.75	8.86	14.42	2.31
	Tスコア	49.04		49.92		50.57		49.32		50.59				50.30		49.65		50.61	
	判 定	●		●		○		●		○				○		●		○	
4 年	本年度	13.96	1.61	17.58	2.45	31.04	4.02	37.34	3.87	41.57	7.97			9.82	0.42	143.90	8.78	17.60	2.75
	前年度	14.11	1.63	17.34	2.12	31.12	4.13	37.96	3.56	41.50	8.08			9.90	0.87	144.83	8.14	17.55	2.64
	Tスコア	49.08		51.13		49.81		48.26		50.09				50.92		48.86		50.19	
	判 定	●		○		●		●		○				○		●		○	
5 年	本年度	15.97	1.85	19.35	2.17	33.48	3.87	41.32	3.52	48.60	8.84			9.43	0.35	152.57	9.20	20.59	2.87
	前年度	15.97	1.82	19.13	2.34	33.09	3.80	41.63	3.66	48.32	8.67			9.45	0.41	152.12	9.18	20.38	3.23
	Tスコア	50.00		50.94		51.03		49.15		50.32				50.49		50.49		50.65	
	判 定	●		○		○		●		○				○		○		○	
6 年	本年度	19.00	2.08	21.18	2.14	35.42	4.35	44.58	3.45	56.32	8.99			8.99	0.37	164.45	9.59	23.82	3.73
	前年度	19.20	2.10	21.00	2.28	35.75	3.92	44.88	3.75	55.99	8.58			9.00	0.39	164.92	9.75	23.45	3.11
	Tスコア	49.05		50.79		49.16		49.20		50.38				50.26		49.52		51.19	
	判 定	●		○		●		●		○				○		●		○	

新体力テスト 前年度比較

令和 7 年度

<<小学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	8.53	1.35	11.26	2.72	28.61	4.94	26.28	3.50	16.26	4.40			11.94	0.60	107.95	9.65	6.00	1.43
	前年度	8.80	1.51	11.18	2.76	29.09	4.27	26.84	3.60	16.31	4.63			11.99	0.52	109.92	11.54	5.90	1.20
	Tスコア	48.21		50.29		48.88		48.44		49.89				50.96		48.29		50.83	
	判 定	●		○		●		●		●				○		●		○	
2 年	本年度	10.02	1.37	13.43	2.84	30.80	3.94	29.56	3.80	21.24	5.83			11.24	0.55	118.32	9.25	7.72	1.65
	前年度	10.18	1.55	13.09	2.77	31.27	4.99	30.28	4.06	21.30	5.99			11.30	0.64	118.69	12.44	7.70	2.57
	Tスコア	48.97		51.23		49.06		48.23		49.90				50.94		49.70		50.08	
	判 定	●		○		●		●		●				○		●		○	
3 年	本年度	11.50	1.46	14.36	2.52	32.84	4.04	31.30	3.73	25.05	5.98			10.74	0.46	126.17	8.36	9.21	1.35
	前年度	11.77	1.40	14.58	2.34	32.73	4.29	31.80	3.94	25.05	6.08			10.70	0.47	127.07	8.27	9.35	1.87
	Tスコア	48.07		49.06		50.26		48.73		50.00				49.15		48.91		49.25	
	判 定	●		●		○		●		○				●		●		●	
4 年	本年度	13.47	1.71	16.39	2.14	34.84	4.48	35.29	3.87	31.08	6.17			10.21	0.39	135.48	8.79	11.29	1.82
	前年度	13.57	1.55	16.28	2.28	34.99	4.33	35.77	3.53	31.29	7.15			10.25	0.76	136.77	8.72	11.40	1.74
	Tスコア	49.35		50.48		49.65		48.64		49.71				50.53		48.52		49.37	
	判 定	●		○		●		●		●				○		●		●	
5 年	本年度	15.73	1.77	18.03	2.31	37.73	4.00	38.96	3.50	37.67	7.37			9.75	0.39	144.60	9.04	13.33	2.51
	前年度	15.94	1.67	17.97	2.21	37.86	3.89	39.62	3.70	38.42	7.75			9.73	0.36	145.44	10.00	13.59	2.49
	Tスコア	48.74		50.27		49.67		48.22		49.03				49.44		49.16		48.96	
	判 定	●		○		●		●		●				●		●		●	
6 年	本年度	18.60	1.88	19.13	2.28	40.26	4.41	41.72	3.54	42.42	7.43			9.38	0.34	152.60	10.16	15.31	2.70
	前年度	18.87	1.99	18.98	2.25	40.68	4.42	42.09	3.33	42.62	7.06			9.37	0.37	154.13	9.63	15.20	2.61
	Tスコア	48.64		50.67		49.05		48.89		49.72				49.73		48.41		50.42	
	判 定	●		○		●		●		●				●		●		○	

新体力テスト 前年度比較

令和7年度

《中學校 男子》

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	24.64	2.61	23.90	2.24	42.76	4.38	50.16	3.19	69.10	10.66	433.85	25.31	8.43	0.32	187.28	9.68	18.41	2.07
	前年度	25.11	2.61	24.02	2.27	42.88	4.60	50.43	2.88	70.25	9.03	432.13	24.12	8.38	0.32	188.67	8.90	18.58	1.74
	Tスコア	48.20		49.47		49.74		49.06		48.73		49.29		48.44		48.44		49.02	
	判 定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
2 年	本年度	30.04	2.71	26.90	2.26	47.94	4.74	53.75	3.29	81.69	9.56	399.95	19.27	7.82	0.26	205.72	10.41	21.59	2.01
	前年度	30.41	3.10	27.29	2.18	47.66	4.78	54.14	3.27	82.03	9.31	399.64	23.59	7.81	0.32	206.31	9.56	21.58	2.31
	Tスコア	48.81		48.21		50.59		48.81		49.63		49.87		49.69		49.38		50.04	
	判 定	●		●		○		●		●		●		●		●		○	
3 年	本年度	34.85	3.08	29.66	2.37	52.46	5.13	57.11	3.35	87.97	9.06	385.80	24.87	7.44	0.28	219.77	9.70	24.39	2.41
	前年度	34.54	2.66	29.49	2.47	51.63	5.16	57.05	3.31	88.71	8.95	385.76	27.54	7.43	0.25	219.54	8.38	24.32	2.22
	Tスコア	51.17		50.69		51.61		50.18		49.17		49.99		49.60		50.27		50.32	
	判 定	○		○		○		○		●		●		●		○		○	

《中學校 女子》

[illegible]

新体力テスト 前年度比較

令和7年度

<<高等学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	37.81	2.14	30.85	2.45	54.12	4.79	59.94	2.87	92.55	10.05	371.88	19.08	7.15	0.23	229.44	7.62	26.04	2.12
	前年度	37.74	2.19	30.86	2.23	53.93	4.20	59.37	3.04	91.47	10.59	375.58	19.64	7.20	0.23	228.59	7.95	25.91	2.15
	Tスコア	50.32		49.96		50.45		51.88		51.02		51.88		52.17		51.07		50.60	
	判 定	○		●		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	本年度	39.81	2.53	32.36	2.32	56.43	4.29	61.02	2.82	94.80	11.24	372.03	22.10	7.03	0.22	234.46	8.26	27.46	2.31
	前年度	39.71	2.19	32.31	2.33	55.91	4.51	60.57	3.23	94.27	10.46	371.41	20.34	7.06	0.24	234.27	7.77	27.26	2.35
	Tスコア	50.46		50.21		51.15		51.39		50.51		49.70		51.25		50.24		50.85	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	本年度	40.79	2.24	32.82	2.28	56.89	4.58	61.22	2.83	89.66	8.04	380.54	24.65	7.00	0.22	237.08	7.51	28.14	2.26
	前年度	40.59	2.42	33.02	2.90	56.50	5.28	61.10	3.71	89.83	9.50	376.32	32.95	7.03	0.27	236.71	9.32	28.48	2.55
	Tスコア	50.83		49.31		50.74		50.32		49.82		48.72		51.11		50.40		48.67	
	判 定	○		●		○		○		●		●		○		○		●	

<<高等学校 女子>>

[illegible]

新体力テスト 前年度比較

令和 7 年度

<<高等学校（定時制） 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	36.02	3.14	25.05	1.76	47.52	5.32	50.48	2.84	61.28	9.40			7.71	0.31	210.21	7.48	22.38	2.10
	前年度	35.41	3.99	24.76	3.68	46.03	5.48	50.96	3.76	61.01	13.49	454.40	101.47	7.78	0.58	211.38	13.93	21.99	3.22
	Tスコア	51.53		50.79		52.72		48.72		50.20		94.78		51.21		49.16		51.21	
	判 定	○		○		○		●		○		●		○		●		○	
2 年	本年度	36.82	4.61	26.08	3.11	48.93	5.12	51.24	4.38	62.10	13.74			7.71	0.51	216.20	15.63	22.88	2.85
	前年度	36.72	4.22	27.33	3.16	49.42	5.77	52.38	5.02	63.36	11.56	485.68	103.43	7.75	0.44	215.77	12.67	23.38	3.43
	Tスコア	50.24		46.04		49.15		47.73		48.91		96.96		50.91		50.34		48.54	
	判 定	○		●		●		●		●		●		○		○		●	
3 年	本年度	38.32	4.45	28.75	3.58	52.21	6.02	53.77	5.31	67.30	9.50			7.53	0.53	219.39	12.05	24.86	3.55
	前年度	37.51	4.62	27.59	2.49	47.74	6.93	53.61	6.28	63.97	15.77	424.84	90.47	7.69	1.20	214.12	21.71	24.04	2.90
	Tスコア	51.75		54.66		56.45		50.25		52.11		96.96		51.33		52.43		52.83	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
4 年	本年度	40.56	3.58	26.91	3.58	46.30	7.07	53.23	5.71	60.82	14.89			7.75	1.26	210.02	12.64	25.11	4.32
	前年度	40.34	2.90	28.82	3.93	48.95	6.24	55.34	4.47	60.68	12.11			7.51	0.25	221.31	16.19	26.57	3.05
	Tスコア	50.76		45.14		45.75		45.28		50.12		0.00		40.40		43.03		45.21	
	判 定	○		●		●		●		○		●		●		●		●	

<<高等学校（定時制） 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	本年度	24.00	2.20	18.59	3.19	47.72	7.05	43.36	4.03	33.56	8.26			9.42	0.77	161.39	14.67	13.13	1.76
	前年度	23.47	4.92	18.52	2.74	46.74	6.77	43.28	3.40	34.19	6.00	337.60	77.33	9.42	0.47	162.91	14.51	12.12	2.46
	Tスコア	51.08		50.26		51.45		50.24		48.95		93.66		50.00		48.95		54.11	
	判 定	○		○		○		○		●		●		●		●		○	
2 年	本年度	24.68	5.16	20.08	2.23	50.93	6.75	44.52	4.33	36.78	11.22			9.43	0.75	165.69	14.94	13.49	1.84
	前年度	24.31	3.38	19.40	2.66	47.28	5.87	44.32	3.32	34.30	7.45	489.00	106.58	9.61	0.65	164.36	11.30	12.58	2.67
	Tスコア	51.09		52.56		56.22		50.60		53.33		95.88		52.77		51.18		53.41	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	本年度	24.54	3.70	19.61	2.64	49.94	4.92	44.86	3.57	33.93	8.32			9.60	0.68	165.12	11.13	12.93	2.39
	前年度	25.44	3.75	21.28	4.20	50.45	9.09	46.68	5.39	35.75	11.00	376.60	82.08	9.36	0.97	168.32	14.80	13.97	1.99
	Tスコア	47.60		46.02		49.44		46.62		48.35		95.88		47.53		47.84		44.77	
	判 定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
4 年	本年度	25.03	3.67	20.24	4.01	50.09	8.67	44.32	5.16	31.23	9.72			9.64	1.15	163.59	15.08	13.82	2.66
	前年度	26.64	3.15	20.67	3.70	51.20	8.45	43.50	6.05	30.63	7.91			9.91	0.91	162.28	18.71	14.42	3.29
	Tスコア	44.89		48.84		48.69		51.36		50.76		0.00		52.97		50.70		48.18	
	判 定	●		●		●		○		○		●		○		○		●	

新体力テスト 全国比較

令和 7 年度

<<小学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	9.02	1.58	12.19	2.69	25.78	4.26	27.33	3.81	20.06	5.98			11.58	0.79	116.05	9.45	8.81	2.05
	全国	8.92	2.10	11.62	5.25	26.42	7.47	27.23	5.12	17.95	9.35			11.59	1.04	116.02	17.05	8.34	3.30
	Tスコア	50.48		51.09		49.14		50.20		52.26				50.10		50.02		51.42	
	判 定	○		○		●		○		○				○		○		○	
2 年	県	10.64	1.45	14.33	2.79	27.60	3.77	30.75	3.85	27.48	7.72			10.83	0.71	126.93	10.58	11.84	2.47
	全国	10.47	2.51	14.20	5.41	28.41	7.00	31.06	6.43	27.26	13.76			10.69	0.87	126.53	18.30	11.80	4.85
	Tスコア	50.68		50.24		48.84		49.52		50.16				48.39		50.22		50.08	
	判 定	○		○		●		●		○				●		○		○	
3 年	県	12.22	1.58	15.67	2.43	29.43	3.83	33.27	4.13	34.24	7.73			10.30	0.46	135.44	8.66	14.56	2.40
	全国	12.36	2.78	16.19	5.86	30.41	7.41	34.52	7.66	34.85	17.12			10.19	0.93	135.44	18.94	15.05	5.97
	Tスコア	49.50		49.11		48.68		48.37		49.64				48.82		50.00		49.18	
	判 定	●		●		●		●		●				●		○		●	
4 年	県	13.96	1.61	17.58	2.45	31.04	4.02	37.34	3.87	41.57	7.97			9.82	0.42	143.90	8.78	17.60	2.75
	全国	14.30	3.17	18.17	5.54	31.87	7.93	39.07	7.42	43.71	19.49			9.70	0.85	145.59	18.52	18.95	7.21
	Tスコア	48.93		48.94		48.95		47.67		48.90				48.59		49.09		48.13	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5 年	県	15.97	1.85	19.35	2.17	33.48	3.87	41.32	3.52	48.60	8.84			9.43	0.35	152.57	9.20	20.59	2.87
	全国	16.09	3.61	19.81	5.45	33.41	8.36	42.07	7.59	50.51	21.22			9.38	0.92	154.01	20.71	21.67	8.14
	Tスコア	49.67		49.16		50.08		49.01		49.10				49.46		49.30		48.67	
	判 定	●		●		○		●		●				●		●		●	
6 年	県	19.00	2.08	21.18	2.14	35.42	4.35	44.58	3.45	56.32	8.99			8.99	0.37	164.45	9.59	23.82	3.73
	全国	19.31	4.62	22.45	5.55	36.48	8.66	45.91	7.25	59.96	22.23			8.90	0.85	166.56	22.59	25.67	9.47
	Tスコア	49.33		47.71		48.78		48.17		48.36				48.94		49.07		48.05	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和 7 年度

<<小学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	8.53	1.35	11.26	2.72	28.61	4.94	26.28	3.50	16.26	4.40			11.94	0.60	107.95	9.65	6.00	1.43
	全国	8.42	1.96	11.07	5.11	29.06	7.13	26.35	4.90	15.29	6.56			11.95	1.02	108.22	16.39	5.69	1.94
	Tスコア	50.56		50.37		49.37		49.86		51.48				50.10		49.84		51.60	
	判 定	○		○		●		●		○				○		●		○	
2 年	県	10.02	1.37	13.43	2.84	30.80	3.94	29.56	3.80	21.24	5.83			11.24	0.55	118.32	9.25	7.72	1.65
	全国	9.95	2.35	13.18	5.23	30.94	7.21	29.57	5.77	21.30	9.04			11.07	0.89	117.90	16.56	7.37	2.40
	Tスコア	50.30		50.48		49.81		49.98		49.93				48.09		50.25		51.46	
	判 定	○		○		●		●		●				●		○		○	
3 年	県	11.50	1.46	14.36	2.52	32.84	4.04	31.30	3.73	25.05	5.98			10.74	0.46	126.17	8.36	9.21	1.35
	全国	11.65	2.63	16.12	5.22	33.18	7.34	32.92	6.96	27.59	12.47			10.43	0.90	128.02	17.49	9.47	3.07
	Tスコア	49.43		46.63		49.54		47.67		47.96				46.56		48.94		49.15	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	
4 年	県	13.47	1.71	16.39	2.14	34.84	4.48	35.29	3.87	31.08	6.17			10.21	0.39	135.48	8.79	11.29	1.82
	全国	13.58	3.01	17.10	5.20	35.17	7.96	37.08	7.06	33.63	14.89			10.04	0.85	136.04	18.39	11.57	3.82
	Tスコア	49.63		48.63		49.59		47.46		48.29				48.00		49.70		49.27	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5 年	県	15.73	1.77	18.03	2.31	37.73	4.00	38.96	3.50	37.67	7.37			9.75	0.39	144.60	9.04	13.33	2.51
	全国	15.99	3.70	18.86	5.11	38.34	8.57	40.38	6.93	40.01	16.40			9.64	0.87	145.38	19.89	13.56	4.61
	Tスコア	49.30		48.38		49.29		47.95		48.57				48.74		49.61		49.50	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6 年	県	18.60	1.88	19.13	2.28	40.26	4.41	41.72	3.54	42.42	7.43			9.38	0.34	152.60	10.16	15.31	2.70
	全国	19.36	4.31	20.15	5.16	41.21	9.04	42.95	6.49	45.55	17.90			9.24	0.81	155.61	21.77	15.68	5.39
	Tスコア	48.24		48.02		48.95		48.10		48.25				48.27		48.62		49.31	
	判 定	●		●		●		●		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和 7 年度

<<中学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	24.64	2.61	23.90	2.24	42.76	4.38	50.16	3.19	69.10	10.66	433.85	25.31	8.43	0.32	187.28	9.68	18.41	2.07
	全国	24.29	6.23	23.81	5.51	41.72	10.14	50.18	6.73	67.81	24.95	423.77	59.96	8.41	0.79	187.07	25.84	18.38	5.36
	Tスコア	50.56		50.16		51.03		49.97		50.52		48.32		49.75		50.08		50.06	
	判 定	○		○		○		●		○		●		●		○		○	
2 年	県	30.04	2.71	26.90	2.26	47.94	4.74	53.75	3.29	81.69	9.56	399.95	19.27	7.82	0.26	205.72	10.41	21.59	2.01
	全国	29.46	7.32	26.72	5.66	45.21	10.49	53.43	7.20	83.12	24.87	390.05	52.54	7.82	0.69	203.20	25.14	21.36	6.30
	Tスコア	50.79		50.32		52.60		50.44		49.43		48.12		50.00		51.00		50.37	
	判 定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3 年	県	34.85	3.08	29.66	2.37	52.46	5.13	57.11	3.35	87.97	9.06	385.80	24.87	7.44	0.28	219.77	9.70	24.39	2.41
	全国	34.41	7.43	29.02	5.69	48.99	11.24	56.57	7.15	90.60	24.31	377.90	53.58	7.47	0.62	216.97	24.00	23.96	6.57
	Tスコア	50.59		51.12		53.09		50.76		48.92		48.53		50.48		51.17		50.65	
	判 定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

<<中学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	21.86	1.84	20.51	2.01	46.39	4.36	45.83	2.94	48.44	9.52	316.40	17.52	9.08	0.32	167.76	8.43	11.85	1.55
	全国	21.45	4.53	20.10	5.41	44.65	10.38	45.77	6.30	47.39	19.27	313.36	42.99	9.07	0.77	166.43	22.66	11.43	3.92
	Tスコア	50.91		50.76		51.68		50.10		50.54		49.29		49.87		50.59		51.07	
	判 定	○		○		○		○		○		●		●		○		○	
2 年	県	23.96	1.84	22.17	2.08	49.85	4.25	47.38	3.11	52.14	7.86	308.02	16.31	8.86	0.28	173.40	9.12	13.09	1.66
	全国	23.58	4.66	22.07	5.52	46.46	10.10	47.05	6.62	54.17	20.52	298.12	41.84	8.80	0.79	172.38	24.02	13.14	4.42
	Tスコア	50.82		50.18		53.36		50.50		49.01		47.63		49.24		50.42		49.89	
	判 定	○		○		○		○		●		●		●		○		●	
3 年	県	25.49	2.09	23.47	2.34	52.68	4.42	48.62	3.20	51.69	7.58	304.67	18.47	8.75	0.29	177.23	8.97	14.19	1.85
	全国	25.29	4.58	23.92	5.80	49.79	10.05	48.80	6.35	56.06	19.53	294.53	42.16	8.66	0.74	176.79	23.33	14.38	4.61
	Tスコア	50.44		49.22		52.88		49.72		47.76		47.59		48.78		50.19		49.59	
	判 定	○		●		○		●		●		●		●		○		●	

新体力テスト 全国比較

令和 7 年度

<<高等学校 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	37.81	2.14	30.85	2.45	54.12	4.79	59.94	2.87	92.55	10.05	371.88	19.08	7.15	0.23	229.44	7.62	26.04	2.12
	全国	37.22	6.93	28.63	5.60	48.81	11.51	56.71	6.91	84.26	23.91	388.68	56.41	7.42	0.62	222.51	23.61	24.23	6.19
	Tスコア	50.85		53.96		54.61		54.67		53.47		52.98		54.35		52.94		52.92	
	判 定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	県	39.81	2.53	32.36	2.32	56.43	4.29	61.02	2.82	94.80	11.24	372.03	22.10	7.03	0.22	234.46	8.26	27.46	2.31
	全国	39.22	7.43	30.19	5.97	51.06	11.31	58.19	7.56	89.56	26.00	369.98	52.68	7.25	0.58	227.42	24.31	25.77	6.51
	Tスコア	50.79		53.63		54.75		53.74		52.02		49.61		53.79		52.90		52.60	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	40.79	2.24	32.82	2.28	56.89	4.58	61.22	2.83	89.66	8.04	380.54	24.65	7.00	0.22	237.08	7.51	28.14	2.26
	全国	41.01	8.06	31.46	6.10	52.88	11.33	58.80	8.62	90.80	26.57	363.71	51.67	7.15	0.75	231.86	24.70	26.69	6.57
	Tスコア	49.73		52.23		53.54		52.81		49.57		46.74		52.00		52.11		52.21	
	判 定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	26.07	1.62	24.12	2.34	54.43	4.35	50.81	2.50	53.58	7.39	303.74	16.07	8.64	0.29	180.16	7.29	14.68	1.41
	全国	25.44	4.61	22.40	5.66	48.27	10.22	48.52	6.12	48.74	18.05	307.60	40.32	8.87	0.77	172.52	22.57	13.80	4.33
	Tスコア	51.37		53.04		56.03		53.74		52.68		50.96		52.99		53.39		52.03	
	判 定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2 年	県	26.57	1.86	25.13	2.54	55.97	4.39	51.37	2.64	54.38	7.78	305.12	22.47	8.63	0.30	181.31	8.33	15.20	1.51
	全国	26.23	4.60	23.77	5.99	49.82	10.64	49.45	6.45	51.81	19.83	304.29	46.61	8.79	0.78	175.76	22.02	14.47	4.48
	Tスコア	50.74		52.27		55.78		52.98		51.30		49.82		52.05		52.52		51.63	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	26.72	1.80	25.36	2.54	56.80	4.47	51.46	2.74	50.68	6.65	310.83	30.88	8.67	0.31	180.86	8.74	15.41	1.65
	全国	26.65	5.35	23.91	6.48	51.13	10.22	49.16	7.24	51.13	20.25	309.01	48.15	8.83	0.85	174.77	22.72	14.64	4.41
	Tスコア	50.13		52.24		55.55		53.18		49.78		49.62		51.88		52.68		51.75	
	判 定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

新体力テスト 全国比較

令和 7 年度

<<高等学校（定時制） 男子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	36.02	3.14	25.05	1.76	47.52	5.32	50.48	2.84	61.28	9.40			7.71	0.31	210.21	7.48	22.38	2.10
	全国	35.09	7.79	23.06	6.50	43.31	11.36	49.14	8.36	55.15	23.54	385.50	72.03	7.70	0.74	211.53	26.96	21.41	6.01
	Tスコア	51.19		53.06		53.71		51.60		52.60		103.52		49.86		49.51		51.61	
	判 定	○		○		○		○		○		●		●		●		○	
2 年	県	36.82	4.61	26.08	3.11	48.93	5.12	51.24	4.38	62.10	13.74			7.71	0.51	216.20	15.63	22.88	2.85
	全国	36.69	7.53	24.46	6.60	44.19	11.93	50.18	8.69	60.25	25.26	419.53	64.50	7.74	0.68	210.60	26.09	21.44	5.81
	Tスコア	50.17		52.45		53.97		51.22		50.73		115.04		50.44		52.15		52.48	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	38.32	4.45	28.75	3.58	52.21	6.02	53.77	5.31	67.30	9.50			7.53	0.53	219.39	12.05	24.86	3.55
	全国	38.46	8.06	24.99	6.13	47.15	11.35	51.33	8.62	61.92	24.56	395.71	48.16	7.64	0.75	217.75	25.81	22.61	6.29
	Tスコア	49.83		56.13		54.46		52.83		52.19		132.17		51.47		50.64		53.58	
	判 定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4 年	県	40.56	3.58	26.91	3.58	46.30	7.07	53.23	5.71	60.82	14.89			7.75	1.26	210.02	12.64	25.11	4.32
	全国	39.47	6.31	24.67	6.46	44.07	12.74	51.04	6.99	58.58	23.31	385.31	47.44	7.58	0.56	215.87	25.12	22.95	6.35
	Tスコア	51.73		53.47		51.75		53.13		50.96		131.22		46.96		47.67		53.40	
	判 定	○		○		○		○		○		●		●		●		○	

<<高等学校（定時制） 女子>>

学年		握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1 年	県	24.00	2.20	18.59	3.19	47.72	7.05	43.36	4.03	33.56	8.26			9.42	0.77	161.39	14.67	13.13	1.76
	全国	24.13	5.37	17.05	5.70	44.33	12.02	42.25	6.96	29.43	14.80	336.75	44.43	9.38	0.87	159.17	22.92	11.48	3.78
	Tスコア	49.76		52.70		52.82		51.59		52.79		125.79		49.54		50.97		54.37	
	判 定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
2 年	県	24.68	5.16	20.08	2.23	50.93	6.75	44.52	4.33	36.78	11.22			9.43	0.75	165.69	14.94	13.49	1.84
	全国	24.31	4.60	18.40	5.69	42.87	11.05	42.33	6.40	28.60	13.56	325.93	42.56	9.46	0.90	153.64	24.52	11.30	3.41
	Tスコア	50.80		52.95		57.29		53.42		56.03		126.58		50.33		54.91		56.42	
	判 定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3 年	県	24.54	3.70	19.61	2.64	49.94	4.92	44.86	3.57	33.93	8.32			9.60	0.68	165.12	11.13	12.93	2.39
	全国	25.84	5.35	18.55	6.12	45.51	9.57	42.67	7.24	31.77	13.54	353.36	44.88	9.34	0.85	162.32	23.78	12.71	4.18
	Tスコア	47.57		51.73		54.63		53.02		51.60		128.73		46.94		51.18		50.53	
	判 定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	
4 年	県	25.03	3.67	20.24	4.01	50.09	8.67	44.32	5.16	31.23	9.72			9.64	1.15	163.59	15.08	13.82	2.66
	全国	25.78	5.29	19.00	6.14	44.05	10.69	42.46	6.89	27.04	12.70	324.64	57.79	9.61	0.91	155.77	21.76	12.33	4.07
	Tスコア	48.58		52.02		55.65		52.70		53.30		106.18		49.67		53.59		53.66	
	判 定	●		○		○		○		○		●		●		○		○	