

新体力テスト

参 考 資 料

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・男子>>

令和 4 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E		
1年	東部	9.63	1.30	12.02	2.96	25.80	3.92	27.70	4.34	21.84	8.91			11.32	0.68	118.21	11.69	8.20	1.59	144	218	243	131	68	168	1090
	中部	9.62	1.60	12.59	2.36	25.87	3.54	27.47	3.90	18.93	5.20			11.47	1.07	117.42	9.51	8.49	1.68	55	94	126	60	23	31	1310
	西部	9.42	0.95	12.08	2.41	24.95	2.38	28.08	2.33	19.09	4.07			11.52	0.47	115.38	5.87	8.90	1.03	81	138	176	85	52	11	884
	静岡市	10.54	1.70	10.52	4.09	27.80	4.45	29.46	3.97	18.28	5.58			11.83	0.95	117.13	13.46	7.78	1.67	5	18	19	9	3	5	321
	浜松市	9.38	1.07	11.92	1.84	26.87	3.46	27.46	2.43	20.60	4.24			11.52	0.40	117.03	6.13	8.65	1.43	382	799	864	428	184	15	447
2年	県	9.46	1.26	12.00	2.58	26.37	3.72	27.61	3.44	20.48	6.31			11.49	0.67	117.08	9.13	8.58	1.54	667	1267	1428	713	330	230	4052
	東部	11.48	1.26	14.12	2.73	27.42	4.26	31.40	4.12	27.70	7.48			10.76	0.61	128.55	9.73	11.66	2.61	132	207	314	177	76	173	1120
	中部	11.20	1.31	13.71	3.04	27.97	4.04	30.57	2.98	28.62	6.58			10.86	0.66	128.54	9.75	11.59	1.92	38	85	158	76	27	27	1345
	西部	11.07	0.95	13.61	1.35	29.31	3.16	30.95	3.05	26.13	5.11			10.82	0.52	127.53	4.66	11.17	1.30	80	128	231	124	52	12	844
	静岡市	12.23	2.94	14.98	4.23	26.19	5.29	33.62	4.80	33.98	11.90			10.43	0.59	129.77	11.89	10.92	3.02	8	17	19	6	3	4	337
3年	浜松市	10.78	1.17	13.99	2.09	28.85	2.89	31.09	3.01	27.70	6.59			10.83	0.47	125.69	7.37	11.62	1.88	282	669	954	614	187	20	374
	県	11.00	1.40	13.95	2.59	28.53	3.73	31.12	3.65	27.64	7.62			10.81	0.56	126.77	8.96	11.56	2.18	540	1106	1676	997	345	236	4020
	東部	12.83	1.48	15.52	2.53	28.80	3.90	32.81	4.21	32.19	7.90			10.29	0.47	135.51	9.04	14.13	2.76	337	828	1178	800	393	44	477
	中部	12.48	1.36	15.26	2.18	29.25	3.49	34.14	3.15	33.64	6.61			10.25	0.47	137.84	9.26	14.28	1.91	232	570	737	472	209	41	393
	西部	12.77	1.19	14.71	1.78	29.39	3.57	34.11	2.72	31.38	5.83			10.31	0.34	135.77	7.42	13.82	1.54	117	299	377	261	137	7	267
4年	静岡市	12.05	1.67	14.94	2.33	28.60	3.78	32.91	4.36	34.10	7.35			10.22	0.43	134.17	10.38	13.78	2.35	143	420	650	477	189	19	204
	浜松市	12.55	1.21	15.65	2.31	30.46	3.75	33.92	3.41	32.80	6.01			10.21	0.31	135.05	8.02	14.66	2.29	333	763	922	637	254	23	306
	県	12.56	1.44	15.33	2.35	29.32	3.76	33.48	3.79	32.84	7.11			10.25	0.43	135.65	9.01	14.20	2.39	1162	2880	3864	2647	1182	134	1647
	東部	14.68	1.47	17.04	2.20	30.29	3.51	36.71	4.11	38.73	8.85			9.86	0.43	144.28	8.95	16.90	2.83	371	804	1078	927	548	36	387
	中部	14.26	1.58	16.97	2.06	30.57	3.18	38.27	3.06	42.83	7.34			9.85	0.35	145.18	9.45	17.41	2.52	241	580	723	525	302	21	365
5年	西部	14.40	1.18	16.95	2.09	30.88	3.58	38.43	2.80	38.17	6.01			9.87	0.31	143.40	7.14	17.14	2.03	130	309	440	349	177	25	213
	静岡市	13.93	1.66	17.07	2.89	31.21	3.60	37.39	4.36	42.02	9.12			9.74	0.47	142.83	8.95	16.65	2.02	177	436	631	448	256	13	243
	浜松市	14.34	1.15	17.48	1.95	31.98	3.53	38.13	3.42	39.21	6.64			9.84	0.46	143.50	8.12	17.35	2.16	293	707	904	634	344	26	340
	県	14.37	1.48	17.12	2.26	30.95	3.52	37.64	3.74	40.09	8.13			9.83	0.42	143.94	8.78	17.09	2.49	1212	2836	3776	2883	1627	121	1548
	東部	16.71	1.94	18.99	2.33	32.93	4.90	41.04	3.81	47.36	9.53			9.45	0.40	152.74	10.71	19.95	3.37	370	804	1248	977	429	51	487
6年	中部	16.27	1.67	18.91	2.00	32.20	3.55	41.96	2.93	49.74	6.67			9.47	0.34	154.54	7.23	19.98	2.66	233	567	845	565	282	32	235
	西部	16.28	1.31	18.97	3.42	33.63	2.62	42.16	4.77	46.08	9.02			9.44	0.73	152.29	12.43	19.40	2.85	130	306	461	305	152	15	208
	静岡市	15.71	1.88	18.53	2.09	32.62	4.40	41.03	3.89	49.58	7.11			9.40	0.33	151.84	8.60	20.06	2.23	168	441	661	513	244	24	174
	浜松市	16.60	1.81	19.35	2.22	34.19	3.63	42.07	3.26	47.17	7.31			9.45	0.35	152.61	7.53	20.69	2.64	306	626	957	664	258	43	406
	県	16.39	1.83	18.98	2.36	33.09	4.19	41.57	3.68	48.01	8.28			9.44	0.41	152.88	9.43	20.08	2.91	1207	2744	4172	3024	1365	165	1510
6年	東部	19.84	2.25	20.58	2.24	34.73	5.18	43.96	3.72	53.39	9.01			9.03	0.42	164.44	11.49	23.36	3.59	395	899	1228	864	434	62	520
	中部	19.39	2.06	20.94	2.00	35.07	3.74	45.52	3.44	57.39	9.20			9.00	0.34	165.37	10.92	23.37	4.03	225	684	737	528	203	33	347
	西部	19.95	2.14	21.11	2.60	35.67	3.16	45.56	4.51	54.58	10.15			9.01	0.65	164.59	12.09	23.13	4.54	153	369	399	283	132	15	254
	静岡市	18.72	2.48	20.51	2.17	34.78	4.06	44.32	3.92	57.11	9.44			9.00	0.37	161.43	17.71	22.57	3.81	184	510	667	484	231	26	206
	浜松市	20.08	2.43	21.33	2.52	37.04	3.74	45.17	3.23	55.45	8.71			8.96	0.44	165.58	9.88	24.11	3.18	359	798	832	601	214	52	391
6年	県	19.63	2.31	20.86	2.28	35.43	4.38	44.76	3.71	55.37	9.34			9.00	0.43	164.39	12.44	23.38	3.77	1316	3260	3863	2760	1214	188	1718

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・女子>>

令和 4 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部		
1年	東部	9.18	1.32	11.54	2.77	28.57	4.08	27.35	3.71	17.86	5.70			11.66	1.08	110.10	10.65	5.80	0.95	160	265	237	124	69	147	1081
	中部	9.23	1.09	12.20	2.89	29.13	3.05	27.53	3.36	16.69	5.83			11.88	0.45	112.54	9.13	5.98	0.81	74	108	95	57	17	18	1304
	西部	8.91	0.73	11.97	2.40	27.68	3.83	27.64	2.26	16.25	3.27			11.81	0.66	107.58	5.54	6.07	0.74	77	142	187	60	40	7	874
	静岡市	9.98	2.11	11.72	4.92	32.77	6.58	28.83	4.07	18.30	9.15			11.83	0.82	115.74	11.13	5.72	1.06	15	12	14	6	0	2	293
	浜松市	8.90	1.23	11.51	2.20	29.44	3.98	26.65	2.41	16.55	3.55			11.87	0.42	109.65	6.35	6.00	1.21	412	752	817	382	192	9	404
2年	県	8.99	1.29	11.62	2.76	29.07	4.25	27.00	3.15	16.80	5.17			11.82	0.72	109.80	8.72	5.97	1.07	738	1279	1350	629	318	183	3956
	東部	10.76	1.58	13.42	3.26	30.11	4.15	30.24	4.48	22.23	7.87			11.01	0.42	121.68	10.11	7.75	1.53	134	216	305	182	61	137	1029
	中部	10.52	1.06	13.58	2.74	31.57	2.58	30.81	2.92	23.19	5.09			11.09	0.37	122.49	10.34	7.93	1.25	63	104	125	72	16	23	1258
	西部	10.34	0.85	13.12	1.87	31.36	3.29	30.26	3.02	20.85	3.76			11.27	2.02	120.16	4.44	7.49	0.65	77	120	213	125	37	9	763
	静岡市	11.03	1.79	13.73	3.23	29.30	3.94	31.73	4.31	23.65	7.64			11.00	0.49	120.84	9.74	7.48	2.06	8	19	24	11	1	6	322
3年	浜松市	10.07	1.16	13.06	2.28	31.80	3.15	29.83	3.43	21.42	5.31			11.20	0.44	117.44	8.64	7.69	1.61	262	611	953	547	165	15	321
	県	10.30	1.33	13.19	2.72	31.35	3.53	30.08	3.91	21.69	6.38			11.16	0.73	119.12	9.33	7.69	1.54	544	1070	1620	937	280	190	3693
	東部	12.26	1.55	14.97	2.23	32.14	3.82	31.79	3.91	25.71	6.45			10.54	0.40	129.17	9.26	9.50	1.69	433	903	1239	716	267	26	432
	中部	11.76	1.34	14.48	2.09	32.54	3.75	32.70	3.39	25.38	5.50			10.61	0.37	130.87	9.40	9.48	1.27	256	606	821	470	153	22	355
	西部	12.10	1.54	14.01	2.10	32.83	3.39	33.31	3.26	24.33	4.79			10.64	0.75	128.97	7.25	9.45	1.20	135	331	410	263	92	7	197
4年	静岡市	11.66	1.41	14.20	2.38	31.97	3.34	31.42	4.00	25.79	7.72			10.52	0.52	127.15	10.49	9.21	2.08	148	463	594	407	158	13	190
	浜松市	12.06	1.17	15.06	1.98	34.19	3.39	32.71	3.52	25.46	6.23			10.52	0.37	128.28	7.79	9.81	1.49	363	802	940	504	161	15	252
	県	12.01	1.43	14.68	2.23	32.75	3.69	32.29	3.70	25.45	6.40			10.56	0.46	128.97	9.14	9.52	1.62	1335	3105	4004	2360	831	83	1426
	東部	14.27	1.74	16.22	2.43	34.29	3.81	35.32	4.17	31.29	8.53			10.06	0.44	137.46	10.79	11.46	2.17	481	853	1072	768	367	36	336
	中部	13.82	1.58	16.38	1.84	33.78	3.36	36.66	3.03	33.00	5.71			10.12	0.29	139.23	10.59	11.35	1.72	301	601	764	499	188	25	305
5年	西部	14.25	0.91	15.97	1.83	34.95	3.96	37.11	2.70	30.57	5.36			10.11	0.43	139.35	7.73	11.70	1.23	174	330	368	268	110	17	184
	静岡市	13.37	1.78	16.31	2.45	34.73	4.16	35.56	4.71	32.65	7.40			10.04	0.38	136.63	8.74	11.01	1.88	172	471	615	393	157	9	188
	浜松市	14.06	1.39	16.53	1.85	36.41	3.53	36.71	3.30	31.08	5.98			10.11	0.26	136.83	7.17	11.69	1.81	412	717	901	571	197	32	324
	県	13.99	1.60	16.31	2.17	34.83	3.83	36.15	3.79	31.72	7.15			10.09	0.37	137.74	9.61	11.45	1.91	1540	2972	3720	2499	1019	119	1337
	東部	16.63	1.79	17.68	2.30	37.21	4.51	39.23	3.66	38.30	8.67			9.67	0.40	145.78	10.14	13.62	2.45	514	908	1259	810	258	43	430
6年	中部	16.18	1.76	17.78	2.09	36.96	4.61	40.20	3.17	40.26	6.09			9.65	0.36	149.74	8.79	13.95	2.29	380	628	842	502	130	33	233
	西部	16.59	2.35	17.84	3.16	39.28	4.31	40.79	5.80	36.88	8.68			9.71	1.43	147.48	19.77	13.52	2.40	223	342	445	255	85	17	149
	静岡市	15.68	2.07	17.37	2.41	37.68	4.58	39.07	3.39	39.10	6.53			9.64	0.25	144.27	7.74	13.21	2.24	213	469	760	387	134	26	152
	浜松市	16.62	1.37	18.19	2.01	39.00	3.20	40.44	2.81	38.86	6.61			9.67	0.30	145.32	7.99	13.96	2.21	443	766	970	456	158	39	384
	県	16.38	1.87	17.78	2.36	37.87	4.41	39.85	3.69	38.79	7.63			9.66	0.57	146.42	10.71	13.69	2.36	1773	3113	4276	2410	765	158	1348
	東部	19.14	1.98	18.42	2.43	39.36	4.60	41.16	4.13	41.95	8.26			9.31	0.32	153.15	9.97	15.31	2.57	353	978	1200	935	264	59	518
	中部	18.81	1.70	18.92	1.97	39.45	3.68	42.81	2.61	44.06	7.23			9.33	0.29	155.86	8.15	15.53	2.57	239	717	810	551	106	30	338
	西部	19.37	2.20	18.58	1.95	40.61	2.57	42.99	4.04	41.24	7.44			9.38	0.80	153.13	14.26	14.93	2.55	115	360	410	278	76	19	242
	静岡市	18.48	1.97	18.40	1.77	39.14	4.34	41.70	4.60	43.70	7.55			9.29	0.34	150.24	17.00	14.84	2.87	162	515	696	480	147	22	153
	浜松市	19.24	1.67	18.80	1.96	41.62	3.00	42.41	2.75	42.11	5.61			9.31	0.31	152.77	7.52	15.52	2.96	290	814	972	558	156	51	311
県		19.01	1.91	18.62	2.12	39.99	4.02	42.05	3.73	42.62	7.49			9.32	0.39	153.12	11.40	15.29	2.72	1159	3384	4088	2802	749	181	1562

新体力テスト 平均記録表

<<中学校・男子>>

令和 4 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハドボ-ン投げ		総 合 評 価（ 段 階 ）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	25.58	2.81	23.83	2.47	41.81	4.53	49.51	2.84	68.42	19.18	430.49	26.64	8.38	0.30	187.86	9.53	18.60	1.86	282	919	1364	1084	331	97	474
	中部	24.68	1.88	24.26	2.13	42.00	3.99	50.71	2.49	70.79	7.74	423.83	25.60	8.39	0.35	188.90	9.09	18.64	2.07	259	770	1080	714	229	52	217
	西部	25.57	2.17	24.07	2.51	41.44	3.42	51.82	2.74	83.67	15.33	425.18	17.58	8.30	0.25	191.58	8.36	18.13	1.90	123	415	573	416	129	38	120
	静岡市	24.60	2.21	23.35	1.90	40.53	3.28	49.00	2.80	67.60	6.31	429.17	22.60	8.49	0.21	188.16	6.98	18.72	1.82	100	418	684	518	147	62	229
	浜松市	24.11	1.83	24.22	1.90	41.92	3.97	49.74	2.76	54.64	33.18	423.04	23.68	8.46	0.29	185.92	9.01	17.41	1.62	113	557	860	745	181	45	268
2年	県	24.94	2.37	23.97	2.26	41.65	4.08	50.05	2.83	68.72	18.88	426.95	24.81	8.40	0.30	188.22	9.10	18.33	1.91	877	3079	4561	3477	1017	294	1308
	東部	31.09	2.44	26.98	2.36	47.22	5.45	53.00	3.11	68.48	18.49	403.04	19.14	7.78	0.29	205.30	7.70	21.65	1.90	540	1139	1310	814	225	190	472
	中部	30.37	2.43	27.56	2.27	48.01	5.25	55.43	3.55	84.32	7.44	391.00	37.40	7.77	0.25	208.68	6.93	22.21	2.14	501	1017	977	439	113	77	236
	西部	30.96	3.93	27.20	3.23	47.73	6.21	55.43	6.83	89.14	30.51	395.24	13.59	7.83	0.99	206.61	18.50	21.65	3.83	205	513	548	245	75	30	126
	静岡市	29.48	2.78	26.76	2.66	46.68	4.22	53.30	3.44	80.05	8.30	403.29	35.57	7.90	0.29	205.50	8.32	21.42	2.58	164	472	603	307	82	118	191
3年	浜松市	29.41	3.16	27.76	2.02	46.65	3.91	53.72	3.24	79.17	1.33	395.00	18.91	7.87	0.23	203.12	7.71	20.87	1.87	269	694	812	508	112	59	320
	県	30.37	2.89	27.27	2.49	47.29	5.14	54.06	3.96	81.79	14.26	398.62	23.60	7.82	0.43	205.88	9.81	21.60	2.37	1679	3835	4250	2313	607	474	1345
	東部	35.36	2.98	29.56	2.94	51.05	4.64	56.28	3.19	80.39	9.39	387.39	19.21	7.39	0.25	218.48	8.62	24.17	2.55	1061	1235	1232	583	188	143	335
	中部	34.35	2.08	29.82	2.35	51.74	4.63	57.46	3.02	88.22	8.90	384.46	28.78	7.46	0.21	219.55	7.20	24.29	2.68	882	918	868	419	118	88	147
	西部	35.55	4.28	30.26	3.40	51.28	6.79	58.59	3.01	96.94	28.51	380.23	16.17	7.43	0.39	220.75	10.96	24.06	3.74	422	553	454	178	55	53	121
	静岡市	34.13	2.51	29.40	2.91	52.19	4.42	56.62	2.81	84.58	7.08	387.78	15.87	7.49	0.18	219.76	7.32	24.83	1.49	447	573	563	228	55	80	161
	浜松市	33.59	2.49	29.86	2.14	51.64	4.64	56.45	3.74	84.25	6.46	379.16	19.81	7.50	0.20	215.39	9.25	23.36	2.35	575	744	801	340	117	85	129
	県	34.63	2.91	29.74	2.76	51.51	4.93	56.92	3.25	86.72	11.72	384.02	20.14	7.45	0.25	218.58	8.67	24.12	2.63	3387	4023	3918	1748	533	449	893

<<中学校・女子>>

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハドボ-ン投げ		総 合 評 価（ 段 階 ）					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1年	東部	22.25	2.23	20.21	2.13	45.14	4.35	45.25	2.64	52.32	21.10	303.78	12.93	8.98	0.26	168.05	8.54	12.30	1.52	1224	1403	916	353	47	108	477
	中部	21.69	1.41	20.66	2.11	45.33	3.44	46.50	2.49	49.64	6.36	298.35	13.48	9.02	0.30	170.22	7.63	12.01	1.65	1008	954	695	248	24	62	207
	西部	22.50	1.62	20.62	1.76	46.04	3.57	47.26	2.00	53.05	17.43	299.66	11.25	8.94	0.24	171.64	7.65	11.86	1.41	574	538	375	131	13	33	158
	静岡市	21.68	1.61	19.79	2.21	45.08	3.69	45.46	3.05	51.45	11.29	304.17	15.42	9.03	0.30	169.40	7.41	12.26	1.30	539	539	414	135	13	71	197
	浜松市	21.48	1.49	20.88	1.77	45.06	4.33	45.57	3.06	45.87	33.64	307.90	17.04	9.04	0.34	166.37	8.46	11.78	1.08	637	855	557	227	24	51	230
2年	県	21.93	1.82	20.44	2.05	45.28	4.01	45.89	2.72	50.15	17.87	303.66	14.33	9.00	0.29	168.86	8.27	12.07	1.46	3982	4289	2957	1094	121	325	1269
	東部	24.26	2.07	22.48	2.24	49.20	5.34	47.02	3.24	44.56	18.20	295.87	16.17	8.74	0.31	173.09	8.91	13.75	1.52	1223	1263	982	386	79	183	445
	中部	24.05	1.79	22.74	2.24	49.67	3.66	49.04	2.38	55.44	8.05	293.67	11.69	8.77	0.27	176.85	6.12	13.65	1.63	1015	905	641	232	34	102	208
	西部	24.36	2.76	22.87	2.66	49.54	3.81	49.23	4.76	53.26	23.02	292.80	10.67	8.83	0.84	176.81	16.33	13.14	1.85	502	540	381	124	19	49	127
	静岡市	23.90	2.34	22.49	2.57	49.11	4.63	47.75	3.11	56.80	8.73	300.82	15.46	8.81	0.23	175.26	6.35	13.74	1.69	519	521	402	135	19	80	150
	浜松市	24.01	1.73	23.64	2.27	48.45	3.77	47.69	2.70	60.96	15.90	294.38	18.33	8.77	0.24	173.64	7.21	13.19	1.04	753	702	548	213	39	76	295
	県	24.13	2.11	22.81	2.38	49.20	4.50	47.99	3.28	54.90	13.51	295.19	15.71	8.77	0.40	174.82	9.24	13.54	1.59	4012	3931	2954	1090	190	490	1225
	東部	25.78	1.97	23.84	2.73	51.96	4.34	48.31	2.97	48.03	11.04	295.58	15.27	8.63	0.22	178.09	9.26	14.72	1.64	1354	1247	1021	428	105	166	398
	中部	25.26	1.87	24.26	2.53	52.73	4.03	50.44	2.39	54.12	6.37	295.56	21.03	8.71	0.25	178.91	8.02	14.42	1.81	1086	857	690	283	58	103	211
	西部	25.59	1.53	24.90	2.36	52.01	4.17	50.71	3.06	56.17	16.57	292.16	15.25	8.65	0.31	179.91	7.36	13.91	1.54	519	514	395	124	18	57	161
3年	静岡市	25.68	1.78	23.78	1.97	52.53	3.82	48.81	2.52	55.33	10.25	297.04	13.81	8.73	0.24	179.65	7.54	15.06	1.18	648	544	398	176	31	78	154
	浜松市	25.52	1.49	25.31	2.34	53.03	4.15	48.90	2.84	58.59	20.16	294.39	13.52	8.66	0.31	177.58	6.78	14.22	1.56	836	626	578	219	47	89	162
	県	25.58	1.81	24.33	2.53	52.42	4.17	49.27	2.90	54.25	11.38	294.89	15.70	8.67	0.26	178.63	8.21	14.51	1.63	4443	3788	3082	1230	259	493	1086

新体力テスト 平均記録表

<<高等学校・男子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E		全種目
1年	37.96	2.18	31.19	2.92	53.45	5.01	59.66	3.54	92.52	12.97	368.83	22.14	7.17	0.28	228.12	10.77	26.31	2.31	5519	3983	2964	996	244	89	673
2年	40.01	2.66	32.73	2.52	55.98	5.27	61.07	3.36	96.40	12.23	364.49	21.62	7.03	0.24	234.40	9.22	27.70	2.80	6414	3939	2347	712	146	78	593
3年	41.13	2.30	33.51	2.60	56.96	4.61	61.53	2.72	90.63	10.01	373.05	24.54	7.01	0.21	236.77	7.77	28.37	2.41	5952	4989	2480	719	94	37	465

令和 4 年度

<<高等学校・女子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目			
1年	26.30	1.63	25.05	2.13	54.44	4.31	51.32	2.77	55.52	8.67	295.08	18.49	8.57	0.33	181.56	8.63	15.21	1.57	5446	3923	2988	817	182	66	587
2年	26.94	1.96	26.09	2.54	56.51	5.37	51.97	3.36	56.03	9.25	297.43	18.91	8.55	0.42	183.02	10.07	15.76	1.71	5013	4029	2707	786	131	64	577
3年	27.05	1.71	26.31	2.52	57.26	4.88	52.14	2.80	52.77	7.50	302.81	21.51	8.61	0.30	182.19	8.48	15.89	1.61	4407	4837	3021	901	126	36	548

令和 4 年度

<<高等学校 [定時制] ・男子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目			
1年	35.74	3.60	25.34	2.75	45.84	6.81	50.86	5.00	59.15	13.88	428.42	0.00	7.68	0.69	210.23	15.38	22.69	3.13	18	44	127	66	36	10	48
2年	38.07	3.49	27.64	3.35	48.60	7.46	53.92	4.12	65.72	9.35	405.65	0.00	7.44	0.24	222.18	11.35	24.44	2.73	38	78	104	61	11	34	41
3年	38.79	3.56	28.51	3.76	49.47	4.98	55.07	4.65	65.50	16.08	397.28	0.00	7.40	0.42	220.69	13.54	24.82	3.02	44	91	117	78	14	10	31
4年	40.68	2.90	28.04	3.12	50.09	7.40	53.68	4.96	61.54	15.75			7.46	0.40	219.20	15.15	26.54	3.95	23	45	64	44	7	22	26

令和 4 年度

<<高等学校 [定時制] ・女子>>

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E		全種目
1年	23.96	3.76	20.28	4.55	46.79	8.60	43.99	8.32	34.60	13.01	342.14	0.00	9.20	0.89	162.15	18.64	12.86	2.61	16	42	63	50	28	16	46
2年	24.81	3.38	19.78	2.81	50.13	6.93	43.67	4.04	33.28	9.01	364.89	0.00	9.58	0.61	162.47	11.00	13.36	2.22	15	41	74	58	31	17	45
3年	25.44	4.13	21.44	2.52	51.09	6.65	45.30	3.83	35.74	9.76	383.00	0.00	9.37	0.49	165.83	13.55	13.66	2.73	20	50	105	67	25	18	35
4年	26.79	2.51	23.32	3.59	50.71	7.07	43.89	6.24	34.30	9.82			9.66	1.38	165.55	13.84	13.87	2.97	7	21	27	20	7	12	19

令和 4 年度

新体力テスト 平均得点集計表

令和 4 年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	804	25473	31.68
	中部	358	11261	31.46
	西部	532	16511	31.04
	静岡市	54	1694	31.37
	浜松市	2657	83734	31.51
	県	4405	138673	31.48

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	906	34255	37.81
	中部	384	14394	37.48
	西部	615	23030	37.45
	静岡市	53	2090	39.43
	浜松市	2706	101358	37.46
	県	4664	175127	37.55

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	3536	147569	41.73
	中部	2222	94062	42.33
	西部	1191	49690	41.72
	静岡市	1879	75953	40.42
	浜松市	2909	124097	42.66
	県	11737	491371	41.87

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	3728	174575	46.83
	中部	2373	113103	47.66
	西部	1405	66205	47.12
	静岡市	1948	89736	46.07
	浜松市	2882	137630	47.76
	県	12336	581249	47.12

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	3828	201401	52.61
	中部	2496	131805	52.81
	西部	1354	71445	52.77
	静岡市	2027	102855	50.74
	浜松市	2811	150143	53.41
	県	12516	657649	52.54

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	3820	221274	57.93
	中部	2380	140153	58.89
	西部	1336	78564	58.81
	静岡市	2076	115975	55.86
	浜松市	2804	167091	59.59
	県	12416	723057	58.24

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	855	27535	32.20
	中部	351	11425	32.55
	西部	506	16056	31.73
	静岡市	47	1628	34.64
	浜松市	2555	81056	31.72
	県	4314	137700	31.92

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	898	34487	38.40
	中部	380	14880	39.16
	西部	572	21643	37.84
	静岡市	63	2459	39.03
	浜松市	2538	95256	37.53
	県	4451	168725	37.91

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	3558	153224	43.06
	中部	2312	99413	43.00
	西部	1231	52714	42.82
	静岡市	1770	72798	41.13
	浜松市	2770	121495	43.86
	県	11641	499644	42.92

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	3541	172110	48.60
	中部	2359	115497	48.96
	西部	1250	61518	49.21
	静岡市	1808	85489	47.28
	浜松市	2798	138471	49.49
	県	11756	573085	48.75

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	3749	204807	54.63
	中部	2487	137620	55.34
	西部	1350	74770	55.39
	静岡市	1963	103514	52.73
	浜松市	2793	155577	55.70
	県	12342	676288	54.80

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	3730	219087	58.74
	中部	2428	145243	59.82
	西部	1239	73499	59.32
	静岡市	2000	114370	57.19
	浜松市	2790	166971	59.85
	県	12187	719170	59.01

新体力テスト 平均得点集計表

令和 4 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	3980	142251	35.74
	中部	3052	110872	36.33
	西部	1656	60254	36.39
	静岡市	1940	68566	35.34
	浜松市	2456	92701	37.74
	県	13084	474644	36.28

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	4028	177969	44.18
	中部	3047	140563	46.13
	西部	1586	71405	45.02
	静岡市	1709	75338	44.08
	浜松市	2395	106858	44.62
	県	12765	572133	44.82

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4299	219514	51.06
	中部	3205	165646	51.68
	西部	1662	86381	51.97
	静岡市	1983	103883	52.39
	浜松市	2577	133802	51.92
	県	13726	709226	51.67

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	13836	778715	56.28
2年	県	13674	817674	59.80
3年	県	14386	871421	60.57

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	291	12714	43.69
2年	県	292	14300	48.97
3年	県	344	17215	50.04
4年	県	183	9132	49.90

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	3943	179992	45.65
	中部	2929	134035	45.76
	西部	1631	75759	46.45
	静岡市	1719	79219	46.08
	浜松市	2300	112020	48.70
	県	12522	581025	46.40

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	3933	198888	50.57
	中部	2827	146585	51.85
	西部	1566	80201	51.21
	静岡市	1681	87072	51.80
	浜松市	2255	117469	52.09
	県	12262	630215	51.40

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	4155	223166	53.71
	中部	2974	162241	54.55
	西部	1570	85520	54.47
	静岡市	1874	104674	55.86
	浜松市	2306	129069	55.97
	県	12879	704670	54.71

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	13467	766646	56.93
2年	県	12786	747034	58.43
3年	県	13404	782619	58.39

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	199	8779	44.12
2年	県	219	9686	44.23
3年	県	267	12538	46.96
4年	県	82	3901	47.57

新体力テスト 段階値集計表

令和 4 年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	804	144	17.91	218	27.11	243	30.22	131	16.29	68	8.46
	中部	358	55	15.36	94	26.26	126	35.20	60	16.76	23	6.42
	西部	532	81	15.23	138	25.94	176	33.08	85	15.98	52	9.77
	静岡市	54	5	9.26	18	33.33	19	35.19	9	16.67	3	5.56
	浜松市	2657	382	14.38	799	30.07	864	32.52	428	16.11	184	6.93
	県	4405	667	15.14	1267	28.76	1428	32.42	713	16.19	330	7.49
2年	東部	906	132	14.57	207	22.85	314	34.66	177	19.54	76	8.39
	中部	384	38	9.90	85	22.14	158	41.15	76	19.79	27	7.03
	西部	615	80	13.01	128	20.81	231	37.56	124	20.16	52	8.46
	静岡市	53	8	15.09	17	32.08	19	35.85	6	11.32	3	5.66
	浜松市	2706	282	10.42	669	24.72	954	35.25	614	22.69	187	6.91
	県	4664	540	11.58	1106	23.71	1676	35.93	997	21.38	345	7.40
3年	東部	3536	337	9.53	828	23.42	1178	33.31	800	22.62	393	11.11
	中部	2222	233	10.49	570	25.65	737	33.17	473	21.29	209	9.41
	西部	1191	117	9.82	299	25.10	377	31.65	261	21.91	137	11.50
	静岡市	1879	143	7.61	420	22.35	650	34.59	477	25.39	189	10.06
	浜松市	2909	333	11.45	763	26.23	922	31.69	637	21.90	254	8.73
	県	11737	1163	9.91	2880	24.54	3864	32.92	2648	22.56	1182	10.07
4年	東部	3728	371	9.95	804	21.57	1078	28.92	927	24.87	548	14.70
	中部	2373	241	10.16	581	24.48	724	30.51	525	22.12	302	12.73
	西部	1405	130	9.25	309	21.99	440	31.32	349	24.84	177	12.60
	静岡市	1948	177	9.09	436	22.38	631	32.39	448	23.00	256	13.14
	浜松市	2882	293	10.17	707	24.53	904	31.37	634	22.00	344	11.94
	県	12336	1212	9.82	2837	23.00	3777	30.62	2883	23.37	1627	13.19
5年	東部	3828	370	9.67	804	21.00	1248	32.60	977	25.52	429	11.21
	中部	2496	233	9.33	568	22.76	846	33.89	567	22.72	282	11.30
	西部	1354	130	9.60	306	22.60	461	34.05	305	22.53	152	11.23
	静岡市	2027	168	8.29	441	21.76	661	32.61	513	25.31	244	12.04
	浜松市	2811	306	10.89	626	22.27	957	34.04	664	23.62	258	9.18
	県	12516	1207	9.64	2745	21.93	4173	33.34	3026	24.18	1365	10.91
6年	東部	3820	395	10.34	899	23.53	1228	32.15	864	22.62	434	11.36
	中部	2380	225	9.45	685	28.78	739	31.05	528	22.18	203	8.53
	西部	1336	153	11.45	369	27.62	399	29.87	283	21.18	132	9.88
	静岡市	2076	184	8.86	510	24.57	667	32.13	484	23.31	231	11.13
	浜松市	2804	359	12.80	798	28.46	832	29.67	601	21.43	214	7.63
	県	12416	1316	10.60	3261	26.26	3865	31.13	2760	22.23	1214	9.78
合計	県	58074	6105	10.51	14096	24.27	18783	32.34	13027	22.43	6063	10.44

新体力テスト 段階値集計表

令和 4 年度

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	855	160	18.71	265	30.99	237	27.72	124	14.50	69	8.07
	中部	351	74	21.08	108	30.77	95	27.07	57	16.24	17	4.84
	西部	506	77	15.22	142	28.06	187	36.96	60	11.86	40	7.91
	静岡市	47	15	31.91	12	25.53	14	29.79	6	12.77	0	0.00
	浜松市	2555	412	16.13	752	29.43	817	31.98	382	14.95	192	7.51
	県	4314	738	17.11	1279	29.65	1350	31.29	629	14.58	318	7.37
2年	東部	898	134	14.92	216	24.05	305	33.96	182	20.27	61	6.79
	中部	380	63	16.58	104	27.37	125	32.89	72	18.95	16	4.21
	西部	572	77	13.46	120	20.98	213	37.24	125	21.85	37	6.47
	静岡市	63	8	12.70	19	30.16	24	38.10	11	17.46	1	1.59
	浜松市	2538	262	10.32	611	24.07	953	37.55	547	21.55	165	6.50
	県	4451	544	12.22	1070	24.04	1620	36.40	937	21.05	280	6.29
3年	東部	3558	433	12.17	903	25.38	1239	34.82	716	20.12	267	7.50
	中部	2312	257	11.12	609	26.34	823	35.60	470	20.33	153	6.62
	西部	1231	135	10.97	331	26.89	410	33.31	263	21.36	92	7.47
	静岡市	1770	148	8.36	463	26.16	594	33.56	407	22.99	158	8.93
	浜松市	2770	363	13.10	802	28.95	940	33.94	504	18.19	161	5.81
	県	11641	1336	11.48	3108	26.70	4006	34.41	2360	20.27	831	7.14
4年	東部	3541	481	13.58	853	24.09	1072	30.27	768	21.69	367	10.36
	中部	2359	301	12.76	601	25.48	767	32.51	501	21.24	189	8.01
	西部	1250	174	13.92	330	26.40	368	29.44	268	21.44	110	8.80
	静岡市	1808	172	9.51	471	26.05	615	34.02	393	21.74	157	8.68
	浜松市	2798	412	14.72	717	25.63	901	32.20	571	20.41	197	7.04
	県	11756	1540	13.10	2972	25.28	3723	31.67	2501	21.27	1020	8.68
5年	東部	3749	514	13.71	908	24.22	1259	33.58	810	21.61	258	6.88
	中部	2487	382	15.36	628	25.25	845	33.98	502	20.18	130	5.23
	西部	1350	223	16.52	342	25.33	445	32.96	255	18.89	85	6.30
	静岡市	1963	213	10.85	469	23.89	760	38.72	387	19.71	134	6.83
	浜松市	2793	443	15.86	766	27.43	970	34.73	456	16.33	158	5.66
	県	12342	1775	14.38	3113	25.22	4279	34.67	2410	19.53	765	6.20
6年	東部	3730	353	9.46	978	26.22	1200	32.17	935	25.07	264	7.08
	中部	2428	239	9.84	721	29.70	810	33.36	552	22.73	106	4.37
	西部	1239	115	9.28	360	29.06	410	33.09	278	22.44	76	6.13
	静岡市	2000	162	8.10	515	25.75	696	34.80	480	24.00	147	7.35
	浜松市	2790	290	10.39	814	29.18	972	34.84	558	20.00	156	5.59
	県	12187	1159	9.51	3388	27.80	4088	33.54	2803	23.00	749	6.15
合計	県	56691	7092	12.51	14930	26.34	19066	33.63	11640	20.53	3963	6.99

新体力テスト 段階値集計表

令和 4 年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	3980	282	7.09	919	23.09	1364	34.27	1084	27.24	331	8.32
	中部	3052	259	8.49	770	25.23	1080	35.39	714	23.39	229	7.50
	西部	1656	123	7.43	415	25.06	573	34.60	416	25.12	129	7.79
	静岡市	1940	105	5.41	433	22.32	709	36.55	539	27.78	154	7.94
	浜松市	2456	113	4.60	557	22.68	860	35.02	745	30.33	181	7.37
	県	13084	882	6.74	3094	23.65	4586	35.05	3498	26.73	1024	7.83
2年	東部	4028	540	13.41	1139	28.28	1310	32.52	814	20.21	225	5.59
	中部	3047	501	16.44	1017	33.38	977	32.06	439	14.41	113	3.71
	西部	1586	205	12.93	513	32.35	548	34.55	245	15.45	75	4.73
	静岡市	1709	170	9.95	486	28.44	635	37.16	331	19.37	87	5.09
	浜松市	2395	269	11.23	694	28.98	812	33.90	508	21.21	112	4.68
	県	12765	1685	13.20	3849	30.15	4282	33.54	2337	18.31	612	4.79
3年	東部	4299	1061	24.68	1235	28.73	1232	28.66	583	13.56	188	4.37
	中部	3205	882	27.52	918	28.64	868	27.08	419	13.07	118	3.68
	西部	1662	422	25.39	553	33.27	454	27.32	178	10.71	55	3.31
	静岡市	1983	478	24.10	607	30.61	602	30.36	238	12.00	58	2.92
	浜松市	2577	575	22.31	744	28.87	801	31.08	340	13.19	117	4.54
	県	13726	3418	24.90	4057	29.56	3957	28.83	1758	12.81	536	3.90
合計	県	39575	5985	15.12	11000	27.80	12825	32.41	7593	19.19	2172	5.49

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	3943	1224	31.04	1403	35.58	916	23.23	353	8.95	47	1.19
	中部	2929	1008	34.41	954	32.57	695	23.73	248	8.47	24	0.82
	西部	1631	574	35.19	538	32.99	375	22.99	131	8.03	13	0.80
	静岡市	1719	570	33.16	560	32.58	432	25.13	144	8.38	13	0.76
	浜松市	2300	637	27.70	855	37.17	557	24.22	227	9.87	24	1.04
	県	12522	4013	32.05	4310	34.42	2975	23.76	1103	8.81	121	0.97
2年	東部	3933	1223	31.10	1263	32.11	982	24.97	386	9.81	79	2.01
	中部	2827	1015	35.90	905	32.01	641	22.67	232	8.21	34	1.20
	西部	1566	502	32.06	540	34.48	381	24.33	124	7.92	19	1.21
	静岡市	1681	538	32.00	542	32.24	434	25.82	146	8.69	21	1.25
	浜松市	2255	753	33.39	702	31.13	548	24.30	213	9.45	39	1.73
	県	12262	4031	32.87	3952	32.23	2986	24.35	1101	8.98	192	1.57
3年	東部	4155	1354	32.59	1247	30.01	1021	24.57	428	10.30	105	2.53
	中部	2974	1086	36.52	857	28.82	690	23.20	283	9.52	58	1.95
	西部	1570	519	33.06	514	32.74	395	25.16	124	7.90	18	1.15
	静岡市	1874	678	36.18	562	29.99	420	22.41	182	9.71	32	1.71
	浜松市	2306	836	36.25	626	27.15	578	25.07	219	9.50	47	2.04
	県	12879	4473	34.73	3806	29.55	3104	24.10	1236	9.60	260	2.02
合計	県	37663	12517	33.23	12068	32.04	9065	24.07	3440	9.13	573	1.52

新体力テスト 段階値集計表

令和 4 年度

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	13836	5555	40.15	4032	29.14	2996	21.65	1007	7.28	246	1.78
2年	県	13674	6461	47.25	3986	29.15	2361	17.27	719	5.26	147	1.08
3年	県	14386	6008	41.76	5050	35.10	2512	17.46	722	5.02	94	0.65
合計	県	41896	18024	43.02	13068	31.19	7869	18.78	2448	5.84	487	1.16

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	13467	5482	40.71	3962	29.42	3020	22.43	820	6.09	183	1.36
2年	県	12786	5047	39.47	4068	31.82	2737	21.41	802	6.27	132	1.03
3年	県	13404	4443	33.15	4879	36.40	3051	22.76	905	6.75	126	0.94
合計	県	39657	14972	37.75	12909	32.55	8808	22.21	2527	6.37	441	1.11

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	291	18	6.19	44	15.12	127	43.64	66	22.68	36	12.37
2年	県	292	38	13.01	78	26.71	104	35.62	61	20.89	11	3.77
3年	県	344	44	12.79	91	26.45	117	34.01	78	22.67	14	4.07
4年	県	183	23	12.57	45	24.59	64	34.97	44	24.04	7	3.83
合計	県	1110	123	11.08	258	23.24	412	37.12	249	22.43	68	6.13

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	199	16	8.04	42	21.11	63	31.66	50	25.13	28	14.07
2年	県	219	15	6.85	41	18.72	74	33.79	58	26.48	31	14.16
3年	県	267	20	7.49	50	18.73	105	39.33	67	25.09	25	9.36
4年	県	82	7	8.54	21	25.61	27	32.93	20	24.39	7	8.54
合計	県	767	58	7.56	154	20.08	269	35.07	195	25.42	91	11.86

昭和39年度以降の体力・運動能力の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		女子 15歳		握力(kg) 16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					15.0	14.1	18.2	17.2	20.4	20.2	22.8	21.5	25.3	25.1	26.1	24.8	27.0	26.2	27.4	27.4
					-0.90		-1.00		-0.20		-1.30		-0.20		-1.30		-0.80		0.00	
40					15.5	15.4	18.4	17.6	21.4	20.8	24.1	23.7	26.4	26.0	26.2	25.7	27.1	26.1	27.9	26.8
					-0.10		-0.80		-0.60		-0.40		-0.50		-0.50		-1.00		-1.10	
41					16.1	15.3	18.4	18.4	21.9	20.5	24.2	23.5	25.9	24.8	27.2	25.3	28.2	27.3	28.7	27.7
					-0.80		0.00		-1.40		-0.70		-1.10		-1.90		-0.90		-1.00	
42					15.6	15.4	18.8	18.1	21.0	21.8	24.2	24.3	25.5	26.4	27.6	25.3	28.7	27.6	28.7	27.0
					-0.20		-0.70		0.80		0.10		0.90		-2.30		-1.10		-1.70	
43					16.3	15.5	18.9	18.8	21.8	21.4	24.0	24.3	26.2	26.4	27.3	26.7	28.1	27.8	28.4	27.8
					-0.80		-0.10		-0.40		0.30		0.20		-0.60		-0.30		-0.60	
44					15.8	16.2	19.0	19.5	22.3	22.0	25.0	25.3	26.7	24.5	27.2	27.2	28.1	28.2	28.4	28.6
					0.40		0.50		-0.30		0.30		-2.20		0.00		0.10		0.20	
45					16.3	16.0	19.3	19.3	22.5	23.9	25.1	25.3	27.0	26.5	27.7	27.4	28.4	27.8	28.9	28.5
					-0.30		0.00		1.40		0.20		-0.50		-0.30		-0.60		-0.40	
46					16.4	17.8	19.7	20.5	22.9	23.2	25.7	25.8	27.3	27.6	28.6	28.3	29.0	28.7	29.7	29.6
					1.40		0.80		0.30		0.10		0.30		-0.30		-0.30		-0.10	
47					17.0	16.5	20.1	19.6	23.0	23.0	25.6	26.1	27.3	27.9	29.3	29.2	30.0	30.2	30.2	30.6
					-0.50		-0.50		0.00		0.50		0.60		-0.10		0.20		0.40	
48					17.5	17.0	20.3	20.0	23.0	23.4	25.8	26.1	27.6	27.5	28.6	28.6	29.6	29.5	29.6	29.9
					-0.50		-0.30		0.40		0.30		-0.10		0.00		-0.10		0.30	
49					17.0	17.0	19.4	19.8	22.8	23.2	25.2	26.2	27.7	28.2	29.7	29.1	30.3	30.2	30.1	30.2
					0.00		0.40		0.40		1.00		0.50		-0.60		-0.10		0.10	
50					17.7	16.4	20.9	19.9	22.6	22.6	24.3	25.6	26.1	27.9	29.2	28.8	29.7	29.3	30.1	30.0
					-1.30		-1.00		0.00		1.30		1.80		-0.40		-0.40		-0.10	
51					17.3	16.2	19.8	20.0	23.5	23.5	25.4	25.7	27.0	27.9	28.3	28.8	28.9	29.7	29.1	30.5
					-1.10		0.20		0.00		0.30		0.90		0.50		0.80		1.40	
52					16.7	16.8	20.4	20.3	23.1	23.3	25.2	26.3	27.3	27.9	28.4	28.7	29.2	29.4	29.7	30.0
					0.10		-0.10		0.20		1.10		0.60		0.30		0.20		0.30	
53					17.1	16.7	19.9	19.9	23.3	23.6	25.7	26.1	27.4	27.6	29.1	28.8	29.9	29.5	30.7	30.0
					-0.40		0.00		0.30		0.40		0.20		-0.30		-0.40		-0.70	
54					17.3	17.0	20.7	19.9	22.9	23.4	25.5	26.7	26.8	27.6	28.0	29.2	29.2	29.5	29.6	30.3
					-0.30		-0.80		0.50		1.20		0.80		1.20		0.30		0.70	
55					17.28	16.80	20.59	19.90	23.04	23.50	25.43	26.10	27.03	28.10	28.58	28.40	29.39	29.00	29.81	29.20
					-0.48		-0.69		0.46		0.67		1.07		-0.18		-0.39		-0.61	
56					16.74	16.68	19.82	19.69	23.85	23.53	26.55	25.82	27.93	27.31	29.02	28.97	29.93	29.61	30.39	29.75
					-0.06		-0.13		-0.32		-0.73		-0.62		-0.05		-0.32		-0.64	
57					16.94	16.87	20.30	20.24	23.03	23.06	26.10	25.85	27.32	27.74	28.49	29.14	29.31	29.84	29.25	30.17
					-0.07		-0.06		0.03		-0.25		0.42		0.65		0.53		0.92	
58					16.90	16.72	19.81	19.92	22.23	23.73	24.89	26.40	26.83	28.12	28.02	28.13	28.93	28.95	29.35	29.10
					-0.18		0.11		1.50		1.51		1.29		0.11		0.02		-0.25	
59					17.02	17.20	20.26	20.07	22.81	22.56	25.38	25.36	26.76	27.12	27.54	28.37	28.58	29.15	29.22	29.83
					0.18		-0.19		-0.25		-0.02		0.36		0.83		0.57		0.61	
60					16.93	16.84	20.49	20.14	23.11	22.54	25.56	25.37	26.89	26.78	27.97	27.41	29.29	27.98	29.54	28.70
					-0.09		-0.35		-0.57		-0.19		-0.11		-0.56		-1.31		-0.84	
61					17.49	16.27	20.66	19.39	22.79	22.60	25.02	25.09	26.23	27.12	27.57	28.54	28.48	29.54	29.04	30.19
					-1.22		-1.27		-0.19		0.07		0.89		0.97		1.06		1.15	
62					16.96	16.76	20.31	20.13	22.17	22.54	24.51	25.18	26.05	26.78	27.21	27.08	28.17	28.03	29.12	28.43
					-0.20		-0.18		0.37		0.67		0.73		-0.13		-0.14		-0.69	
63					16.72	16.47	19.77	19.69	22.30	22.26	24.61	25.08	25.99	26.34	27.12	27.70	27.98	28.67	29.13	29.23
					-0.25		-0.08		-0.04		0.47		0.35		0.58		0.69		0.10	
平1					16.95	17.00	19.62	19.99	22.32	22.48	24.22	24.65	25.81	26.14	26.53	27.39	27.33	27.90	27.75	28.33
					0.05		0.37		0.16		0.43		0.33		0.86		0.57		0.58	
2					16.85	16.75	19.97	19.94	21.66	22.78	24.36	24.46	25.65	25.94	26.27	26.63	27.66	27.40	27.72	28.34
					-0.10		-0.03		1.12		0.10		0.29		0.36		-0.26		0.62	
3					16.63	17.25	19.90	20.15	21.96	22.07	23.96	24.65	25.48	25.99	26.65	26.84	27.22	27.81	27.73	28.25
					0.62		0.25		0.11		0.69		0.51		0.19		0.59		0.52	
4					17.16	17.14	20.62	20.32	22.45	22.36	24.32	25.01	25.85	26.57	26.53	27.17	27.09	28.17	27.85	28.71
					-0.02		-0.30		-0.09		0.69		0.72		0.64		1.08		0.86	
5					17.15	16.51	20.21	19.93	22.30	22.29	24.83	24.57	26.32	25.99	25.89	27.02	27.41	27.65	27.45	27.69
					-0.64		-0.28		-0.01		-0.26		-0.33		1.13		0.24		0.24	
6					16.57	16.93	19.91	19.94	22.23	21.72	24.12	24.10	25.60	25.61	25.51	25.51	26.68	26.41	26.78	26.81
					0.36		0.03		-0.51		-0.02		0.01		0.00		-0.27		0.03	
7					16.82	17.28	19.86	20.59	21.78	21.37	23.69	23.55	24.88	25.12	25.85	25.71	26.76	26.65	27.20	27.49
					0.46		0.73		-0.41		-0.14		0.24		-0.14		-0.11		0.29	
8					16.61	16.82	20.10	19.73	22.37	21.89	24.42	24.02	25.79	25.40	25.87	26.66	26.77	27.10	26.95	27.49
					0.21		-0.37		-0.48		-0.40		-0.39		0.79		0.33		0.54	
9					16.48	16.33	19.40	19.67	22.05	21.95	24.21	23.86	25.34	25.11	25.33	25.58	26.18	26.32	26.22	26.64
					-0.15		0.27		-0.10		-0.35		-0.23		0.25		0.14		0.42	
10					17.04	16.56	19.93	19.71	22.36	20.93	24.51	23.36	25.82	25.40	26.45	26.17	26.79	27.85	27.44	28.21
					-0.48		-0.22		-1.43		-1.15		-0.42		-0.28		1.06		0.77	
11					16.73	17.85	20.05	20.98	21.85	22.32	24.20	24.82	25.83	25.72	25.67	26.61	26.54	27.48	27.01	27.21
					1.12		0.93		0.47		0.62		-0.11		0.94		0.94		0.20	
12					16.56	18.08	19.57	21.29	21.75	23.33	24.19	25.00	25.40	26.43	25.87	26.99	26.72	27.38	27.36	27.50
					1.52		1.72		1.58		0.81		1.03		1.12		0.66		0.14	
13					16.69	17.88	19.96	21.01	22.41	23.25	24.52	24.91	26.06	26.20	26.02	27.04	26.65	27.64	27.66	27.48
					1.19		1.05		0.84		0.39		0.14		1.02		0.99		-0.18	
14					16.84	17.83	20.04	20.98	22.26	23.13	24.62	24.95	25.70	26.23	25.86	27.00	26.89	27.59	27.56	27.69

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	男子 反復横とび(点)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					33.6	36.2	35.9	38.6	33.9	35.0	35.5	36.6	36.8	37.9	38.6	39.4	40.5	41.1	41.3	41.7
					2.60	○	2.70	○	1.10	○	1.10	○	1.10	○	0.80	○	0.60	○	0.40	○
40					33.9	35.2	37.1	37.9	35.1	35.2	37.0	37.2	38.1	38.5	39.5	38.5	40.9	39.8	41.7	40.9
					1.30	○	0.80	○	0.10	○	0.20	○	0.40	○	-1.00	○	-1.10	●	-0.80	●
41					36.5	35.2	38.3	38.1	35.3	35.9	37.1	37.5	38.4	39.8	39.5	40.4	41.1	42.1	42.2	43.0
					-1.30	○	-0.20	●	0.60	○	0.40	○	1.40	○	0.90	○	1.00	○	0.80	○
42					35.1	35.3	38.2	38.1	35.9	37.1	37.3	37.7	38.9	39.0	40.4	41.9	41.2	43.4	41.8	45.2
					0.20	○	-0.10	●	1.20	○	0.40	○	0.10	○	1.50	○	2.20	○	3.40	○
43					37.6	37.7	39.1	41.0	37.2	36.9	38.5	38.9	40.2	41.4	40.6	39.5	42.2	44.4	42.3	45.4
					0.10	○	1.90	○	-0.30	●	0.40	○	1.20	○	-1.10	○	2.20	○	3.10	○
44					36.8	38.2	39.5	42.6	37.5	39.2	38.9	39.7	41.0	42.2	40.7	44.4	41.3	45.0	41.9	46.2
					1.40	○	3.10	○	1.70	○	0.80	○	1.20	○	3.70	○	3.70	○	4.30	○
45					37.4	36.3	40.2	41.3	37.6	38.8	39.6	41.2	41.4	44.1	41.2	45.4	41.8	48.6	42.5	47.0
					-1.10	○	1.10	○	1.20	○	1.60	○	2.70	○	4.20	○	6.80	○	4.50	○
46					37.2	37.8	40.2	41.5	37.3	39.1	38.9	41.3	41.3	43.7	42.2	46.0	43.5	46.7	44.6	48.7
					0.60	○	1.30	○	1.80	○	2.40	○	2.40	○	3.80	○	3.20	○	4.10	○
47					37.5	38.4	40.7	41.9	37.6	39.5	39.0	42.0	40.9	43.6	41.6	45.2	43.5	46.7	43.7	47.9
					0.90	○	1.20	○	1.90	○	3.00	○	2.70	○	3.60	○	3.20	○	4.20	○
48					37.5	38.4	40.2	41.3	37.4	39.7	39.2	42.4	41.4	44.5	43.3	46.4	44.3	47.4	44.8	47.8
					0.90	○	1.10	○	2.30	○	3.20	○	3.10	○	3.10	○	3.10	○	3.00	○
49					36.6	38.3	40.7	41.9	35.7	39.6	38.5	42.1	41.2	44.0	42.2	46.2	44.1	47.6	45.2	48.5
					1.70	○	1.20	○	3.90	○	3.60	○	2.80	○	4.00	○	3.50	○	3.30	○
50					37.1	37.9	39.5	42.2	37.7	39.3	39.9	41.7	42.5	43.7	43.7	46.8	45.4	48.6	46.6	49.3
					0.80	○	2.70	○	1.60	○	1.80	○	1.20	○	3.10	○	3.20	○	2.70	○
51					37.3	38.6	40.6	41.7	38.4	39.8	40.9	42.1	43.0	44.7	44.8	47.2	45.6	48.2	46.3	49.8
					1.30	○	1.10	○	1.40	○	1.20	○	1.70	○	2.40	○	2.60	○	3.50	○
52					37.5	38.3	40.8	42.2	38.2	39.7	40.9	42.1	42.4	44.6	43.5	46.7	45.6	48.1	45.9	49.7
					0.80	○	1.40	○	1.50	○	1.20	○	2.20	○	3.20	○	2.50	○	3.80	○
53					38.1	38.7	41.2	41.7	38.8	39.9	41.1	42.3	43.2	44.9	45.1	46.5	46.4	48.2	47.6	49.2
					0.60	○	0.50	○	1.10	○	1.20	○	1.70	○	1.40	○	1.80	○	1.60	○
54					37.2	39.0	40.4	42.2	36.9	39.4	40.1	42.4	41.5	44.4	43.3	48.1	45.1	49.1	46.2	50.0
					1.80	○	1.80	○	2.50	○	2.30	○	2.90	○	4.80	○	4.00	○	3.80	○
55					37.90	39.40	41.24	43.10	38.48	40.60	40.83	42.70	43.49	45.60	44.82	46.40	46.20	48.00	47.00	48.90
					1.50	○	1.86	○	2.12	○	1.87	○	2.11	○	1.58	○	1.80	○	1.90	○
56					38.04	39.21	41.44	42.77	39.52	40.21	42.16	42.11	43.91	44.39	45.05	47.14	46.23	48.89	46.91	49.25
					1.17	○	1.33	○	0.69	○	-0.05	●	0.48	○	2.09	○	2.66	○	2.34	○
57					38.82	38.60	41.73	41.94	39.30	40.35	42.13	43.10	43.83	45.77	44.48	46.74	45.69	48.55	46.49	49.38
					-0.22	○	0.21	○	1.05	○	0.97	○	1.94	○	2.26	○	2.86	○	2.89	○
58					38.33	39.07	42.05	42.74	39.34	40.08	41.88	42.45	44.07	45.31	44.87	46.17	46.50	48.19	47.84	49.06
					0.74	○	0.69	○	0.74	○	0.57	○	1.24	○	1.30	○	1.69	○	1.22	○
59					38.86	39.63	41.89	43.22	38.92	40.55	40.71	42.53	42.32	45.35	43.40	46.37	44.86	47.62	45.62	48.30
					0.77	○	1.33	○	1.63	○	1.82	○	3.03	○	2.97	○	2.76	○	2.68	○
60					39.46	40.15	42.72	42.86	39.78	40.45	42.40	43.19	44.42	45.11	45.04	46.57	47.12	48.35	47.49	48.78
					0.69	○	0.14	○	0.67	○	0.79	○	0.69	○	1.53	○	1.23	○	1.29	○
61					38.59	39.70	42.36	42.85	40.00	40.59	42.95	42.80	44.67	45.03	45.19	47.46	46.79	48.68	47.43	49.77
					1.11	○	0.49	○	0.59	○	-0.15	●	0.36	○	2.27	○	1.89	○	2.34	○
62					39.03	40.14	41.93	43.36	39.49	40.57	41.09	42.83	43.44	45.12	43.74	46.63	45.27	47.85	46.63	49.00
					1.11	○	1.43	○	1.08	○	1.74	○	1.68	○	2.89	○	2.58	○	2.37	○
63					39.79	39.88	42.83	43.31	40.26	40.26	42.84	42.23	44.78	45.00	45.54	46.46	46.74	47.53	48.04	48.22
					0.09	○	0.48	○	0.00	○	-0.61	●	0.22	○	0.92	○	0.79	○	0.18	○
平1					37.66	40.11	41.54	44.06	39.01	40.59	41.75	42.59	42.85	44.88	44.16	45.06	45.68	46.33	47.03	47.89
					2.45	○	2.52	○	1.58	○	0.84	○	2.03	○	0.90	○	0.65	○	0.86	○
2					38.88	40.55	42.11	43.28	39.82	40.09	41.96	42.85	43.94	44.50	44.51	46.10	46.61	47.70	47.84	48.49
					1.67	○	1.17	○	0.27	○	0.89	○	0.56	○	1.59	○	1.09	○	0.65	○
3					38.96	40.07	42.28	42.71	40.15	40.23	42.90	42.81	44.50	44.21	44.80	45.63	46.09	47.15	46.85	48.18
					1.11	○	0.43	○	0.08	○	-0.09	●	-0.29	○	0.83	○	1.06	○	1.33	○
4					39.38	40.41	41.12	44.03	39.29	39.91	41.60	42.86	43.58	44.72	44.67	45.57	46.25	46.52	47.44	47.65
					1.03	○	2.91	○	0.62	○	1.26	○	1.14	○	0.90	○	0.27	○	0.21	○
5					38.52	39.83	42.32	42.81	39.20	40.65	41.40	42.95	43.20	44.26	42.83	46.15	44.61	46.13	44.86	47.47
					1.31	○	0.49	○	1.45	○	1.55	○	1.06	○	3.32	○	1.52	○	2.61	○
6					38.42	38.81	41.47	43.06	38.89	39.72	40.88	42.46	42.53	43.87	42.98	44.21	43.73	44.47	44.48	45.40
					0.39	○	1.59	○	0.83	○	1.58	○	1.34	○	1.23	○				

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		女子 反復横とび(点)
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	
39					33.5	34.6	36.0	38.6	33.1	33.2	33.7	34.1	33.9	34.0	35.0	36.0	35.8	37.2	36.3	37.1	
					1.10	○	2.60	○	0.10	○	0.40	○	0.10	○	1.00	○	1.40	○	0.80	○	
40					33.7	34.5	36.5	36.7	33.8	34.3	34.6	34.6	34.9	35.0	35.7	35.5	36.2	36.9	36.1	36.9	
					0.80	○	0.20	○	0.50	○	0.00	○	0.10	○	-0.20	●	0.70	○	0.80	○	
41					35.8	34.8	37.6	37.2	34.0	34.0	34.6	35.1	35.2	36.3	36.0	35.9	36.6	37.0	36.6	37.4	
					-1.00	●	-0.40	●	0.00	○	0.50	○	1.10	○	-0.10	●	0.40	○	0.80	○	
42					34.6	34.2	37.1	36.9	34.2	34.5	35.2	34.2	35.3	35.6	35.6	37.5	36.7	38.7	36.5	38.9	
					-0.40	●	-0.20	●	0.30	○	-1.00	●	0.30	○	1.90	○	2.00	○	2.40	○	
43					36.8	36.4	38.5	40.8	35.0	35.3	36.0	36.3	36.8	37.6	36.7	38.4	37.6	39.6	37.0	38.7	
					-0.40	●	2.30	○	0.30	○	0.30	○	0.80	○	1.70	○	2.00	○	1.70	○	
44					36.3	36.8	38.4	40.3	35.8	36.5	36.8	37.7	37.1	38.3	36.5	39.4	36.7	39.3	37.0	39.7	
					0.50	○	1.90	○	0.70	○	0.90	○	1.20	○	2.90	○	2.60	○	2.70	○	
45					36.5	36.6	39.1	40.3	35.8	37.4	37.1	39.4	37.9	39.1	37.0	40.3	37.1	41.2	37.0	40.5	
					0.10	○	1.20	○	1.60	○	2.30	○	1.20	○	3.30	○	4.10	○	3.50	○	
46					35.9	36.7	38.8	40.1	34.9	37.4	36.7	38.7	37.3	39.3	37.7	40.7	38.5	41.2	39.0	41.8	
					0.80	○	1.30	○	2.50	○	2.00	○	2.00	○	3.00	○	2.70	○	2.80	○	
47					36.3	37.1	38.8	40.1	35.2	37.5	36.4	39.1	37.3	39.5	37.8	41.0	38.3	41.5	38.9	41.5	
					0.80	○	1.30	○	2.30	○	2.70	○	2.20	○	3.20	○	3.20	○	2.60	○	
48					35.8	36.9	38.7	39.6	35.0	37.7	36.7	39.4	37.3	40.0	38.3	40.8	39.3	41.3	39.4	41.5	
					1.10	○	0.90	○	2.70	○	2.70	○	2.70	○	2.50	○	2.00	○	2.10	○	
49					34.5	37.3	38.2	39.9	34.7	37.3	35.4	38.8	36.1	39.5	38.2	41.0	38.2	41.9	38.7	42.0	
					2.80	○	1.70	○	2.60	○	3.40	○	3.40	○	2.80	○	3.70	○	3.30	○	
50					35.4	36.7	38.3	40.1	35.7	37.0	36.6	38.4	38.2	39.2	38.3	41.4	39.2	41.6	39.2	42.2	
					1.30	○	1.80	○	1.30	○	1.80	○	1.00	○	3.10	○	2.40	○	3.00	○	
51					35.8	37.2	38.8	39.9	35.7	37.5	37.3	38.7	38.3	39.8	39.2	43.0	39.9	42.2	40.4	42.7	
					1.40	○	1.10	○	1.80	○	1.40	○	1.50	○	3.80	○	2.30	○	2.30	○	
52					36.3	37.3	39.0	40.6	35.4	37.5	37.3	39.2	38.1	40.1	38.5	40.5	39.3	41.5	39.4	41.6	
					1.00	○	1.60	○	2.10	○	1.90	○	2.00	○	2.00	○	2.20	○	2.20	○	
53					36.7	37.1	39.7	40.3	36.3	37.9	37.5	39.0	38.6	40.4	39.5	41.5	40.2	42.1	41.0	43.1	
					0.40	○	0.60	○	1.60	○	1.50	○	1.80	○	2.00	○	1.90	○	2.10	○	
54					35.6	37.4	38.3	40.4	34.8	37.4	36.9	39.0	37.2	40.1	38.1	41.8	39.1	41.7	39.9	42.5	
					1.80	○	2.10	○	2.60	○	2.10	○	2.90	○	3.70	○	2.60	○	2.60	○	
55					36.36	38.20	39.56	41.20	36.20	38.30	37.49	39.70	38.40	40.80	39.08	40.00	39.88	41.40	40.46	41.70	
					1.84	○	1.64	○	2.10	○	2.21	○	2.40	○	0.92	○	1.52	○	1.24	○	
56					36.98	37.73	40.02	41.13	37.29	37.87	38.48	38.34	39.25	39.45	39.73	41.11	40.17	41.54	40.62	41.72	
					0.75	○	1.11	○	0.58	○	-0.14	●	0.20	○	1.38	○	1.37	○	1.10	○	
57					37.11	37.41	39.75	40.76	36.52	38.45	38.51	39.70	38.98	40.89	39.22	40.88	40.20	41.70	40.68	42.36	
					0.30	○	1.01	○	1.93	○	1.19	○	1.91	○	1.66	○	1.50	○	1.68	○	
58					37.46	38.15	40.50	41.57	36.89	38.35	38.62	39.16	39.26	40.55	39.63	41.00	40.25	41.46	41.58	41.97	
					0.69	○	1.07	○	1.46	○	0.54	○	1.29	○	1.37	○	1.21	○	0.39	○	
59					37.44	38.63	40.16	41.98	36.39	38.65	37.96	39.58	38.09	40.39	38.20	40.58	38.58	41.23	39.54	42.03	
					1.19	○	1.82	○	2.26	○	1.62	○	2.30	○	2.38	○	2.65	○	2.49	○	
60					37.94	38.98	41.21	41.71	37.57	38.76	39.02	39.67	39.62	40.07	39.84	40.89	40.45	42.23	40.94	42.42	
					1.04	○	0.50	○	1.19	○	0.65	○	0.45	○	1.05	○	1.78	○	1.48	○	
61					38.13	38.73	40.39	41.50	37.77	38.33	39.04	39.72	39.52	40.37	39.31	41.20	40.34	41.64	40.52	42.00	
					0.60	○	1.11	○	0.56	○	0.68	○	0.85	○	1.89	○	1.30	○	1.48	○	
62					38.15	38.92	40.49	41.48	37.53	39.04	38.15	39.30	38.39	40.08	38.32	40.58	39.36	41.11	39.85	41.81	
					0.77	○	0.99	○	1.51	○	1.15	○	1.69	○	2.26	○	1.75	○	1.96	○	
63					38.30	38.12	40.78	41.35	37.46	38.26	38.65	39.51	38.96	39.87	39.41	40.23	40.25	40.27	40.83	41.12	
					-0.18	●	0.57	○	0.80	○	0.86	○	0.91	○	0.82	○	0.02	○	0.29	○	
平1					36.49	38.88	39.47	41.89	36.25	38.30	37.48	38.96	37.79	39.96	38.28	39.75	38.59	40.39	39.10	41.18	
					2.39	○	2.42	○	2.05	○	1.48	○	2.17	○	1.47	○	1.80	○	2.08	○	
2					37.05	38.53	40.25	41.16	37.23	37.78	38.02	38.61	38.41	39.11	38.73	39.46	39.62	39.87	40.25	40.47	
					1.48	○	0.91	○	0.55	○	0.59	○	0.70	○	0.73	○	0.25	○	0.22	○	
3					36.83	38.34	39.99	40.43	36.79	37.30	37.81	38.75	38.51	39.17	38.77	40.25	39.03	40.95	39.73	41.16	
					1.51	○	0.44	○	0.51	○	0.94	○	0.66	○	1.48	○	0.92	○	1.43	○	
4					36.66	38.44	38.13	41.15	36.46	37.39	37.01	39.09	37.83	39.45	38.45	39.09	39.54	38.83	40.19	39.79	
					1.78	○	3.02	○	0.93	○	2.08	○	1.62	○	0.64	○	-0.71	●	-0.40	●	
5					36.43	38.12	38.97	40.28	36.17	36.99	38.02	38.04	38.19	39.07	37.22	39.50	37.96	39.57	38.45	39.99	
					1.69	○	1.31	○	0.82	○	0.02	○	0.88	○	2.28	○	1.61	○	1.54	○	
6					35.97	37.28	38.69	39.73	36.10	36.87	37.03	38.58	373								

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度		8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
		国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39						9.3	9.1	8.9	8.8	8.6	8.6	8.2	8.0	7.9	7.8	7.6	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2
					0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10
40					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.1	8.1	7.8	7.8	7.5	7.6	7.3	7.5	7.2	7.3	7.3
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.20	●	-0.10	●	0.00
41					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.2	8.2	7.8	7.7	7.6	7.6	7.3	7.4	7.2	7.2	7.2
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	0.00	○	0.00
42					9.1	9.1	8.7	8.9	8.5	8.3	8.1	8.1	7.7	7.7	7.5	7.5	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2
					0.00	○	-0.20	●	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00
43					9.0	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8.0	7.7	7.7	7.5	7.6	7.3	7.4	7.3	7.2	7.2
					-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.10
44					9.0	9.1	8.7	8.6	8.5	8.5	8.1	8.0	7.7	7.5	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2	7.2
					-0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20
45					9.1	9.1	8.8	8.6	8.5	8.3	8.0	8.0	7.7	7.6	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2	7.2
					0.00	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20
46					9.1	9.1	8.8	8.7	8.5	8.3	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.2
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10
47					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	7.4	7.3	7.3	7.2	7.2
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20
48					9.2	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.3	7.2	7.2	7.1	7.1
					0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○	0.10
49					9.1	9.2	8.8	8.8	8.5	8.4	8.0	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.4	7.1	7.2	7.1	7.1
					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○	0.10
50					9.1	9.1	8.8	8.8	8.3	8.4	7.9	8.0	7.5	7.6	7.4	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1	7.1
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.00
51					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	7.9	8.0	7.5	7.6	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.0	7.0
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10
52					9.0	9.1	8.7	8.7	8.4	8.4	8.0	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2	7.0	7.0
					-0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○	0.20
53					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.4	7.3	7.3	7.1	7.2	7.0	7.0
					0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20
54					9.2	9.1	8.9	8.8	8.6	8.5	8.1	8.0	7.8	7.6	7.6	7.4	7.4	7.2	7.3	7.1	7.1
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20
55					9.08	9.10	8.77	8.70	8.43	8.50	8.01	8.00	7.59	7.60	7.45	7.30	7.32	7.20	7.16	7.00	7.00
					-0.02	●	0.07	○	-0.07	●	0.01	○	-0.01	●	0.15	○	0.12	○	0.16	○	0.16
56					9.11	9.16	8.77	8.84	8.46	8.47	7.93	8.05	7.60	7.66	7.47	7.35	7.33	7.20	7.22	7.07	7.07
					-0.05	●	-0.07	●	-0.01	●	-0.12	●	-0.06	●	0.12	○	0.13	○	0.15	○	0.15
57					9.01	9.07	8.66	8.74	8.45	8.44	7.97	7.97	7.63	7.57	7.49	7.31	7.31	7.10	7.26	7.02	7.02
					-0.06	●	-0.08	●	0.01	○	0.00	○	0.06	○	0.18	○	0.21	○	0.24	○	0.24
58					9.09	9.07	8.70	8.75	8.42	8.52	8.02	8.05	7.59	7.63	7.48	7.30	7.26	7.15	7.17	7.00	7.00
					0.02	○	-0.05	●	-0.10	●	-0.03	●	-0.04	●	0.18	○	0.11	○	0.17	○	0.17
59					9.10	9.06	8.80	8.69	8.55	8.50	8.13	8.01	7.55	7.64	7.53	7.38	7.44	7.17	7.33	7.07	7.07
					0.04	○	0.11	○	0.05	○	0.12	○	-0.09	●	0.15	○	0.27	○	0.26	○	0.26
60					9.05	9.11	8.75	8.78	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08	7.08
					-0.06	●	-0.03	●	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○	0.18
61					9.15	9.10	8.74	8.73	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08	7.08
					0.05	○	0.01	○	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○	0.18
62					8.93	9.11	8.60	8.74	8.36	8.42	7.95	8.00	7.63	7.61	7.49	7.30	7.36	7.12	7.24	7.01	7.01
					-0.18	●	-0.14	●	-0.06	●	-0.05	●	0.02	○	0.19	○	0.24	○	0.23	○	0.23
63					9.01	9.11	8.65	8.72	8.37	8.47	7.92	7.96	7.58	7.59	7.43	7.28	7.25	7.14	7.15	7.05	7.05
					-0.10	●	-0.07	●	-0.10	●	-0.04	●	-0.01	●	0.15	○	0.11	○	0.10	○	0.10
平1					9.20	9.07	8.79	8.71	8.40	8.47	7.96	7.99	7.62	7.59	7.46	7.24	7.32	7.11	7.19	6.97	6.97
					0.13	○	0.08	○	-0.07	●	-0.03	●	0.03	○	0.22	○	0.21	○	0.22	○	0.22
2					9.14	9.10	8.79	8.79	8.37	8.54	7.94	7.99	7.56	7.59	7.39	7.27	7.23	7.11	7.15	7.01	7.01
					0.04	○	0.00	○	-0.17	●	-0.05	●	-0.03	●	0.12	○	0.12	○	0.14	○	0.14
3					9.12	9.16	8.69	8.74	8.37	8.48	7.87	7.95	7.52	7.61	7.44	7.30	7.23	7.13	7.14	7.03	7.03
					-0.04	●	-0.05	●	-0.11	●	-0.08	●	-0.09	●	0.14	○	0.10	○	0.11	○	0.11
4					9.03	9.05	8.69	8.77	8.43	8.48	7.92	7.93	7.52	7.54	7.43	7.30	7.27	7.12	7.12	6.98	6.98
					-0.02	●	-0.08	●	-0.05	●	-0.01	●	-0.02	●	0.13	○	0.15	○	0.14	○	0.14
5					9.17	9.08	8.76	8.73	8.45	8.49	8.01	7.95	7.62	7.55	7.54	7.28	7.34	7.17	7.25	7.00	7.00
					0.09	○	0.03	○	-0.04	●	0.06	○	0.07	○	0.26	○	0.17	○	0.25	○	0.25
6					9.21	9.23	8.93	8.85	8.48	8.51	8.01	7.97	7.63	7.62	7.61	7.30	7.52	7.18	7.39	7.03	7.03
					-0.02	●	0.08	○	-0.03	●	0.04	○	0.01	○	0.31	○	0.34	○	0.36	○	0.36
7					9.25	9.23	8.88	8.87	8.41	8.47	7.95	7.99	7.60	7.56	7.61	7.33	7.45	7.16	7.34	7.08	7.

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国		国		国		国		国		国		国		国		国		国	
	県		県		県		県		県		県		県		県		県		県	
39					9.5	9.5	9.3	8.8	9.0	8.9	8.9	8.9	9	8.9	8.9	9.0	8.8	8.9	8.9	9.0
40					0.00	○	0.50	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●
41					9.5	9.6	9.2	9.3	9.1	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	9.0	8.9	8.8	8.9
42					-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	-0.10	●	-0.10	●
43					9.4	9.5	9.1	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8
44					-0.10	●	-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○
45					9.4	9.5	9.1	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.7	8.7	8.8	8.8	8.8	8.7	8.8	8.8
46					-0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
47					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.6	8.6	8.9	8.7	8.9	8.8	8.9	8.8
48					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
49					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6
50					0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
51					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.5	8.7	8.6	8.8	8.6	8.7	8.5	8.8	8.6
52					0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
53					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5
54					0.00	○	0.10	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.20	○	0.20	○
55					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.5	8.6	8.5	8.6	8.4	8.6	8.4
56					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
57					9.3	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.5	8.6	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5
58					-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○
59					9.3	9.4	8.9	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.7	8.4	8.7	8.4	8.7	8.4
60					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.00	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
61					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.8	8.6	8.7	8.5	8.7	8.4	8.7	8.4	8.6	8.4
62					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.20	○
63					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.7	8.5	8.8	8.5	8.8	8.5	8.7	8.4
平1					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.30	○
2					9.4	9.3	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.5	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.4
3					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.30	○
4					9.36	9.37	8.98	9.03	8.81	8.78	8.63	8.63	8.59	8.75	8.43	8.78	8.44	8.72	8.39	○
5					-0.01	●	-0.05	●	0.03	○	0.00	○	0.04	○	0.32	○	0.34	○	0.33	○
6					9.27	9.33	8.95	8.93	8.84	8.69	8.68	8.54	8.64	8.47	8.75	8.51	8.68	8.44	8.71	8.40
7					-0.06	●	0.02	○	0.15	○	0.14	○	0.17	○	0.24	○	0.24	○	0.31	○
8					9.35	9.28	8.98	8.94	8.83	8.81	8.67	8.64	8.65	8.57	8.69	8.51	8.71	8.47	8.67	8.44
9					0.07	○	0.04	○	0.02	○	0.03	○	0.08	○	0.18	○	0.24	○	0.23	○
10					9.41	9.27	9.03	8.89	8.96	8.80	8.81	8.59	8.80	8.55	8.90	8.51	8.86	8.49	8.87	8.44
11					0.14	○	0.14	○	0.16	○	0.22	○	0.25	○	0.39	○	0.37	○	0.43	○
12					9.34	9.31	9.00	9.00	8.77	8.80	8.57	8.62	8.62	8.60	8.83	8.51	8.79	8.49	8.75	8.49
13					0.03	○	0.00	○	-0.03	●	-0.05	●	0.02	○	0.32	○	0.30	○	0.26	○
14					9.37	9.33	9.04	8.96	8.80	8.85	8.70	8.65	8.62	8.58	8.80	8.48	8.78	8.46	8.80	8.40
15					0.04	○	0.08	○	-0.05	●	0.05	○	0.04	○	0.32	○	0.32	○	0.40	○
16					9.21	9.35	8.91	9.01	8.87	8.78	8.68	8.60	8.69	8.61	8.84	8.52	8.80	8.47	8.79	8.41
17					-0.14	●	-0.10	●	0.09	○	0.08	○	0.08	○	0.32	○	0.33	○	0.38	○
18					9.26	9.32	8.93	8.95	8.86	8.84	8.76	8.62	8.74	8.62	8.79	8.55	8.72	8.53	8.70	8.46
19					-0.06	●	-0.02	●	0.02	○	0.14	○	0.12	○	0.24	○	0.19	○	0.24	○
20					9.41	9.29	9.06	8.93	8.89	8.79	8.72	8.67	8.73	8.53	8.84	8.52	8.88	8.55	8.85	8.45
21					0.12	○	0.13	○	0.10	○	0.05	○	0.20	○	0.32	○	0.33	○	0.40	○
22					9.41	9.41	9.08	9.02	8.79	8.85	8.66	8.67	8.69	8.59	8.80	8.54	8.77	8.49	8.70	8.44
23					0.00	○	0.06	○	-0.06	●	-0.01	●	0.10	○	0.26	○	0.28	○	0.26	○
24					9.37	9.36	8.96	8.99	8.87	8.85	8.73	8.67	8.67	8.59	8.78	8.56	8.77	8.49	8.80	8.48
25					0.01	○	-0.03	●	0.12	○	0.06	○	0.08	○	0.22	○	0.28	○	0.32	○
26					9.28	9.29	8.99	9.00	8.86	8.87	8.62	8.63	8.59	8.56	8.77	8.55	8.66	8.50	8.61	8.45
27					-0.01	●	-0.01	●	-0.01	●	-0.01	●	0.03	○	0.22	○	0.16	○	0.16	○
28					9.38	9.35	9.08	9.00	8.91	8.88	8.72	8.64	8.70	8.57	8.98	8.55	8.90	8.4	8.87	8.4
29					0.03	○	0.08	○	0.03	○	0.08	○	0.13	○	0.43	○	0.49	○	0.46	○
30					9.52	9.44	9.21	9.09	8.95	8.91	8.77	8.69	8.72	8.65	8.98	8.60	8.97	8.59	8.96	8.53
31					0.08	○	0.12	○	0.04	○	0.07	○	0.14	○	0.38	○	0.38	○	0.43	○
32					9.50	9.49	9.16	9.13	8.95	8.87	8.78	8.68	8.73	8.59	8.99	8.57	9.04	8.4	9.00	8.50
33					0.01	○	0.03	○	0.08	○	0.08	○	0.14	○	0.42	○	0.57	○	0.50	○
34					9.55	9.52	9.14	9.16	8.96	8.95	8.72	8.71	8.69	8.70	8.95	8.58	8.93	8.49	8.87	8.54
35					0.03	○	-0.02	●	0.01	○	-0.05	●	-0.01	●	0.37	○	0.44	○	0.33	○
36					9.56	9.52	9.13	9.09	8.93	9.02	8.76	8.82	8.70	8.72	8.83	8.71	8.87	8.66	8.86	8.66
37					0.04	○	0.04	○	-0.09	●	-0.06	●	-0.02	●	0.12	○	0.21	○	0.20	○
38					9.60	9.51	9.26	9.13	9.01	8.94	8.82	8.78	8.79	8.71	9.07	8.60	9.06	8.58	9.07	8.65
39					0.09	○	0.13	○	0.07	○	0.04	○	0.02	○	0.47	○	0.48	○	0.42	○
40					9.57	9.55	9.26	9.20	9.05	9.09	8.89	8.86	8.74	8.94	9.13	8.76	9.04	8.72	9.07	8.98
41					0.02	○	0.06	○	-0.04	●	0.03	○	-0.20	●	0.37	○	0.32	○	0.09	○
42					9.59	9.59	9.24	9.19	9.09	9.03	8.90	8.90	8.89	8.84	9.01	8.73	8.97	8.76	8.97	8.77
43					0.00	○	0.05	○	0.06	○	0.00	○	0.05	○	0.28	○	0.21	○	0.20	○
44					9.59	9.54	9.26	9.18	9.10	8.98	8.91	8.88	8.83	8.85	9.00	8.84	9.04	8.79	8.94	8.76
45					0.05	○	0.08	○	0.12	○	0.03	○	-0.02	●	0.16	○	0.25	○	0.13	○
46					9.62	9.54	9.26	9.18	9.09	8.98	8.85	8.87	8.83	8.82	9.08	8.76	9.01	8.73	9.02	8.78
47					0.08	○	0.08	○	0.11	○	-0.02	●	0.01	○	0.32	○	0.28	○	0.24	○
48					9.62	9.62	9.25	9.16	8.98	8.92	8.80	8.82	8.80	8.80	9.02	8.74	8.97	8.79	8.93	8

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子小学校:ジグザグドリブル(秒)
男子中学校・高校:持久走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					24.6	23.1	21.9	21.0	396	393	383	377	373	371	365	364	362	348	360	361
					1.50	○	0.90	○	3	○	6	○	2	○	1	○	14	○	-1	○
40					24.7	23.0	21.9	20.9	397	383	385	371	373	366	363	365	358	358	357	359
					1.70	○	1.00	○	14	○	14	○	7	○	-2	●	0	○	-2	○
41					23.2	22.9	20.8	20.8	390	391	377	375	370	367	361	359	354	357	357	357
					0.30	○	0.00	○	-1	●	2	○	3	○	2	○	-3	○	0	○
42					23.5	22.0	21.0	19.9	385	395	373	390	359	364	355	359	352	352	352	357
					1.50	○	1.10	○	-10	○	-17	●	-5	○	-4	●	0	○	-5	○
43					22.0	21.5	20.3	19.2	389	386	373	372	362	361	355	356	352	355	353	356
					0.50	○	1.10	○	3	○	1	○	1	○	-1	●	-3	○	-3	○
44					22.2	20.8	19.7	18.7	387	377	372	362	362	354	360	347	358	347	357	349
					1.40	○	1.00	○	10	○	10	○	8	○	13	○	11	○	8	○
45					20.8	20.4	19.2	18.3	388	380	373	365	364	354	360	349	358	349	357	351
					0.04	○	0.90	○	8	○	8	○	10	○	11	○	9	○	6	○
46					21.5	19.8	19.5	17.9	390	384	376	363	364	354	361	347	355	347	357	351
					1.70	○	1.60	○	6	○	13	○	10	○	14	○	8	○	6	○
47					20.1	19.4	18.4	17.4	390	383	374	365	360	354	359	348	357	351	361	353
					0.70	○	1.00	○	7	○	9	○	6	○	11	○	6	○	8	○
48					20.7	19.3	18.7	17.5	394	384	378	364	365	353	361	347	356	350	356	350
					1.40	○	1.20	○	10	○	14	○	12	○	14	○	6	○	6	○
49					20.1	19.7	19.6	17.5	397	383	372	360	363	352	359	345	359	346	356	347
					0.40	○	2.10	○	14	○	12	○	11	○	14	○	13	○	9	○
50					20.4	19.3	18.5	17.2	385	380	370	362	359	353	350	343	348	344	350	345
					1.10	○	1.30	○	5	○	8	○	6	○	7	○	4	○	5	○
51					20.7	19.2	18.3	17.3	390	381	374	363	362	351	355	345	352	345	356	343
					1.50	○	1.00	○	9	○	11	○	11	○	10	○	7	○	13	○
52					20.4	19.5	18.2	17.3	382	382	368	362	354	352	359	344	353	346	351	343
					0.90	○	0.90	○	0	○	6	○	2	○	15	○	7	○	8	○
53					20.1	18.9	18.2	17.3	392	377	379	358	361	349	359	343	356	340	357	341
					1.20	○	0.90	○	15	○	21	○	12	○	16	○	16	○	16	○
54					20.7	18.9	18.9	17.1	392	385	372	359	365	352	362	346	358	345	361	345
					1.80	○	1.80	○	7	○	13	○	13	○	16	○	13	○	16	○
55					20.15	18.80	18.51	16.80	386	384	368	361	358	351	354	345	352	344	354	343
					1.35	○	1.71	○	2	○	7	○	7	○	9	○	8	○	11	○
56					19.88	18.97	18.16	17.10	390	380	371	362	364	353	361	344	358	342	362	344
					0.91	○	1.06	○	10	○	9	○	11	○	17	○	16	○	18	○
57					19.47	18.73	17.80	17.10	390	381	367	361	362	351	361	347	356	343	358	345
					0.74	○	0.70	○	9	○	6	○	11	○	14	○	13	○	13	○
58					18.78	18.73	16.67	16.88	389	385	369	365	360	358	355	345	353	343	356	342
					0.05	○	-0.21	●	4	○	4	○	2	○	10	○	10	○	14	○
59					19.33	18.43	17.64	16.72	395	382	376	363	367	355	364	347	358	345	360	343
					0.90	○	0.92	○	13	○	13	○	12	○	17	○	13	○	17	○
60					18.45	18.17	17.23	16.65	386	386	366	361	360	353	360	350	357	354	357	345
					0.28	○	0.58	○	0	○	5	○	7	○	10	○	3	○	12	○
61					18.92	18.27	17.15	16.77	393	387	371	363	363	352	365	347	361	344	364	345
					0.65	○	0.38	○	6	○	8	○	11	○	18	○	17	○	19	○
62					17.99	18.05	16.70	16.48	389	388	377	366	368	360	366	358	361	344	360	343
					-0.06	●	0.22	○	1	○	11	○	8	○	8	○	17	○	17	○
63					18.36	17.87	16.60	16.47	391	390	374	367	367	315	362	352	359	349	357	348
					0.49	○	0.13	○	1	○	7	○	52	○	10	○	10	○	9	○
平1					19.12	17.93	17.40	16.27	396	388	376	370	369	358	373	356	366	351	365	348
					1.19	○	1.13	○	8	○	6	○	11	○	17	○	15	○	17	○
2					18.94	18.10	17.33	16.55	392	398	375	367	369	358	365	312	319	307	315	305
					0.84	○	0.78	○	-6	●	8	○	11	○	53	○	12	○	10	○
3					18.71	18.07	16.87	16.52	400	396	377	374	370	361	373	355	366	352	365	350
					0.64	○	0.35	○	4	○	3	○	9	○	18	○	14	○	15	○
4					18.38	17.84	16.78	16.39	398	399	373	371	363	361	368	358	360	356	354	351
					0.54	○	0.39	○	-1	●	2	○	2	○	10	○	4	○	3	○
5					18.40	17.84	16.69	16.31	401	400	382	374	374	362	381	358	373	357	373	356
					0.56	○	0.38	○	1	○	8	○	12	○	23	○	16	○	17	○
6					18.28	17.77	17.00	16.30	405	400	388	375	372	364	382	360	377	360	373	360
					0.51	○	0.70	○	5	○	13	○	8	○	22	○	17	○	13	○
7					17.95	17.07	17.01	15.81	403	399	379	374	371	362	383	361	377	353	377	353
					0.88	○	1.20	○	4	○	5	○	9	○	22	○	24	○	24	○
8					17.82	17.12	16.56	15.91	401	405	380	375	371	364	377	366	368	360	372	357
					0.70	○	0.65	○	-4	●	5	○	7	○	11	○	8	○	15	○
9					17.51	17.35	16.27	15.99	403	417	379	383	369	368	374	365	366	358	361	357
					0.16	○	0.28	○	-14	●	-4	●	1	○	9	○	8	○	4	○
10									428	401	393	381	381	374	377	363	378	362	376	367
									27	○	12	○	7	○	14	○	16	○	9	○
11									418	415	383	381	368	383	386	361	376	365	372	365
									3	○	2	○	-15	●	25	○	11	○	7	○
12									426	407	385	384	375	377	376	370	367	368	363	375
									19	○	1	○	-2	●	6	○	-1	○	-12	○
13									420	408	393	387	382	378	385	371	376	369	372	378
									12	○	6	○	4	○	14	○	7	○	-6	○
14									432	412	388	389	378	382	381	371	371	369	370	377
									20	○	-1	●	-4	●	10	○	2	○	-7	○
15									422	408	388	387	375	379	381	370	368	369	365	378
									14	○	1	○	-4	●	11	○	-1	○	-13	○
16									423	410	383	387	373	380	387	368	379	368	367	378
									13	○	-4	●	-7	○	19	○	11	○	-11	○
17									417	407	384	384	369	376	383	367	371	366	375	379
									10	○	0	○	-7	●	16	○	5	○	-4	○
18									421	404	386	382	371	374	385	365	379	364	374	377
									17	○	4	○	-3	○	20	○	15	○	-3	○

※ 全国比は令和3年度までのものである。シグサグドリフルは、平成10年度以降は実施していない。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子小学校：ジグザグドリブル(秒)

女子中学校・高校：持久走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					23.3	23.0	21.1	21.4	290	280	289	283	296	287	308	299	305	295	308	301
					0.30	○	-0.30	●	10	○	6	○	9	○	9	○	10	○	7	○
40					23.3	23.3	21.2	21.4	297	281	300	278	309	287	295	290	294	287	296	290
					0.00	○	-0.20	●	16	○	22	○	22	○	5	○	7	○	6	○
41					23.1	23.6	21.1	21.7	300	278	295	281	306	286	307	288	317	289	311	292
					-0.50	●	-0.60	●	22	○	14	○	20	○	19	○	28	○	19	○
42					23.3	23.0	21.2	20.9	283	276	279	282	292	286	294	285	306	281	300	283
					0.30	○	0.30	○	7	○	-3	●	6	○	9	○	25	○	17	○
43					22.5	22.6	20.9	20.2	283	274	288	275	291	283	293	282	293	283	299	285
					-0.10	●	0.70	○	9	○	13	○	8	○	11	○	10	○	14	○
44					22.8	23.2	20.7	19.6	283	271	280	270	285	277	305	281	308	280	309	282
					-0.40	●	1.10	○	12	○	10	○	8	○	24	○	28	○	27	○
45					21.7	21.4	20.0	18.6	278	266	275	266	282	273	289	274	287	277	290	281
					0.30	○	1.40	○	12	○	9	○	9	○	15	○	10	○	9	○
46					22.4	20.7	20.2	18.7	281	267	281	268	285	273	290	273	287	273	292	277
					1.70	○	1.50	○	14	○	13	○	12	○	17	○	14	○	15	○
47					21.6	20.7	19.7	18.6	279	267	275	267	280	270	285	273	287	278	289	281
					0.90	○	1.10	○	12	○	8	○	10	○	12	○	9	○	8	○
48					22.0	20.6	20.0	18.5	285	268	281	264	285	269	284	271	283	273	286	276
					1.40	○	1.50	○	17	○	17	○	16	○	13	○	10	○	10	○
49					21.5	20.9	20.7	18.5	280	263	278	262	290	267	281	268	287	269	287	274
					0.60	○	2.20	○	17	○	16	○	23	○	13	○	18	○	13	○
50					22.0	20.6	19.7	18.2	275	264	275	262	278	267	280	266	282	271	283	271
					1.40	○	1.50	○	11	○	13	○	11	○	14	○	11	○	12	○
51					21.4	20.2	19.5	18.2	282	263	278	262	282	267	282	270	280	272	283	273
					1.20	○	1.30	○	19	○	16	○	15	○	12	○	8	○	10	○
52					21.7	20.5	19.5	18.0	275	264	273	261	277	264	284	268	283	266	285	269
					1.20	○	1.50	○	11	○	12	○	13	○	16	○	17	○	16	○
53					21.2	20.0	19.4	18.1	288	261	285	259	287	263	284	267	285	267	287	267
					1.20	○	1.30	○	27	○	26	○	24	○	17	○	18	○	20	○
54					22.3	19.9	20.1	17.8	280	263	276	258	282	265	287	266	286	271	289	271
					2.40	○	2.30	○	17	○	18	○	17	○	21	○	15	○	18	○
55					21.91	19.50	19.72	17.60	273	261	270	257	276	264	285	268	282	270	287	272
					2.41	○	2.12	○	12	○	13	○	12	○	17	○	12	○	15	○
56					20.91	19.70	19.29	17.83	275	260	272	259	277	264	285	265	289	269	287	269
					1.21	○	1.46	○	15	○	13	○	13	○	20	○	20	○	18	○
57					21.15	19.44	19.28	17.64	275	258	274	256	279	261	287	267	285	269	287	269
					1.71	○	1.64	○	17	○	18	○	18	○	20	○	16	○	18	○
58					20.00	19.41	18.01	17.41	276	263	276	261	283	267	283	267	285	268	284	271
					0.59	○	0.60	○	13	○	15	○	16	○	16	○	17	○	13	○
59					21.07	19.21	19.17	17.53	281	262	277	259	288	265	289	266	288	268	290	267
					1.86	○	1.64	○	19	○	18	○	23	○	23	○	20	○	23	○
60					20.26	18.80	18.60	17.36	272	262	267	259	279	266	288	269	288	269	289	269
					1.46	○	1.24	○	10	○	8	○	13	○	19	○	19	○	20	○
61					19.89	18.96	18.45	17.35	276	264	277	260	281	266	293	268	292	267	297	268
					0.93	○	1.10	○	12	○	17	○	15	○	25	○	25	○	29	○
62					19.49	18.93	18.04	17.30	276	263	277	261	283	268	288	267	290	268	292	267
					0.56	○	0.74	○	13	○	16	○	15	○	21	○	22	○	25	○
63					19.70	18.92	17.94	17.22	277	265	282	262	284	268	288	271	288	270	289	269
					0.78	○	0.72	○	12	○	20	○	16	○	17	○	18	○	20	○
平1					20.61	18.66	19.12	17.11	281	264	278	264	284	267	296	273	300	273	301	272
					1.95	○	2.01	○	17	○	14	○	17	○	23	○	27	○	29	○
2					20.79	19.05	18.96	17.27	277	269	278	262	286	266	290	273	289	274	288	272
					1.74	○	1.69	○	8	○	16	○	20	○	17	○	15	○	16	○
3					19.84	19.01	18.23	17.55	283	267	281	266	287	269	292	273	294	272	294	272
					0.83	○	0.68	○	16	○	15	○	18	○	19	○	22	○	22	○
4					20.40	18.85	18.74	17.44	281	272	276	266	279	269	287	274	284	276	283	274
					1.55	○	1.30	○	9	○	10	○	10	○	13	○	8	○	9	○
5					20.53	19.11	18.78	17.43	285	271	281	268	287	272	306	277	301	272	303	274
					1.42	○	1.35	○	14	○	13	○	15	○	0.29	○	0.29	○	0.29	○
6					20.54	19.40	19.05	17.49	291	273	285	269	290	276	310	281	308	282	310	280
					1.14	○	1.56	○	18	○	16	○	14	○	0.29	○	0.26	○	0.3	○
7					20.92	19.27	19.21	17.60	293	273	289	268	292	273	309	279	311	275	311	274
					1.65	○	1.61	○	20	○	21	○	19	○	30	○	36	○	37	○
8					20.07	19.34	18.53	17.71	289	280	284	273	288	276	299	278	299	279	297	279
					0.73	○	0.82	○	9	○	11	○	12	○	21	○	20	○	18	○
9					20.49	19.62	19.07	17.93	292	284	285	278	286	278	297	286	301	286	297	286
					0.87	○	1.14	○	8	○	7	○	8	○	11	○	15	○	11	○
10					296	282	294	283	294	287	309	282	300	281	306	286				
					14	○	11	○	7	○	27	○	19	○	20	○				
11					292	287	285	283	289	293	307	284	304	288	307	298				
					5	○	2	○	-4	●	23	○	16	○	9	○				
12					301	286	292	285	298	290	301	291	298	292	302	296				
					15	○	7	○	8	○	10	○	6	○	6	○				
13					303	285	288	287	297	291	312	291	309	294	304	299				
					18	○	1	○	6	○	21	○	15	○	5	○				
14					301	287	294	288	291	293	308	293	308	294	307	300				
					14	○	6	○	-2	●	15	○	14	○	7	○				
15					299	286	287	287	291	292	306	294	305	294	303	299				
					13	○	0	○	-1	●	12	○	11	○	4	○				
16					296	285	283	286	293	291	305	291	307	296	308	299				
					11	○	-3	●	2	○	14	○	11	○	9	○				

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	県		県		県		県		県		県		県		県		県		県	
39					30.4	30.6	33.4	34.2	18.7	18.2	21.1	20.7	24.2	23.5	26.5	26.9	28.2	27.1	29.1	29.9
					0.20	○	0.80	○	-0.50	○	-0.40	○	-0.70	●	0.40	○	-1.10	●	0.80	○
40					29.8	29.7	34.4	33.4	19.5	18.7	22.2	21.7	25.2	24.1	29.4	26.2	28.9	27.3	30.4	28.7
					-0.10	●	-1.00	●	-0.80	●	-0.50	●	-1.10	●	-3.20	●	-1.60	●	-1.70	●
41					30.4	28.7	34.3	33.1	19.8	18.5	22.3	21.3	25.2	23.9	26.8	25.8	28.5	27.5	29.6	29.2
					-1.70	●	-1.20	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.00	●	-0.40	●
42					30.2	29.3	34.4	33.4	20.1	18.8	22.8	21.8	26.0	24.9	26.4	26.9	28.0	28.5	29.4	29.3
					-0.90	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.10	●	0.50	○	0.50	○	-0.10	●
43					30.4	29.7	34.2	33.9	20.1	18.3	22.3	21.4	25.6	24.1	26.6	25.5	28.2	27.2	29.2	28.3
					-0.70	●	-0.30	●	-1.80	●	-0.90	●	-1.50	●	-1.10	●	-1.10	●	-0.90	●
44					30.7	30.2	35.0	34.3	19.5	19.5	22.2	22.0	24.8	24.9	26.4	26.9	27.4	28.5	28.4	29.7
					-0.50	●	-0.70	●	0.00	○	-0.20	●	0.10	○	0.50	○	1.10	○	1.30	○
45					30.8	30.3	34.9	34.1	20	19.4	22.8	21.7	25.7	25.9	26.5	26.6	27.6	27.7	28.7	28.6
					-0.50	●	-0.80	●	-0.60	●	-1.10	●	0.20	○	0.10	○	0.10	○	-0.10	●
46					31.1	30.3	35.4	34.1	20.5	19.2	23.3	22	25.9	25.4	26.8	27.2	28.5	28.9	29.3	29.7
					-0.80	●	-1.30	●	-1.30	●	-1.30	●	-0.50	●	0.40	○	0.40	○	0.40	○
47					30.4	29.4	34.5	34.1	19.7	18.8	22.6	21.9	25.2	24.7	26.6	27.6	27.8	29.1	29.0	30.6
					-1.00	●	-0.40	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.50	●	1.00	○	1.30	○	1.60	○
48					29.5	28.6	34.0	33.1	19.3	18.6	22.4	21.8	24.8	24.8	26.6	27.8	27.9	29.0	29.0	30.5
					-0.90	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.60	●	0.00	○	1.20	○	1.10	○	1.50	○
49					30.3	28.4	34.5	32.6	19	19.2	22.6	21.8	24.6	24.6	26.6	27.7	28.6	29.3	29.5	29.9
					-1.90	●	-1.90	●	0.20	○	-0.80	●	0.00	○	1.10	○	0.70	○	0.40	○
50					30.8	28.7	34.0	33.1	20.0	18.9	22.6	21.6	25.3	24.9	27.5	27.9	28.6	29.8	29.3	30.7
					-2.10	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	-0.40	●	0.40	○	1.20	○	1.40	○
51					30.0	29.4	34.4	33.4	19.8	18.7	22.6	21.2	25.8	24.4	27.6	27.5	28.6	29.6	29.1	31.4
					-0.60	●	-1.00	●	-1.10	●	-1.40	●	-1.40	●	-0.10	●	1.00	○	2.30	○
52					30.6	29.5	35.0	34.2	19.5	19.0	22.0	21.8	25.2	24.6	25.8	28.1	27.3	29.6	28.5	31.1
					-1.10	●	-0.80	●	-0.50	●	-0.20	●	-0.60	●	2.30	○	2.30	○	2.60	○
53					31.2	30.1	34.4	33.7	19.8	19.0	22.0	21.9	24.3	24.5	26.8	27.8	28.4	29.9	29.6	31.3
					-1.10	●	-0.70	●	-0.80	●	-0.10	○	0.20	○	1.00	○	1.50	○	1.70	○
54					30.7	29.7	35.3	33.8	19.6	18.7	22.9	21.8	25.6	24.6	26.6	27.5	28.2	29.0	29.2	31.2
					-1.00	●	-1.50	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	0.90	○	0.80	○	2.00	○
55					31.03	28.9	35.14	33.6	19.81	18.6	22.4	21.2	25.21	24.4	27.09	27.5	28.15	28.2	29.15	30.1
					-2.13	●	-1.54	●	-1.21	●	-1.20	●	-0.81	●	0.41	○	0.05	○	0.95	○
56					30.17	28.60	34.83	33.17	20.09	19.11	23.25	21.53	25.84	24.33	27.03	28.04	28.46	29.89	29.63	31.52
					-1.57	●	-1.66	●	-0.98	●	-1.72	●	-1.51	●	1.01	○	1.43	○	1.89	○
57					29.93	28.60	34.31	32.66	19.64	19.10	22.80	22.00	25.65	25.03	26.73	27.66	27.96	30.19	28.72	31.25
					-1.33	●	-1.65	●	-0.54	●	-0.80	●	-0.62	●	0.93	○	2.23	○	2.53	○
58					29.86	28.07	34.47	32.12	19.74	18.41	22.30	21.27	24.95	24.05	26.85	28.25	28.73	29.93	29.53	31.55
					-1.79	●	-2.35	●	-1.33	●	-1.03	●	-0.90	●	1.40	○	1.20	○	2.02	○
59					29.85	28.20	34.40	32.50	19.84	18.58	22.39	21.11	24.62	24.06	26.90	27.50	27.75	29.41	28.90	30.70
					-1.65	●	-1.90	●	-1.26	●	-1.28	●	-0.56	●	0.60	○	1.66	○	1.80	○
60					29.94	27.71	33.98	31.67	19.27	18.51	22.10	21.40	24.41	23.90	26.44	27.28	27.85	29.62	28.88	30.63
					-2.23	●	-2.31	●	-0.76	●	-0.70	●	-0.51	●	0.84	○	1.77	○	1.75	○
61					28.47	26.45	33.66	30.92	19.38	18.79	22.55	21.64	25.10	24.71	26.78	27.91	27.96	30.15	29.00	31.39
					-2.02	●	-2.74	●	-0.59	●	-0.91	●	-0.39	●	1.13	○	2.19	○	2.39	○
62					28.68	26.45	33.41	30.73	19.64	18.23	21.36	21.13	24.79	24.11	26.18	27.88	27.60	29.90	28.73	31.07
					-2.23	●	-2.68	●	-1.41	●	-0.23	●	-0.68	●	1.70	○	2.30	○	2.34	○
63					28.26	26.35	32.99	30.45	19.54	18.19	21.60	21.64	24.11	23.91	26.61	27.40	28.24	29.32	29.46	30.46
					-1.91	●	-2.54	●	-1.35	●	0.04	○	-0.20	●	0.79	○	1.08	○	1.00	○
平1					28.37	26.95	32.97	30.90	19.94	18.52	22.28	21.30	24.93	24.33	26.08	27.53	27.61	29.58	28.91	31.17
					-1.42	●	-2.07	●	-1.42	●	-0.98	●	-0.60	●	1.45	○	1.97	○	2.26	○
2					28.73	27.00	32.83	31.14	19.32	18.81	22.06	21.54	24.13	24.44	26.26	27.70	27.62	29.57	28.81	30.89
					-1.73	●	-1.69	●	-0.51	●	-0.52	●	0.31	○	1.44	○	1.95	○	2.08	○
3					28.09	26.43	32.98	30.81	19.96	18.69	22.75	21.35	25.66	24.17	26.77	27.25	28.21	28.72	29.03	30.45
					-1.66	●	-2.17	●	-1.27	●	-1.40	●	-1.49	●	0.48	○	0.51	○	1.42	○
4					28.69	26.38	32.71	30.61	19.61	18.95	22.29	22.37	24.54	25.50	25.72	27.51	27.49	29.05	28.47	30.28
					-2.31	●	-2.10	●	-0.66	●	0.08	○	0.96	○	1.79	○	1.56	○	1.81	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					-1.38	●	-1.85	●	-0.43	●	-0.09	●	-0.05	●	1.68	○	1.96	○	2.33	○
5					27.11	25.73	31.73	29.88	19.49	19.06	22.12	22.03	24.55	24.50	26.15	27.83	27.61	29.57	28.23	30.56
					-1.38	●	-1.85	●	-0.43	●	-0.09	●	-0.05	●	1.68	○	1.96	○	2.33	○
6					26.67	25.														

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
	女子																			
39					15.1	15.5	18.7	19.5	14.2	13.9	15.5	14.9	16.1	15.7	17.4	17.1	17.5	17.7	18.4	17.5
40					0.40	○	0.80	○	-0.30	●	-0.60	●	-0.40	●	-0.30	●	0.20	○	-0.90	●
41					16.1	15.7	19.3	18.3	14.3	14.0	16.1	14.9	18.1	15.7	16.5	15.8	17.9	16.8	18.2	17.1
42					-0.40	●	-1.00	●	-0.30	●	-1.20	●	-2.40	●	-0.70	●	-1.10	●	-1.10	●
43					16.3	15.7	19.5	18.6	14.3	13.3	15.0	14.5	16.0	15.2	16.1	15.7	16.8	16.7	17.3	16.9
44					-0.60	●	-0.90	●	-1.00	●	-0.50	●	-0.80	●	-0.40	●	-0.10	●	-0.40	●
45					16.1	16.3	19.0	20.0	14.1	13.9	15.2	14.9	16.1	15.7	15.9	16.8	16.5	17.5	16.7	18.1
46					0.20	○	1.00	○	-0.20	○	-0.30	○	-0.40	○	0.90	○	1.00	○	1.40	○
47					17.0	16.3	19.8	19.7	14.2	14.3	15.7	14.9	16.3	15.4	16.3	16.3	17.0	16.8	17.4	17.2
48					-0.70	●	-0.10	●	0.10	○	-0.80	●	-0.90	●	0.00	○	-0.20	○	-0.20	○
49					17.1	17.0	20.2	20.4	14.1	14.3	15.3	15.3	16.0	16.0	16.4	16.5	16.6	16.6	17.0	17.1
50					-0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
51					17.5	17.2	20.7	21.0	14.9	14.3	15.8	15.4	16.5	16.1	16.7	17.0	16.8	17.6	17.2	17.2
52					-0.30	○	0.30	○	-0.60	○	-0.40	○	-0.40	○	0.30	○	0.80	○	0.00	○
53					17.9	17.2	21.5	21.1	15.2	14.6	16.1	15.8	16.8	16.3	16.6	17.1	16.7	17.5	17.1	17.6
54					-0.70	●	-0.40	●	-0.60	●	-0.30	●	-0.50	●	0.50	○	0.80	○	0.50	○
55					16.9	17.2	20.1	20.2	14.4	14.4	15.6	15.7	16.1	16.4	16.4	17.5	17.0	17.8	17.0	17.9
56					0.30	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.30	○	1.10	○	0.80	○	0.90	○
57					16.8	16.3	19.6	19.4	14.0	14.3	15.3	15.6	16.0	16.4	16.2	17.6	16.9	18.4	16.9	18.4
58					-0.50	●	-0.20	○	0.30	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	1.50	○	1.50	○
59					16.7	16.6	19.8	19.6	14.0	14.0	14.9	15.3	16.1	16.4	17.0	17.4	16.9	18.3	17.6	18.3
60					-0.10	○	-0.20	○	0.00	○	0.40	○	0.30	○	0.40	○	1.40	○	0.70	○
61					16.8	16.4	19.9	19.4	14.5	13.9	15.4	15.2	16.1	16.5	16.7	17.5	17.2	18.2	17.2	18.7
62					-0.40	○	-0.50	○	-0.60	○	-0.20	○	0.40	○	0.80	○	1.00	○	1.50	○
63					17.0	16.5	20.0	19.2	14.7	13.8	15.5	14.8	16.5	15.9	16.8	17.1	17.4	17.9	17.6	18.3
平1					-0.50	○	-0.80	○	-0.90	○	-0.70	○	-0.60	○	0.30	○	0.50	○	0.70	○
2					17.0	16.1	20.7	18.8	14.3	14.1	15.3	15.6	16.2	16.1	15.8	17.5	16.6	17.9	16.7	18.4
3					-0.90	●	-1.90	●	-0.20	○	0.30	○	-0.10	○	1.70	○	1.30	○	1.70	○
4					17.6	16.4	20.2	18.8	14.1	13.8	15.1	15.1	15.4	16.1	16.6	17.4	16.7	18.2	17.6	18.8
5					-1.20	●	-1.40	●	-0.30	○	0.00	○	0.70	○	0.80	○	1.50	○	1.20	○
6					17.3	16.4	20.5	19.0	14.6	13.8	15.7	15.2	16.3	16.1	16.2	17.2	16.4	17.8	17.3	18.6
7					-0.90	●	-1.50	●	-0.80	●	-0.50	●	-0.20	○	1.00	○	1.40	○	1.30	○
8					17.75	16.70	21.26	19.40	14.81	13.60	15.63	14.60	16.29	15.80	16.01	16.90	16.52	17.20	16.61	17.80
9					-1.05	●	-1.86	●	-1.21	●	-1.03	●	-0.49	●	0.89	○	0.68	○	1.19	○
10					18.38	16.92	20.80	19.64	14.88	13.64	15.96	14.82	16.36	15.81	16.65	17.34	16.80	17.75	17.05	17.97
11					-1.46	●	-1.16	●	-1.24	●	-1.14	●	-0.55	●	0.69	○	0.95	○	0.92	○
12					17.32	16.23	20.19	19.54	14.55	13.98	15.44	15.43	16.34	16.42	16.48	17.03	16.69	18.12	16.82	18.25
13					-1.09	○	-0.65	○	-0.57	○	-0.01	○	0.08	○	0.55	○	1.43	○	1.43	○
14					17.74	16.23	20.47	19.11	14.03	13.60	15.33	14.77	15.98	15.50	16.40	16.95	16.70	17.47	17.18	18.20
15					-1.51	●	-1.36	●	-0.43	○	-0.56	○	-0.48	○	0.55	○	0.77	○	1.02	○
16					17.04	16.45	20.29	19.21	14.44	13.43	15.42	14.66	15.77	15.75	16.34	17.13	16.68	18.09	17.28	18.40
17					-0.59	○	-1.08	○	-1.01	○	-0.76	○	-0.02	○	0.79	○	1.41	○	1.12	○
18					17.60	16.27	20.52	18.99	13.97	13.53	15.36	14.98	15.63	15.60	16.27	16.86	16.37	17.71	16.77	18.16
19					-1.33	○	-1.53	○	-0.44	○	-0.38	○	-0.03	○	0.59	○	1.34	○	1.39	○
20					17.68	15.97	20.05	19.04	14.47	13.68	15.47	14.92	16.07	16.02	16.30	17.13	16.75	17.77	17.07	18.39
21					-1.71	○	-1.01	○	-0.79	○	-0.55	○	-0.05	○	0.83	○	1.02	○	1.32	○
22					17.41	16.24	20.32	18.68	14.14	13.18	15.36	14.57	15.95	15.62	15.95	17.06	16.48	17.66	16.88	18.32
23					-1.17	○	-1.64	○	-0.96	○	-0.79	○	-0.33	○	1.11	○	1.18	○	1.44	○
24					16.56	15.52	19.03	18.22	13.68	13.17	14.61	14.67	15.45	15.45	15.96	16.69	16.59	17.14	16.91	17.87
25					-1.04	○	-0.81	○	-0.51	○	0.06	○	0.00	○	0.73	○	0.55	○	0.96	○
26					16.53	15.79	19.08	18.13	14.08	13.31	14.94	14.32	15.50	15.43	15.71	16.61	16.23	17.23	16.33	17.86
27					-0.74	○	-0.95	○	-0.77	○	-0.62	○	-0.07	○	0.90	○	1.00	○	1.53	○
28					15.97	15.60	18.72	18.01	13.60	13.12	14.73	14.32	15.02	15.53	15.47	16.22	16.10	16.92	16.45	17.81
29					-0.37	○	-0.71	○	-0.48	○	0.41	○	0.51	○	0.75	○	0.82	○	1.36	○
30					16.24	15.57	18.58	17.82	13.67	13.24	14.67	14.31	15.60	15.53	15.73	16.65	15.87	17.05	16.48	17.70
31					-0.67	○	-0.76	○	-0.43	○	-0.36	○	-0.07	○	0.92	○	1.18	○	1.22	○
32					16.47	15.34	18.69	17.64	13.50	12.93	14.57	14.47	15.34	15.90	15.28	16.50	16.30	16.83	16.42	17.41
33					-1.13	○	-1.05	○	-0.57	○	-0.10	○	0.56	○	1.22	○	0.53	○	0.99	○
34					15.66	15.28	17.55	17.84	13.09	13.08	14.41	14.40	15.03	15.62	15.03	16.21	15.73	17.31	16.02	17.79
35					-0.38	○	0.29	○	-0.01	○	-0.01	○	0.59	○	1.18	○	1.58	○	1.77	○
36					15.37	15.29	18.14	17.72	13.54	13.07	14.43	14.23	15.30	15.55	15.14	15.91	15.68	16.59	16.10	17.17
37					-0.08	○	-0.42	○	-0.47	○	-0.20	○	0.25	○	0.77	○	0.91			

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					17.84	20.03	19.75	21.74	21.60	24.70	24.67	27.19	25.97	28.88	25.51	28.70	26.84	29.87	27.33	29.25
					2.19	○	1.99	○	3.10	○	2.52	○	2.91	○	3.19	○	3.03	○	1.92	○
12					17.98	19.71	20.62	22.07	21.88	24.75	25.27	27.20	26.51	29.18	27.21	30.37	28.90	30.17	29.26	30.31
					1.73	○	1.45	○	2.87	○	1.93	○	2.67	○	3.16	○	1.27	○	1.05	○
13					18.40	20.17	20.59	22.31	22.68	25.43	26.00	27.79	27.65	30.19	27.66	30.97	29.60	32.15	29.70	31.30
					1.77	○	1.72	○	2.75	○	1.79	○	2.54	○	3.31	○	2.55	○	1.60	○
14					18.91	20.18	20.88	22.44	22.77	25.25	26.34	28.23	28.08	30.37	28.34	31.75	30.47	32.59	31.20	32.74
					1.27	○	1.56	○	2.48	○	1.89	○	2.29	○	3.41	○	2.12	○	1.54	○
15					18.65	20.25	21.07	22.47	23.30	25.50	26.79	28.20	28.49	30.85	28.42	31.86	30.41	33.04	31.42	33.21
					1.60	○	1.40	○	2.20	○	1.41	○	2.36	○	3.44	○	2.63	○	1.79	○
16					19.36	20.11	21.00	22.39	23.46	25.61	26.93	28.48	28.97	31.07	29.47	32.23	31.52	33.30	32.22	33.43
					0.75	○	1.39	○	2.15	○	1.55	○	2.10	○	2.76	○	1.78	○	1.21	○
17					19.38	20.16	21.07	22.34	23.75	25.48	27.41	28.43	29.30	31.00	29.44	32.24	31.04	33.67	31.94	33.76
					0.78	○	1.27	○	1.73	○	1.02	○	1.70	○	2.80	○	2.63	○	1.82	○
18					19.88	20.19	21.53	22.47	23.50	25.70	27.30	28.84	29.58	31.22	29.43	32.42	32.20	33.80	32.64	34.19
					0.31	○	0.94	○	2.20	○	1.54	○	1.64	○	2.99	○	1.60	○	1.55	○
19					19.90	20.30	21.21	22.26	23.61	25.71	27.10	28.89	29.05	31.21	29.90	32.40	31.76	33.55	33.04	33.99
					0.40	○	1.05	○	2.10	○	1.79	○	2.16	○	2.50	○	1.79	○	0.95	○
20					19.37	20.30	21.60	22.39	23.96	25.64	27.50	28.80	29.49	31.49	29.62	32.58	31.96	33.91	32.58	33.96
					0.93	○	0.79	○	1.68	○	1.30	○	2.00	○	2.96	○	1.95	○	1.38	○
21					19.52	20.26	21.57	22.41	23.69	25.32	26.74	28.58	29.46	31.17	29.63	32.56	31.44	33.7	32.88	34.06
					0.74	○	0.84	○	1.63	○	1.84	○	1.71	○	2.93	○	2.26	○	1.18	○
22					19.99	20.07	22.12	22.13	23.78	25.53	27.41	28.67	29.95	31.31	29.90	32.52	32.21	33.76	32.64	33.89
					0.08	○	0.01	○	1.75	○	1.26	○	1.36	○	2.62	○	1.55	○	1.25	○
23					19.68	20.17	21.73	22.27	24.48	25.48	27.80	28.80	30.23	31.35	29.67	32.61	31.62	33.96	32.79	34.12
					0.49	○	0.54	○	1.00	○	1.00	○	1.12	○	2.94	○	2.34	○	1.33	○
24					20.28	20.33	22.29	22.44	24.48	25.93	27.79	29.25	29.89	31.67	29.93	32.93	31.60	34.09	32.95	34.29
					0.05	○	0.15	○	1.45	○	1.46	○	1.78	○	3.00	○	2.49	○	1.34	○
25					20.09	20.42	21.69	22.23	25.11	25.49	28.67	29.10	30.78	31.80	29.95	32.83	31.96	34.10	32.75	34.36
					0.33	○	0.54	○	0.38	○	0.43	○	1.02	○	2.88	○	2.14	○	1.61	○
26					20.24	20.20	22.05	22.21	24.52	25.47	28.44	29.01	30.50	31.88	30.47	32.97	31.73	34.14	33.30	34.55
					-0.04	●	0.16	○	0.95	○	0.57	○	1.38	○	2.50	○	2.41	○	1.25	○
27	16.19	16.31	18.32	18.33	20.24	20.32	22.05	22.27	24.52	25.60	28.44	28.96	30.50	31.62	30.47	30.95	31.73	34.32	33.30	34.47
	0.12	○	0.01	○	0.08	○	0.22	○	1.08	○	0.52	○	1.12	○	0.48	○	2.59	○	1.17	○
28	16.59	16.06	18.48	18.02	20.64	20.14	21.90	22.23	24.39	25.48	28.09	28.90	30.26	31.41	29.97	32.87	32.19	34.11	33.64	34.56
	-0.53	●	-0.46	●	-0.50	●	0.33	○	1.09	○	0.81	○	1.15	○	2.90	○	1.92	○	0.92	○
29	16.68	16.53	18.53	18.34	20.72	20.41	22.05	22.12	24.64	25.52	28.08	28.93	30.44	31.72	29.94	32.64	31.89	34.06	33.17	34.55
	-0.15	●	-0.19	●	-0.31	●	0.07	○	0.88	○	0.85	○	1.28	○	2.70	○	2.17	○	1.38	○
30	16.68	16.18	18.52	18.21	20.61	20.21	22.98	22.07	24.63	25.20	28.26	28.78	30.35	31.46	30.03	32.36	31.78	33.58	32.43	34.21
	-0.50	●	-0.31	●	-0.40	●	-0.91	●	0.57	○	0.52	○	1.11	○	2.33	○	1.80	○	1.78	○
令1	16.72	15.93	18.63	17.95	20.79	19.93	22.66	21.67	24.44	25.18	27.84	28.35	29.93	31.13	29.02	32.41	30.99	33.66	31.86	34.02
	-0.79	●	-0.68	●	-0.86	●	-0.99	●	0.74	○	0.51	○	1.20	○	3.39	○	2.67	○	2.16	○
令2	16.21	16.12	18.26	17.89	20.75	19.72	21.38	21.72	24.25	24.12	27.57	27.54	30.35	30.28	27.80	31.74	29.03	33.59	30.79	34.02
	-0.09	●	-0.37	●	-1.03	●	0.34	○	-0.13	●	-0.03	●	-0.07	●	3.94	○	4.56	○	3.23	○
令3	15.73	15.42	17.98	17.14	19.94	19.05	21.65	20.70	23.92	24.22	27.31	27.35	28.96	30.10	27.83	31.26	29.86	32.97	31.11	33.63
	-0.31	●	-0.84	●	-0.89	●	-0.95	●	0.30	○	0.04	○	1.14	○	3.43	○	3.11	○	2.52	○

年度	女子 上体起こし(回)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					15.67	17.52	16.77	18.52	17.22	21.55	18.17	20.76	18.98	20.58	17.80	20.72	18.69	20.61	18.88	19.88
					1.85	○	1.75	○	4.33	○	2.59	○	1.60	○	2.92	○	1.92	○	1.00	○
12					15.92	17.62	16.83	18.71	17.38	20.36	19.47	21.21	19.52	21.88	19.02	22.22	19.66	22.11	20.42	21.69
					1.70	○	1.88	○	2.98	○	1.74	○	2.36	○	3.20	○	2.45	○	1.27	○
13					16.45	17.98	17.63	19.11	18.03	20.76	19.84	21.89	20.58	22.74	19.33	22.92	20.09	23.39	20.89	22.70
					1.53	○	1.48	○	2.73	○	2.05	○	2.16	○	3.59	○	3.30	○	1.81	○
14					17.04	18.37	17.84	19.47	18.22	20.99	20.46	22.31	21.16	23.21	19.98	23.62	20.69	24.08	21.30	23.89
					1.33	○	1.63	○	2.77	○	1.85	○	2.05	○	3.64	○	3.39	○	2.59	○
15					16.82	18.53	18.33	19.91	19.25	21.61	21.44	22.91	21.85	23.78	20.55	24.22	21.66	24.74	22.15	24.56
					1.71	○	1.58	○	2.36	○	1.47	○	1.93	○	3.67	○	3.08	○	2.41	○
16					17.53	18.47	18.29	19.92	19.47	22.14	21.79	23.40	22.23	24.24	21.28	24.36	22.38	25.02	22.43	24.93
					0.94	○	1.63	○	2.67	○	1.61	○	2.01	○	3.08	○	2.64	○	2.50	○
17					17.91	18.59	18.84	19.83	19.75	22.13	21.92	23.66	22.60	24.54	21.29	24.66	22.44	25.32	22.95	25.27
					0.68	○	0.99	○	2.38	○	1.74	○	1.94	○	3.37	○	2.88	○	2.32	○
18					18.05	18.83	19.18	20.21	19.86	22.42	22.62	24.11	23.22	25.03	22.09	25.34	23.27	25.74	23.99	25.71
					0.78	○	1.03	○	2.56	○	1.49	○	1.81	○	3.25	○	2.47	○	1.72	○
19					17.61	18.74	19.17	19.95	20.12	22.41	22.49	24.08	23.37	25.24	22.40	25.50	23.96	25.96	24.44	25.84
					1.13	○	0.78	○	2.29	○	1.59	○	1.87	○	3.10	○	2.00	○	1.40	○
20					18.42	18.77	19.22	20.05	20.25	22.32	23.08	24.19	24.00	25.28	22.52	25.74	23.82	26.35	24.18	26.02
					0.35	○	0.83	○	2.07	○	1.11	○	1.28	○	3.22	○	2.53	○	1.84	○
21					17.71	18.87	19.48	20.03	20.25	22.11	22.32	24.01	23.16	25.3	22.87	25.59	24.25	26.46	24.62	26.2
					1.16	○	0.55	○	1.86	○	1.69	○	2.14	○	2.72	○	2.21	○	1.58	○
22					18.41	18.62	19.46	19.87	20.55	22.10	22.78	24.09	23.84	25.53	23.22	25.46	24.55	26.05	24.93	26.17
					0.21	○	0.41	○	1.55	○	1.31	○	1.69	○	2.24	○	1.50	○	1.24	○
23					18.37	18.54	19.79	19.94	21.07	22.27	23.23	24.05	24.55	25.49	22.95	25.62	23.92	26.24	24.80	26.19
					0.17	○	0.15	○	1.20	○	0.82	○	0.94	○	2.67	○	2.32	○	1.39	○
24					18.36	18.73	20.21	20.05	20.51	22.30	23.52	24.47	24.23	25.66	22.70	25.72	23.83	26.40	24.63	26.28
					0.37	○	-0.16	●	1.79	○	0.95	○	1.43	○	3.02	○	2.57	○	1.65	○
25					18.55	19.94	20.01	19.94	21.00	21.90	23.45	24.27	24.60	25.72	22.91	25.76	23.81	26.49	24.06	26.50
					1.39	○	-0.07	●	0.90	○	0.82	○	1.12	○	2.85	○	2.68	○	2.44	○
26					18.82	18.97	20.10	20.28	21.05	22.30	23.74	24.24	24.83	25.89	23.77	26.12	24.76	26.67	24.96	26.66
					0.15	○	0.18	○	1.25	○	0.50	○	1.06	○	2.35	○	1.91	○	1.70	○
27	14.97	15.71	17.44	15.71	18.82	19.03	20.10	20.29	21.05	22.37	23.74	24.47	24.83	25.81	23.77	26.22	24.76	26.91	24.96	26.86
	0.74	○	-1.73	●	0.21	○	0.19	○	1.32	○	0.73	○	0.98	○	2.45	○	2.15	○	1.90	○
28	15.74	15.28	17.26	17.11	19.24	19.01	20.07	20.34	21.21	22.26	24.01	24.62	25.22	25.81	23.43	26.33	24.73	26.91	25.06	27.10
	-0.46	●	-0.15	●	-0.23	●	0.27	○	1.05	○	0.61	○	0.59	○	2.90	○	2.18	○	2.04	○
29	15.90	15.54	17.89	17.42	19.35	19.27	20.44	20.22	21.29	22.52	23.96	24.96	25.03	26.13	23.55	26.31	24.73	27.07	25.08	27.14
	-0.36	●	-0.47	●	-0.08	●	-0.22	●	1.23	○	1.00	○	1.10	○	2.76	○	2.34	○	2.06	○
30	15.76	15.30	17.97	17.27	19.39	19.12	21.10	20.36	21.34	22.32	24.43	24.87	25.21	26.18	23.83	26.21	24.54	26.87	24.97	26.95
	-0.46	●	-0.70	●	-0.27	●	-0.74	●	0.98	○	0.44	○	0.97	○	2.38	○	2.33	○	1.98	○
令1	15.85	15.15	17.64	17.11	19.19	18.92	20.84	20.06	21.90	22.37	24.43	24.64	25.20	26.05	23.94	26.29	24.98	26.90	25.55	26.82
	-0.70	●	-0.53	●	-0.27	●	-0.78	●	0.47	○	0.21	○	0.85	○	2.35	○	1.92	○	1.27	○
令2	15.62	15.48	17.98	17.04	19.20	18.78	19.67	19.92	21.32	21.33	22.63	23.60	24.37	24.91	22.33	25.93	23.53	26.83	23.57	26.87
	-0.14	●	-0.94	●	-0.42	●	0.25	○	0.01	○	0.97	○	0.54	○	3.60	○	3.30	○	3.30	○
令3	15.91	14.83	17.64	16.37	18.68	17.86	19.66	18.73	20.50	20.80	23.23	23.10	24.55	25.05	22.77	25.31	24.15	26.31	24.17	26.62
	-1.08	●	-1.27	●	-0.82	●	-0.93	●	0.30	○	-0.13	●	0.50	○	2.54	○	2.16	○	2.45	○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	男子																長座体前屈(cm)			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					32.68	33.36	34.60	36.48	37.55	37.81	40.77	43.30	44.20	48.52	44.82	46.90	46.25	48.02	47.24	47.51
					0.68	○	1.88	○	0.26	○	2.53	○	4.32	○	2.08	○	1.77	○	0.27	○
12					32.60	33.85	34.43	36.77	38.46	40.65	42.31	44.28	45.39	48.52	46.12	50.69	48.16	50.56	47.93	50.24
					1.25	○	2.34	○	2.19	○	1.97	○	3.13	○	4.57	○	2.40	○	2.31	○
13					32.57	33.60	34.98	36.64	38.69	40.96	42.65	44.96	46.11	49.15	46.78	51.11	49.47	53.26	49.44	51.99
					1.03	○	1.66	○	2.27	○	2.31	○	3.04	○	4.33	○	3.79	○	2.55	○
14					33.18	33.50	35.09	36.40	38.40	40.90	43.18	45.15	46.22	49.31	47.49	51.72	50.33	53.49	50.86	54.81
					0.32	○	1.31	○	2.50	○	1.97	○	3.09	○	4.23	○	3.16	○	3.95	○
15					32.67	33.49	34.91	36.59	38.53	40.78	43.83	45.32	46.49	50.21	48.40	52.13	50.85	54.30	51.55	54.97
					0.82	○	1.68	○	2.25	○	1.49	○	3.72	○	3.73	○	3.45	○	3.42	○
16					33.21	33.42	35.06	36.20	38.94	41.11	43.50	45.24	46.70	50.34	48.59	52.50	50.68	54.63	52.29	55.32
					0.21	○	1.14	○	2.17	○	1.74	○	3.64	○	3.91	○	3.95	○	3.03	○
17					32.32	33.19	34.56	36.17	39.11	41.00	42.76	45.46	46.88	50.08	49.01	52.37	50.33	54.98	52.65	55.46
					0.87	○	1.61	○	1.89	○	2.70	○	3.20	○	3.36	○	4.65	○	2.81	○
18					32.45	33.05	35.04	35.83	38.92	41.37	44.08	45.72	47.81	50.51	48.34	52.80	51.84	54.93	53.42	56.17
					0.60	○	0.79	○	2.45	○	1.64	○	2.70	○	4.46	○	3.09	○	2.75	○
19					33.02	33.04	34.62	35.80	39.09	41.00	43.69	45.94	47.13	50.51	48.23	52.99	51.22	55.18	53.12	55.75
					0.02	○	1.18	○	1.91	○	2.25	○	3.38	○	4.76	○	3.96	○	2.63	○
20					32.47	32.98	34.49	35.37	39.39	41.13	43.15	45.42	46.79	50.88	48.27	53.07	50.17	55.26	51.94	56.07
					0.51	○	0.88	○	1.74	○	2.27	○	4.09	○	4.80	○	5.09	○	4.13	○
21					32.82	32.86	34.56	35.3	38.67	40.58	43.64	45.39	46.08	50.14	49.57	52.89	50.74	54.99	53.05	55.87
					0.04	○	0.74	○	1.91	○	1.75	○	4.06	○	3.32	○	4.25	○	2.82	○
22					33.00	32.68	35.31	35.31	39.50	40.95	43.53	45.31	47.35	50.15	48.21	52.84	51.13	55.59	52.53	55.96
					-0.32	●	0.00	○	1.45	○	1.78	○	2.80	○	4.63	○	4.46	○	3.43	○
23					33.20	32.84	34.96	35.51	39.75	40.73	44.58	45.51	48.00	50.03	49.01	52.56	50.82	55.02	51.98	56.31
					-0.36	●	0.55	○	0.98	○	0.93	○	2.03	○	3.55	○	4.20	○	4.33	○
24					33.43	32.73	35.37	35.28	39.23	40.97	43.91	45.94	46.95	50.55	48.21	52.75	50.28	54.84	52.08	55.93
					-0.70	●	-0.09	●	1.74	○	2.03	○	3.60	○	4.54	○	4.56	○	3.85	○
25					32.66	33.05	34.08	35.37	39.66	40.78	43.41	45.55	47.90	50.55	47.46	52.57	49.81	54.87	51.69	55.76
					0.39	○	1.29	○	1.12	○	2.14	○	2.65	○	5.11	○	5.06	○	4.07	○
26					32.87	32.90	34.94	35.32	40.31	40.80	43.97	45.45	47.05	50.35	48.04	53.01	49.75	54.98	51.99	55.89
					0.03	○	0.38	○	0.49	○	1.48	○	3.30	○	4.97	○	5.23	○	3.90	○
27	29.07	29.47	30.82	30.64	32.87	33.07	34.94	35.64	40.31	41.46	43.97	45.92	47.05	50.36	48.04	52.77	49.75	55.26	51.99	55.84
	0.40	○	-0.18	●	0.20	○	0.70	○	1.15	○	1.95	○	3.31	○	4.73	○	5.51	○	3.85	○
28	29.45	28.86	31.47	30.62	33.48	32.61	35.62	35.51	39.47	40.71	43.79	45.92	46.60	50.67	47.68	52.99	50.91	55.06	52.76	56.14
	-0.59	●	-0.85	●	-0.87	●	-0.11	●	1.24	○	2.13	○	4.07	○	5.31	○	4.15	○	3.38	○
29	29.48	29.25	31.23	31.09	33.62	33.49	35.43	35.33	39.70	41.64	43.95	45.88	47.53	51.18	46.60	52.92	49.10	55.32	51.59	56.23
	-0.23	●	-0.14	●	-0.13	●	-0.10	●	1.94	○	1.93	○	3.65	○	6.32	○	6.22	○	4.64	○
30	30.07	29.22	31.08	31.02	33.78	33.22	35.49	35.50	39.97	41.36	45.31	46.54	47.89	50.86	48.17	53.02	50.47	55.22	51.11	56.09
	-0.85	●	-0.06	●	-0.56	●	0.01	○	1.39	○	1.23	○	2.97	○	4.85	○	4.75	○	4.98	○
令1	29.73	29.05	31.06	30.49	33.49	32.94	35.72	35.19	40.27	41.75	45.48	46.61	49.16	51.36	47.31	53.40	49.76	55.62	50.72	55.98
	-0.68	●	-0.57	●	-0.55	●	-0.53	●	1.48	○	1.13	○	2.20	○	6.09	○	5.86	○	5.26	○
令2	29.98	29.38	32.26	31.50	34.09	32.90	36.02	36.13	40.85	41.70	44.99	46.17	48.46	51.22	46.24	53.70	48.26	55.78	50.45	56.97
	-0.60	●	-0.76	●	-1.19	●	0.11	○	0.85	○	1.18	○	2.76	○	7.46	○	7.52	○	6.52	○
令3	30.34	29.26	31.78	30.48	33.37	32.85	35.78	34.92	40.98	42.28	44.80	46.88	47.81	51.28	47.11	53.58	49.56	56.07	51.71	56.53
	-1.08	●	-1.30	●	-0.52	●	-0.86	●	1.30	○	2.08	○	3.47	○	6.47	○	6.51	○	4.82	○

年度	女子																			長座体前屈 (cm)	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	
11					35.64	36.55	38.69	39.94	40.91	42.19	43.78	44.68	45.02	48.15	44.32	46.51	45.66	46.08	45.74	46.31	
					0.91	○	1.25	○	1.28	○	0.90	○	3.13	○	2.19	○	0.42	○	0.57	○	
12					35.46	37.17	37.66	40.25	40.47	43.22	43.29	45.50	44.97	48.45	45.46	49.18	45.63	48.87	46.69	48.91	
					1.71	○	2.59	○	2.75	○	2.21	○	3.48	○	3.72	○	3.24	○	2.22	○	
13					35.66	37.13	38.87	39.82	41.46	43.12	43.70	45.41	45.30	48.53	45.24	49.82	46.57	51.13	47.34	50.40	
					1.47	○	0.95	○	1.66	○	1.71	○	3.23	○	4.58	○	4.56	○	3.06	○	
14					36.66	37.37	39.03	40.05	40.94	43.33	43.53	45.57	44.85	48.58	45.61	50.03	46.65	51.69	47.29	52.08	
					0.71	○	1.02	○	2.39	○	2.04	○	3.73	○	4.42	○	5.04	○	4.79	○	
15					36.03	37.19	37.98	40.44	42.10	43.40	44.26	46.09	45.67	48.97	45.89	50.29	47.20	52.00	47.97	52.90	
					1.16	○	2.46	○	1.30	○	1.83	○	3.30	○	4.40	○	4.80	○	4.93	○	
16					36.56	37.26	38.66	39.99	41.38	43.76	43.76	46.07	45.69	48.94	46.09	50.37	46.90	51.94	48.20	52.96	
					0.70	○	1.33	○	2.38	○	2.31	○	3.25	○	4.28	○	5.04	○	4.76	○	
17					35.81	36.81	38.67	39.98	41.61	43.66	43.52	46.16	45.73	49.22	46.41	50.45	47.38	52.20	48.40	53.15	
					1.00	○	1.31	○	2.05	○	2.64	○	3.49	○	4.04	○	4.82	○	4.75	○	
18					36.20	37.29	38.85	40.09	41.52	44.06	44.13	46.80	45.94	49.62	46.40	51.26	47.62	52.44	48.96	53.52	
					1.09	○	1.24	○	2.54	○	2.67	○	3.68	○	4.86	○	4.82	○	4.56	○	
19					36.02	37.24	38.90	40.07	41.97	44.14	44.52	46.72	46.08	49.88	46.19	51.54	48.55	52.90	49.83	53.49	
					1.22	○	1.17	○	2.17	○	2.20	○	3.80	○	5.35	○	4.35	○	3.66	○	
20					36.26	37.41	39.11	39.75	42.04	44.37	43.94	47.15	45.93	49.72	46.43	51.54	47.11	53.32	48.20	53.79	
					1.15	○	0.64	○	2.33	○	3.21	○	3.79	○	5.11	○	6.21	○	5.59	○	
21					36.68	37.39	38.91	40.14	42.57	43.87	43.93	47.16	46.03	50.23	46.12	51.32	47.8	53.35	48.73	54.18	
					0.71	○	1.23	○	1.30	○	3.23	○	4.20	○	5.20	○	5.55	○	5.45	○	
22					36.93	37.24	39.66	40.12	42.00	44.56	45.04	47.29	46.57	50.63	46.79	51.49	48.11	53.18	48.69	54.37	
					0.31	○	0.46	○	2.56	○	2.25	○	4.06	○	4.70	○	5.07	○	5.68	○	
23					37.08	37.46	39.85	40.54	43.02	44.59	45.79	47.57	47.49	50.49	46.75	52.05	48.09	53.49	49.40	54.18	
					0.38	○	0.69	○	1.57	○	1.78	○	3.00	○	5.30	○	5.40	○	4.78	○	
24					37.23	37.26	39.51	40.35	42.23	44.82	44.57	47.89	46.26	50.85	46.20	52.17	48.02	53.77	48.90	54.32	
					0.03	○	0.84	○	2.59	○	3.32	○	4.59	○	5.97	○	5.75	○	5.42	○	
25					37.25	37.39	39.69	40.16	43.17	44.77	45.10	48.05	47.46	50.94	46.41	52.57	47.17	54.16	47.57	54.86	
					0.14	○	0.47	○	1.60	○	2.95	○	3.48	○	6.16	○	6.99	○	7.29	○	
26					37.59	37.70	40.32	40.36	43.68	44.93	46.58	48.02	48.41	51.49	47.61	53.12	48.20	54.50	49.37	55.17	
					0.11	○	0.04	○	1.25	○	1.44	○	3.08	○	5.51	○	6.30	○	5.80	○	
27	32.51	32.51	34.13	34.85	37.59	37.90	40.32	41.04	43.68	45.19	46.58	48.55	48.41	51.71	47.61	53.44	48.20	54.99	49.37	55.52	
	0.00	○	0.72	○	0.31	○	0.72	○	1.51	○	1.97	○	3.30	○	5.83	○	6.79	○	6.15	○	
28	32.46	32.29	34.86	34.46	38.39	37.36	40.40	40.54	43.14	44.98	45.39	48.55	47.96	51.63	47.25	53.36	48.95	55.13	49.75	55.94	
	-0.17	●	-0.40	●	-1.03	●	0.14	○	1.84	○	3.16	○	3.67	○	6.11	○	6.18	○	6.19	○	
29	32.65	32.52	35.25	34.83	37.90	37.96	39.96	40.49	42.87	45.60	46.25	48.87	48.15	51.92	46.06	53.43	48.12	55.31	49.52	56.32	
	-0.13	●	-0.42	●	0.06	○	0.53	○	2.73	○	2.62	○	3.77	○	7.37	○	7.19	○	6.80	○	
30	32.75	32.55	34.99	34.78	37.95	37.96	40.71	40.74	44.14	45.79	47.39	49.17	48.66	52.52	47.83	53.43	48.29	55.23	49.26	56.29	
	-0.20	●	-0.21	●	0.01	○	0.03	○	1.65	○	1.78	○	3.86	○	5.60	○	6.94	○	7.03	○	
令1	32.08	32.14	34.82	34.48	37.40	37.47	41.02	40.59	43.88	45.87	46.78	49.68	79.81	52.60	48.13	54.13	49.34	55.38	50.67	55.76	
	0.06	○	-0.34	●	0.07	○	-0.43	●	1.99	○	2.90	○	-27.21	●	6.00	○	6.04	○	5.09	○	
令2	33.95	32.68	36.13	35.48	39.88	37.69	40.55	41.18	43.28	46.01	47.61	49.63	48.98	52.96	48.35	54.55	49.19	56.23	49.12	56.95	
	-1.27	●	-0.65	●	-2.19	●	0.63	○	2.73	○	2.02	○	3.98	○	6.20	○	7.04	○	7.83	○	
令3	33.91	32.51	35.52	34.47	37.30	37.20	40.71	39.91	43.64	45.79	46.65	49.29	49.00	52.72	47.93	54.44	49.62	56.12	49.94	57.06	
	-1.40	●	-1.05	●	-0.10	○	-0.80	●	2.15	○	2.64	○	3.72	○	6.51	○	6.50	○	7.12	○	

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

男子 20mシャトルラン(回)																				
年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					46.28	48.38	55.65	58.25	64.01	66.12	79.66	84.08	85.64	80.75	76.34	89.66	82.71	96.58	86.07	88.56
					2.10	○	2.60	○	2.11	○	4.42	○	-4.89	●	13.32	○	13.87	○	2.49	○
12					47.63	51.68	56.44	60.58	63.85	72.27	80.96	82.70	86.42	86.16	83.64	89.41	90.27	91.97	91.03	89.50
					4.05	○	4.14	○	8.42	○	1.74	○	-0.26	●	5.77	○	1.70	○	-1.53	●
13					47.84	52.69	56.33	61.62	65.99	74.03	82.04	83.34	89.85	88.01	83.85	87.92	91.99	91.64	90.61	87.99
					4.85	○	5.29	○	8.04	○	1.30	○	-1.84	●	4.07	○	-0.35	●	-2.62	●
14					50.31	52.41	57.48	61.88	65.22	74.04	81.62	83.70	88.92	87.79	83.12	89.00	92.57	91.10	91.89	87.84
					2.10	○	4.40	○	8.82	○	2.08	○	-1.13	●	5.88	○	-1.47	●	-4.05	●
15					48.26	52.43	58.44	62.12	67.74	75.10	82.72	85.10	89.69	89.24	81.98	91.85	89.81	93.90	93.17	88.53
					4.17	○	3.68	○	7.36	○	2.38	○	-0.45	●	9.87	○	4.09	○	-4.64	●
16					49.38	52.74	59.30	62.74	67.67	76.18	83.63	86.87	90.68	89.89	84.54	91.35	92.62	95.18	94.60	89.36
					3.36	○	3.44	○	8.51	○	3.24	○	-0.79	●	6.81	○	2.56	○	-5.24	●
17					49.48	53.13	57.30	63.48	66.58	77.00	83.42	87.94	92.55	91.07	86.84	90.75	90.25	93.28	93.79	88.46
					3.65	○	6.18	○	10.42	○	4.52	○	-1.48	●	3.91	○	3.03	○	-5.33	●
18					51.93	53.60	60.34	63.64	67.05	77.65	86.30	90.01	92.34	92.99	88.13	94.58	93.55	95.07	97.62	89.50
					1.67	○	3.30	○	10.60	○	3.71	○	0.65	○	6.45	○	1.52	○	-8.12	●
19					50.95	54.10	60.42	62.88	69.67	77.77	87.47	88.55	93.71	92.15	87.55	94.89	94.23	95.07	93.66	87.37
					3.15	○	2.46	○	8.10	○	1.08	○	-1.56	●	7.34	○	0.84	○	-6.29	●
20					51.83	54.48	61.96	64.20	70.12	77.69	87.60	89.26	94.60	93.49	86.10	95.59	93.06	99.17	94.90	91.03
					2.65	○	2.24	○	7.57	○	1.66	○	-1.11	●	9.49	○	6.11	○	-3.87	●
21					53.67	55.11	62.77	64.19	69.25	77.43	85.49	89.37	92.8	93.14	87.12	96.15	92.91	98.33	95.64	92.38
					1.44	○	1.42	○	8.18	○	3.88	○	0.34	○	9.03	○	5.42	○	-3.26	●
22					53.48	55.47	64.31	64.98	70.86	80.01	89.44	92.08	95.57	95.43	88.96	97.03	97.32	99.40	96.08	92.01
					1.99	○	0.67	○	9.15	○	2.64	○	-0.14	●	8.07	○	2.08	○	-4.07	●
23					54.40	54.96	62.07	64.14	72.63	78.52	90.02	89.61	96.22	95.01	87.73	96.27	94.08	98.38	94.64	92.36
					0.56	○	2.07	○	5.89	○	-0.41	●	-1.21	●	8.54	○	4.30	○	-2.28	●
24					54.70	54.40	64.28	64.21	71.98	79.03	87.67	90.58	95.70	94.63	89.38	97.89	96.65	98.91	97.52	91.83
					-0.30	●	-0.07	●	7.05	○	2.91	○	-1.07	●	8.51	○	2.26	○	-5.69	●
25					55.33	55.66	62.62	63.92	73.84	77.53	90.07	89.27	96.84	94.83	89.32	98.46	96.77	100.22	97.28	93.02
					0.33	○	1.30	○	3.69	○	-0.80	●	-2.01	●	9.14	○	3.45	○	-4.26	●
26					54.90	55.20	63.65	63.71	73.13	78.38	90.80	90.43	97.69	96.25	92.78	98.67	98.51	100.38	99.73	95.48
					0.30	○	0.06	○	5.25	○	-0.37	●	-1.44	●	5.89	○	1.87	○	-4.25	●
27	39.41	38.82	46.81	47.23	54.90	54.36	63.60	63.65	73.13	77.73	90.80	88.49	97.69	94.79	92.78	98.04	98.51	101.36	99.73	95.01
	-0.59	●	0.42	○	-0.54	○	0.05	○	4.60	○	-2.31	●	-2.90	●	5.26	○	2.85	○	-4.72	●
28	39.10	37.84	47.11	45.79	56.48	55.06	64.74	64.15	72.17	76.75	90.29	90.00	96.03	94.97	88.43	98.21	95.53	100.76	98.22	95.32
	-1.26	●	-1.32	●	-1.42	●	-0.59	●	4.58	○	-0.29	●	-1.06	●	9.78	○	5.23	○	-2.90	●
29	38.49	38.12	48.64	46.83	56.85	55.39	64.48	63.73	72.11	79.13	89.93	87.83	96.64	95.58	89.96	99.74	96.00	101.00	97.12	94.95
	-0.37	●	-1.81	●	-1.46	●	-0.75	●	7.02	○	-2.10	●	-1.06	●	9.78	○	5.00	○	-2.17	●
30	39.57	37.01	47.03	45.96	56.90	54.25	65.49	62.40	73.19	77.75	90.40	89.03	96.80	94.80	90.18	97.61	95.32	100.52	92.61	93.44
	-2.56	●	-1.07	●	-2.65	●	-3.09	●	4.56	○	-1.37	●	-2.00	●	7.43	○	5.20	○	0.83	○
令1	38.41	35.96	45.60	44.57	54.83	52.42	63.42	60.36	71.57	73.82	88.28	86.20	94.81	90.31	88.54	97.22	96.74	98.80	95.61	93.79
	-2.45	●	-1.03	●	-2.41	●	-3.06	●	2.25	○	-2.08	●	-4.50	●	8.68	○	2.06	○	-1.82	●
令2	37.03	34.90	45.42	42.74	53.60	50.21	56.54	58.56	69.90	71.78	81.40	83.71	91.82	87.48	78.21	96.75	83.29	99.73	86.01	93.87
	-2.13	●	-2.68	●	-3.39	●	2.02	○	1.88	○	2.31	○	-4.34	●	18.54	○	16.44	○	7.86	○
令3	36.45	33.10	44.27	41.10	52.45	48.45	61.16	56.43	70.58	70.00	86.88	81.60	94.44	89.83	82.41	94.41	88.50	96.63	90.21	90.40
	-3.35	●	-3.17	●	-4.00	●	-4.73	●	-0.58	●	-5.28	●	-4.61	●	12.00	○	8.13	○	0.19	○

女子 20mシャトルラン(回)																				
年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					37.22	41.12	42.07	45.01	44.56	53.35	52.07	55.13	52.89	50.02	43.42	51.79	46.62	52.50	48.09	51.30
					3.90		2.94		8.79	○	3.06	○	-2.87	●	8.37		5.88	○	3.21	○
12					38.19	41.64	42.56	47.33	47.11	52.43	53.19	55.66	54.26	54.31	46.82	54.26	49.59	55.81	49.40	50.81
					3.45	○	4.77	○	5.32	○	2.47	○	0.05	○	7.44	○	6.22	○	1.41	○
13					38.21	42.61	43.57	48.48	47.43	55.00	54.98	55.86	55.53	54.37	47.92	52.08	50.16	53.95	50.32	51.70
					4.40	○	4.91	○	7.57	○	0.88	○	-1.16	●	4.16	○	3.79	○	1.38	○
14					39.41	42.70	44.62	48.82	47.07	54.80	55.43	56.52	56.11	54.23	46.58	50.39	49.70	51.68	49.29	50.57
					3.29	○	4.20	○	7.73	○	1.09	○	-1.88	●	3.81	○	1.98	○	1.28	○
15					38.68	42.92	46.06	49.58	50.40	56.47	57.28	57.40	56.80	55.96	46.87	52.84	49.92	53.59	49.31	50.21
					4.24	○	3.52	○	6.07	○	0.12	○	-0.84	●	5.97	○	3.67	○	0.90	○
16					39.23	43.01	45.15	50.37	51.49	57.22	57.71	59.12	57.11	56.98	49.62	54.36	52.27	53.86	53.34	50.64
					3.78	○	5.22	○	5.73	○	1.41	○	-0.13	●	4.74	○	1.59	○	-2.70	●
17					39.64	43.25	46.79	50.62	49.33	58.10	57.50	60.05	57.45	58.10	48.56	53.81	52.00	54.86	49.94	50.62
					3.61	○	3.83	○	8.77	○	2.55	○	0.65	○	5.25	○	2.86	○	0.68	○
18					40.49	43.89	46.94	50.72	49.09	58.42	58.74	60.98	60.21	58.89	51.32	56.57	53.95	55.79	55.03	52.74
					3.40	○	3.78	○	9.33	○	2.24	○	-1.32	●	5.25	○	1.84	○	-2.29	●
19					40.18	43.47	47.74	50.01	50.72	56.90	59.81	59.40	59.49	57.50	49.19	57.15	54.22	56.14	54.72	51.06
					3.29	○	2.27	○	6.18	○	-0.41	●	-1.99	●	7.96	○	1.92	○	-3.66	●
20					41.57	44.27	47.66	50.97	51.18	58.86	59.60	60.66	59.35	59.74	49.37	57.82	53.81	58.16	53.73	53.77
					2.70	○	3.31	○	7.68	○	1.06	○	0.39	○	8.45	○	4.35	○	0.04	○
21					41.15	44.35	48.45	50.46	50.73	57	57.64	59.93	56.92	57.57	51.28	57.83	56.08	57.62	55.31	54.05
					3.20	○	2.01	○	6.27	○	2.29	○	0.65	○	6.55	○	1.54	○	-1.26	●
22					41.36	44.40	48.37	50.97	50.87	58.09	60.02	61.64	59.35	59.06	51.89	57.53	56.31	57.13	56.44	53.45
					3.04	○	2.60	○	7.22	○	1.62	○	-0.29	●	5.64	○	0.82	○	-2.99	●
23					41.97	43.36	48.80	50.27	53.65	57.12	62.21	60.09	60.66	58.97	51.17	58.51	53.92	57.26	54.91	53.28
					1.39	○	1.47	○	3.47	○	-2.12	●	-1.69	●	7.34	○	3.34	○	-1.63	●
24					41.02	43.73	49.07	50.27	51.94	57.75	61.23	60.19	60.08	58.94	52.73	58.95	55.27	58.70	55.39	53.79
					2.71	○	1.20	○	5.81	○	-1.04	●	-1.14	●	6.22	○	3.43	○	-1.60	●
25					42.79	44.98	48.95	50.24	52.62	57.62	59.73	61.00	62.43	59.15	52.32	59.90	53.45	58.95	52.89	54.73
					2.19	○	1.29	○	5.00	○	1.27	○	-3.28	●	7.58	○	5.50	○	1.84	○
26					43.95	44.93	50.44	50.07	53.40	57.35	61.89	61.75	60.66	59.67	55.66	59.89	57.21	60.83	56.24	56.43
					0.98	○	-0.37	●	3.95	○	-0.14	●	-0.99	●	4.23	○	3.62	○	0.19	○
27	28.95	30.25	36.98	37.32	43.95	44.39	50.44	50.63	53.40	56.71	61.89	59.79	60.66	59.45	55.66	59.57	57.21	59.48	56.24	57.08
	1.30	○	0.34	○	0.44	○	0.19	○	3.31	○	-2.10	○	-1.21	●	3.91	○	2.27	○	0.84	○
28	29.97	29.65	36.71	36.37	44.45	45.03	50.75	51.11	52.74	58.37	61.07	61.07	61.26	60.60	53.55	59.90	55.94	59.84	53.57	56.58
	-0.32	●	-0.34	●	0.58	○	0.36	○	5.63	○	0.00	○	-0.66	●	6.35	○	3.90	○	3.01	○
29	29.17	29.77	37.55	37.27	45.45	45.52	50.94	51.04	53.12	59.33	61.52	59.87	61.19	60.06	52.97	60.75	55.44	60.49	55.59	56.18
	0.60	○	-0.28	●	0.07	○	0.10	○	6.21	○	-1.65	●	-1.13	●	7.78	○	5.05	○	0.59	○
30	30.41	28.51	38.64	36.76	45.58	44.75	51.19	50.31	54.07	57.87	64.45	61.03	62.66	61.92	52.66	59.49	55.45	59.51	53.00	55.25
	-1.90	●	-1.88	●	-0.83	○	-0.88	●	3.80	○	-3.42	○	-0.74	●	7.78	○	4.06	○	2.25	○
令1	29.16	27.76	37.09	35.30	44.14	43.91	51.56	48.91	56.33	55.66	62.32	59.57	62.12	59.37	53.30	60.09	55.55	59.74	55.70	55.24
	-1.40	●	-1.79	●	-0.23	○	-2.65	○	-0.67	○	-2.75	○	-2.75	○	6.79	○	4.19	○	-0.46	●
令2	31.02	27.71	36.64	34.65	41.89	41.51	46.49	47.36	51.78	53.89	58.67	56.57	55.60	55.38	48.67	59.27	48.82	59.44	44.33	55.31
	-3.31	●	-1.99	●	-0.38	●	0.87	○	2.11	○	-2.10	●	-0.22	●	10.60	○	10.62	○	10.98	○
令3	29.13	26.34	35.60	32.77	42.33	39.72	47.52	43.90	50.85	51.65	60.46	55.43	60.91	56.43	48.57	56.22	52.60	56.94	49.64	53.16
	-2.79	●	-2.83	●	-2.61	○	-3.62	○	0.80	○	-5.03	○	-4.48	●	7.65	○	4.34	○	3.52	○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	男子 立ち幅とび(cm)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					156.82	158.51	168.94	171.52	182.57	180.76	198.83	198.89	212.38	214.02	216.04	231.79	224.32	238.82	228.52	236.32
					1.69	○	2.58	○	-1.81	●	0.06	○	1.64	○	15.75	○	14.50	○	7.80	○
12					157.04	157.73	168.12	170.31	180.11	186.13	197.67	201.82	210.71	215.36	220.37	226.67	227.01	232.64	230.29	236.21
					0.69	○	2.19	○	6.02	○	4.15	○	4.65	○	6.30	○	5.63	○	5.92	○
13					156.37	158.01	166.31	169.68	181.57	186.19	198.48	202.04	213.26	215.97	219.16	226.68	226.50	233.74	230.39	237.02
					1.64	○	3.37	○	4.62	○	3.56	○	2.71	○	7.52	○	7.24	○	6.63	○
14					156.97	157.50	166.68	169.84	180.55	185.02	198.85	201.51	211.55	215.07	217.51	226.42	225.80	232.12	229.54	237.02
					0.53	○	3.16	○	4.47	○	2.66	○	3.52	○	8.91	○	6.32	○	7.48	○
15					153.47	157.09	166.54	169.06	182.35	186.46	200.16	202.12	212.61	216.59	220.07	226.25	225.64	232.75	230.45	236.30
					3.62	○	2.52	○	4.11	○	1.96	○	3.98	○	6.18	○	7.11	○	5.85	○
16					155.52	157.26	167.24	169.31	183.15	186.61	200.36	202.27	213.23	216.25	219.60	226.38	227.62	232.27	231.59	236.62
					1.74	○	2.07	○	3.46	○	1.91	○	3.02	○	6.78	○	4.65	○	5.03	○
17					154.73	157.24	165.47	169.51	180.67	185.25	198.48	201.18	212.66	215.40	217.97	225.41	224.14	232.24	230.39	235.27
					2.51	○	4.04	○	4.58	○	2.70	○	2.74	○	7.44	○	8.10	○	4.88	○
18					156.20	157.49	165.08	169.14	181.12	185.53	199.31	201.36	213.17	215.59	218.73	225.79	225.78	232.39	230.50	235.60
					1.29	○	4.06	○	4.41	○	2.05	○	2.42	○	7.06	○	6.61	○	5.10	○
19					156.29	157.63	165.82	169.33	180.61	186.18	197.99	202.49	213.02	215.91	218.14	225.82	224.83	232.43	230.62	235.52
					1.34	○	3.51	○	5.57	○	4.50	○	2.89	○	7.68	○	7.60	○	4.90	○
20					154.54	157.60	166.79	169.37	180.72	186.58	196.76	202.07	211.42	216.62	219.11	227.27	225.72	233.23	228.00	236.46
					3.06	○	2.58	○	5.86	○	5.31	○	5.20	○	8.16	○	7.51	○	8.46	○
21					155.33	157.78	165.37	169.39	179.53	186.15	196.52	202.4	210.39	216.21	218.78	226.47	224.85	232.67	231.04	235.56
					2.45	○	4.02	○	6.62	○	5.88	○	5.82	○	7.69	○	7.82	○	4.52	○
22					155.79	157.92	167.27	169.34	181.05	186.74	198.26	202.78	213.12	217.15	218.98	227.51	227.04	233.48	229.89	236.28
					2.13	○	2.07	○	5.69	○	4.52	○	4.03	○	8.53	○	6.44	○	6.39	○
23					154.54	156.93	164.59	168.37	182.75	186.32	201.20	202.88	214.53	216.75	218.22	227.50	226.35	233.09	229.42	236.54
					2.39	○	3.78	○	3.57	○	1.68	○	2.22	○	9.28	○	6.74	○	7.12	○
24					156.50	155.86	165.13	168.09	181.99	186.79	199.27	203.16	213.85	217.72	218.51	227.61	226.38	233.55	230.85	236.55
					-0.64	●	2.96	○	4.90	○	3.89	○	3.87	○	9.10	○	7.17	○	5.70	○
25					154.70	155.97	163.72	167.39	183.10	186.43	200.13	202.66	214.56	217.35	217.65	227.31	224.36	232.84	229.15	236.65
					1.27	○	3.67	○	3.33	○	2.53	○	2.79	○	9.66	○	8.48	○	7.50	○
26					155.03	155.34	166.04	167.00	181.04	186.58	197.71	202.96	212.37	216.98	219.83	226.89	226.03	233.01	230.81	236.62
					0.31	○	0.96	○	5.54	○	5.25	○	4.61	○	7.06	○	6.98	○	5.81	○
27	137.53	137.36	145.72	146.29	155.03	155.18	166.04	166.34	181.04	186.39	197.71	203.18	212.37	217.16	219.83	227.23	226.03	233.12	230.81	236.49
	-0.17	●	0.57	○	0.15	○	0.30	○	5.35	○	5.47	○	4.79	○	7.40	○	7.09	○	5.68	○
28	136.8	138.34	144.5	147.00	154.30	155.45	166.34	167.90	179.75	186.69	196.97	204.17	213.99	218.24	217.31	227.85	225.25	234.30	231.35	238.04
	1.54	○	2.50	○	1.15	○	1.56	○	6.94	○	7.20	○	4.25	○	10.54	○	9.05	○	6.89	○
29	135.63	137.15	146.55	146.22	155.43	154.92	165.19	166.30	181.24	187.66	199.64	203.79	212.56	218.55	216.84	228.03	225.13	233.76	228.65	236.60
	1.52	○	-0.33	●	-0.51	●	1.11	○	6.42	○	4.15	○	5.99	○	11.19	○	8.63	○	7.95	○
30	137.76	137.83	145.84	146.81	155.10	155.43	167.08	166.75	182.78	188.00	203.56	205.02	215.59	218.95	219.93	228.07	226.01	233.64	228.25	236.12
	0.07	○	0.97	○	0.33	○	-0.33	●	5.22	○	1.46	○	3.36	○	8.14	○	7.63	○	7.87	○
令1	136.81	136.51	144.52	145.02	155.38	153.78	164.07	165.46	182.75	188.20	201.67	204.67	214.74	219.24	219.34	228.11	226.94	234.07	230.85	236.54
	-0.30	●	0.50	○	-1.60	●	1.39	○	5.45	○	3.00	○	4.50	○	8.77	○	7.13	○	5.69	○
令2	138.60	136.40	148.84	144.18	156.87	153.70	166.85	166.85	185.27	188.28	203.32	206.49	215.88	220.21	216.35	229.26	224.02	235.13	229.44	238.71
	-2.20	●	-4.66	●	-3.17	●	0.00	○	3.01	○	3.17	○	4.33	○	12.91	○	11.11	○	9.27	○
令3	136.77	135.66	147.73	144.17	155.86	152.63	166.33	165.06	185.41	188.45	203.80	205.27	216.35	219.05	217.23	228.80	223.59	235.27	227.94	237.00
	-1.11	●	-3.56	●	-3.23	●	-1.27	●	3.04	○	1.47	○	2.70	○	11.57	○	11.68	○	9.06	○

年度	女子 立ち幅とび(cm)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					148.26	149.78	155.38	159.66	162.04	161.07	166.56	167.49	171.35	170.35	164.39	176.39	168.25	177.55	167.44	177.51
					1.52	○	4.28	○	-0.97	●	0.93	○	-1.00	●	12.00	○	9.30	○	10.07	○
12					148.23	150.36	154.33	158.54	160.74	164.82	165.26	168.10	168.19	171.66	166.32	176.71	168.07	178.49	168.53	178.08
					2.13	○	4.21	○	4.08	○	2.84	○	3.47	○	10.39	○	10.42	○	9.55	○
13					146.93	150.30	154.96	157.96	161.45	164.91	166.34	168.63	168.65	171.15	165.48	176.92	167.91	178.82	170.15	178.79
					3.37	○	3.00	○	3.46	○	2.29	○	2.50	○	11.44	○	10.91	○	8.64	○
14					147.59	149.93	154.05	158.22	158.96	164.61	167.89	168.38	170.00	171.69	165.07	176.02	168.27	178.66	169.96	178.58
					2.34	○	4.17	○	5.65	○	0.49	○	1.69	○	10.95	○	10.39	○	8.62	○
15					145.26	149.69	154.28	157.91	164.63	166.25	170.32	169.62	171.35	172.11	167.99	176.24	169.64	178.05	172.72	179.15
					4.43	○	3.63	○	1.62	○	-0.70	●	0.76	○	8.25	○	8.41	○	6.43	○
16					146.26	150.06	154.82	158.33	164.34	167.09	170.72	170.45	171.60	172.46	169.64	176.38	169.62	178.39	172.70	178.62
					3.80	○	3.51	○	2.75	○	-0.27	●	0.86	○	6.74	○	8.77	○	5.92	○
17					147.54	150.66	155.90	156.68	162.23	166.84	167.94	171.13	169.99	173.21	164.90	175.79	167.47	178.15	170.49	177.80
					3.12	○	2.78	○	4.61	○	3.19	○	3.22	○	10.89	○	10.68	○	7.31	○
18					147.83	151.27	153.39	159.51	162.92	167.05	169.24	171.19	171.74	174.23	168.49	176.87	171.04	178.27	172.52	178.25
					3.44	○	6.12	○	4.13	○	1.95	○	2.49	○	8.38	○	7.23	○	5.73	○
19					146.20	150.76	156.19	159.08	162.44	167.91	169.03	171.84	171.22	174.41	168.42	177.06	170.63	178.59	173.12	178.04
					4.56	○	2.89	○	5.47	○	2.81	○	3.19	○	8.64	○	7.96	○	4.92	○
20					147.61	151.09	155.15	159.53	163.29	169.13	169.46	172.73	171.47	175.31	169.99	179.00	172.07	180.26	171.27	179.41
					3.48	○	4.38	○	5.84	○	3.27	○	3.84	○	9.01	○	8.19	○	8.14	○
21					146.05	151.05	154.61	159.23	162.75	168.48	168.63	173.58	169.08	176.01	169.65	177.92	172.42	179.87	172.53	179.48
					5.00	○	4.62	○	5.73	○	4.95	○	6.93	○	8.27	○	7.45	○	6.95	○
22					146.34	150.87	155.34	159.50	164.21	169.88	170.12	174.24	171.71	177.60	172.60	178.20	173.61	179.31	173.02	179.52
					4.53	○	4.16	○	5.67	○	4.12	○	5.89	○	5.60	○	5.70	○	6.50	○
23					146.19	150.37	155.77	158.65	166.59	169.05	172.13	174.34	175.40	177.15	169.95	179.39	172.36	179.33	173.89	179.14
					4.18	○	2.88	○	2.46	○	2.21	○	1.75	○	9.44	○	6.97	○	5.25	○
24					146.77	149.31	155.64	158.76	164.25	169.53	171.74	174.38	173.90	178.03	170.31	179.67	171.70	181.20	173.04	180.15
					2.54	○	3.12	○	5.28	○	2.64	○	4.13	○	9.36	○	9.50	○	7.11	○
25					146.52	149.81	155.20	157.90	165.54	169.77	169.81	174.51	174.04	177.88	169.89	180.47	170.37	181.78	170.88	180.94
					3.29	○	2.70	○	4.23	○	4.70	○	3.84	○	10.58	○	11.41	○	10.06	○
26					147.94	150.08	157.32	157.83	165.03	170.03	170.71	175.52	174.79	178.51	172.86	180.68	173.04	181.99	173.82	181.93
					2.14	○	0.51	○	5.00	○	4.81	○	3.72	○	7.82	○	8.95	○	8.11	○
27	128.22	130.45	137.37	140.26	147.94	149.32	157.32	157.49	165.03	169.89	170.71	175.12	174.79	179.23	172.86	180.45	173.04	182.08	173.82	181.90
	2.23	○	2.89	○	1.38	○	0.17	○	4.86	○	4.41	○	4.44	○	7.59	○	9.04	○	8.08	○
28	128.61	131.43	136.72	140.97	147.35	150.21	156.89	158.90	164.50	170.84	171.29	176.46	175.70	179.90	171.50	181.95	172.84	183.12	172.43	183.06
	2.82	○	4.25	○	2.86	○	2.01	○	6.34	○	5.17	○	4.20	○	10.45	○	10.28	○	10.63	○
29	129.47	130.33	139.84	140.00	147.45	149.33	156.68	157.52	166.19	171.55	172.06	176.97	173.83	179.74	169.43	181.42	171.46	183.13	172.90	182.33
	0.86	○	0.16	○	1.88	○	0.84	○	5.36	○	4.91	○	5.91	○	11.99	○	11.67	○	9.43	○
30	129.44	130.74	141.1	140.40	148.01	149.61	158.54	157.92	168.32	172.17	176.45	177.86	177.11	181.26	173.27	181.78	173.81	182.81	174.69	182.55
	1.30	○	-0.70	●	1.60	○	-0.62	●	3.85	○	1.41	○	4.15	○	8.51	○	9.00	○	7.86	○
令1	128.05	129.82	137.89	139.33	147.40	148.96	156.01	157.48	169.26	172.34	175.19	177.86	178.62	181.21	174.29	182.72	174.51	182.88	175.89	182.47
	1.77	○	1.44	○	1.56	○	1.47	○	3.08	○	2.67	○	2.59	○	8.43	○	8.37	○	6.58	○
令2	129.89	129.20	143.71	139.48	149.20	148.04	158.10	156.51	166.70	170.95	173.87	177.46	175.80	179.93	172.33	183.42	173.26	184.99	171.83	184.29
	-0.69	●	-4.23	●	-1.16	●	-1.59	●	4.25	○	3.59	○	4.13	○	11.09	○	11.73	○	12.46	○
令3	130.53	128.97	141.05	137.85	148.36	146.46	155.76	154.28	167.23	169.25	174.40	175.11	178.61	179.74	171.85	181.54	173.36	183.32	171.74	182.44
	-1.56	●	-3.20	●	-1.90	●	-1.48	●	2.02	○	0.71	○	1.13	○	9.69	○	9.96	○	10.70	○