

# 体力・運動能力調査 実施要項

スポーツ庁

## 1 調査の目的

国民の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料を得る。

## 2 調査対象と人員（全ての年齢は調査実施年度の4月1日現在のものとする。）

### (1)小学生

#### ①調査対象

公立小学校各学年（6歳～11歳）の男女児童。

#### ②調査人員

調査対象校の1校当たりの調査対象児童数は、第1表に示すとおりである。

#### ③標本学校数とその抽出法

全国47都道府県を調査対象とする。

各都道府県教育委員会は、学校基本調査（指定統計第13号）に用いる学校調査番号総数を調査実施校数3で除し、抽出間隔となる数値（整数）を求め（小数点以下切捨）、この抽出間隔となる数値以下の1つの数値を無作為に選び、第1番目の抽出番号とする。順次これに求めた抽出間隔となる数値を加えて実施校数分（3校）の抽出番号を決定し、この抽出番号に応じた学校調査番号の公立小学校3校を抽出する。

なお、調査対象校において調査人員が確保できない場合は、次番号の学校で不足分を補う。

#### ④標本抽出法

調査対象校においては、各学年1番目から順に調査対象数に見合う普通の学級を抽出し、その学級の全児童（テストを実施することが困難と認められる者は除く。）が実施者となるよう配慮する。テスト実施後、児童名簿より男女それぞれ1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

### (2)中学生

#### ①調査対象

公立中学校各学年（12歳～14歳）の男女生徒。

#### ②調査人員

調査対象校の1校当たりの調査対象生徒数は、第1表に示すとおりである。

#### ③標本学校数とその抽出法

全国47都道府県を調査対象とする。

各都道府県教育委員会は、学校基本調査（指定統計第13号）に用いる学校調査番号総数を調査実施校数3で除し、抽出間隔となる数値（整数）を求め（小数点以下切捨）、この抽出間隔となる数値以下の1つの数値を無作為に選び、第1番目の抽出番号とする。順次これに求めた抽出間隔となる数値を加えて実施校数分（3校）の抽出番号を決定し、この抽出番号に応じた学校調査番号の公立中学校3校を抽出する。

なお、調査対象校において調査人員が確保できない場合は、次番号の学校で不足分を補う。

#### ④標本抽出法

調査対象校においては、各学年1番目から順に調査対象数に見合う普通の学級を抽出し、その学級の全生徒（テストを実施することが困難と認められる者は除く。）が実施者となるよう配慮する。テスト実施後、生徒名簿より男女それぞれ1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

### (3) 高校生

#### ①調査対象

公立高等学校（全日制）各学年（15歳～17歳）の男女生徒。

公立高等学校（定時制）各学年（15歳～18歳）の男女生徒。

#### ②調査人員

調査対象校の1校当たりの調査対象生徒数は、第1表に示すとおりである。

#### ③標本学校数とその抽出法

全国47都道府県を調査対象とする。

各都道府県教育委員会は、学校基本調査（指定統計第13号）に用いる学校調査番号総数を調査実施校数（全日制は3，定時制は2）で除し、抽出間隔となる数値（整数）を求め（小数点以下切捨），この抽出間隔となる数値以下の1つの数値を無作為に選び、第1番目の抽出番号とする。順次これに求めた抽出間隔となる数値を加えて実施校数分（全日制は3校，定時制は2校）の抽出番号を決定し、この抽出番号に応じた学校調査番号の公立高等学校（全日制）3校及び公立高等学校（定時制）2校を抽出する。

なお、調査対象校において調査人員が確保できない場合は、次番号の学校で不足分を補う。

#### ④標本抽出法

調査対象校においては、各学年1番目から順に調査対象数に見合う普通の学級を抽出し、その学級の全生徒（テストを実施することが困難と認められる者は除く。）が実施者となるよう配慮する。テスト実施後、生徒名簿より男女それぞれ1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

### (4) 高等専門学校学生

#### ①調査対象

国立工業高等専門学校第4，5学年（18歳，19歳）の男子学生。

#### ②調査人員

調査人員は、1年齢当たり300標本，計600標本とし，調査対象となる学校及び学生数は，調査実施年度ごとに別に定める。

#### ③標本抽出法

調査対象校においては、各学年1番目から順に調査対象数に見合う学級または学科を抽出し、その学級または学科の全学生（テストを実施することが困難と認められる者は除く。）が実施者となるよう配慮する。テスト実施後、学生名簿より1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

(5)短期大学生

①調査対象

公私立短期大学第1, 2学年(18歳, 19歳)の女子学生

②調査人員

調査人員は, 1年齢当たり300標本, 計600標本とし, 調査対象となる学校及び学生数は, 調査実施年度ごとに別に定める。

③標本抽出法

調査対象となる短期大学においては, 各学年1番目から順に調査対象数に見合う学級または学科(体育専攻学生は除く。)を抽出し, その学級または学科の全学生(テストを実施することが困難と認められる者は除く。)が実施者となるよう配慮する。テスト実施後, 学生名簿より1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

(6)大学生

①調査対象

国立大学第1, 2学年(18歳, 19歳)の男女学生。

②調査人員

調査人員は, 男女それぞれ1年齢当たり600標本, 計2,400標本とし, 調査対象となる学校及び学生数は, 調査実施年度ごとに別に定める。

③標本抽出法

調査対象となる大学においては, 各学年1番目から順に調査対象数に見合う学級または学科(体育専攻学生は除く。)を抽出し, その学級または学科の全学生(テストを実施することが困難と認められる者は除く。)が実施者となるよう配慮する。テスト実施後, 学生名簿より男女それぞれ1番から順に調査対象に見合う数だけ抽出する。

(7)成 年

①調査対象

20歳~64歳の男女。(5歳ずつの年齢区分で対象とする。)

②調査人員

全国47都道府県を調査対象とし, その標本数は第2表に示すとおりである。

③標本抽出法

各都道府県教育委員会は, 第2表に示された対象数を特定の地域, 職場に偏らないように調査人員を配分する。

調査対象の配分に当たっては, 調査対象が特定の性, 年齢, 職業などに偏らないように十分配慮する。

それぞれの地区または職場(部, 課, 班)においては, そこに所属する該当者全員(テストを実施することが困難と認められる者は除く。)が実施者となるように配慮する。テスト実施後, 調査対象数を無作為に抽出する。

## (8) 高齢者

### ① 調査対象

65歳～79歳の男女。（5歳ずつの年齢区分で対象とする。）

### ② 調査人員

全国47都道府県を調査対象とし，その標本数は第2表に示すとおりである。

### ③ 標本抽出法

各都道府県教育委員会は，第2表に示された対象数を特定の地域に偏らないように調査人員を配分する。

調査対象の配分に当たっては，調査対象が特定の性，年齢などに偏らないように十分配慮する。

## 3 調査実施の時期

(1) 小学生，中学生及び高校生については，調査実施年度の5月～7月

(2) (1) 以外については，調査実施年度の5月～10月

## 4 調査の内容と方法

(1) 小学生は「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」（別添），中学生及び高校生並びに高等専門学校，短期大学及び大学の学生は「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」（別添），20歳～64歳の成人は「新体力テスト実施要項（20歳～64歳対象）」（別添），65歳～79歳の高齢者は「新体力テスト実施要項（65歳～79歳対象）」（別添）により実施する。

(2) 身長，体重を計測する。ただし，小学生，中学生及び高校生並びに高等専門学校，短期大学及び大学の学生については，調査実施年度の定期健康診断における測定値を利用する。

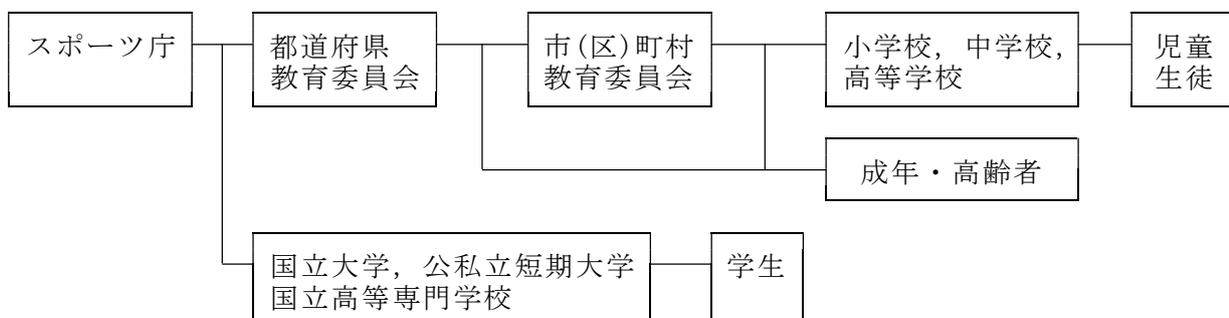
## 5 記録について

(1) スポーツ庁で配布する調査票を用い，その記入に当たっては，調査票記載の「記入上の注意」にしたがって該当事項を記入する。

(2) 記入は，原則として測定者（調査員）が行う。

## 6 調査系統，調査票の送付及び提出期限について

(1) 調査系統は次のとおりとする。



(2)調査票は、性別、年齢別にまとめて次のように送付する。

- ①「調査票」は6(1)の調査系統に従い、各調査対象宛てに配布する。
- ②調査を実施した学校及び市(区)町村教育委員会は、「調査票」に間違い、未記入がないことを確かめた上、「調査票提出数一覧表」(別記様式)を添え、小学生、中学生及び高校生分については、調査実施年度の8月5日までに、また、それ以外については、11月4日までに当該都道府県教育委員会へ提出する。
- ③各都道府県教育委員会は、提出された「調査票」と「調査票提出数一覧表」(別記様式)を取りまとめ、小学生、中学生、高校生分については、8月31日(必着)までに、また、それ以外は11月30日(必着)までにスポーツ庁健康スポーツ課事業係宛てに送付する。
- ④調査を実施した高等専門学校、短期大学及び大学は、「調査票」に間違い、未記入がないことを確かめた上、「調査票提出数一覧表」(別記様式)を添えて11月30日(必着)までにスポーツ庁健康スポーツ課事業係宛てに送付する。

## 7 集 計

本調査に係る全ての統計的処理は、スポーツ庁において機械集計で行う。

## 8 結果の公表

本調査の結果は、調査年度ごとに調査報告書その他刊行物によって公表する。

- ①調査実施年の翌年3月頃(速報)
- ②調査実施年の翌年10月頃(確報)

## 9 調査票の保存期間

本調査によって集められた調査票及び実査に用いた関係書類は、機械審査終了後すみやかに廃棄し、調査票の記載内容が収録された磁気媒体は公表の日から5年間保存する。

## 10 調査票情報等の利用制限

特別の定めがある場合を除き、その行った統計調査の目的以外の目的のために、当該統計調査に係る調査票情報を自ら利用し又は提供してはならない。(統計法第40条第1項)

## 11 その他

この要項に定めのない事項について定める必要がある場合は、別に定める。

## 附則

この要項は、令和4年度調査から適用する。

第1表 公立小学校，中学校，高等学校の標本数

学 校	対象の学年と 年 齢	1 年 齡 当 たり	性別内訳		1 学校当た りの標本数	学校数	1 都道府県当 たりの標本数	
			男子	女子				
公 立 小 学 校	第1学年6歳	16	8	8	96	3	288	
	第2学年7歳	16	8	8				
	第3学年8歳	16	8	8				
	第4学年9歳	16	8	8				
	第5学年10歳	16	8	8				
	第6学年11歳	16	8	8				
中 公 学 校 立	第1学年12歳	20	10	10	60	3	180	
	第2学年13歳	20	10	10				
	第3学年14歳	20	10	10				
公 立 高 等 学 校	課 全 日 程 制	第1学年15歳	18	9	9	54	3	162
		第2学年16歳	18	9	9			
		第3学年17歳	18	9	9			
	課 定 時 程 制	第1学年15歳	4	2	2	16	2	32
		第2学年16歳	4	2	2			
		第3学年17歳	4	2	2			
		第4学年18歳	4	2	2			

第2表 成年・高齢者の1都道府県当たりの人数

年 齢 区 分		男 性	女 性	1 都道府県当 たりの標本数
成 年	20～24歳	40	40	720
	25～29歳	40	40	
	30～34歳	40	40	
	35～39歳	40	40	
	40～44歳	40	40	
	45～49歳	40	40	
	50～54歳	40	40	
	55～59歳	40	40	
	60～64歳	40	40	
高 齢 者	65～69歳	20	20	120
	70～74歳	20	20	
	75～79歳	20	20	
計		420	420	840

(別記様式)

令和4年度体力・運動能力調査 調査票提出数一覧表

( ) 都道府県

	男 子	女 子	合 計
6 歳			
7 歳			
8 歳			
9 歳			
10 歳			
11 歳			
小学生計			
12 歳			
13 歳			
14 歳			
中学生計			
15 歳			
16 歳			
17 歳			
18 歳			
高校生計			
合 計			

( ) 都道府県

	男 子	女 子	合 計
20～24歳			
~~~~~			
60～64歳			
成人計			
65～69歳			
70～74歳			
75～79歳			
高齢者計			
合 計			

( ) 大学(短大・高専)

18 歳			
19 歳			
合 計			