

令和4年度

本県児童生徒の体力・体格の現状



令和4年度 新体力テスト結果

○使用されるデータについて

- ・ 県のデータ
令和4年度（過去の数値は当該年度）の新体力テスト記録会（静岡県実施）
で得られた数値
- ・ 全国のデータ
令和3年度の体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）で得られた数値

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の3種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。4月から10月までの期間に実施した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学1年生から高齢者まで、全国47都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校3校、中学校3校、高等学校全日制3校、定時制2校が抽出校として選ばれ、8月末日までに新体力テストの結果を報告している。

調査結果の発表は1年後となるため、本冊子の全国平均との比較は令和3年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校5年生と中学校2年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が7月末日までに実施し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとめられ、各教育委員会、小中学校に配付される。

※ 例年、県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校5年生と中学校2年生の平均値が一致しないのは、前者の実施期間が11月末日までであるのに対し、後者が7月末日までの実施となっており、集計しているデータに異なる部分があるためである。

2 調査結果の傾向と分析

～ 過去7年の新体力テスト結果からみた体力の推移 ～

(コロナ前との比較)

表1 最近7年間（H28～R4）の体力テスト結果の変化（コロナ後現在）
 <令和4年度>

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン		50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向		↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向

小学生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計点
男子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	→ 横ばい	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向
女子	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	↑ 向上傾向	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向	↓ 低下傾向	→ 横ばい	→ 横ばい	↑ 向上傾向	↓ 低下傾向

子どもの体力について例年の通り、最近7年間の体力結果からそれぞれの年齢について男女別に各新体力テストの項目の推移を評価した。表内の見方として、「↑向上傾向」、「＝横ばい」、「↓低下」は今年度を含む最近7年間の静岡県児童生徒の年齢別性別で得られた体力テスト種目別平均値および体力テスト合計点について年次推移としてプロットし、その推移を一次回帰した結果の評価である。平成28年度のデータから今年度までの推移をみるということはコロナ感染拡大による自宅学習や子どもの運動機会減少が及ぼす影響について実証的実験を余儀なくされた結果を知るという点で非常に重要な分析結果と捉えられる。今年度からは体力の合計点についても推移の結果を示した。

11歳（小学6年生）をみると、長座体前屈の「横ばい」を除いてすべての項目で男女とも「低下」を示している。小学生の結果から子どもの体力は極めて深刻な状況に陥っていることが分かる。また、中学生、高校生の体力推移において

も低下傾向が目立つ。中学生と高校生において共通して向上傾向にあるのは長座体前屈のみであった。これは成長期に入ると長座体前屈の結果は一時的に向上することが分かっているため、低下を免れた可能性が要因として考えられる。また、柔軟性については自宅でも比較的容易にできる体力づくりであったことも要因として挙げられる。これまでの本県が示す子どもの体力推移は中学生になると小学生の頃の低体力傾向を向上傾向に変えているのが特徴であった。しかし、柔軟性を除き、ほとんどの体力テスト項目で低下を示している結果は極めて深刻な状況である。2000年ころから子どもの体力は急激な低下ではなく緩やかな低下に変化してきたが、これについて専門家の知見は「子どもの体力はこれ以上低下しないレベルにまで低下してしまっただのではないか」であった。しかし、このコロナ禍において体力はさらに低下をすることが明白となった。つまり、子どもの健康生活に何らかの介入をしてきたコロナ前までの様々な手立てが体力低下にブレーキをかけていたとも捉えられる。本県は中学生の部活動所属を推奨していることからスポーツ活動実施率も高い県であることから、こうした教育方針においても継続維持していきたいものである。

今後は子どもたちの活動も平時に戻りつつあり、数年後にはコロナ前のレベルにまで徐々に回復することになると思われるが、コロナ前の体力レベルに戻ることが今後の目標になってはならない。運動と体力についてコロナ前でさえ、「子どもたちの体力は低下していた」ということを念頭に体力向上に向けた手立てを講じていきたいものである。コロナ禍において子どもの実質的な運動時間は少なくなってしまったが、その一方で現場の教員やスポーツ指導者の工夫により、多くのリモート授業や運動の仕方について子どもたちに提供してきたことは、子どもたちが自分で考えて主体的に実行する機会を増やしてきたに違いない。このような取り組みから、今後の体力向上に向けた新たな取り組みを見つけ出す機会にできれば、見通しは明るい。

杉山康司（静岡大学）

3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1) 前年度比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は18種目で37.50%（前年度は5種目で10.42%）、女子は13種目で27.08%（前年度は2種目で4.17%）であった。種目別では、前年度を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

<1年生>握力、長座体前屈	(2種目)
<2年生>長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(3種目)
<3年生>長座体前屈、反復横とび	(2種目)
<4年生>握力、長座体前屈、反復横とび	(3種目)
<5年生>握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび	(4種目)
<6年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび	(4種目)

【女子】

<1年生>握力、長座体前屈、ソフトボール投げ	(3種目)
<2年生>長座体前屈	(1種目)
<3年生>長座体前屈、反復横とび	(2種目)
<4年生>長座体前屈、反復横とび	(2種目)
<5年生>握力、長座体前屈、反復横とび	(3種目)
<6年生>長座体前屈、反復横とび	(2種目)

(2) 全国比較（全48種目 ※1学年8種目×6学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は7種目で14.58%（前年度は2種目で4.17%）、女子は13種目で27.08%（前年度は8種目で16.67%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和3年度体力・運動能力調査」による

【男子】

<1年生>握力、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(4種目)
<2年生>握力、上体起こし、ソフトボール投げ	(3種目)

【女子】

<1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ	(6種目)
<2年生>握力、長座体前屈、ソフトボール投げ	(3種目)
<3年生>握力、ソフトボール投げ	(2種目)
<4年生>握力	(1種目)
<5年生>長座体前屈	(1種目)

新体力テスト 前年度比較

〈〈小学校 男子〉〉

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	9.46	1.26	12.00	2.58	26.37	3.72	27.61	3.44	20.48	6.31			11.49	0.67	117.08	9.13	8.58	1.54
前年度	9.43	1.48	12.28	3.42	25.97	3.44	27.93	3.77	21.68	6.63			11.37	0.89	117.35	10.54	8.65	1.60
Tスコア	50.20		49.18		51.16		49.15		48.19				48.65		49.74		49.56	
判定	○		●		○		●		●				●		●		●	
2年	11.00	1.40	13.95	2.59	28.53	3.73	31.12	3.65	27.64	7.62			10.81	0.56	126.77	8.96	11.56	2.18
前年度	11.02	1.56	14.04	2.90	27.56	4.25	31.28	3.94	28.05	7.33			10.70	0.57	126.53	10.09	11.45	2.51
Tスコア	49.87		49.69		52.28		49.59		49.44				48.07		50.24		50.44	
判定	●		●		○		●		●				●		○		○	
3年	12.56	1.44	15.33	2.35	29.32	3.76	33.48	3.79	32.84	7.11			10.25	0.43	135.65	9.01	14.20	2.39
前年度	12.57	1.48	15.42	2.30	29.26	3.78	33.35	4.55	33.10	7.96			10.22	0.41	135.66	8.63	14.22	2.48
Tスコア	49.93		49.61		50.16		50.29		49.67				49.27		49.99		49.92	
判定	●		●		○		○		●				●		●		●	
4年	14.37	1.48	17.12	2.26	30.95	3.52	37.64	3.74	40.09	8.13			9.83	0.42	143.94	8.78	17.09	2.49
前年度	14.34	1.58	17.14	2.14	30.48	3.59	37.22	3.92	41.10	8.27			9.76	0.37	144.17	8.60	17.36	2.56
Tスコア	50.19		49.91		51.31		51.07		48.78				48.11		49.73		48.95	
判定	○		●		○		○		●				●		●		●	
5年	16.39	1.83	18.98	2.36	33.09	4.19	41.57	3.68	48.01	8.28			9.44	0.41	152.88	9.43	20.08	2.91
前年度	16.24	2.02	19.05	2.19	32.85	3.94	41.11	3.76	48.45	8.52			9.42	0.37	152.63	9.36	20.21	3.04
Tスコア	50.74		49.68		50.61		51.22		49.48				49.46		50.27		49.57	
判定	○		●		○		○		●				●		○		●	
6年	19.63	2.31	20.86	2.28	35.43	4.38	44.76	3.71	55.37	9.34			9.00	0.43	164.39	12.44	23.38	3.77
前年度	19.52	2.29	20.70	2.36	34.92	4.16	44.40	3.40	56.43	9.34			8.93	0.35	165.06	11.31	23.64	3.57
Tスコア	50.48		50.68		51.23		51.06		48.87				48.00		49.41		49.27	
判定	○		○		○		○		●				●		●		●	

新体力テスト 前年度比較

〈〈小学校 女子〉〉

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	本年度	8.99	1.29	11.62	2.76	29.07	4.25	27.00	3.15	16.80	5.17			11.82	0.72	109.80	8.72	5.97	1.07
	前年度	8.92	1.48	11.94	3.04	28.31	3.78	27.31	3.64	18.23	5.42			11.70	0.75	110.84	9.35	5.92	1.36
	Tスコア	50.47		48.95		52.01		49.15		47.36				48.40		48.89		50.37	
2年	判定	○	●			○		●		●				●		●		○	
	本年度	10.30	1.33	13.19	2.72	31.35	3.53	30.08	3.91	21.69	6.38			11.16	0.73	119.12	9.33	7.69	1.54
	前年度	10.54	1.49	13.55	2.53	30.54	4.55	30.47	3.80	22.61	7.03			11.01	0.53	119.69	10.18	7.85	1.64
3年	Tスコア	48.39		48.58		51.78		48.97		48.69				47.17		49.44		49.02	
	判定	●	●			○		●		●				●		●		●	
	本年度	12.01	1.43	14.68	2.23	32.75	3.69	32.29	3.70	25.45	6.40			10.56	0.46	128.97	9.14	9.52	1.62
4年	前年度	12.07	1.47	14.83	2.15	32.51	3.92	32.02	4.52	26.34	7.44			10.50	0.40	128.97	8.32	9.52	1.57
	Tスコア	49.59		49.30		50.61		50.60		48.80				48.50		50.00		50.00	
	判定	●	●			○		○		●				●		●		●	
5年	本年度	13.99	1.60	16.31	2.17	34.83	3.83	36.15	3.79	31.72	7.15			10.09	0.37	137.74	9.61	11.45	1.91
	前年度	14.02	1.52	16.37	2.25	34.47	3.86	35.88	3.84	32.77	7.32			10.03	0.34	137.85	8.82	11.75	1.89
	Tスコア	49.80		49.73		50.93		50.70		48.57				48.24		49.88		48.41	
6年	判定	●	●			○		○		●				●		●		●	
	本年度	16.38	1.87	17.78	2.36	37.87	4.41	39.85	3.69	38.79	7.63			9.66	0.57	146.42	10.71	13.69	2.36
	前年度	16.26	1.72	17.86	2.15	37.20	3.93	39.61	3.60	39.72	7.84			9.61	0.34	146.46	9.10	13.74	2.37
7年	Tスコア	50.70		49.63		51.70		50.67		48.81				48.53		49.96		49.79	
	判定	○	○			○		○		●				●		●		●	
	本年度	19.01	1.91	18.62	2.12	39.99	4.02	42.05	3.73	42.62	7.49			9.32	0.39	153.12	11.40	15.29	2.72
8年	前年度	19.14	1.89	18.73	2.19	39.91	4.13	41.98	3.45	43.90	7.26			9.24	0.43	154.28	10.90	15.70	2.54
	Tスコア	49.31		49.50		50.19		50.20		48.24				48.14		48.94		48.39	
	判定	●	●			○		○		●				●		●		●	

新体力テスト 全国比較

<<小学校 男子>>

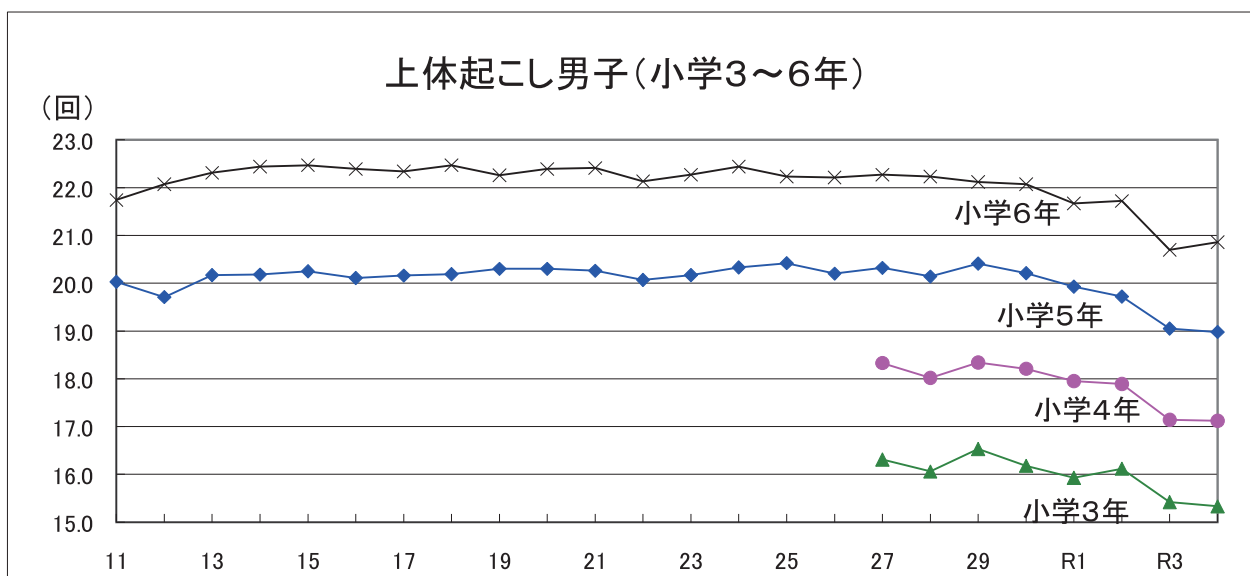
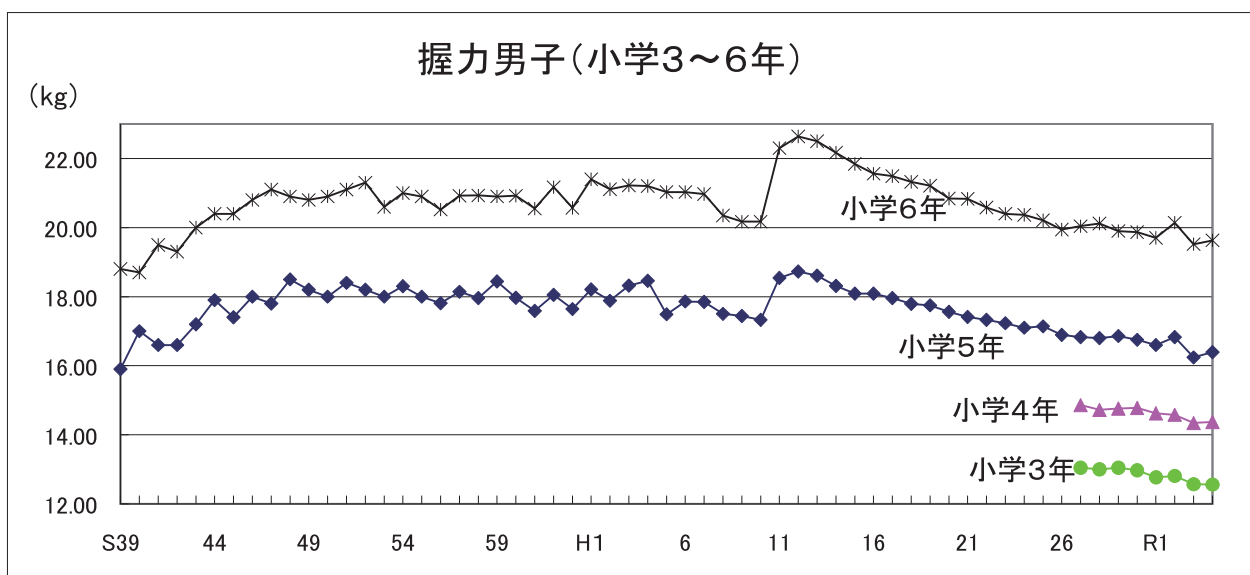
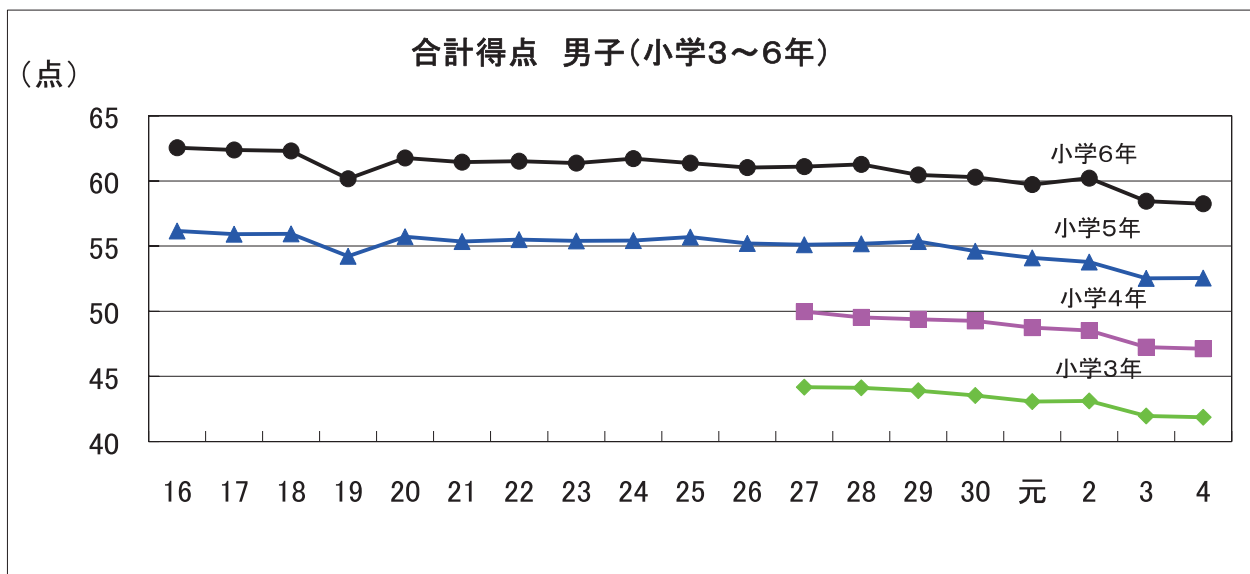
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	9.46	1.26	12.00	2.58	26.37	3.72	27.61	3.44	20.48	6.31			11.49	0.67	117.08	9.13	8.58	1.54
全国	9.24	2.13	12.05	5.08	26.39	6.48	28.28	5.06	18.92	9.31			11.33	0.99	117.03	18.23	8.43	3.25
Tスコア	51.03		49.90		49.97		48.68		51.68				48.38		50.03		50.46	
判定	○		●		●		●		○				●		○		○	
2年	11.00	1.40	13.95	2.59	28.53	3.73	31.12	3.65	27.64	7.62			10.81	0.56	126.77	8.96	11.56	2.18
全国	10.74	2.44	13.86	5.57	28.61	6.83	31.65	6.59	28.40	13.91			10.55	0.87	127.19	17.54	11.08	4.26
Tスコア	51.07		50.16		49.88		49.20		49.45				47.01		49.76		51.13	
判定	○		○		●		●		●				●		●		○	
3年	12.56	1.44	15.33	2.35	29.32	3.76	33.48	3.79	32.84	7.11			10.25	0.43	135.65	9.01	14.20	2.39
全国	12.73	2.80	15.73	5.64	30.34	7.04	34.95	7.43	36.45	16.85			10.07	0.83	136.77	18.91	14.74	5.79
Tスコア	49.39		49.29		48.55		48.02		47.86				47.83		49.41		49.07	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
4年	14.37	1.48	17.12	2.26	30.95	3.52	37.64	3.74	40.09	8.13			9.83	0.42	143.94	8.78	17.09	2.49
全国	14.39	3.13	17.98	5.50	31.78	7.63	39.43	7.53	44.27	19.36			9.59	0.77	147.73	19.46	18.47	6.69
Tスコア	49.94		48.44		48.91		47.62		47.84				46.88		48.05		47.94	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
5年	16.39	1.83	18.98	2.36	33.09	4.19	41.57	3.68	48.01	8.28			9.44	0.41	152.88	9.43	20.08	2.91
全国	16.90	3.71	19.94	5.23	33.37	8.03	42.83	6.92	52.45	21.42			9.24	0.77	155.86	20.43	21.75	7.99
Tスコア	48.63		48.16		49.65		48.18		47.93				47.40		48.54		47.91	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	
6年	19.63	2.31	20.86	2.28	35.43	4.38	44.76	3.71	55.37	9.34			9.00	0.43	164.39	12.44	23.38	3.77
全国	19.77	4.55	21.65	5.31	35.78	8.38	45.86	6.75	61.16	22.87			8.84	0.77	166.33	22.73	25.43	9.39
Tスコア	49.69		48.51		49.58		48.37		47.47				47.92		49.15		47.82	
判定	●		●		●		●		●				●		●		●	

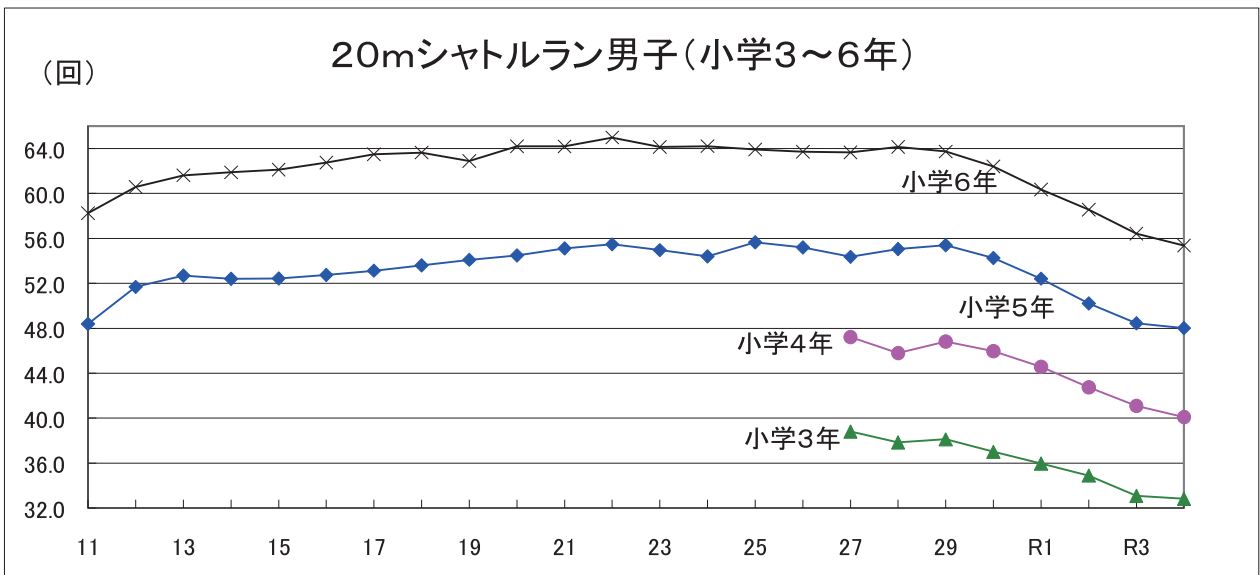
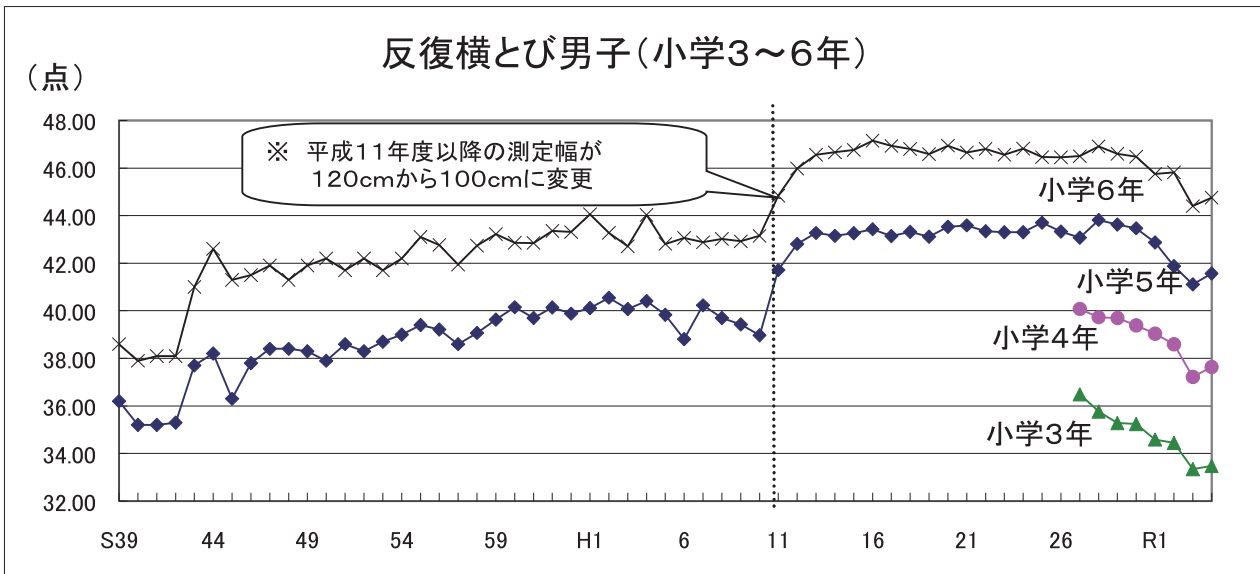
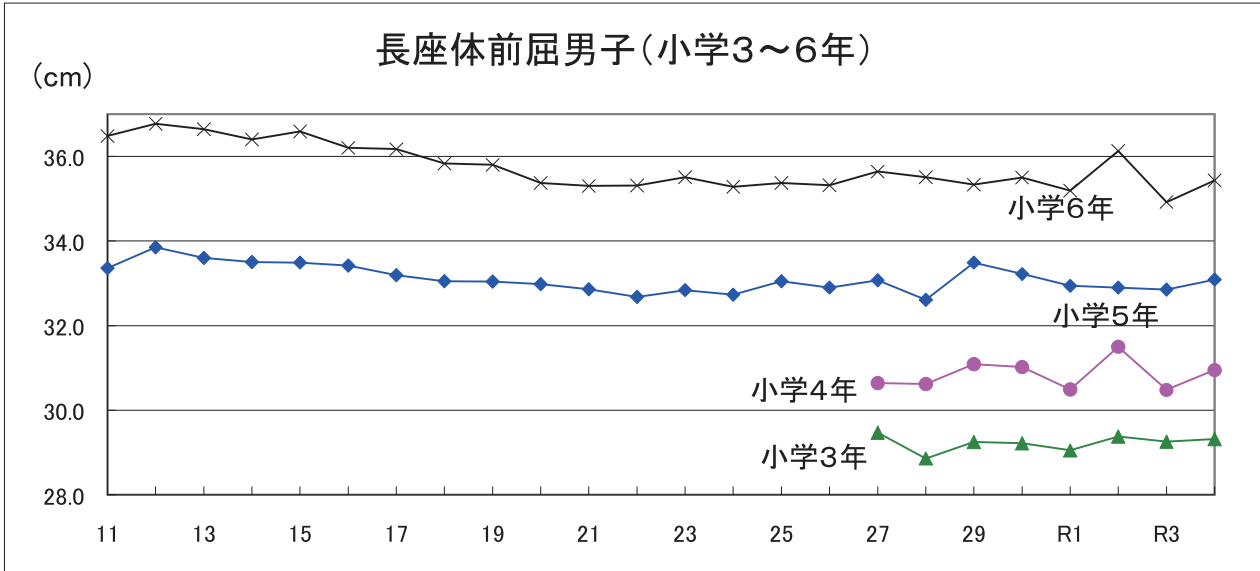
新体力テスト 全国比較

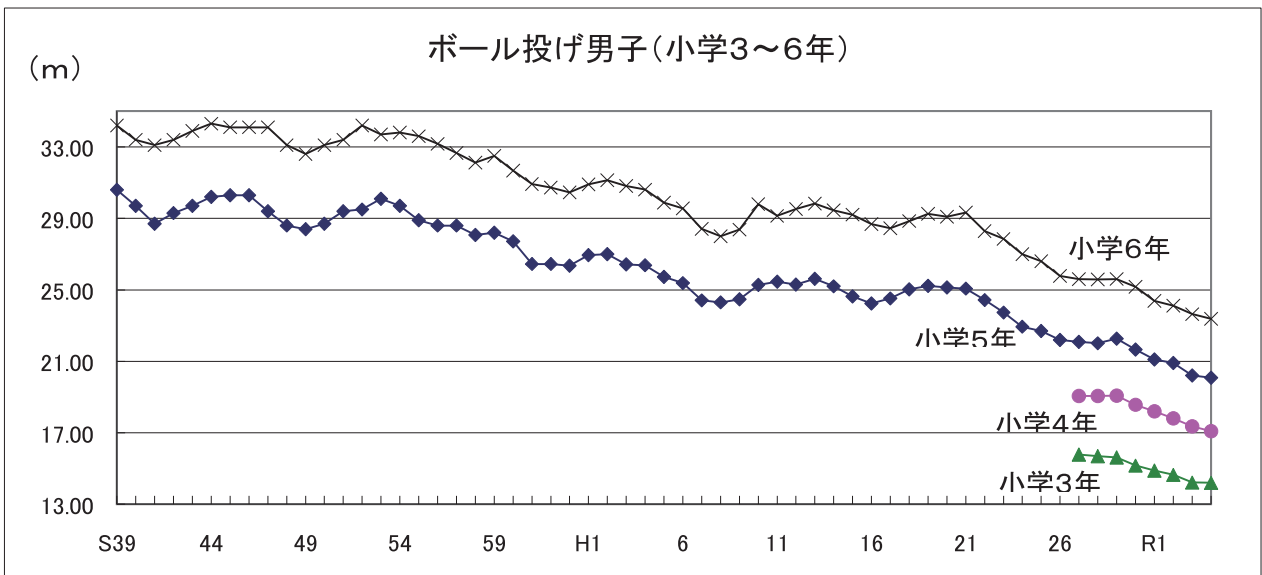
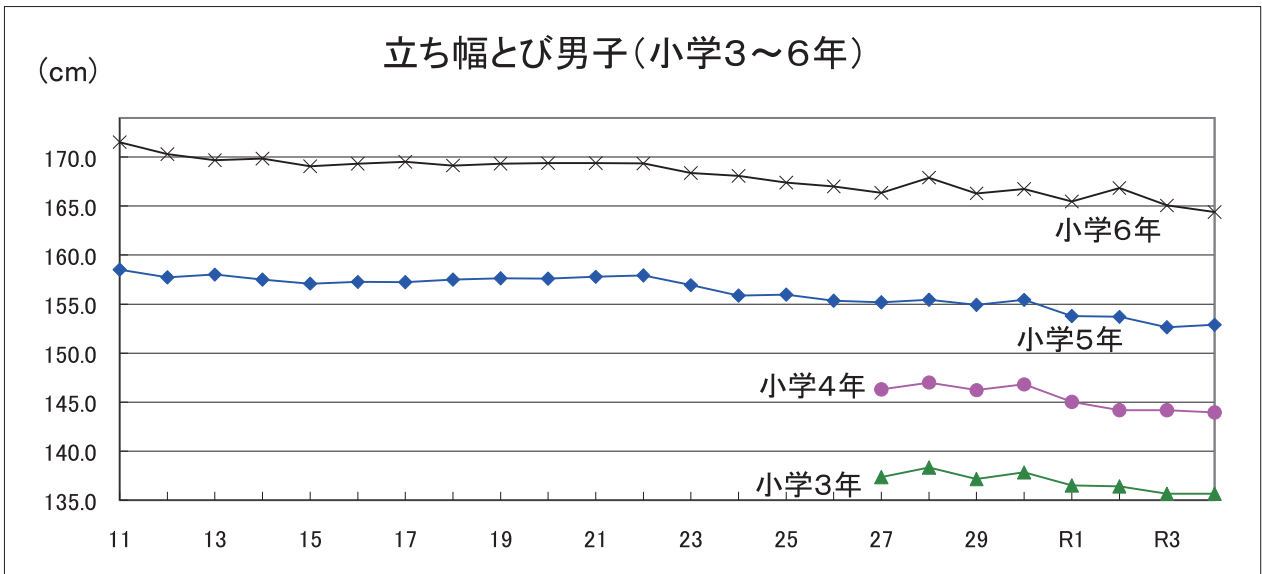
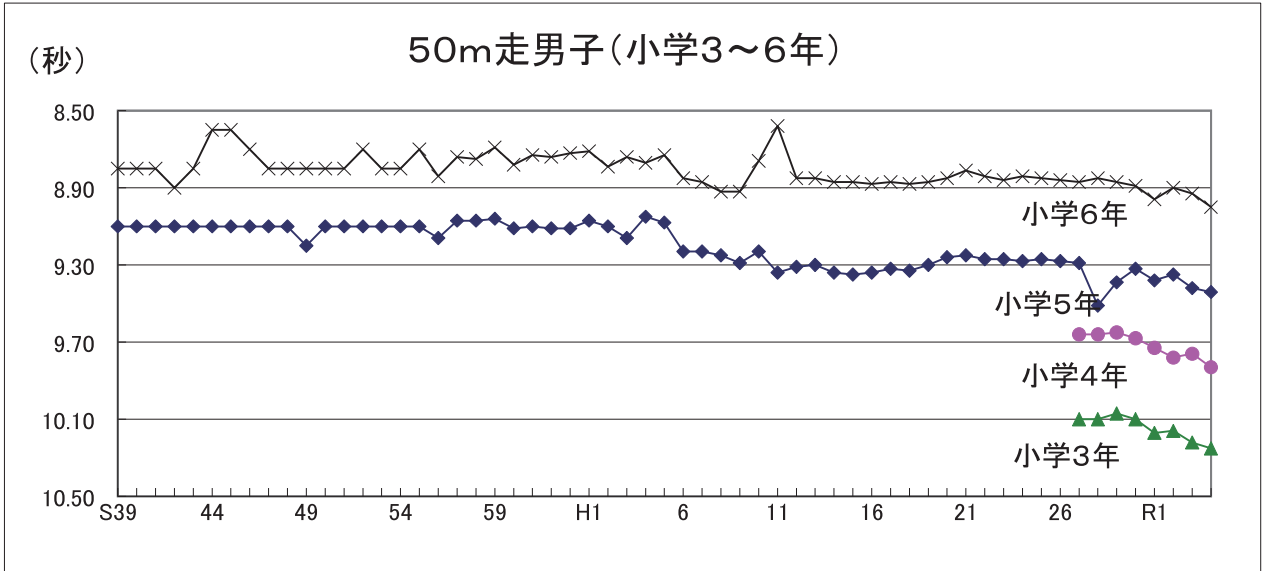
<<小学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	8.99	1.29	11.62	2.76	29.07	4.25	27.00	3.15	16.80	5.17			11.82	0.72	109.80	8.72	5.97	1.07
	全国	8.71	2.00	11.56	5.00	28.78	6.59	27.39	4.45	15.75	6.28			11.77	1.00	108.78	16.67	5.70	1.91
Tスコア	51.40		50.12		50.44		49.12		51.67				49.50		50.61		51.41		
判定	○		○		○		●		○				●		○		○		○
2年	県	10.30	1.33	13.19	2.72	31.35	3.53	30.08	3.91	21.69	6.38			11.16	0.73	119.12	9.33	7.69	1.54
	全国	10.18	2.35	13.46	5.24	31.01	6.37	30.74	5.83	23.14	9.91			10.89	0.84	119.28	17.43	7.36	2.34
Tスコア	50.51		49.48		50.53		48.87		48.54				46.79		49.91		51.41		
判定	○		●		○		●		●				●		●		○		○
3年	県	12.01	1.43	14.68	2.23	32.75	3.69	32.29	3.70	25.45	6.40			10.56	0.46	128.97	9.14	9.52	1.62
	全国	11.95	2.67	15.91	4.78	33.91	7.44	33.75	7.14	29.13	13.09			10.32	0.86	130.53	17.98	9.45	3.05
Tスコア	50.22		47.43		48.44		47.96		47.19				47.21		49.13		50.23		
判定	○		●		●		●		●				●		●		○		○
4年	県	13.99	1.60	16.31	2.17	34.83	3.83	36.15	3.79	31.72	7.15			10.09	0.37	137.74	9.61	11.45	1.91
	全国	13.87	3.16	17.64	4.99	35.52	7.62	37.64	7.15	35.60	16.01			9.91	0.77	141.05	18.75	11.61	3.69
Tスコア	50.38		47.33		49.09		47.92		47.58				47.66		48.23		49.57		
判定	○		●		●		●		●				●		●		●		●
5年	県	16.38	1.87	17.78	2.36	37.87	4.41	39.85	3.69	38.79	7.63			9.66	0.57	146.42	10.71	13.69	2.36
	全国	16.49	3.72	18.68	4.92	37.30	8.14	41.00	6.90	42.33	17.07			9.49	0.76	148.36	20.30	13.86	4.56
Tスコア	49.70		48.17		50.70		48.33		47.93				47.76		49.04		49.63		
判定	●		●		○		●		●				●		●		●		●
6年	県	19.01	1.91	18.62	2.12	39.99	4.02	42.05	3.73	42.62	7.49			9.32	0.39	153.12	11.40	15.29	2.72
	全国	19.53	4.17	19.66	4.79	40.71	8.81	43.44	6.24	47.52	18.14			9.16	0.72	155.76	20.87	15.97	5.36
Tスコア	48.75		47.83		49.18		47.77		47.30				47.78		48.74		48.73		
判定	●		●		●		●		●				●		●		●		●

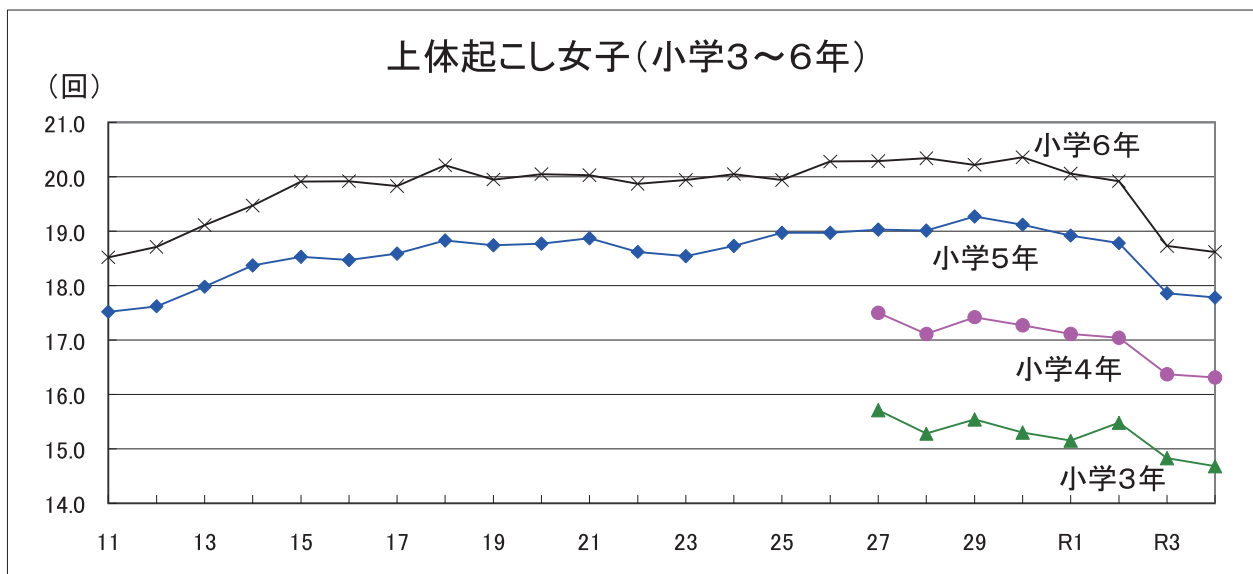
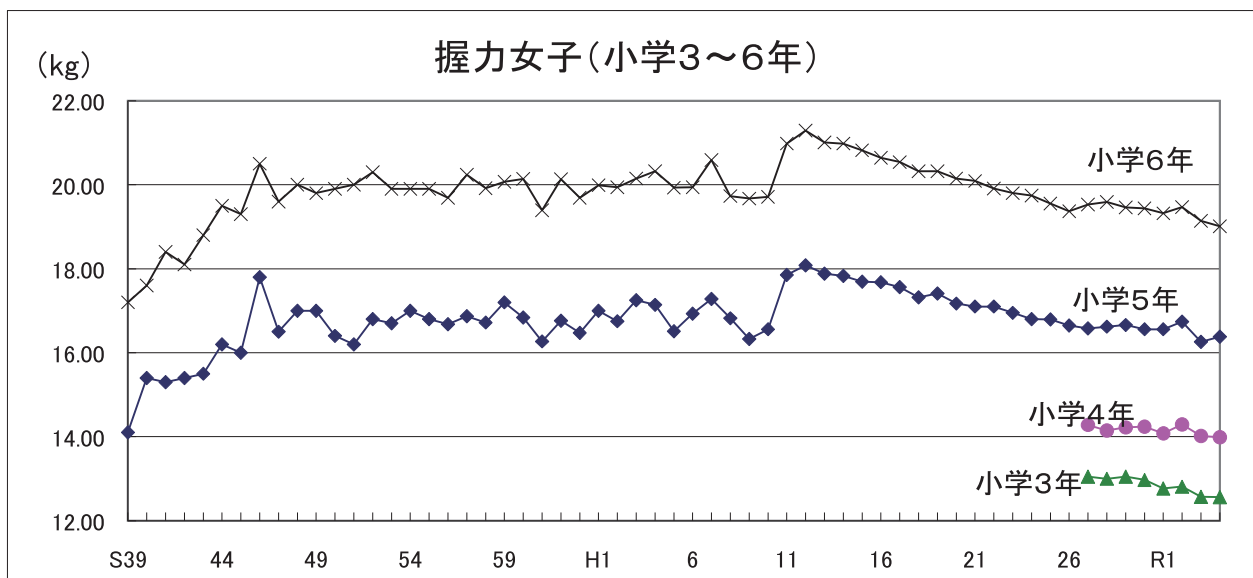
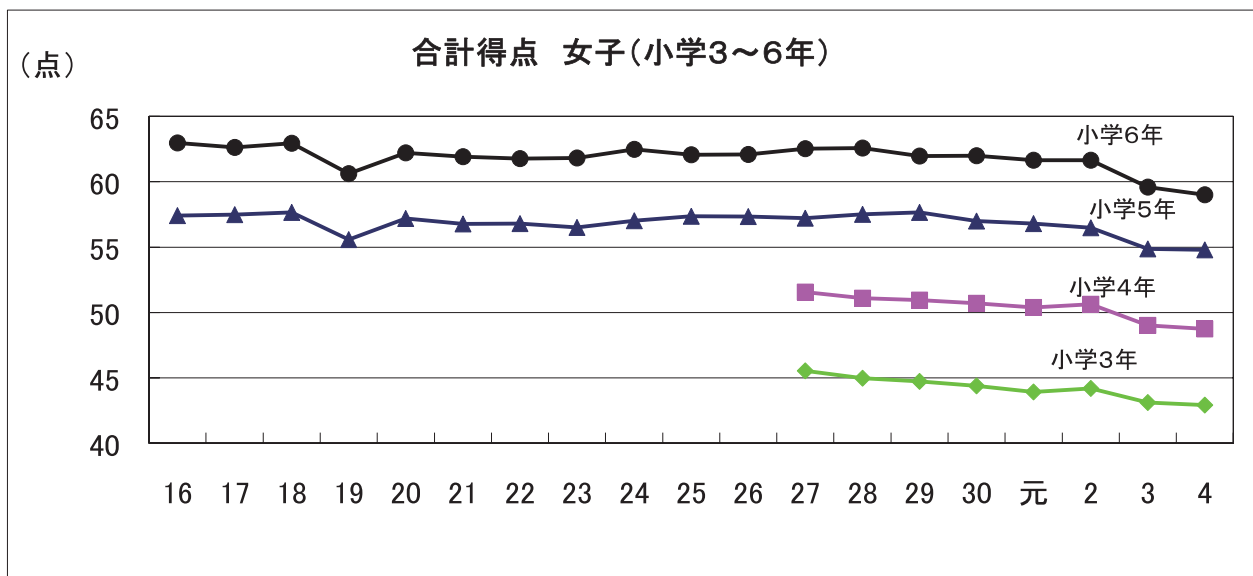
経年変化（小学生男子）

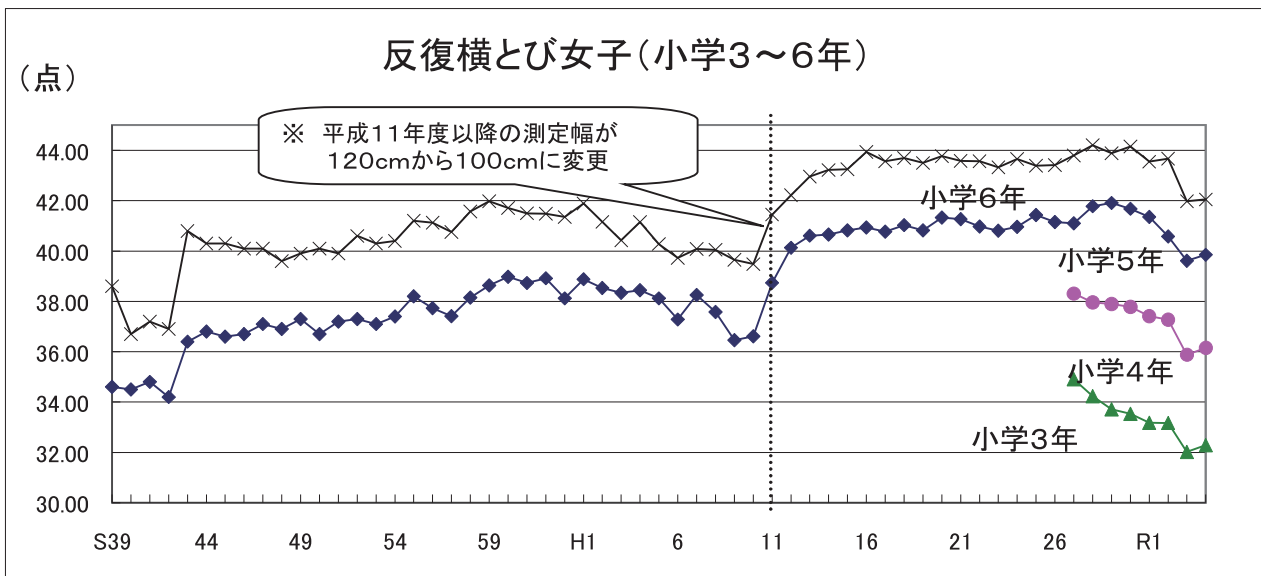
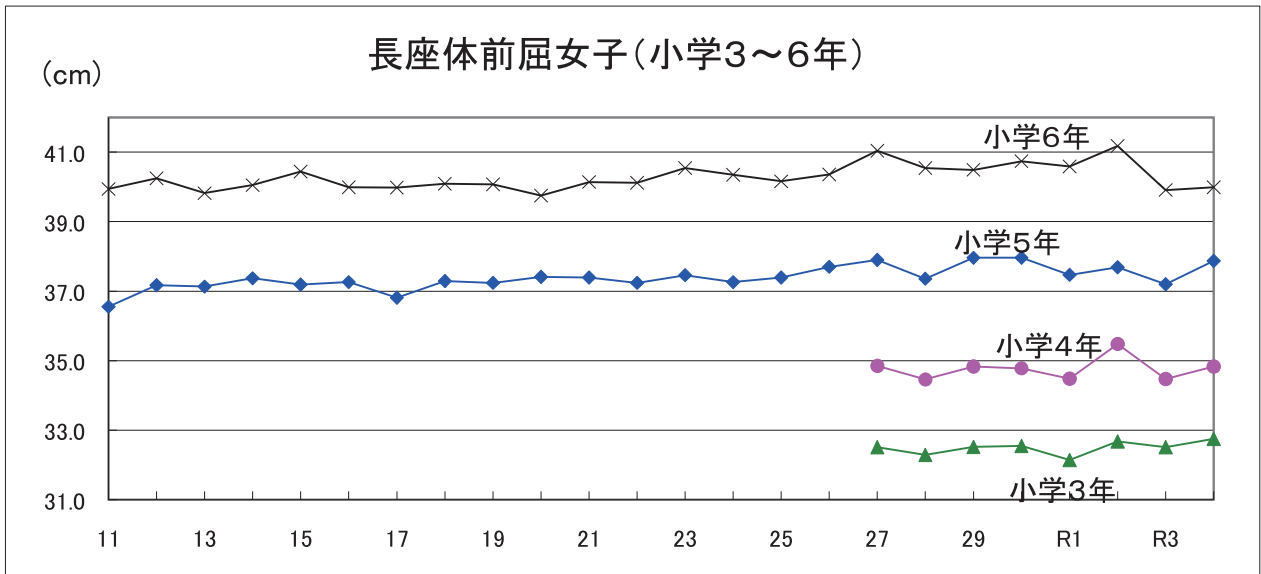


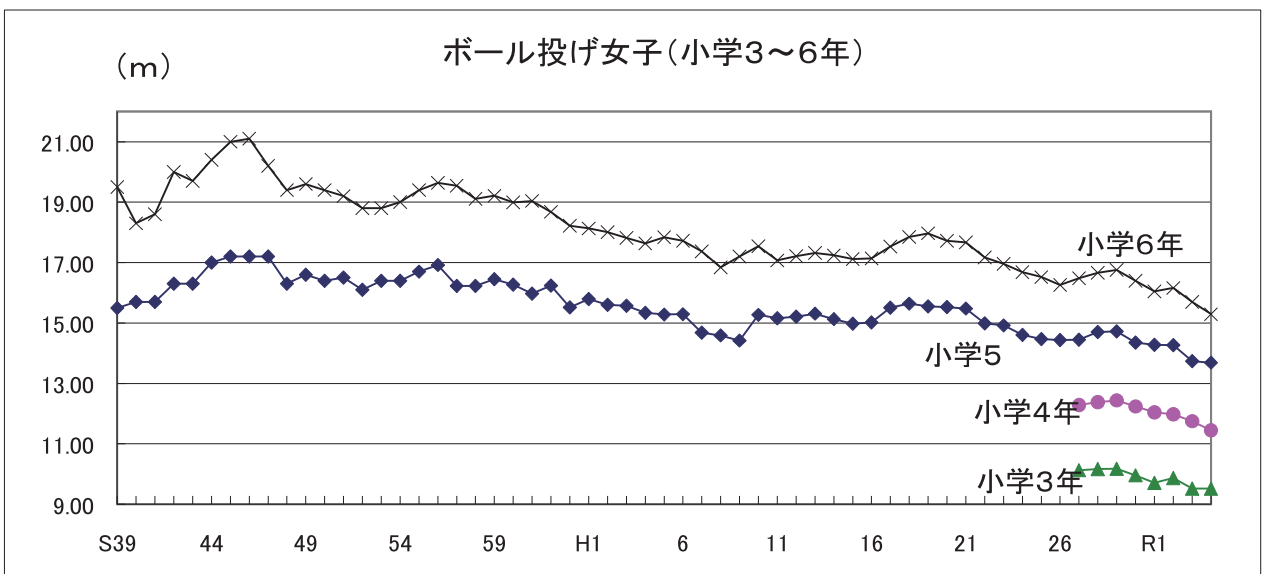
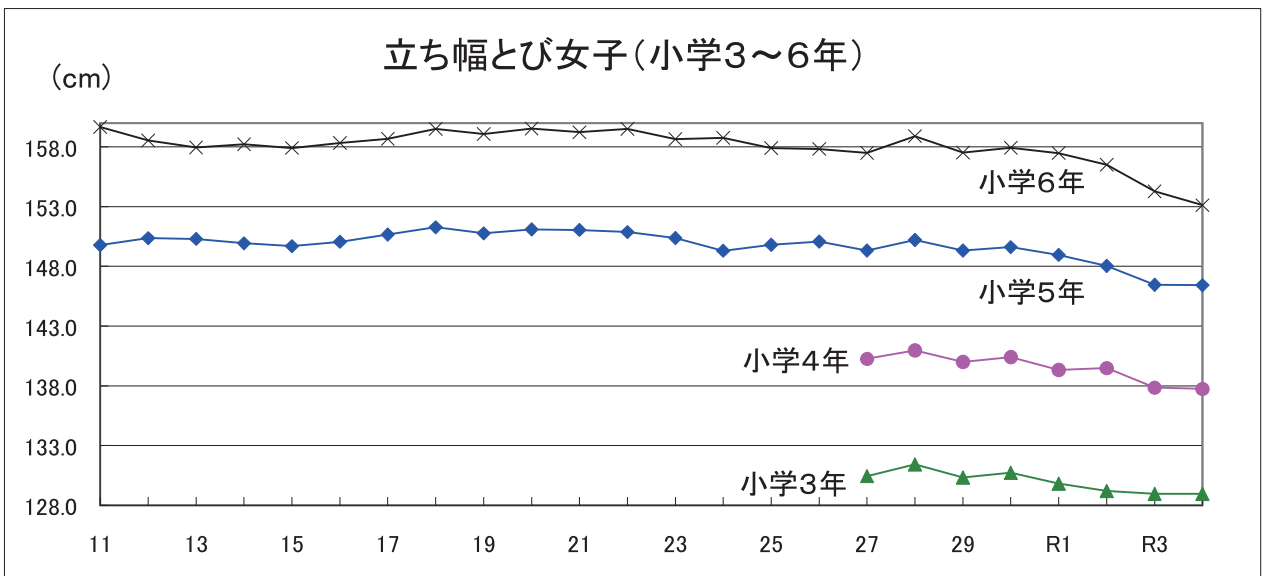
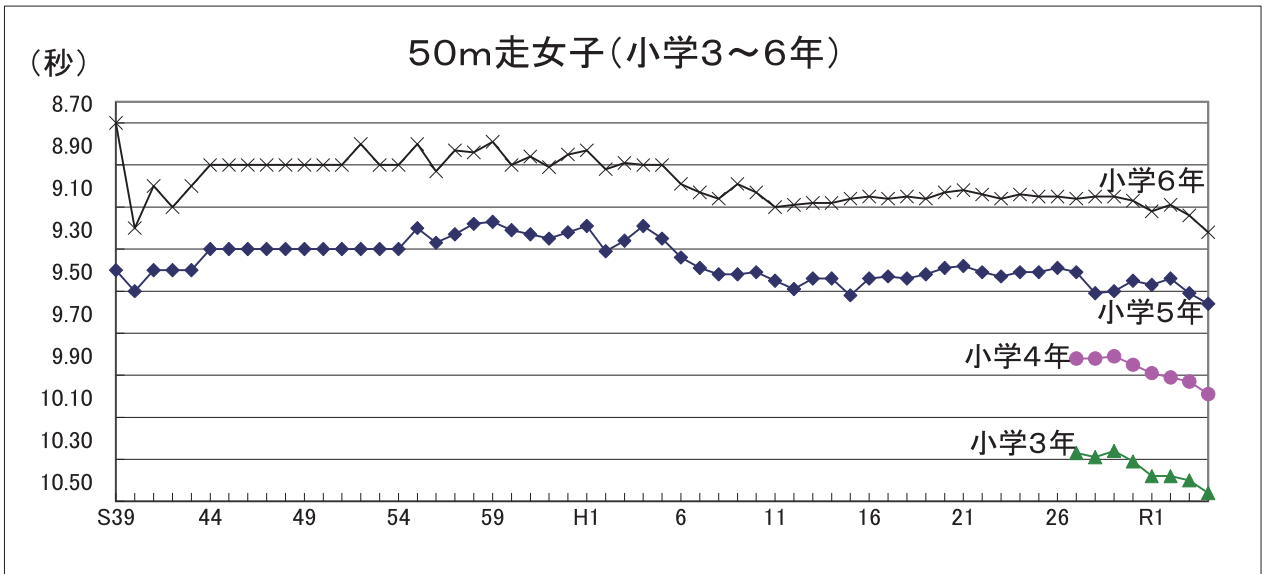




経年変化（小学生女子）







4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は9種目で33.33%（前年度は9種目で33.33%）、女子は2種目で7.41%（前年度は5種目で18.52%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>握力、反復横とび (2種目)
- <2年生>握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび (5種目)
- <3年生>握力、長座体前屈 (2種目)

【女子】

- <2年生>握力、反復横とび (2種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は15種目で55.56%（前年度は18種目で66.67%）、女子は11種目で40.74%（前年度は19種目で70.37%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和3年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)
- <2年生>長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (4種目)
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)

【女子】

- <1年生>握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)
- <2年生>長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ (3種目)
- <3年生>長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ (3種目)

新体力テスト 前年度比較

<<中学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.94	2.37	23.97	2.26	41.65	4.08	50.05	2.83	68.72	18.88	426.95	24.81	8.40	0.30	188.22	9.10	18.33	1.91
前年度	24.90	2.54	24.22	2.25	42.28	4.33	49.95	3.31	70.00	17.70	424.53	23.70	8.38	0.31	188.45	9.32	18.57	1.92
Tスコア	50.16		48.89		48.55		50.30		49.28		48.98		49.35		49.75		48.75	
判定	○		●		●		○		●		●		●		●		●	
2年	30.37	2.89	27.27	2.49	47.29	5.14	54.06	3.96	81.79	14.26	398.62	23.60	7.82	0.43	205.88	9.81	21.60	2.37
前年度	30.00	2.92	27.35	2.59	46.88	4.76	53.51	3.83	81.60	16.88	393.43	19.54	7.81	0.39	205.27	10.02	21.64	2.40
Tスコア	51.27		49.69		50.86		51.44		50.11		47.34		49.74		50.61		49.83	
判定	○		●		○		○		○		●		●		○		●	
3年	34.63	2.91	29.74	2.76	51.51	4.93	56.92	3.25	86.72	11.72	384.02	20.14	7.45	0.25	218.58	8.67	24.12	2.63
前年度	34.61	2.62	30.10	2.73	51.28	4.93	56.95	3.23	89.83	16.74	378.26	22.39	7.41	0.24	219.05	9.10	24.78	2.39
Tスコア	50.08		48.68		50.47		49.91		48.14		47.43		48.33		49.48		47.24	
判定	○		●		○		●		●		●		●		●		●	

<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	21.93	1.82	20.44	2.05	45.28	4.01	45.89	2.72	50.15	17.87	303.66	14.33	9.00	0.29	168.86	8.27	12.07	1.46
前年度	22.01	1.87	20.80	2.25	45.79	4.11	46.06	2.99	51.65	18.12	299.17	18.69	8.98	0.31	169.25	7.93	12.32	1.56
Tスコア	49.57		48.40		48.76		49.43		49.17		47.60		49.35		49.51		48.40	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
2年	24.13	2.11	22.81	2.38	49.20	4.50	47.99	3.28	54.90	13.51	295.19	15.71	8.77	0.40	174.82	9.24	13.54	1.59
前年度	23.93	1.84	23.10	2.45	49.29	4.13	47.88	3.38	55.43	13.05	290.66	16.19	8.75	0.40	175.11	9.67	13.68	1.64
Tスコア	51.09		48.82		49.78		50.33		49.59		47.20		49.50		49.70		49.15	
判定	○		●		●		○		●		●		●		●		●	
3年	25.58	1.81	24.33	2.53	52.42	4.17	49.27	2.90	54.25	11.38	294.89	15.70	8.67	0.26	178.63	8.21	14.51	1.63
前年度	25.78	1.86	25.05	2.57	52.72	4.61	49.51	3.09	56.43	13.01	289.58	15.70	8.60	0.31	179.74	8.63	15.01	1.82
Tスコア	48.92		47.20		49.35		49.22		48.32		46.62		47.74		48.71		47.25	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト 全国比較

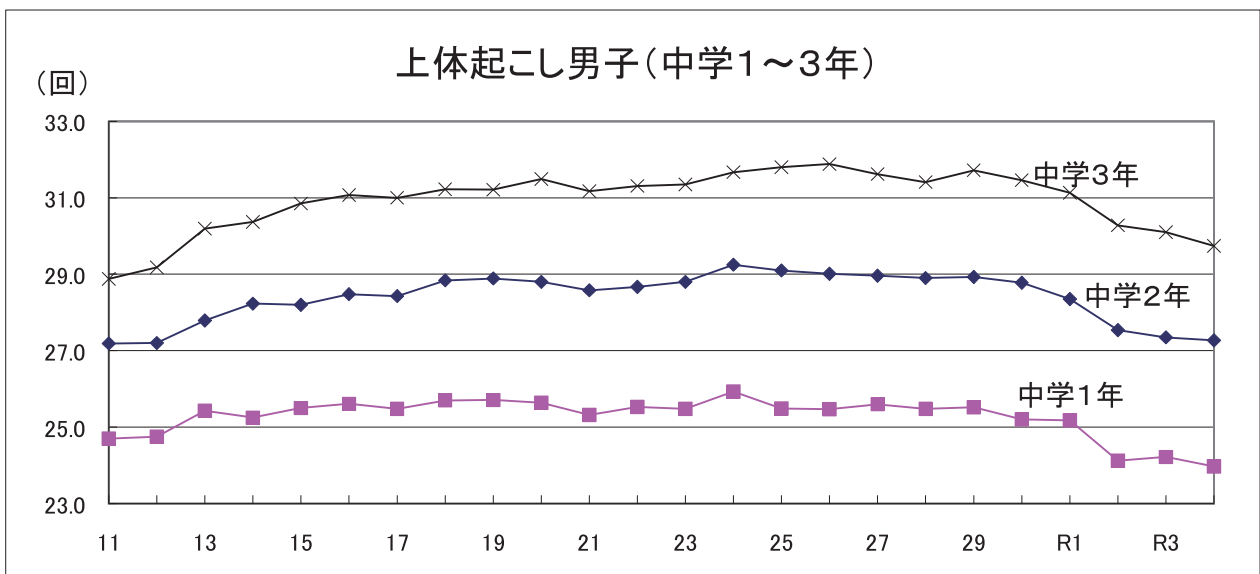
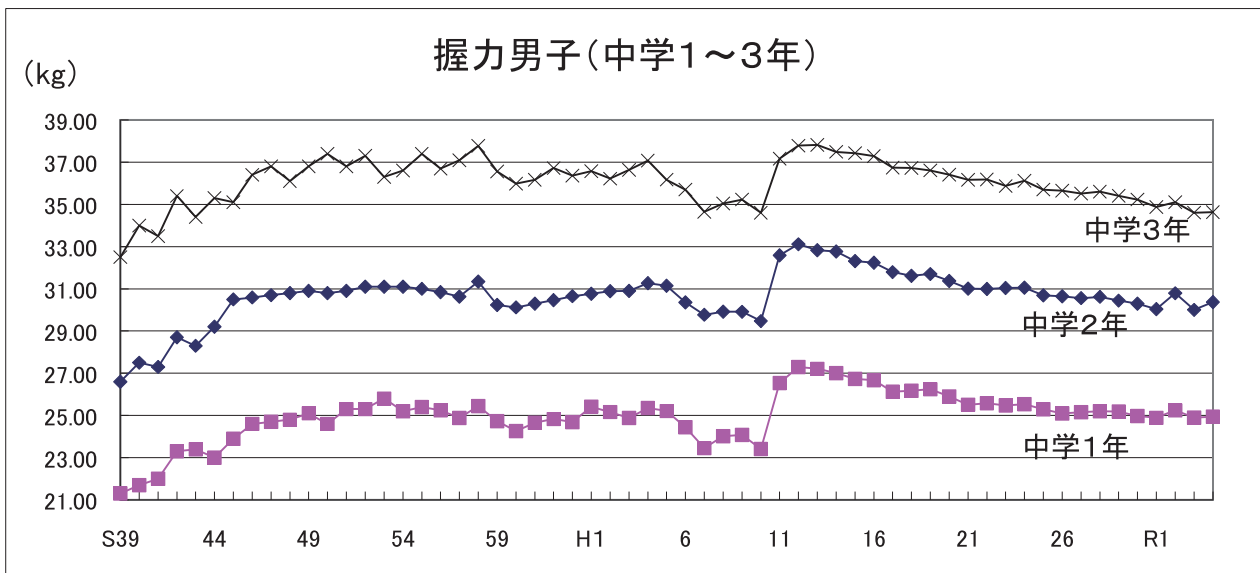
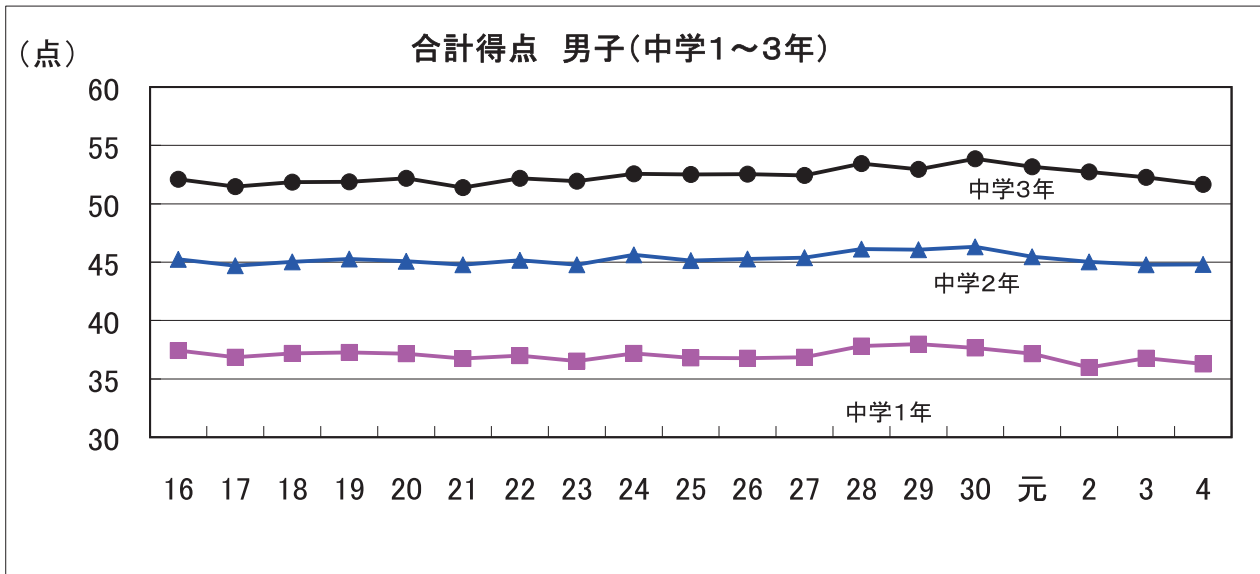
<<中学校 男子>>

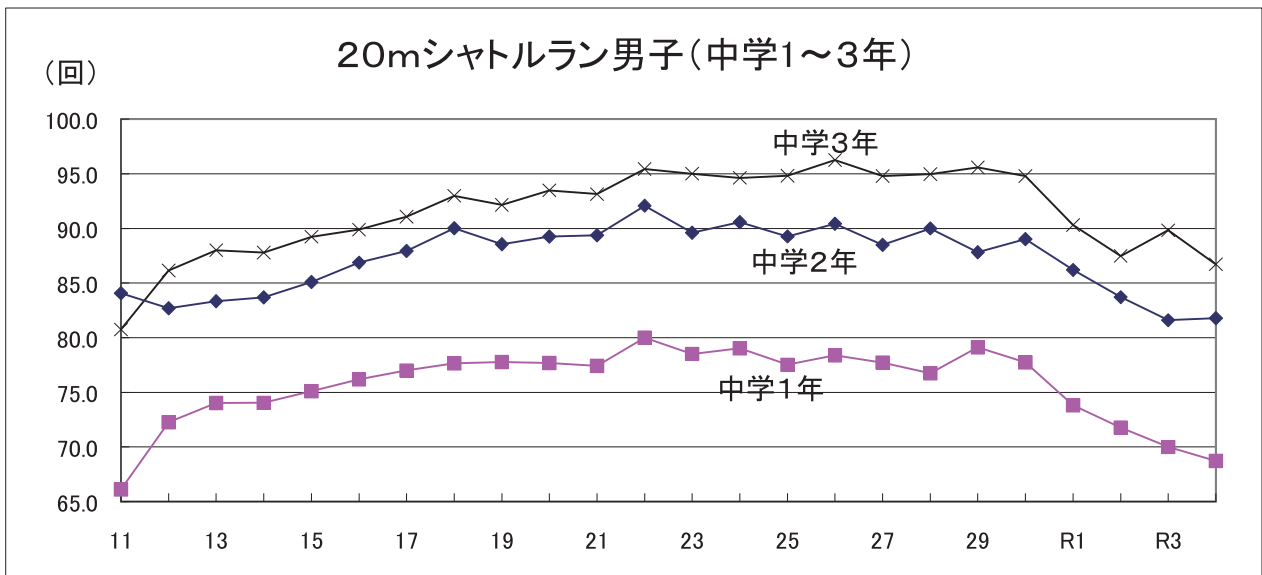
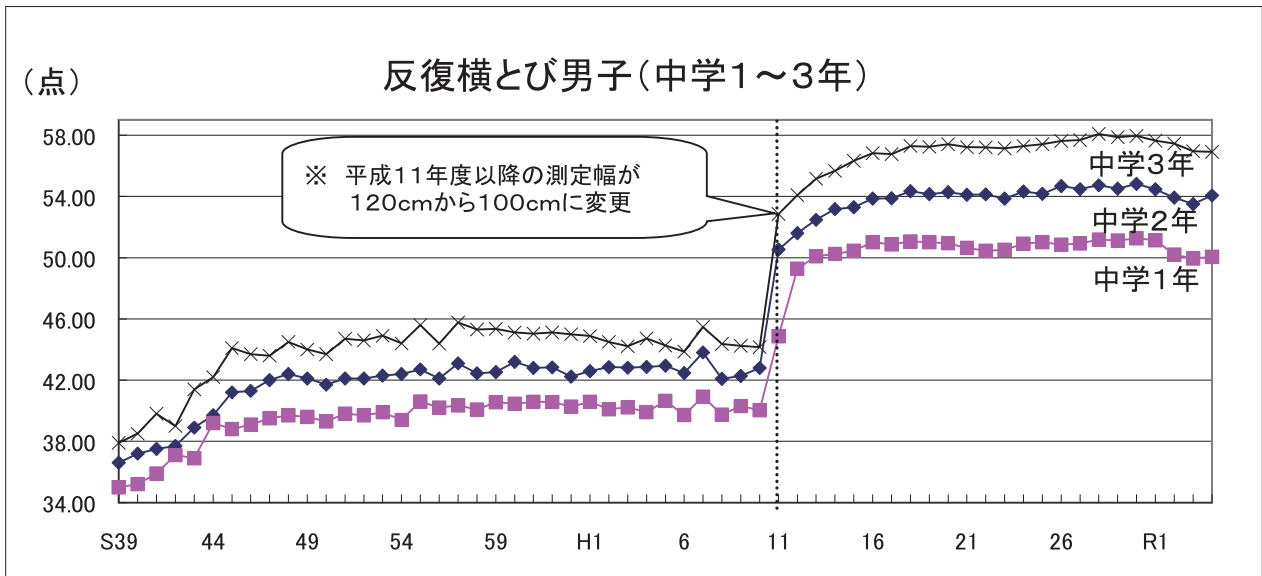
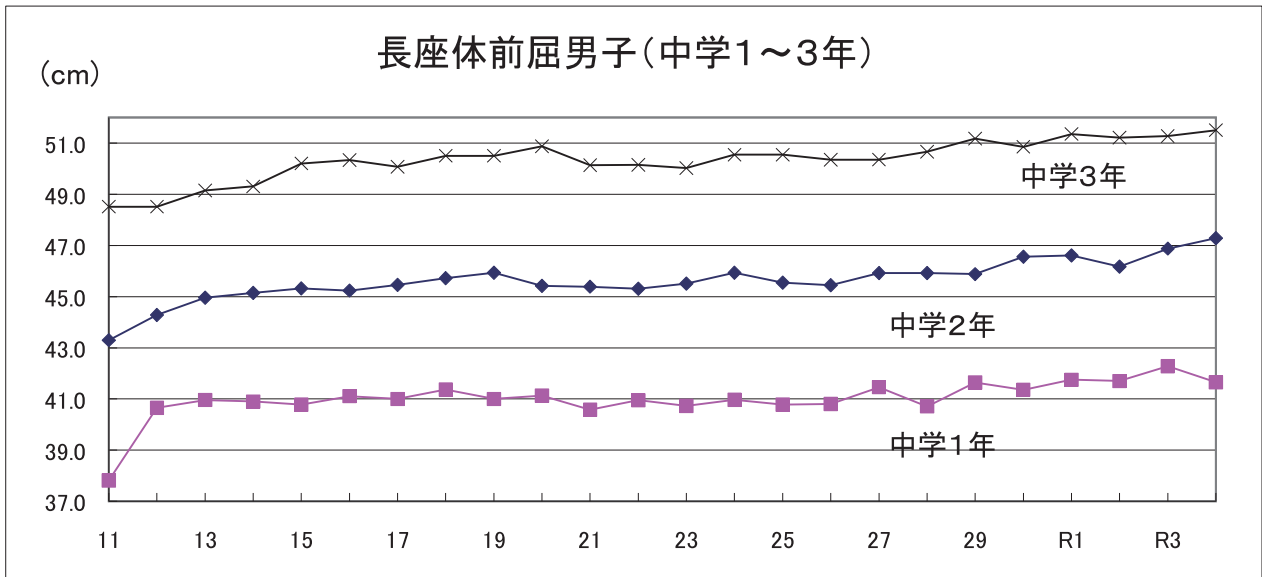
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	24.94	2.37	23.97	2.26	41.65	4.08	50.05	2.83	68.72	18.88	426.95	24.81	8.40	0.30	188.22	9.10	18.33	1.91
全国	24.53	6.21	23.92	5.42	40.98	9.64	49.69	6.76	70.58	23.96	410.21	50.20	8.38	0.76	185.41	25.53	18.14	5.00
Tスコア	50.66		50.09		50.70		50.53		49.22		46.67		49.74		51.10		50.38	
判定	○		○		○		○		●		●		●		○		○	
2年	30.37	2.89	27.27	2.49	47.29	5.14	54.06	3.96	81.79	14.26	398.62	23.60	7.82	0.43	205.88	9.81	21.60	2.37
全国	30.39	7.24	27.31	5.64	44.80	10.41	53.77	7.00	86.88	23.56	389.08	50.51	7.78	0.62	203.80	24.11	21.09	5.48
Tスコア	49.97		49.93		52.39		50.41		47.84		48.11		49.35		50.86		50.93	
判定	●		●		○		○		●		●		●		○		○	
3年	34.63	2.91	29.74	2.76	51.51	4.93	56.92	3.25	86.72	11.72	384.02	20.14	7.45	0.25	218.58	8.67	24.12	2.63
全国	34.65	7.29	28.96	5.57	47.81	10.48	56.28	6.92	94.44	23.77	374.31	51.00	7.41	0.58	216.35	24.60	23.54	5.85
Tスコア	49.97		51.40		53.53		50.92		46.75		48.10		49.31		50.91		50.99	
判定	●		○		○		○		●		●		●		○		○	

<<中学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	21.93	1.82	20.44	2.05	45.28	4.01	45.89	2.72	50.15	17.87	303.66	14.33	9.00	0.29	168.86	8.27	12.07	1.46
全国	21.73	4.35	20.50	5.00	43.64	9.82	45.78	5.59	50.85	19.03	300.80	38.36	8.98	0.72	167.23	21.10	11.92	3.74
Tスコア	50.46		49.88		51.67		50.20		49.63		49.25		49.72		50.77		50.40	
判定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	
2年	24.13	2.11	22.81	2.38	49.20	4.50	47.99	3.28	54.90	13.51	295.19	15.71	8.77	0.40	174.82	9.24	13.54	1.59
全国	24.19	4.42	23.23	5.51	46.65	9.72	48.31	6.14	60.46	19.97	286.56	39.38	8.66	0.70	174.40	22.11	13.35	4.12
Tスコア	49.86		49.24		52.62		49.48		47.22		47.81		48.43		50.19		50.46	
判定	●		●		○		●		●		●		●		○		○	
3年	25.58	1.81	24.33	2.53	52.42	4.17	49.27	2.90	54.25	11.38	294.89	15.70	8.67	0.26	178.63	8.21	14.51	1.63
全国	25.73	4.57	24.55	5.85	49.00	9.96	49.34	6.16	60.91	19.97	287.16	37.86	8.58	0.69	178.61	22.00	14.44	4.48
Tスコア	49.67		49.62		53.43		49.89		46.66		47.96		48.70		50.01		50.16	
判定	●		●		○		●		●		●		●		○		○	

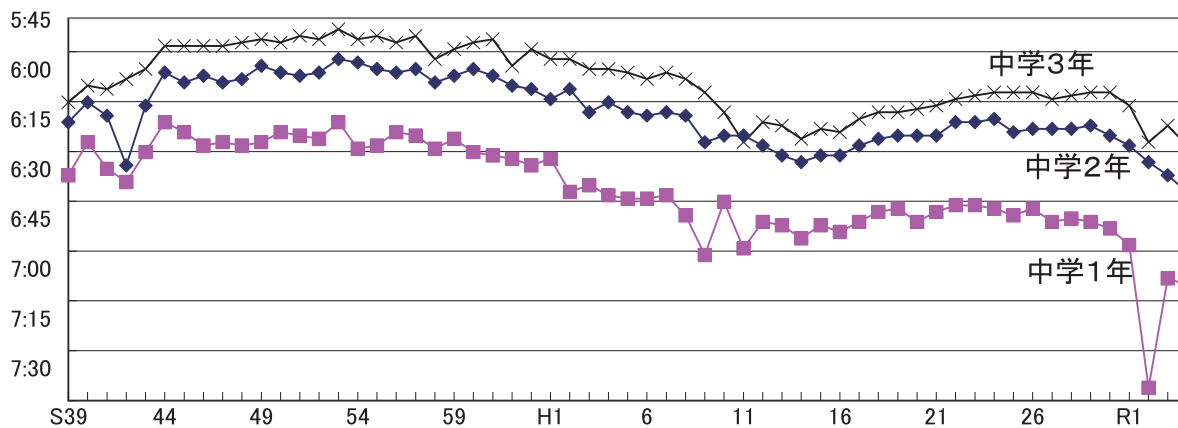
経年変化（中学生男子）





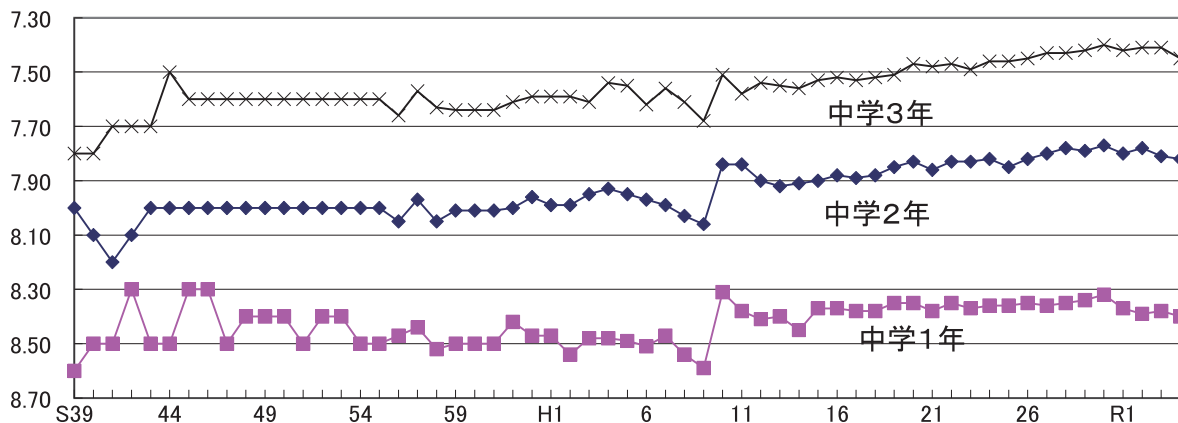
(分:秒)

持久走男子(中学1年~3年)



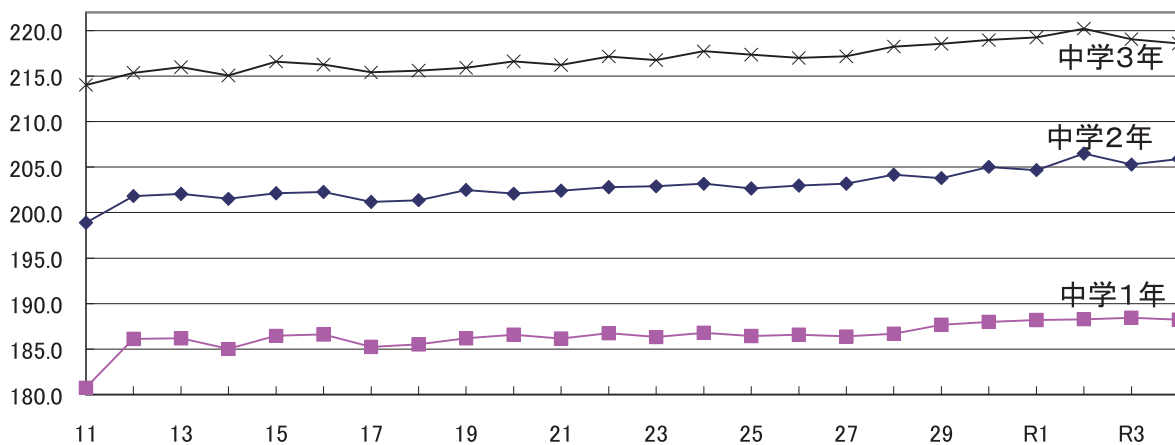
(秒)

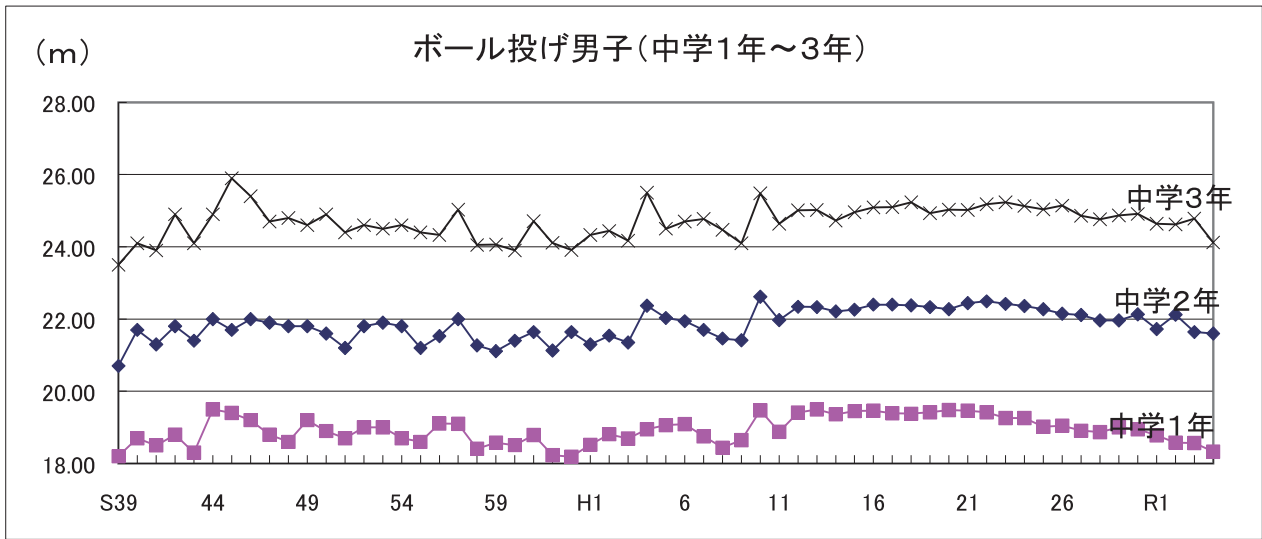
50m走男子(中学1年~3年)



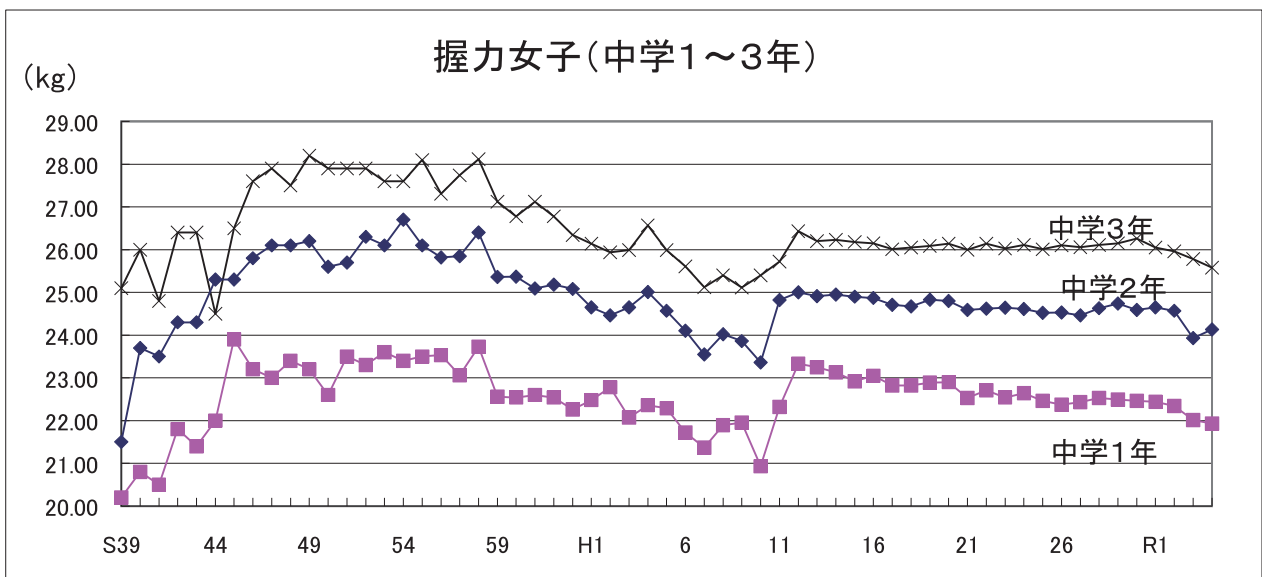
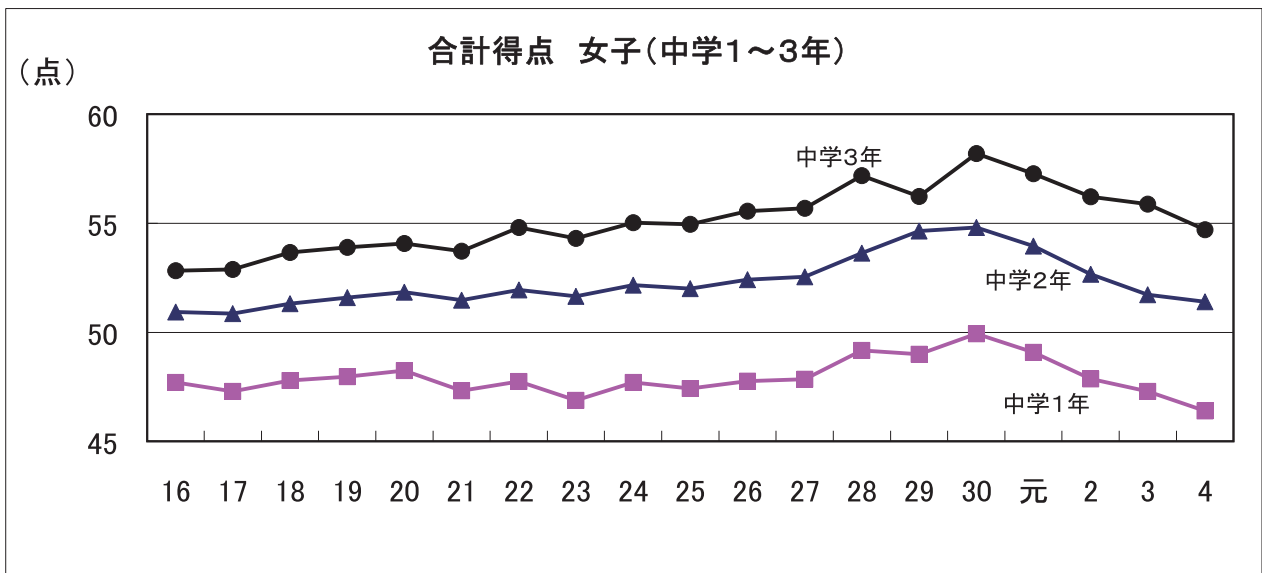
(cm)

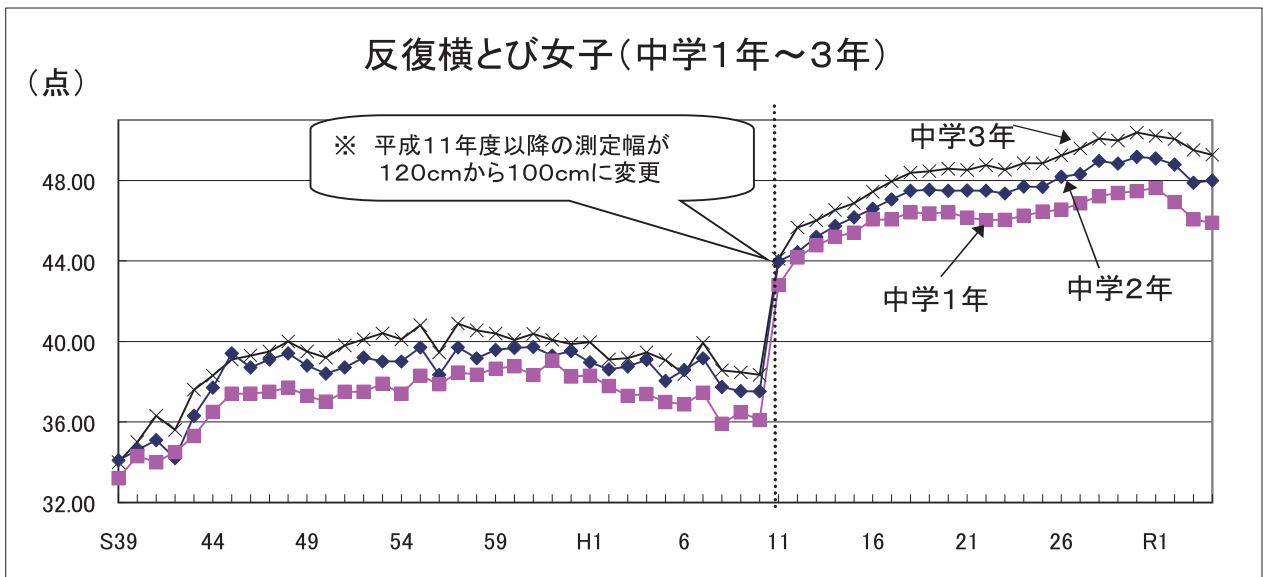
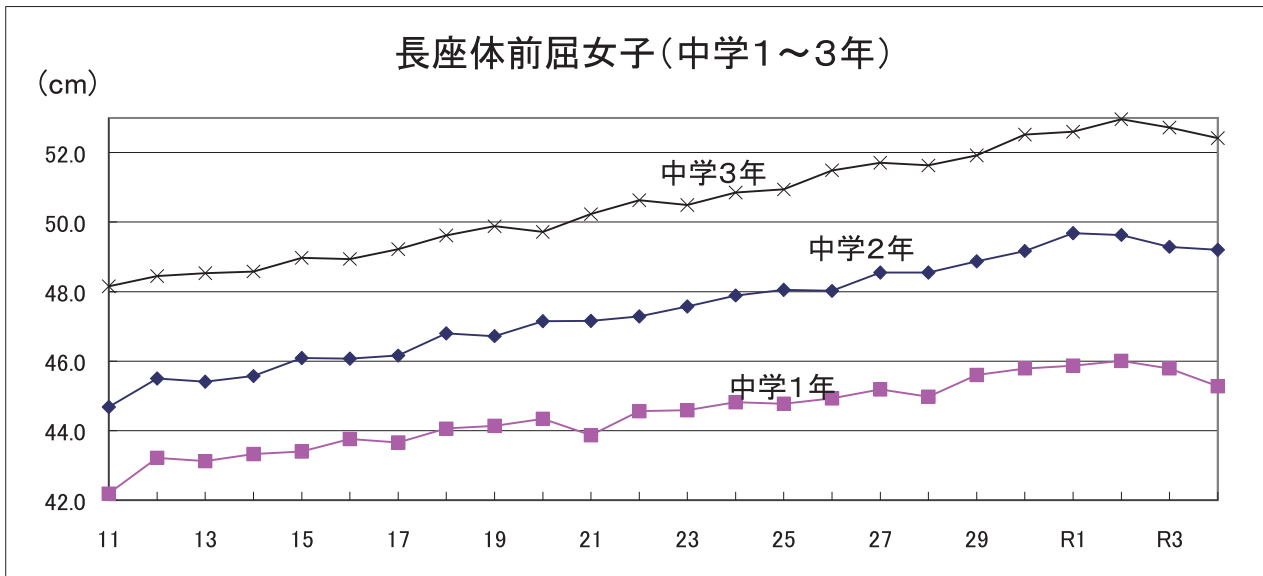
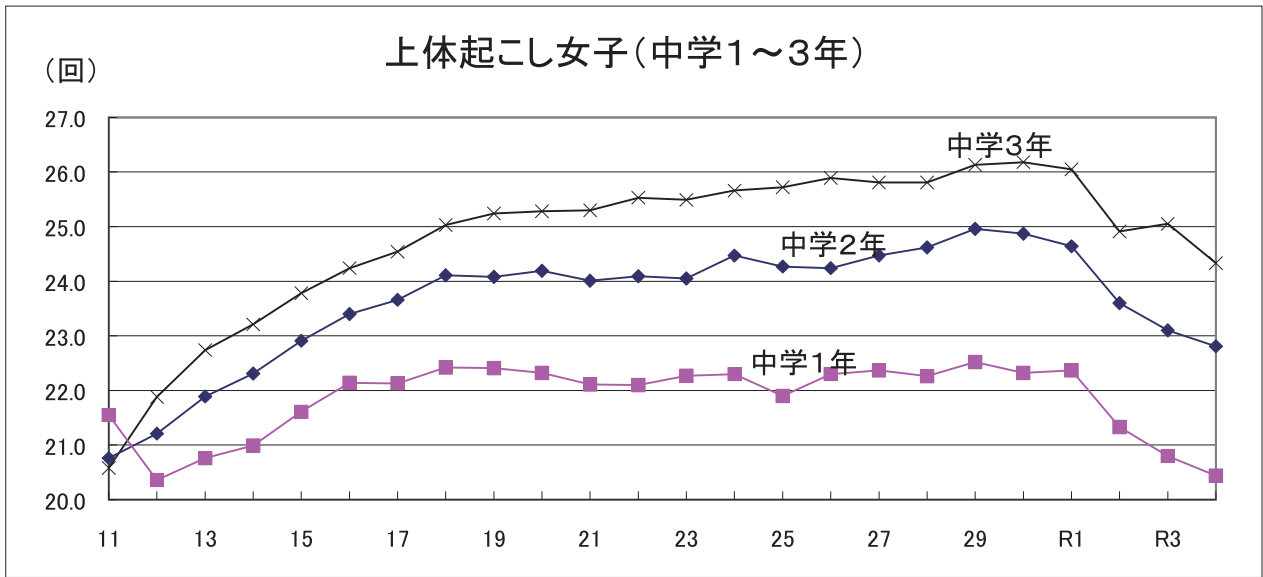
立ち幅とび男子(中学1~3年)



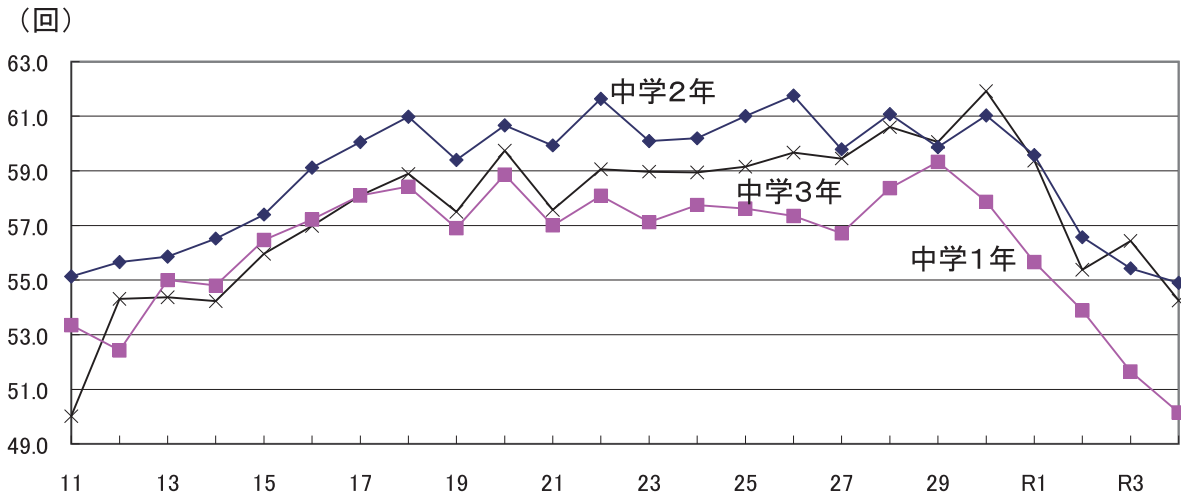


経年変化 (中学生女子)

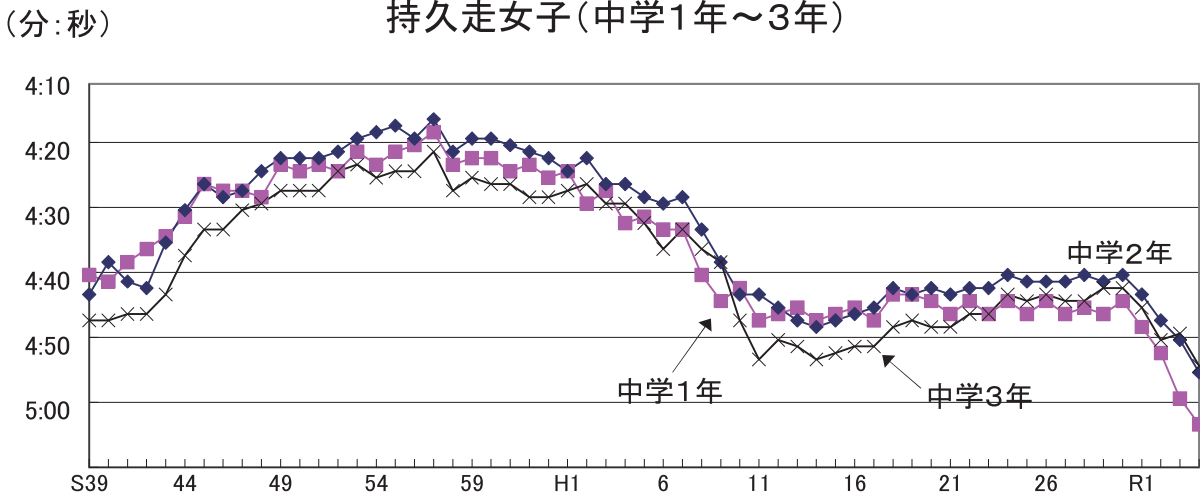




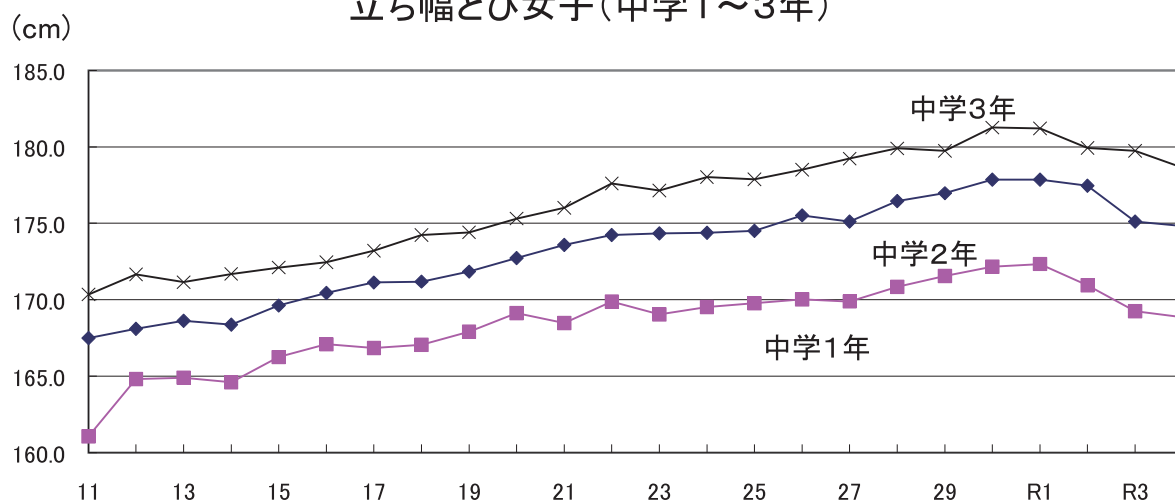
20mシャトルラン女子(中学1~3年)



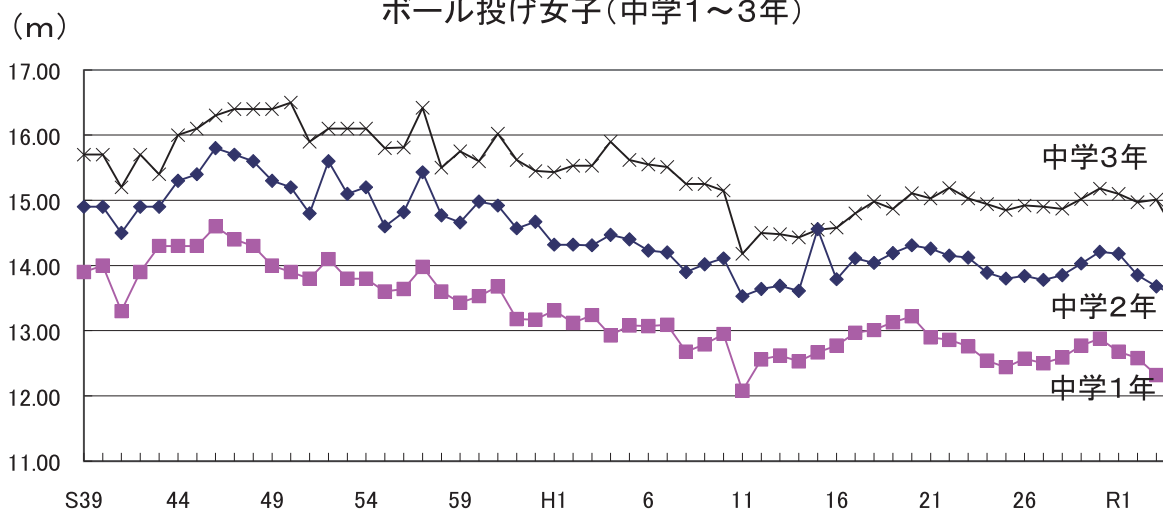
持久走女子(中学1年~3年)



立ち幅とび女子(中学1~3年)



ボール投げ女子(中学1~3年)



5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1) 前年度比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は4種目で14.81%（前年度は5種目で18.52%）、女子は6種目で22.22%（前年度は1種目で3.70%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>持久走 (1種目)
- <3年生>長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン (3種目)

【女子】

- <1年生>長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび (3種目)
- <2年生>長座体前屈 (1種目)
- <3年生>長座体前屈、反復横とび (2種目)

(2) 全国比較（全27種目 ※1学年9種目×3学年）

全国の前年度平均値を上回った割合は、男子は23種目で85.19%（前年度は27種目で100.00%）、女子は23種目で85.19%（前年度は27種目で100.00%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和3年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (6種目)

【女子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <3年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)

新体力テスト 前年度比較

<<高等学校 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハットボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	37.96	2.18	31.19	2.92	53.45	5.01	59.66	3.54	92.52	12.97	368.83	22.14	7.17	0.28	228.12	10.77	26.31	2.31
前年度	38.20	2.19	31.26	2.46	53.58	5.11	59.76	2.78	94.41	10.25	370.55	21.71	7.15	0.24	228.80	9.30	26.54	2.47
Tスコア	48.90		49.72		49.75		49.64		48.16		50.79		49.17		49.27		49.07	
判定	●		●		●		●		●		○		●		●		●	
2年	40.01	2.66	32.73	2.52	55.98	5.27	61.07	3.36	96.40	12.23	364.49	21.62	7.03	0.24	234.40	9.22	27.70	2.80
前年度	40.41	2.31	32.97	2.64	56.07	4.92	61.24	2.68	96.63	10.13	362.94	25.20	7.01	0.22	235.27	8.07	27.96	2.42
Tスコア	48.27		49.09		49.82		49.37		49.77		49.38		49.09		48.92		48.93	
判定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	41.13	2.30	33.51	2.60	56.96	4.61	61.53	2.72	90.63	10.01	373.05	24.54	7.01	0.21	236.77	7.77	28.37	2.41
前年度	41.40	2.67	33.63	2.52	56.53	5.26	61.19	2.89	90.40	10.50	371.92	24.10	6.99	0.23	237.00	11.10	28.78	2.60
Tスコア	48.99		49.52		50.82		51.18		50.22		49.53		49.13		49.79		48.42	
判定	●		●		○		○		○		●		●		●		●	

<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハットボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.30	1.63	25.05	2.13	54.44	4.31	51.32	2.77	55.52	8.67	295.08	18.49	8.57	0.33	181.56	8.63	15.21	1.57
前年度	26.49	1.81	25.31	2.55	54.44	4.81	51.23	2.80	56.22	7.75	293.30	31.52	8.55	0.39	181.54	8.96	15.37	1.53
Tスコア	48.95		48.98		50.00		50.32		49.10		49.44		49.49		50.02		48.95	
判定	●		●		○		○		●		●		●		○		●	
2年	26.94	1.96	26.09	2.54	56.51	5.37	51.97	3.36	56.03	9.25	297.43	18.91	8.55	0.42	183.02	10.07	15.76	1.71
前年度	27.18	1.74	26.31	2.43	56.12	4.49	51.97	2.72	56.94	7.71	292.68	20.25	8.53	0.29	183.32	8.58	15.78	1.60
Tスコア	48.62		49.09		50.87		50.00		48.82		47.65		49.31		49.65		49.88	
判定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	
3年	27.05	1.71	26.31	2.52	57.26	4.88	52.14	2.80	52.77	7.50	302.81	21.51	8.61	0.30	182.19	8.48	15.89	1.61
前年度	27.31	1.80	26.62	2.40	57.06	4.48	51.82	2.68	53.16	6.99	299.51	27.45	8.59	0.34	182.44	9.67	16.02	1.64
Tスコア	48.56		48.71		50.45		51.19		49.44		48.80		49.41		49.74		49.21	
判定	●		●		○		○		●		●		●		●		●	

新体力テスト 全国比較

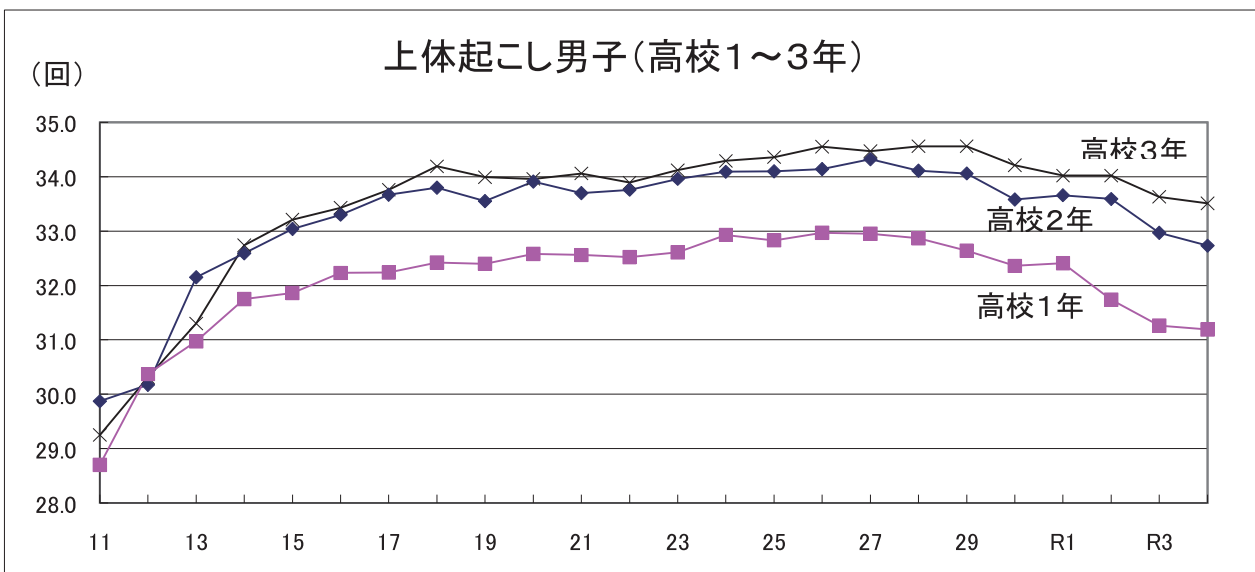
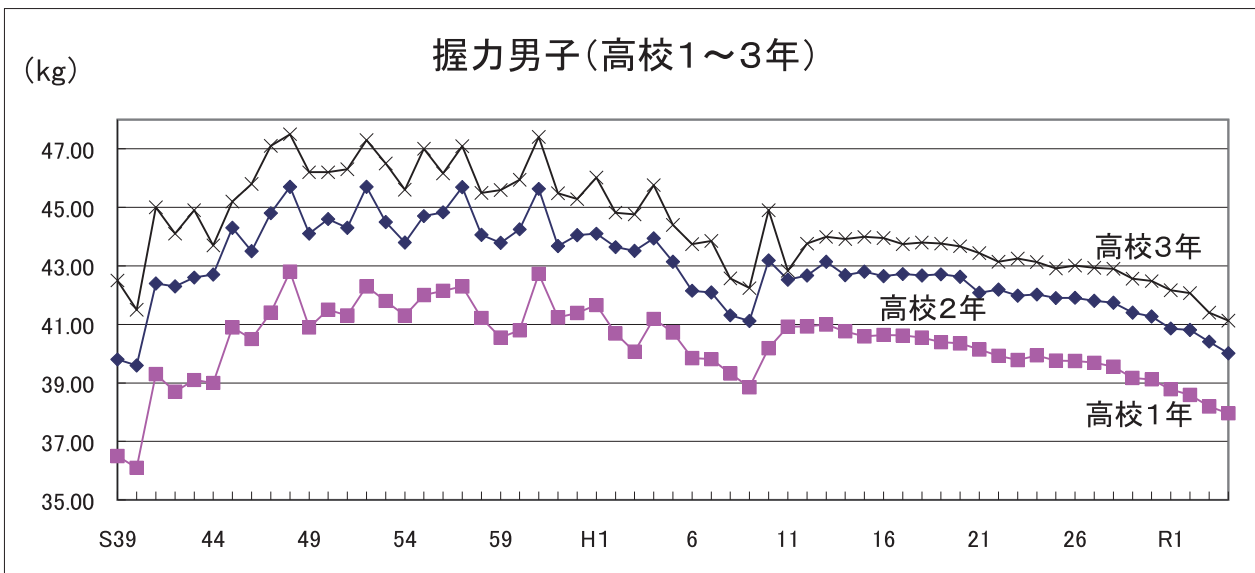
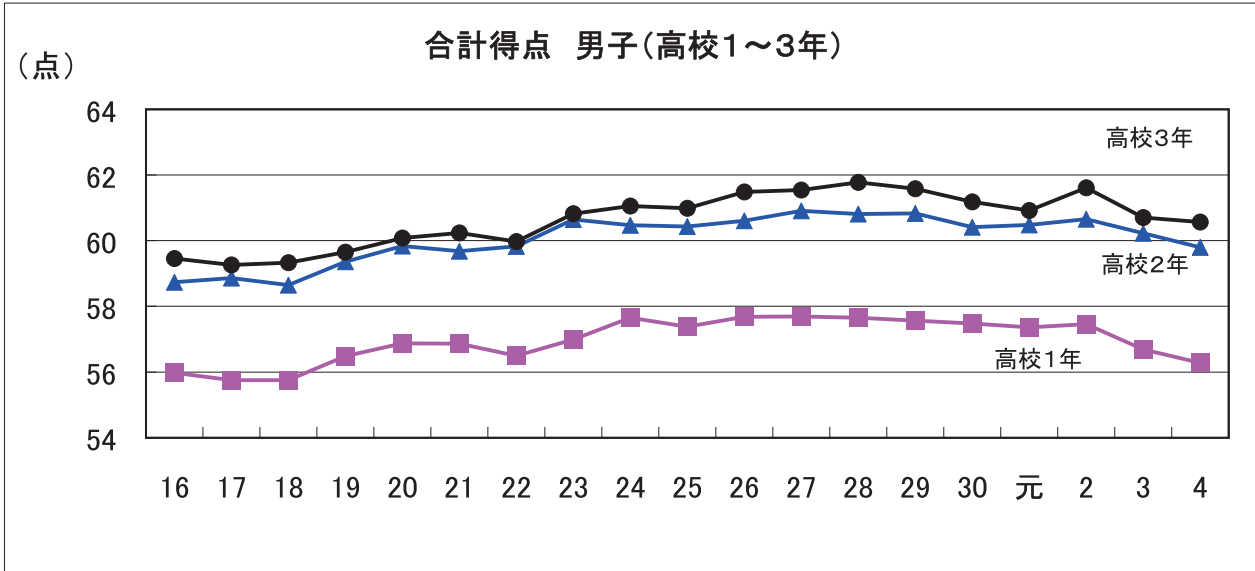
<<高等学校 男子>>

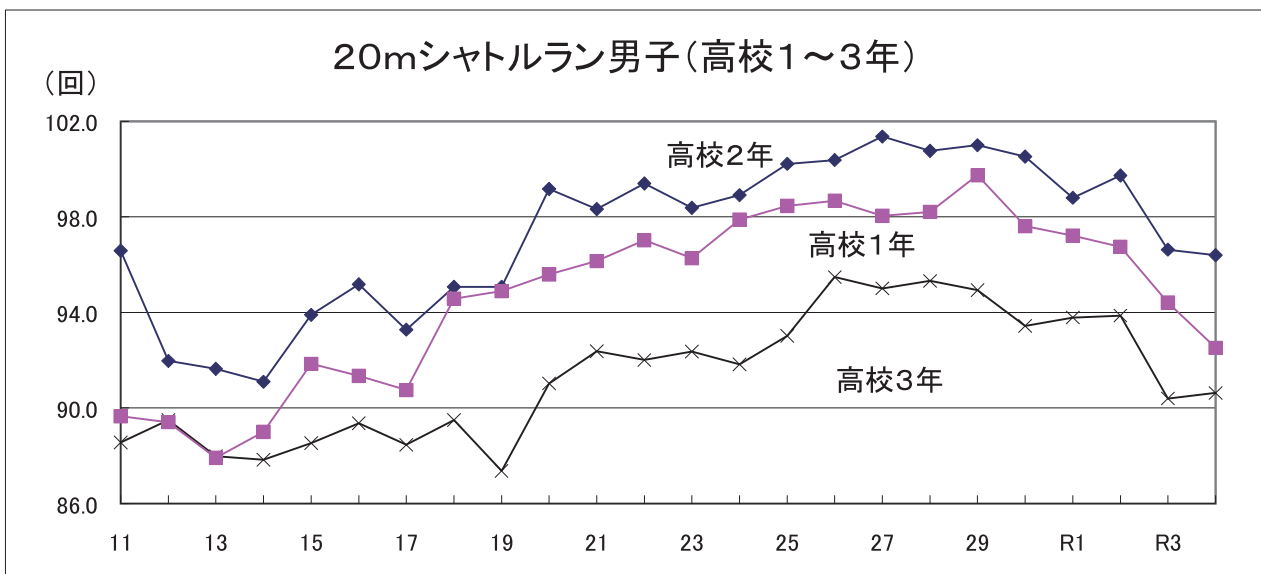
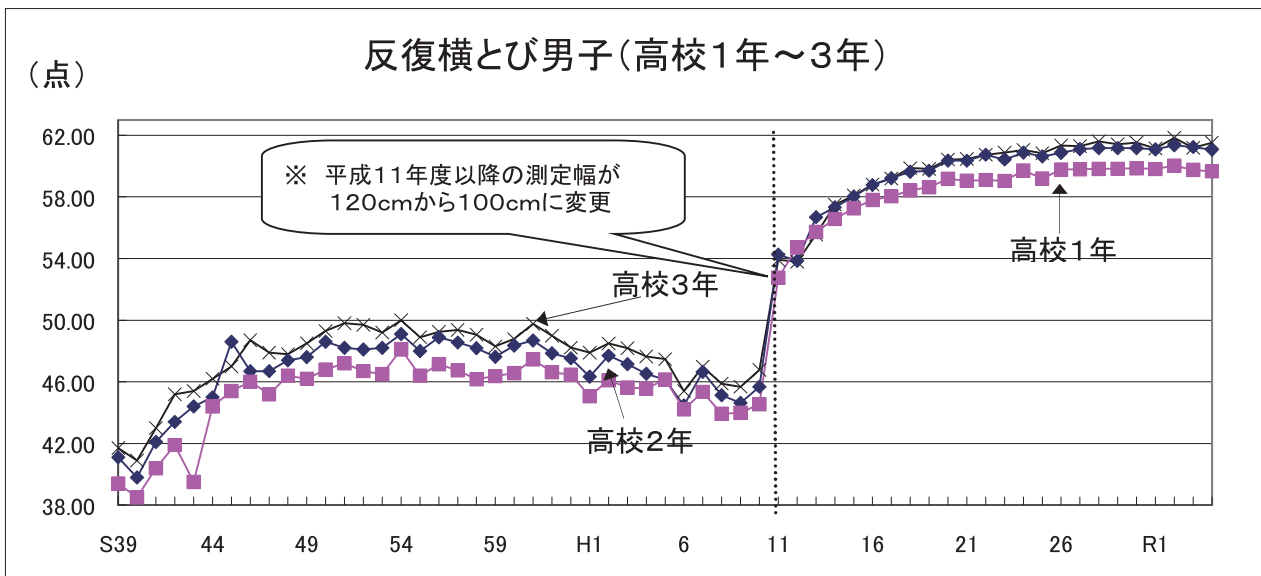
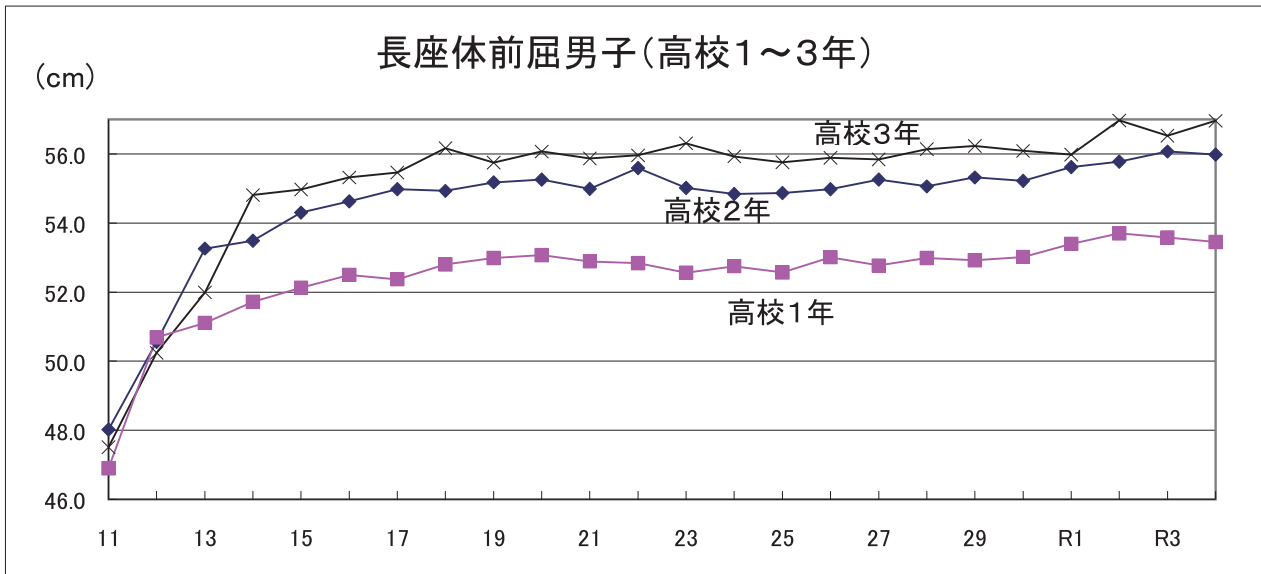
学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	37.96	2.18	31.19	2.92	53.45	5.01	59.66	3.54	92.52	12.97	368.83	22.14	7.17	0.28	228.12	10.77	26.31	2.31
全国	37.03	7.05	28.44	5.99	47.94	10.96	56.23	6.81	87.61	24.64	385.93	51.54	7.39	0.58	219.17	23.72	23.82	5.99
Tスコア	51.32		54.59		55.03		55.04		51.99		53.32		53.79		53.77		54.16	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	40.01	2.66	32.73	2.52	55.98	5.27	61.07	3.36	96.40	12.23	364.49	21.62	7.03	0.24	234.40	9.22	27.70	2.80
全国	39.55	7.60	30.55	5.96	50.27	11.38	57.92	6.94	93.75	26.98	362.02	47.90	7.21	0.55	225.41	24.83	25.44	6.37
Tスコア	50.61		53.66		55.02		54.54		50.98		49.48		53.27		53.62		53.55	
判定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	41.13	2.30	33.51	2.60	56.96	4.61	61.53	2.72	90.63	10.01	373.05	24.54	7.01	0.21	236.77	7.77	28.37	2.41
全国	41.80	8.05	31.94	5.93	52.56	11.19	59.16	6.67	95.97	26.98	364.91	49.17	7.12	0.55	229.74	24.05	26.73	6.55
Tスコア	49.17		52.65		53.93		53.55		48.02		48.34		52.00		52.92		52.50	
判定	●		○		○		○		●		●		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトル		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ	
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	26.30	1.63	25.05	2.13	54.44	4.31	51.32	2.77	55.52	8.67	295.08	18.49	8.57	0.33	181.56	8.63	15.21	1.57
全国	25.88	4.76	23.43	5.71	48.63	10.38	48.40	5.85	52.16	18.76	297.80	40.15	8.76	0.75	174.09	23.43	14.27	4.29
Tスコア	50.88		52.84		55.60		54.99		51.79		50.68		52.53		53.19		52.19	
判定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	26.94	1.96	26.09	2.54	56.51	5.37	51.97	3.36	56.03	9.25	297.43	18.91	8.55	0.42	183.02	10.07	15.76	1.71
全国	26.78	4.72	24.95	6.04	50.24	10.20	49.56	6.10	56.24	20.83	291.25	39.93	8.71	0.78	175.40	23.73	14.64	4.47
Tスコア	50.34		51.89		56.15		53.95		49.90		48.45		52.05		53.21		52.51	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	
3年	27.05	1.71	26.31	2.52	57.26	4.88	52.14	2.80	52.77	7.50	302.81	21.51	8.61	0.30	182.19	8.48	15.89	1.61
全国	26.99	5.00	25.00	6.29	50.80	10.13	49.29	6.29	53.71	20.99	291.83	42.85	8.73	0.84	174.12	24.88	15.20	4.59
Tスコア	50.12		52.08		56.38		54.53		49.55		47.44		51.43		53.24		51.50	
判定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

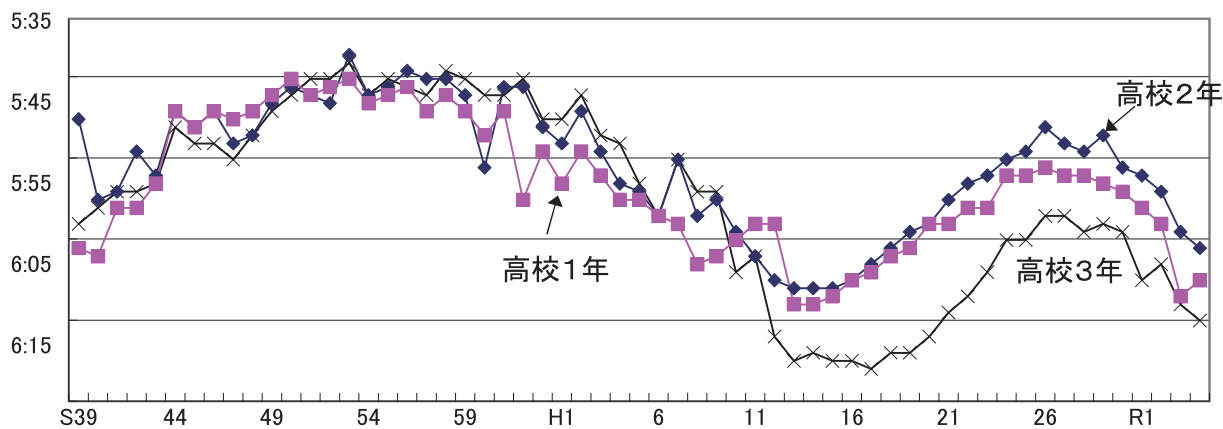
経年変化（高校生男子）





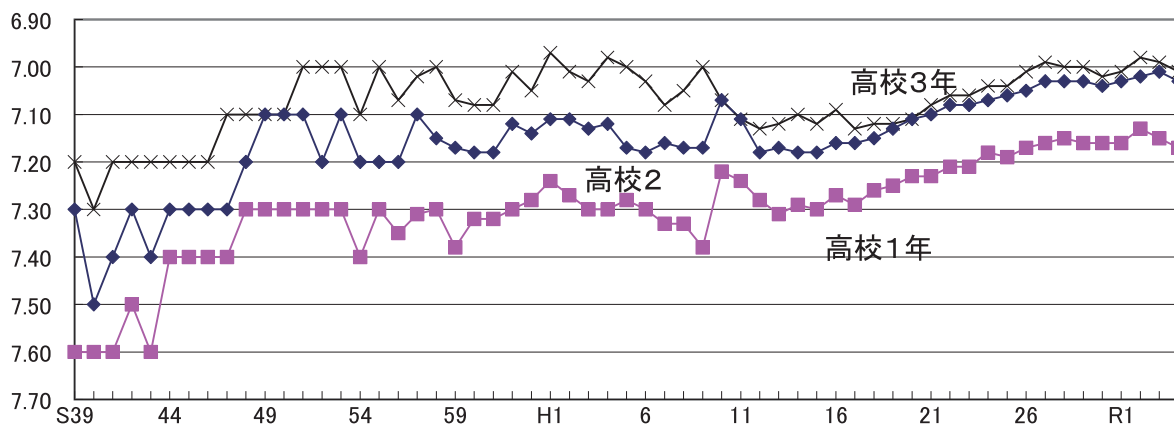
(分:秒)

持久走男子(高校1年~3年)



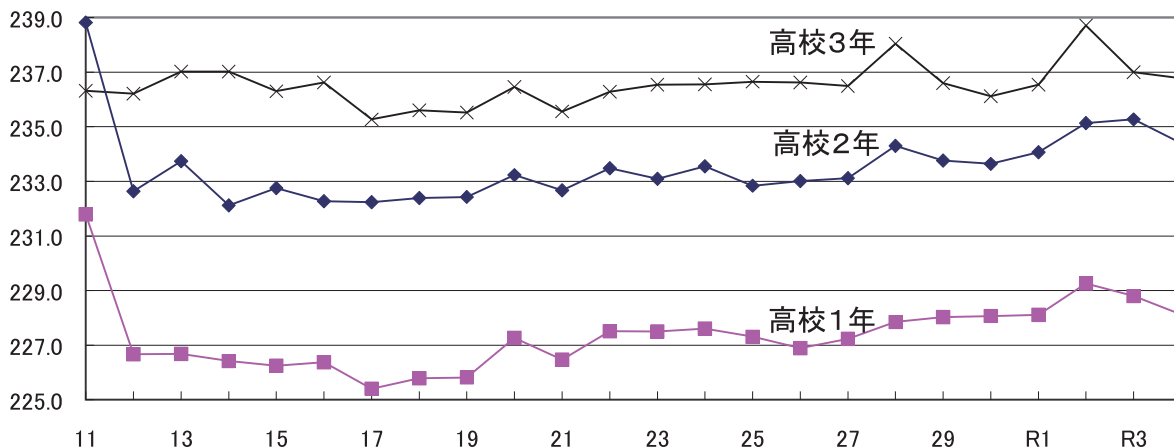
(秒)

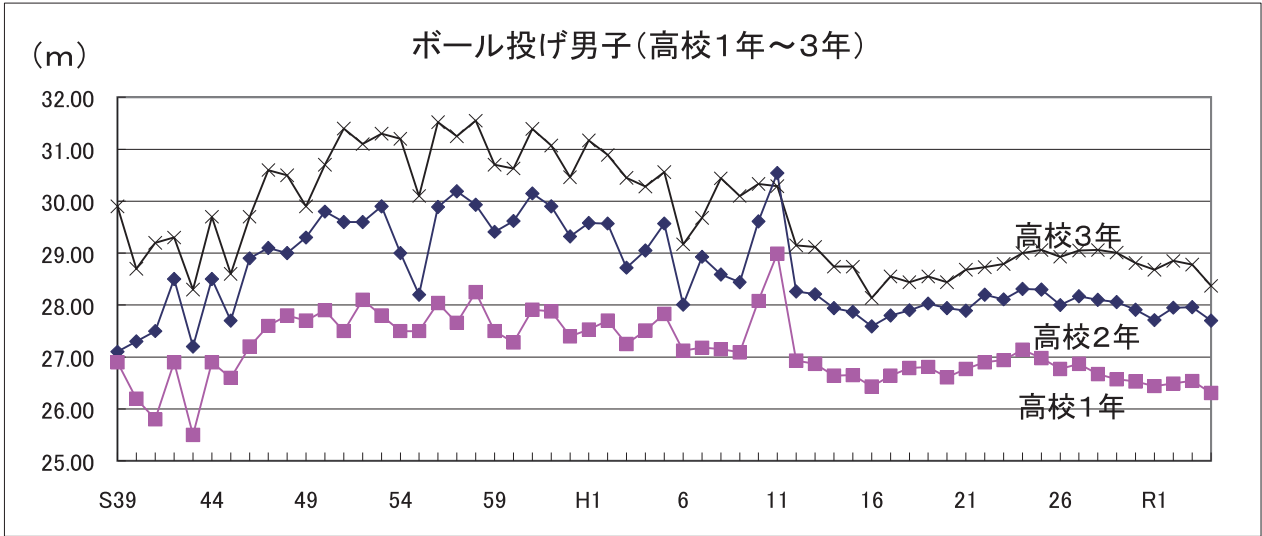
50m走男子(高校1年~3年)



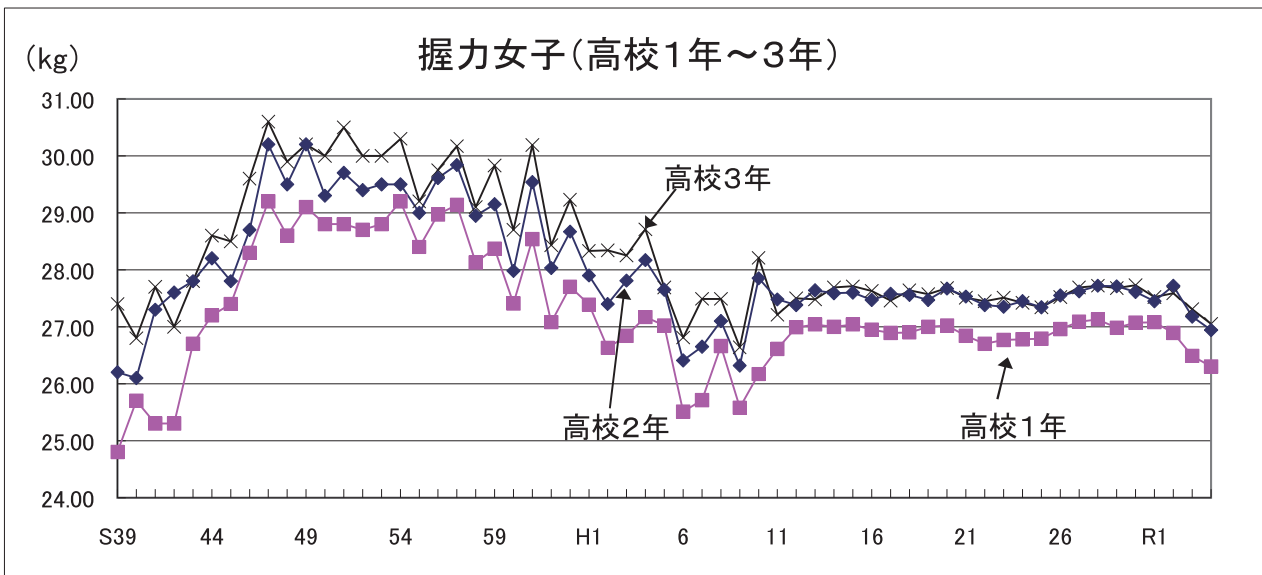
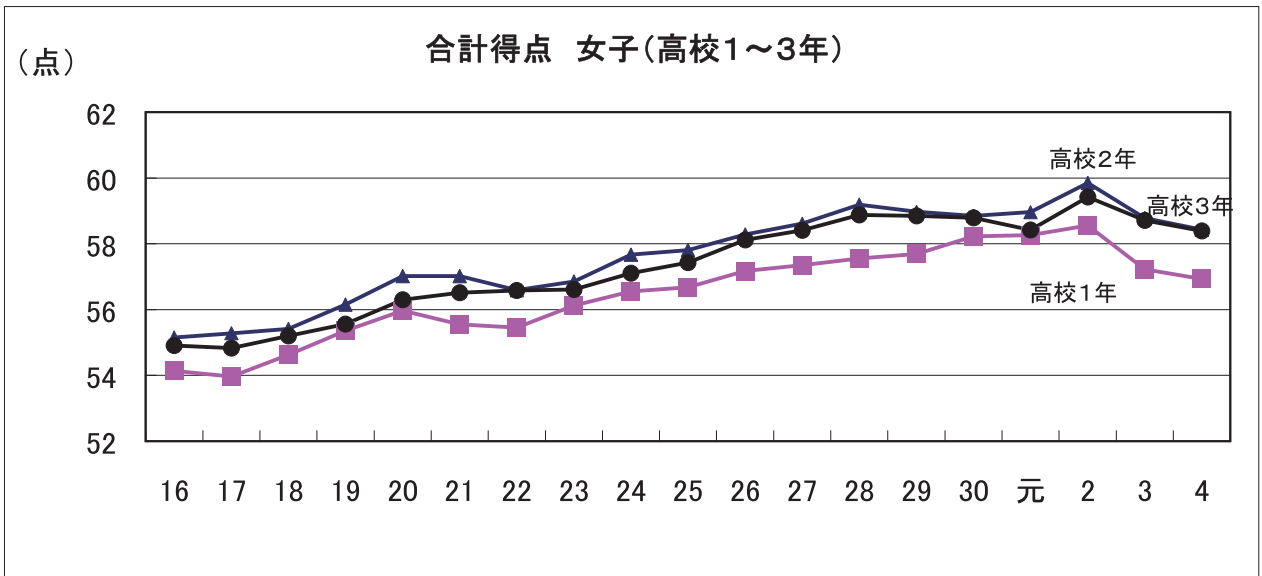
(cm)

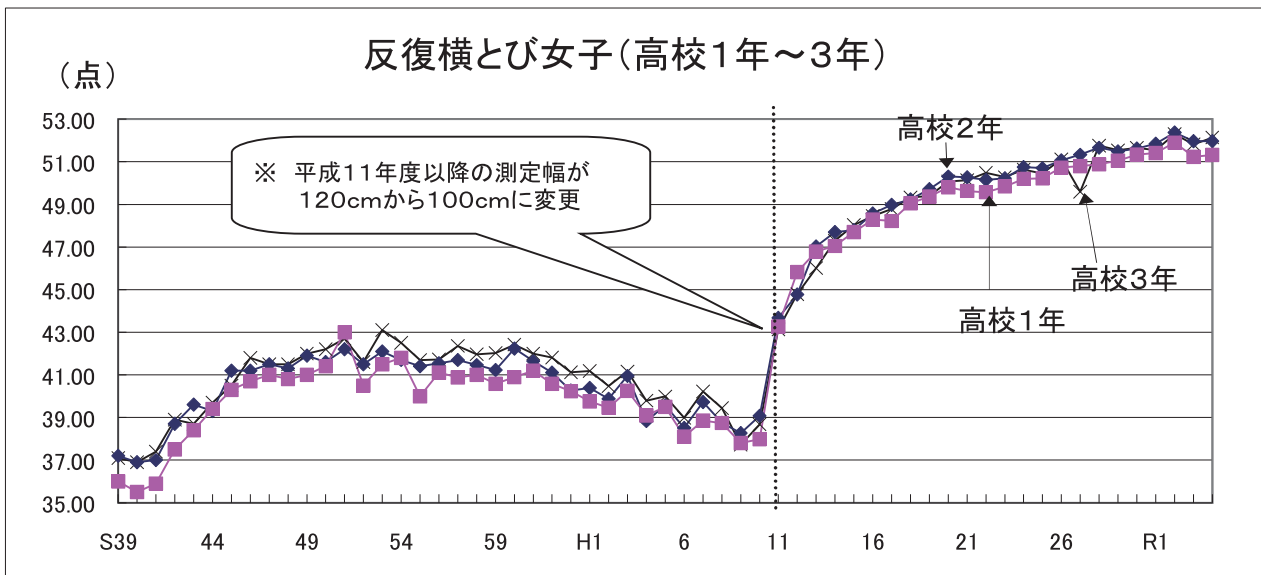
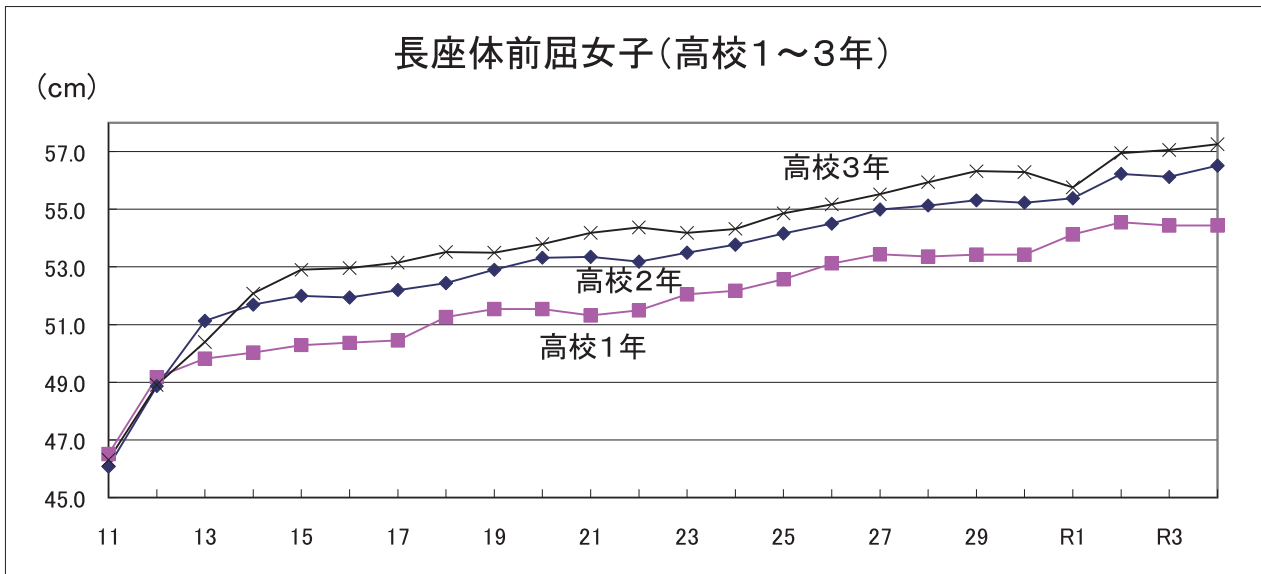
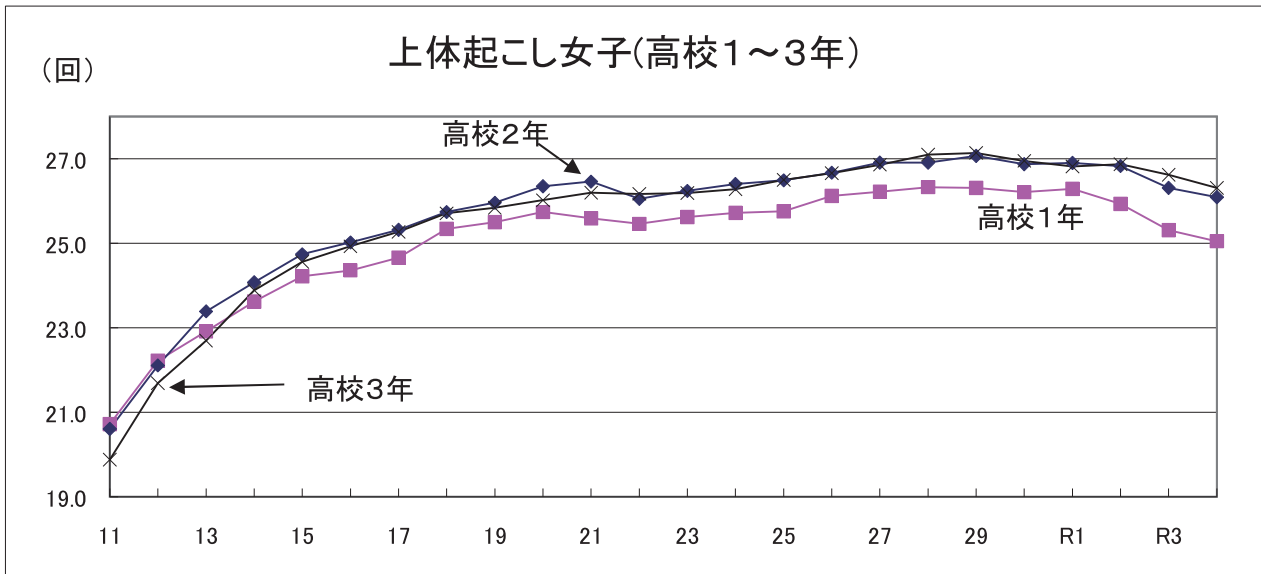
立ち幅とび男子(高校1~3年)

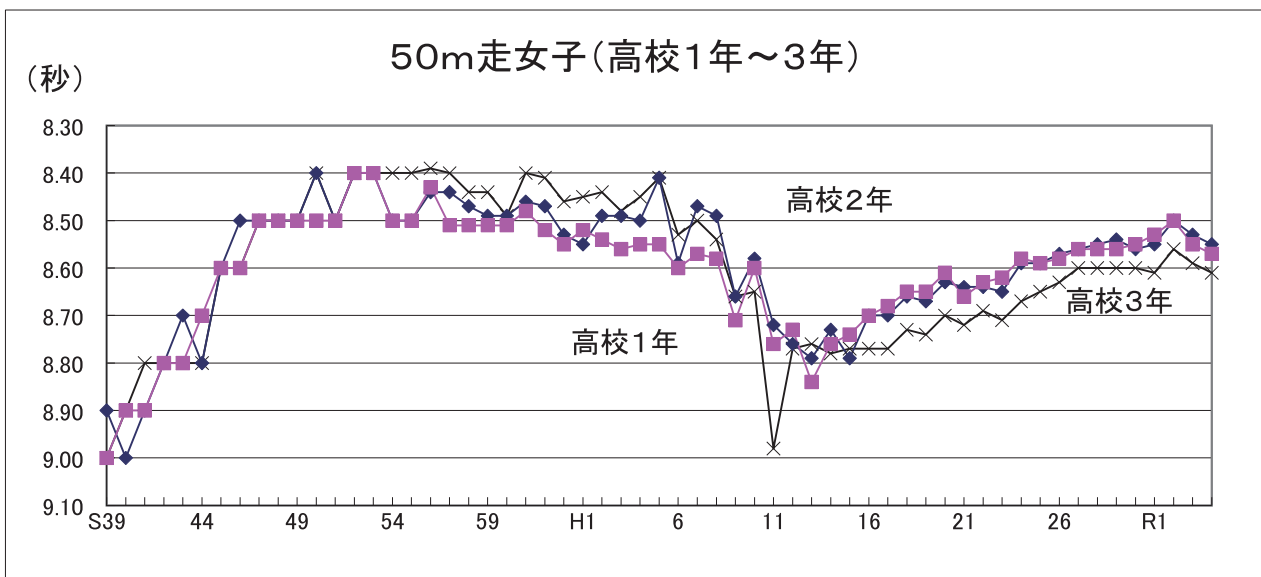
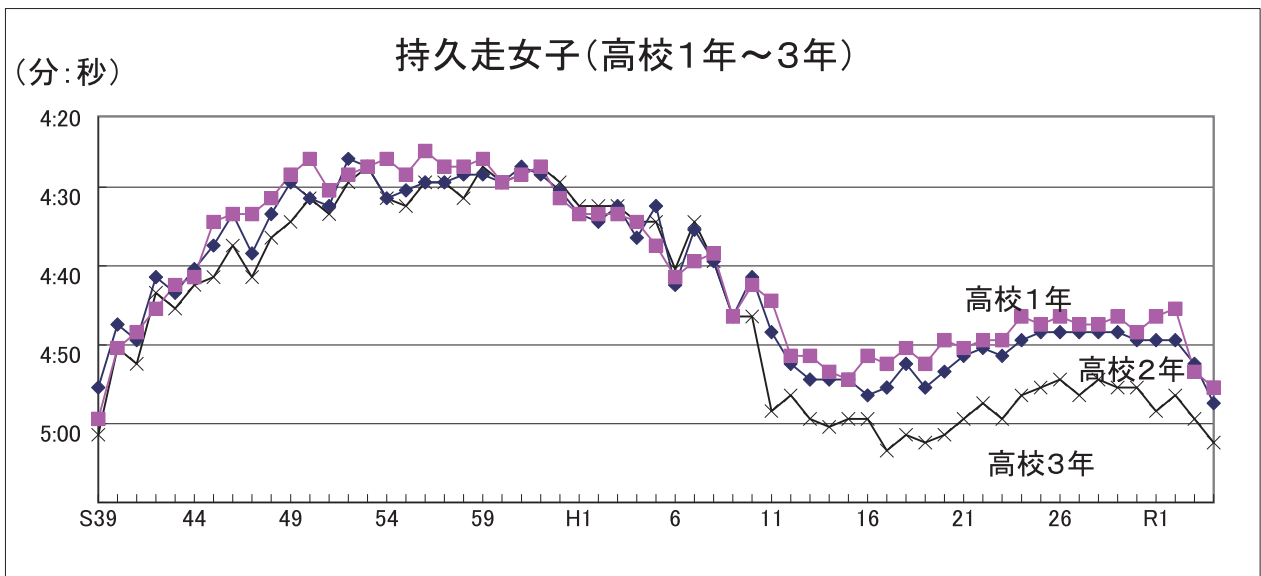
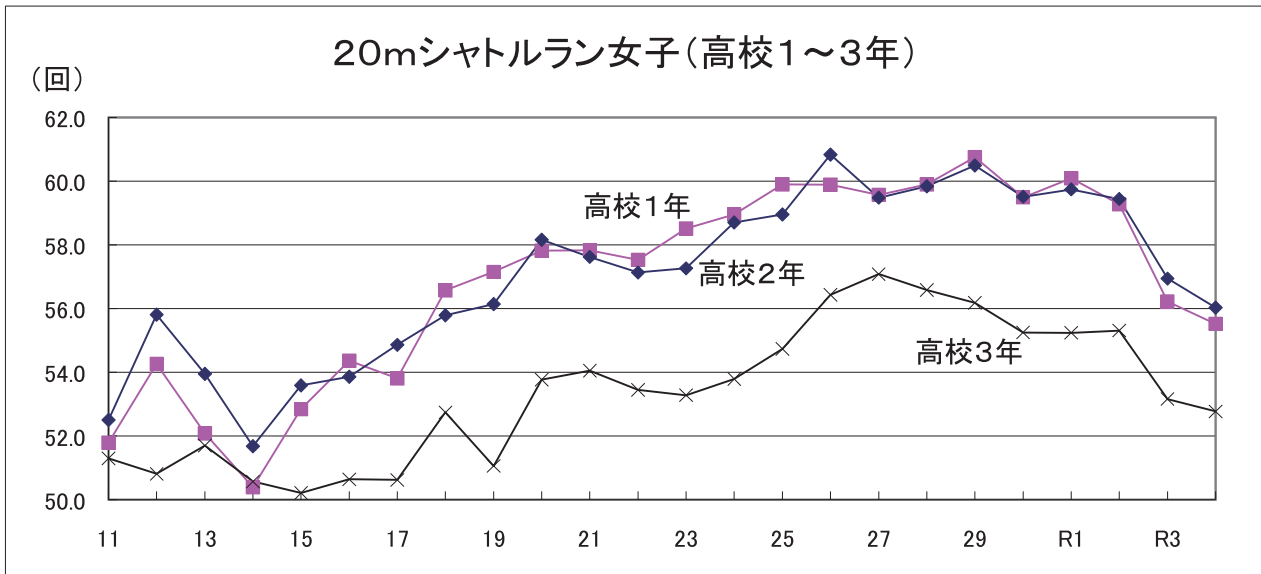


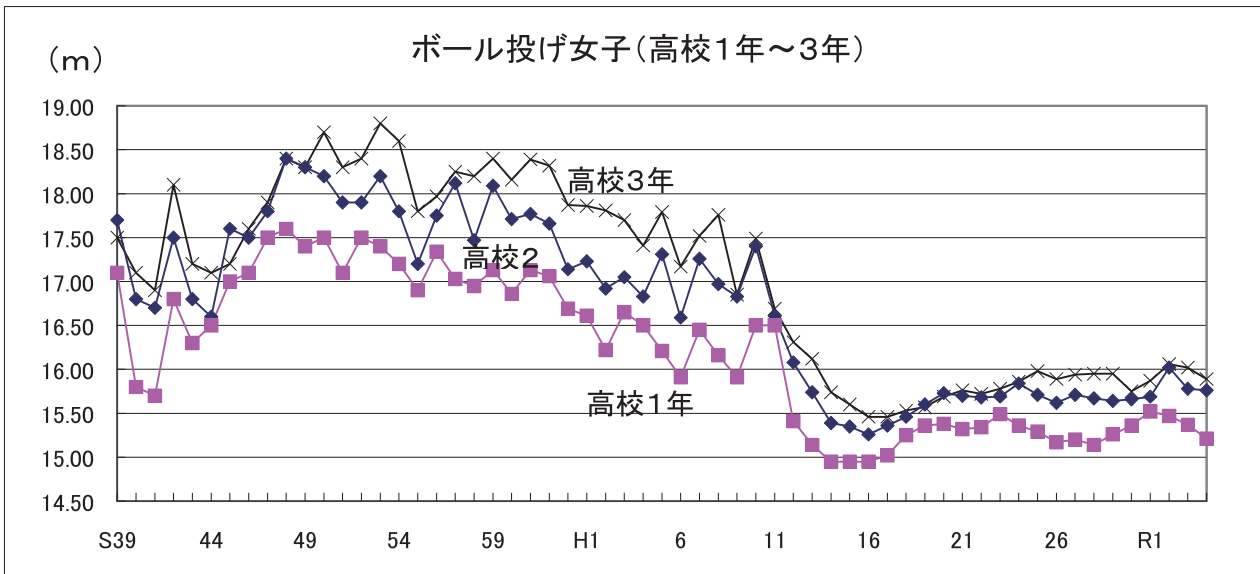
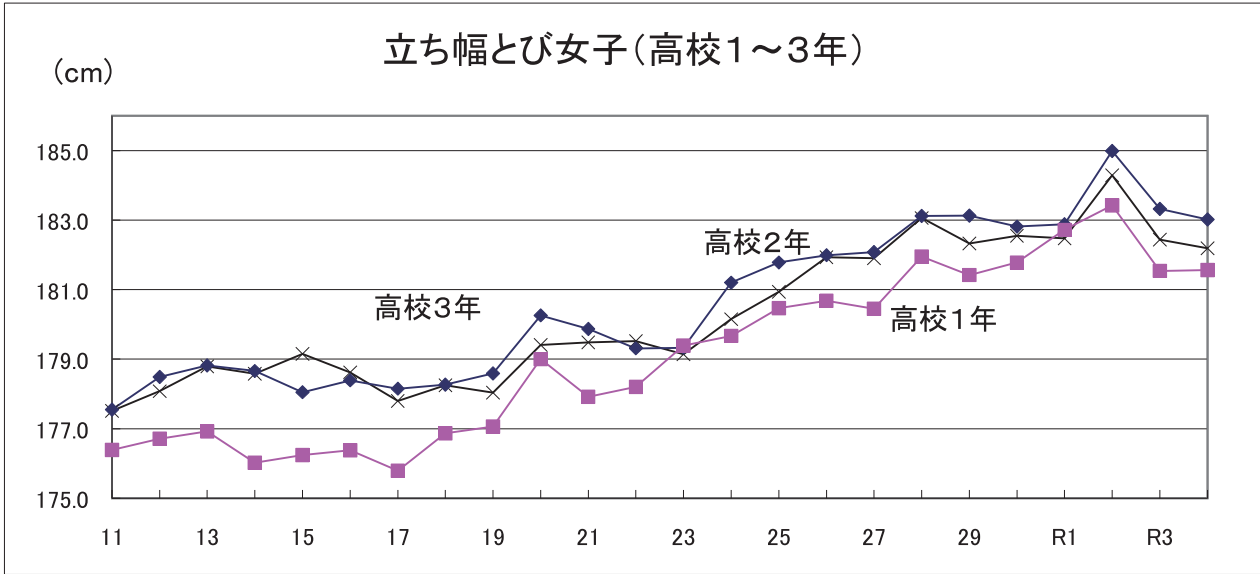


経年変化 (高校生女子)









6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1) 前年度比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は12種目で33.33%（前年度は18種目で50.00%）、女子は15種目で41.67%（前年度は15種目で41.67%）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

- <1年生>持久走 (1種目)
- <2年生>握力、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、50走、立ち幅とび、
ハンドボール投げ (7種目)
- <3年生>上体起こし、反復横とび、持久走 (3種目)
- <4年生>50走 (1種目)

【女子】

- <1年生>上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、持久走、50m走、立ち幅とび (6種目)
- <2年生>長座体前屈、持久走、ハンドボール投げ (3種目)
- <3年生>長座体前屈、反復横とび、ハンドボール投げ (3種目)
- <4年生>握力、上体起こし、長座体前屈 (3種目)

(2) 全国比較（全36種目 ※1学年9種目×4学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は31種目で86.11%（前年度は28種目で77.78%）、女子は27種目で75.00%（前年度は26種目で72.22%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和3年度体力・運動能力調査」による

【男子】

- <1年生>全種目 (9種目)
- <2年生、3年生>
上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <4年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)

【女子】

- <1年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (8種目)
- <2年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ (5種目)
- <3年生>上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)
- <4年生>握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、
立ち幅とび、ハンドボール投げ (7種目)

新体力テスト 前年度比較

令和4年度

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ			
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD		
1年	本年度	35.74	3.60	25.34	2.75	45.84	6.81	50.86	5.00	59.15	13.88	428.42	0.00	7.68	0.69	210.23	15.38	22.69	3.13	
	前年度	36.63	3.33	25.88	3.66	47.14	7.55	52.04	3.97	63.67	12.87	450.57	0.00	7.54	0.32	214.46	11.01	23.27	2.40	
	Tスコア	47.33		48.52		48.28		47.03		46.49		0.00		45.63		46.16		47.58		
判定	●		●		●		●		●		○		●		●		●		●	
2年	本年度	38.07	3.49	27.64	3.35	48.60	7.46	53.92	4.12	65.72	9.35	405.65	0.00	7.44	0.24	222.18	11.35	24.44	2.73	
	前年度	37.71	3.09	27.72	3.39	48.77	6.28	53.67	4.14	64.85	15.21	426.45	0.00	7.46	0.40	216.69	11.60	24.05	3.30	
	Tスコア	51.17		49.76		49.73		50.60		50.57		0.00		50.50		54.73		51.18		
判定	○		●		●		○		○		○		○		○		○		○	
3年	本年度	38.79	3.56	28.51	3.76	49.47	4.98	55.07	4.65	65.50	16.08	397.28	0.00	7.40	0.42	220.69	13.54	24.82	3.02	
	前年度	39.85	3.87	27.59	3.48	49.56	6.36	54.23	5.27	67.90	14.91	444.16	0.00	7.38	0.37	221.40	13.21	25.17	4.26	
	Tスコア	47.26		52.64		49.86		51.59		48.39		0.00		49.46		49.46		49.18		
判定	●		○		●		○		○		○		●		●		●		●	
4年	本年度	40.68	2.90	28.04	3.12	50.09	7.40	53.68	4.96	61.54	15.75			7.46	0.40	219.20	15.15	26.54	3.95	
	前年度	42.06	3.56	29.29	3.59	50.36	8.70	54.27	5.80	63.01	8.89			7.52	0.59	220.50	15.46	26.73	3.70	
	Tスコア	46.12		46.52		49.69		48.98		48.35		0.00		51.02		49.16		49.49		
判定	●		●		●		●		●		●		○		●		●		●	

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ			
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD		
1年	本年度	23.96	3.76	20.28	4.55	46.79	8.60	43.99	8.32	34.60	13.01	342.14	0.00	9.20	0.89	162.15	18.64	12.86	2.61	
	前年度	24.61	2.87	19.46	2.91	48.34	8.38	43.18	2.85	33.52	7.88	366.00	0.00	9.36	0.71	161.92	12.54	13.27	2.00	
	Tスコア	47.74		52.82		48.15		52.84		51.37		0.00		52.25		50.18		47.95		
判定	●		○		●		○		○		○		○		○		○		○	
2年	本年度	24.81	3.38	19.78	2.81	50.13	6.93	43.67	4.04	33.28	9.01	364.89	0.00	9.58	0.61	162.47	11.00	13.36	2.22	
	前年度	25.20	3.96	20.04	3.41	48.87	7.30	45.22	3.58	35.83	8.04	409.25	0.00	9.19	0.55	164.37	14.29	13.21	2.55	
	Tスコア	49.02		49.24		51.73		45.67		46.83		0.00		42.91		48.67		50.59		
判定	●		●		○		●		●		○		●		●		○		○	
3年	本年度	25.44	4.13	21.44	2.52	51.09	6.65	45.30	3.83	35.74	9.76	383.00	0.00	9.37	0.49	165.83	13.55	13.66	2.73	
	前年度	25.61	2.57	21.87	3.77	49.80	6.88	45.04	6.82	38.17	7.05	345.50	0.00	9.27	0.82	167.83	13.72	13.47	2.01	
	Tスコア	49.34		48.86		51.88		50.38		46.55		0.00		48.78		48.54		50.95		
判定	●		●		○		○		○		●		●		●		○		○	
4年	本年度	26.79	2.51	23.32	3.59	50.71	7.07	43.89	6.24	34.30	9.82			9.66	1.38	165.55	13.84	13.87	2.97	
	前年度	26.40	1.56	22.69	3.15	48.04	6.50	46.10	3.36	36.79	8.20			9.25	0.48	167.10	10.28	14.60	3.45	
	Tスコア	52.50		52.00		54.11		43.42		46.96		0.00		41.46		48.49		47.88		
判定	○		○		○		●		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト 全国比較

令和4年度

<<高等学校 [定時制] 男子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	35.74	3.60	25.34	2.75	45.84	6.81	50.86	5.00	59.15	13.88	428.42	0.00	7.68	0.69	210.23	15.38	22.69	3.13
	全国	34.70	7.19	23.61	5.82	41.53	11.72	49.20	7.30	56.39	23.92	441.00	49.81	7.78	0.67	204.26	25.13	21.36	6.17
判定	○	51.45	○	52.97	○	53.68	○	52.27	○	51.15	○	52.53	○	51.49	○	52.38	○	52.16	○
2年	県	38.07	3.49	27.64	3.35	48.60	7.46	53.92	4.12	65.72	9.35	405.65	0.00	7.44	0.24	222.18	11.35	24.44	2.73
	全国	38.20	7.75	25.31	6.76	44.84	10.99	50.74	6.85	62.68	23.72	403.27	41.99	7.65	0.68	211.34	27.12	22.14	6.41
判定	●	49.83	○	53.45	○	53.42	○	54.64	○	51.28	○	49.43	○	53.09	○	54.00	○	53.59	○
3年	県	38.79	3.56	28.51	3.76	49.47	4.98	55.07	4.65	65.50	16.08	397.28	0.00	7.40	0.42	220.69	13.54	24.82	3.02
	全国	39.26	7.50	25.60	6.00	46.05	11.16	50.80	7.41	61.62	23.78	373.25	42.64	7.53	0.56	215.73	23.58	23.45	6.22
判定	●	49.37	○	54.85	○	53.06	○	55.76	○	51.63	○	44.36	○	52.32	○	52.10	○	52.20	○
4年	県	40.68	2.90	28.04	3.12	50.09	7.40	53.68	4.96	61.54	15.75			7.46	0.40	219.20	15.15	26.54	3.95
	全国	39.99	7.38	24.20	5.96	43.90	11.06	51.00	6.64	55.24	23.80	410.29	48.28	7.63	0.66	215.39	23.69	23.01	5.80
判定	○	50.93	○	56.44	○	55.60	○	54.04	○	52.65	○	134.98	○	52.58	○	51.61	○	56.09	○

<<高等学校 [定時制] 女子>>

学年	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		
	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	
1年	県	23.96	3.76	20.28	4.55	46.79	8.60	43.99	8.32	34.60	13.01	342.14	0.00	9.20	0.89	162.15	18.64	12.86	2.61
	全国	23.85	4.74	18.22	5.54	43.02	9.97	42.82	5.85	30.34	13.55	322.92	47.84	9.41	0.79	156.69	21.51	12.09	3.66
判定	○	50.23	○	53.72	○	53.78	○	52.00	○	53.14	○	45.98	○	52.66	○	52.54	○	52.10	○
2年	県	24.81	3.38	19.78	2.81	50.13	6.93	43.67	4.04	33.28	9.01	364.89	0.00	9.58	0.61	162.47	11.00	13.36	2.22
	全国	25.08	5.01	18.71	5.97	45.45	9.69	43.02	6.29	34.33	16.63	340.00	31.67	9.18	0.79	159.48	23.59	12.47	4.12
判定	●	49.46	○	51.79	○	54.83	○	51.03	○	49.37	○	42.14	○	44.94	○	51.27	○	52.16	○
3年	県	25.44	4.13	21.44	2.52	51.09	6.65	45.30	3.83	35.74	9.76	383.00	0.00	9.37	0.49	165.83	13.55	13.66	2.73
	全国	25.62	4.88	18.63	6.67	44.25	10.68	42.36	6.40	29.16	14.96	294.67	39.37	9.37	0.95	155.50	24.73	12.41	3.80
判定	●	49.63	○	54.21	○	56.40	○	54.59	○	54.40	○	27.56	○	50.00	○	54.18	○	53.29	○
4年	県	26.79	2.51	23.32	3.59	50.71	7.07	43.89	6.24	34.30	9.82			9.66	1.38	165.55	13.84	13.87	2.97
	全国	25.11	4.53	18.39	5.44	44.56	10.14	41.67	6.90	27.03	12.51	346.50	45.43	9.56	0.87	152.18	23.03	11.89	3.72
判定	○	53.71	○	59.06	○	56.07	○	53.22	○	55.81	○	126.27	○	48.85	○	55.81	○	55.32	○

7 調査結果の概要（特別支援学校）

(1) 視覚障害教育部

各校とも、50m走、持久走等の種目については、基本的な筋力トレーニングを実施したり、体幹を鍛えるトレーニングを実施したりすることで、基礎体力が向上し、多くの児童生徒の記録が伸びた。

しかし、各部位を連動させた動作が必要となる立ち幅跳びやボール投げ等の種目については、特に全盲の児童生徒の記録を向上させることが難しかった。ボール投げは、下半身の動きを上半身から腕に伝え、捻りを加えて投げるため、全盲の児童生徒には、動きのイメージが難しく、筋力が上がっても、それがボール投げの記録の向上に繋がりにくかった。来年度の課題として、ボディイメージを作るために、どのような指導が有効であるか検討していく必要がある。

また、弱視児童生徒の指導においては、iPad等を活用して自分の動作を見ることは非常に有効な支援であることが報告されている。継続して実践していきたい。

(2) 聴覚・病弱教育部

前年度の新体力テストの結果を考察し、それを基に各学校における取組全体について、修正や変更を行うなど向上に必要な改善を行った。この結果、記録向上につながったことが報告されている。今後も新体力テストの考察を生かし、記録が低い分野の種目を次年度の体育の授業や学校活動に計画的に取り入れていく有効性を確認できた。

自分の結果を知り、普段から体力向上のために本人が意識できるような工夫が必要である。新体力テストは記録が数字で残ることがメリットであり、自分の過去から今年度の記録までを確認し、客観的に振り返ることができる。記録を活用することで、目標を立てやすく記録向上の意欲につなげることができる。これを基に自主的・積極的に体を動かす習慣が身に付くことも目指していく。

中間報告の際にもICT活用の話題が出た。新体力テストでも自分の動きを映像で観察することにより、身体の使い方や身体感覚を認知でき、次の試技への改善へとつながり、その効果が確認できた。

コロナ禍で、学校の新しい生活様式に基づき基本的な感染症対策を踏まえた指導を行ってきた。少しずつ体力が戻りつつあるという意見もあるが、まだまだ体力低下は否めないという意見もある。今後も、感染症対策を踏まえながら指導を工夫し体力の向上に努めていく必要がある。

(3) 肢体不自由教育部

肢体不自由教育部では、重度重複障害の児童生徒を中心に、障害の程度から決められた競技の実施が困難な場合が多い。実施できる場合でも、一部種目のみの実施や測定方法や支援方法の工夫が必要で、新体力テストの要項どおりに実施することは難しい。実施の基本方針にある「自己の伸びを感じ取らせ」を達成するためには、毎年同じ測定方法や支援方法で実施していくことが重要である。担当教師や児童生徒の実態が変化していく中で、毎年同じ状況を作り上げるための引継ぎや指導体制の整備に各校が苦慮している印象を受けた。このような現状から、新体力テストだけでなく、他の体育種目や自立活動を含めた広い視野で、児童生徒たちの運動機能や体力の向上を目指していく必要があると考える。

(4) 知的障害教育部（小・中学部）

測定の方法を理解するために、事前に練習の時間を設けている学校や学部では、記録の伸びが見られている。

毎日の運動習慣や体育の時間での取り組みが記録の伸びに関わっている。特に長距離走や20mシャトルランではその傾向が大きい。また、ソフトボール投げやハンドボール投げの種目は投げる運動を普段は行うことが少ないため記録が低くなっている傾向にある。

新型コロナウイルス感染症対策のため活動を制限している学校もあり、運動量の確保が難しかったり、一部の種目の測定ができていなかったりしている。

(5) 知的障害教育部（高等部）

記録向上については、投力を中心に研究を行っていることから、ハンドボール投げの記録が向上傾向にあった。指導のポイントを絞ったこと、朝のトレーニングの時間で球技を取り入れたり、フォームの確認を行ったりしたことなどが記録向上につながったと考えられる。しかし、ハンドボール投げは肩から足にかけて体全体を一連の流れのように動かす複雑な動きであるため、記録向上の難しさを指摘する意見も多かった。

新型コロナウイルスの感染対策を十分にとることが難しいこと、ワクチン接種とその副作用による欠席や産業現場等における実習期間との重なりから、全項目実施ができなかったという意見が多くあった。感染症対策のため、用具を共有する種目（握力、長座体前屈）や向かい合う種目（上体起こし）は実施していない学校もあった。

各校で朝のトレーニングの時間や体育の授業において感染症対策をしつつ、活動量を多く確保できるような工夫や計画を進めていき、生徒の体力低下を防ぐことが重要であると考えられる。また、体力を高める運動だけではなく、柔軟性を高めるためのストレッチ、瞬発力や応用力を身に付けるためのコーディネーショントレーニングやエアロビクスなども取り入れていきたい。

卒業後の生活を意識した上で、余暇の一貫として自主的に取り組むことができる活動を知り、体育の授業以外（職業やHR、昼休み等）や、家庭で日常的に取り組んだり、余暇活動として取り組んだりできるよう指導していくことも必要であると考えられる。

8 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について (スポーツ庁実施)

(1) 調査目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 対象児童生徒

小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年（全国：985,856人、県29,167人）
 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年（全国：910,664人、県25,763人）

(3) 調査の結果

ア 種目別結果

種別	比較	体力合計点 (点)	握力 (kg)	上体 起こし (回)	長座 体前屈 (cm)	反復 横とび (回)	持久走 (秒)	20m シャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち 幅とび (cm)	ボール 投げ (m)	
小学5年生	男子	R3	52.00	15.77	18.57	32.22	40.40	/	48.64	9.45	151.33	19.81
		R4	51.86	15.84	18.34	32.52	40.57		47.49	9.53	150.74	19.52
		全国	52.29	16.21	18.86	33.80	40.37		45.93	9.53	150.86	20.31
	女子	R3	54.45	15.79	17.59	36.70	38.93	/	40.20	9.64	145.60	13.42
		R4	54.37	15.86	17.45	37.21	39.09		38.95	9.69	145.03	13.40
		全国	54.32	16.10	17.97	38.20	38.67		36.98	9.70	144.59	13.16
中学2年生	男子	R3	41.83	28.42	26.39	44.54	51.81	396.73	80.94	7.95	199.32	20.62
		R4	41.85	28.71	26.12	45.08	52.04	403.31	79.49	8.01	199.23	20.62
		全国	40.90	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20
	女子	R3	50.12	23.41	22.63	47.33	46.92	289.24	56.54	8.79	172.84	13.35
		R4	49.36	23.43	22.08	47.36	46.76	295.35	53.93	8.87	171.55	13.13
		全国	47.28	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38

○県の記録が「全国平均以上」 ●県の記録が「全国平均未満」

イ 結果の概要

○ 体力合計点について

- ・小学5年生男女、中学2年生女子で、体力合計点は前回調査（令和3年度）を下回った。
- ・中学2年生男子で、体力合計点は前回調査（令和3年度）を上回った。

○ 各学年、男女の記録について

小学5年生男子

体力合計点で0.14点低下した。種目別では握力、長座体前屈、反復横とびが前回調査より向上した。他の5種目で記録は低下した。

小学5年生女子

体力合計点で0.08点低下した。種目別では握力、長座体前屈、反復横とびが前回調査より向上した。他の5種目で記録は低下した。

中学2年生男子

体力合計点で0.02点向上した。種目別では握力、長座体前屈、反復横とびが前回調査より向上し、ボール投げが同じ結果であった。他の5種目では記録が低下した。

中学2年生女子

体力合計点で0.76点低下した。小学5年生男女、中学2年生男子と比べて、体力合計点の低下が一番大きかった。種目別では握力、長座体前屈が前回調査より向上した。他の7種目では記録は低下した。

○ 低下の主な要因について

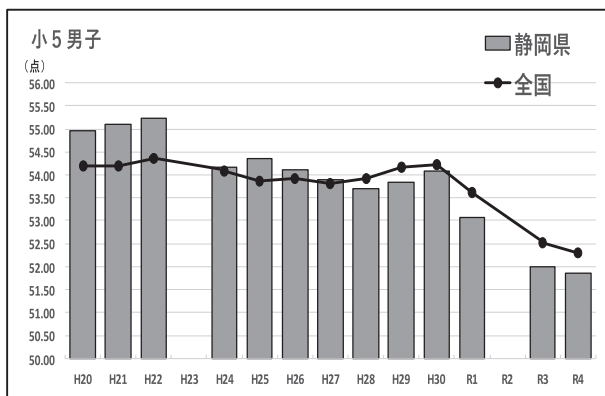
令和3年度時点で指摘された運動時間の減少、肥満である児童生徒の増加、朝食欠食、睡眠不足、スクリーンタイム増加などの生活習慣の変化のほか、新型コロナウイルス感染症の影響等が考えられる。

ウ 体力合計点の推移について

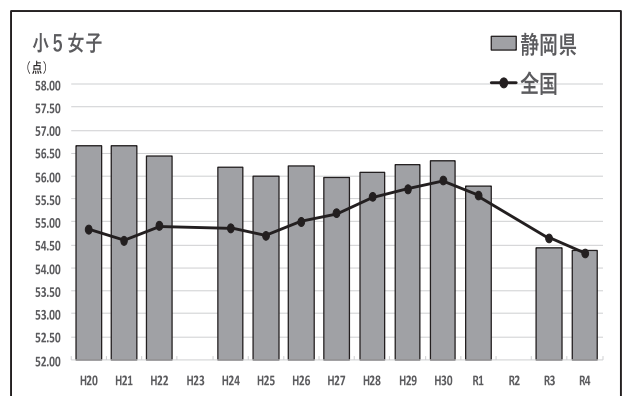
令和4年度の小学5年生及び中学2年生（以下「児童生徒」）における体力合計点（各テスト項目の得点を合計した点数の平均値）について、平成20年度の調査開始以降の推移を報告する。

○ 小学5年生の体力合計点の推移

令和4年度は男女ともに低下し、県内小学5年生男女とも昨年度に引き続き平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となったが、県内女子は今年度、全国平均を少し上回る結果となった。



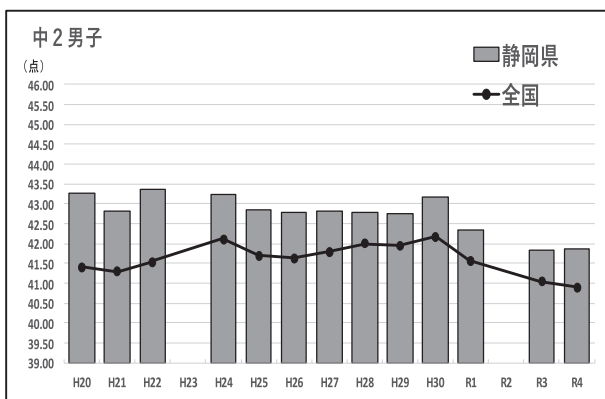
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
静岡県	54.97	55.09	55.24	-	54.16	54.37	54.12	53.88	53.69	53.83	54.08	53.06	-	52.00	51.86



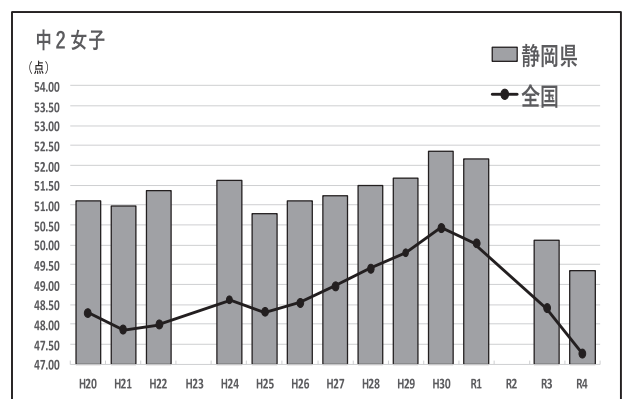
年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
静岡県	56.66	56.67	56.43	-	56.20	56.00	56.21	55.98	56.08	56.25	56.33	55.78	-	54.45	54.37

○ 中学2年生の体力合計点の推移

令和4年度は県内中学2年生男子は昨年度との比較でほぼ横ばいであり、県内女子は昨年度に引き続き平成20年度の調査開始以降、最も低い数値となった。一方、男女ともに、全国平均を上回る結果となった。



年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
静岡県	43.26	42.83	43.35	-	43.24	42.85	42.79	42.83	42.79	42.77	43.18	42.34	-	41.83	41.85

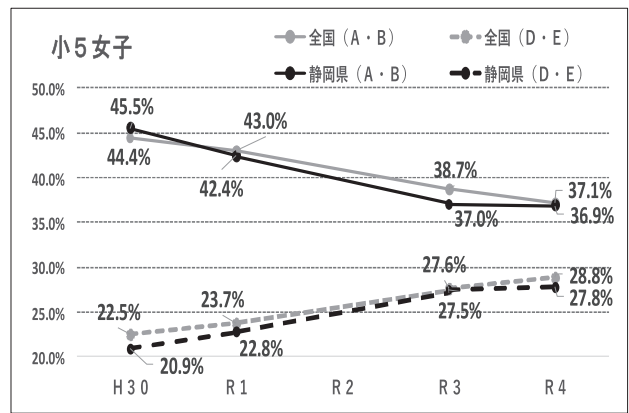
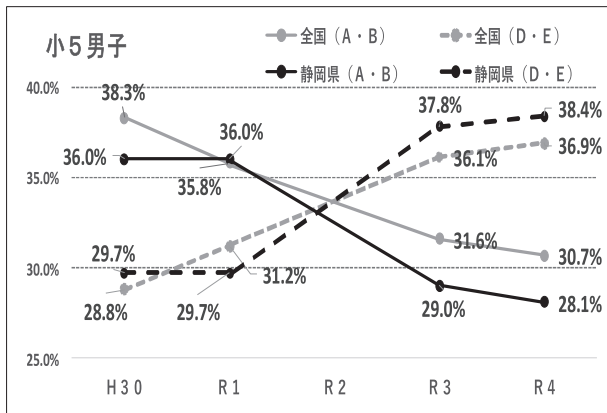


年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4
静岡県	51.12	50.98	51.37	-	51.62	50.80	51.10	51.24	51.48	51.69	52.35	52.17	-	50.12	49.36

エ 総合評価（段階別）におけるA・B層（体力上位層）とD・E層（体力下位層）の割合推移

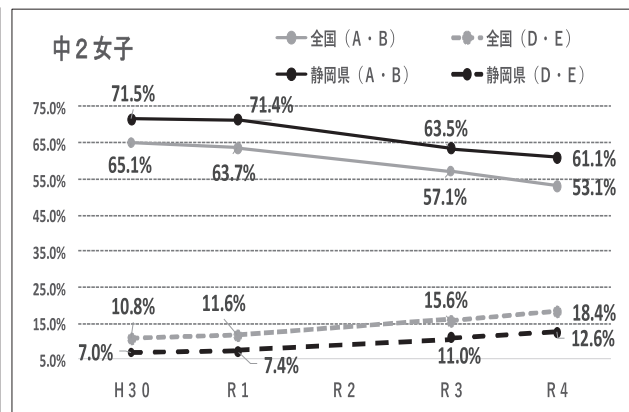
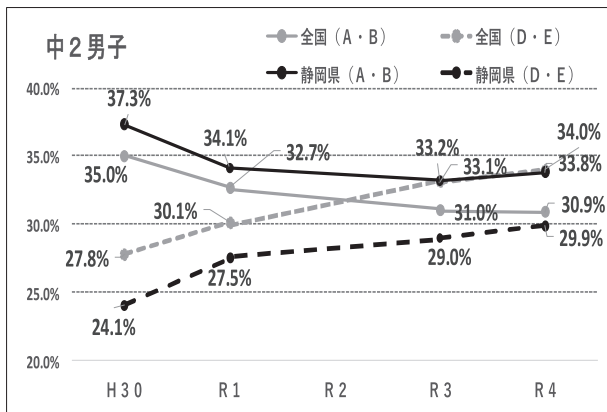
○ 小学5年生

令和4年度は男子で昨年度A・B層とD・E層の割合が逆転したことに加え、A・B層とD・E層の割合の差がさらに広がった。女子の割合はA・B層、D・E層ともにほぼ横ばいであった。



○ 中学2年生

男女とも、A・B層の割合は、D・E層の割合より多い。男子はA・B層の割合もD・E層の割合も少し増加している。女子はA・B層とD・E層の差は大きい、縮まる傾向にある。



オ 児童生徒の1週間の総運動時間

児童生徒の運動時間（体育・保健体育の授業を除く1週間の総運動時間）について、以下の資料をもとに報告する。

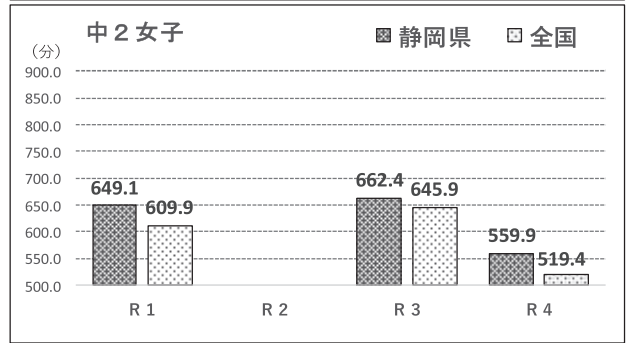
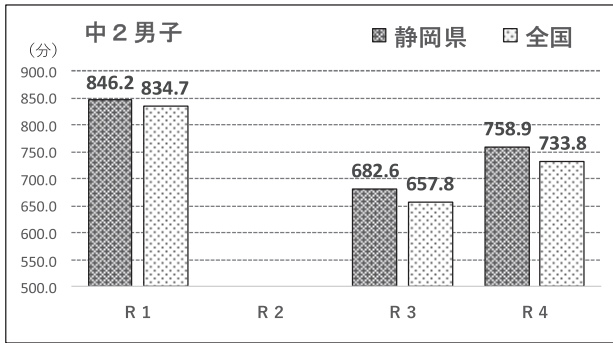
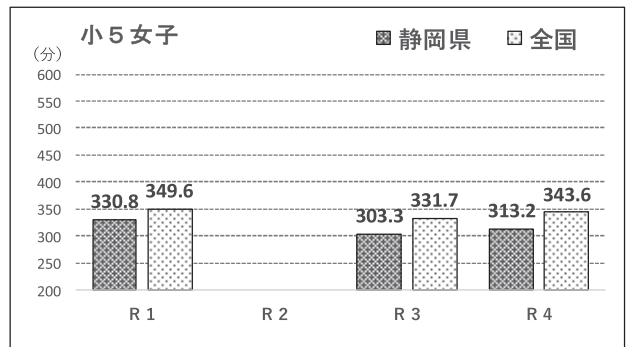
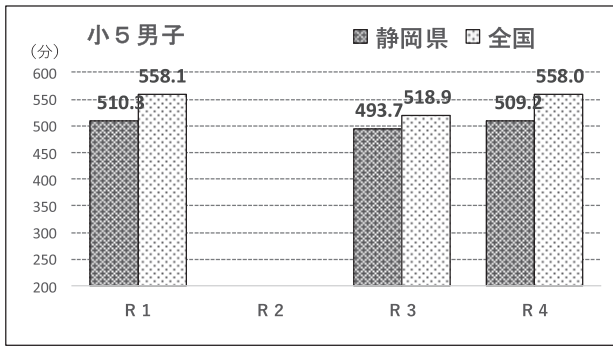
1週間の総運動時間と経年変化

令和4年度の総運動時間をみると、小学5年生は男女とも全国より1週間の総運動時間が短い。また、中学2年生は男女とも全国を上回っているが、令和元年と比べて、総運動時間は大幅に減少している。

令和4年度と令和3年度の総運動時間を比較すると、小学5年生男子は15.5分、女子は9.9分、中学2年生男子は76.3分増加している。中学2年生女子は102.5分短くなっている。

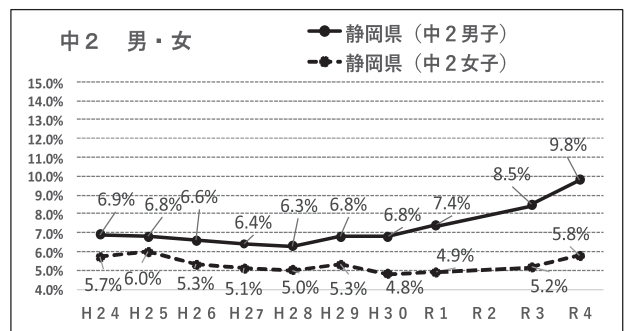
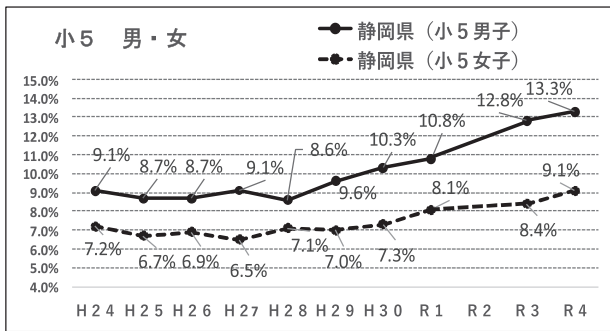
1週間の総運動時間（分）			R1	R3	R4
小学5年生	男子	静岡県	510.3	493.7	509.2
		全国	558.1	518.9	558.0
	女子	静岡県	330.8	303.3	313.2
		全国	349.6	331.7	343.6

1週間の総運動時間（分）			R1	R3	R4
中学2年生	男子	静岡県	846.2	682.6	758.9
		全国	834.7	657.8	733.8
	女子	静岡県	649.1	662.4	559.9
		全国	609.9	645.9	519.4



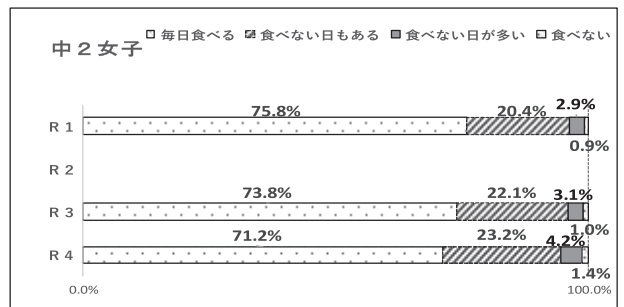
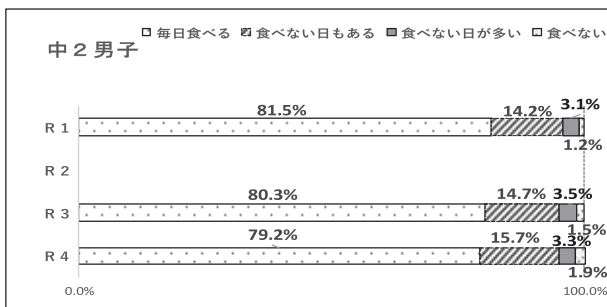
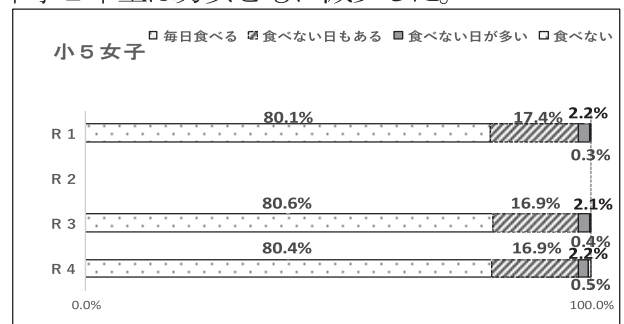
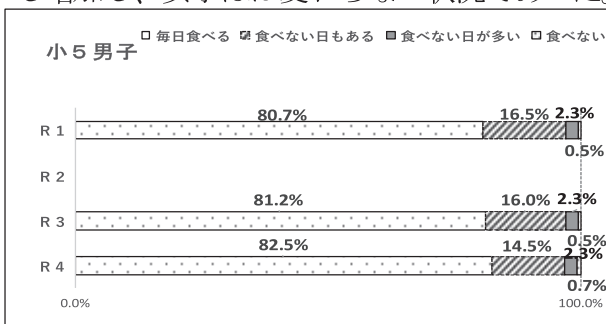
カ 児童生徒の体格の状況

肥満である児童生徒の割合の経年変化によると、小学5年生男女、中学2年生男子は肥満の割合が増加し、過去最高となっている。



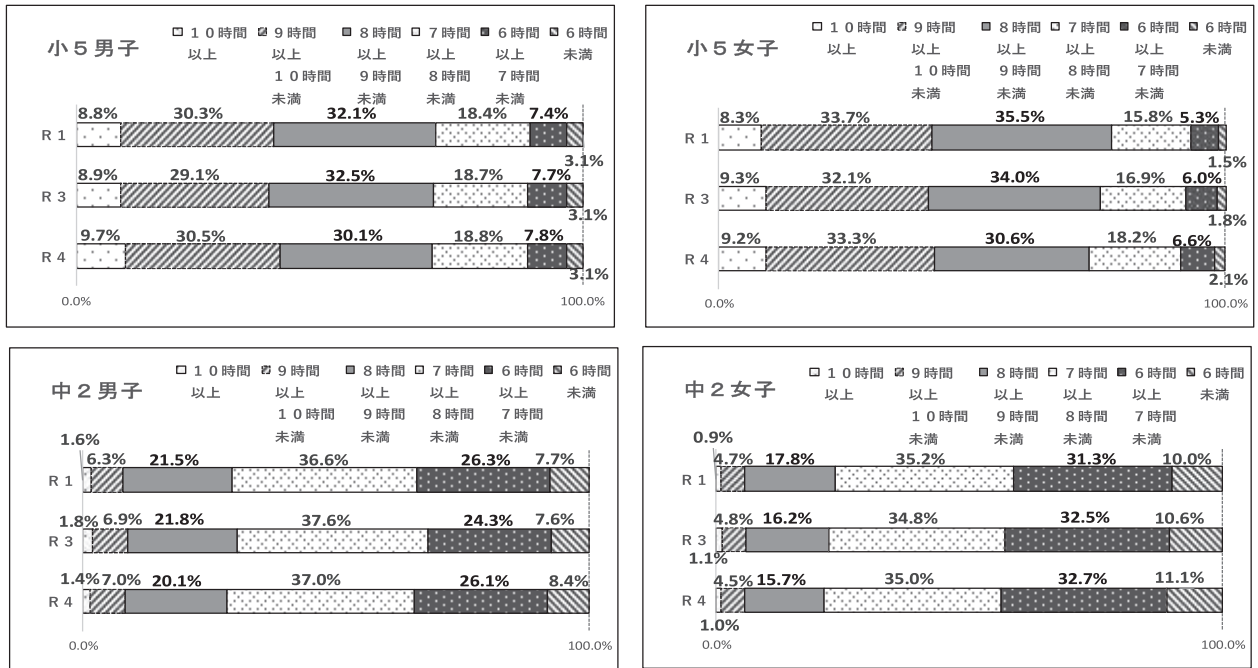
キ 朝食の摂取

朝食は、「毎日食べる」児童・生徒の割合が、令和3年度と比較すると、小学5年生男子は少し増加し、女子はほぼ変わらない状況であった。中学2年生は男女ともに減少した。



ク 睡眠時間

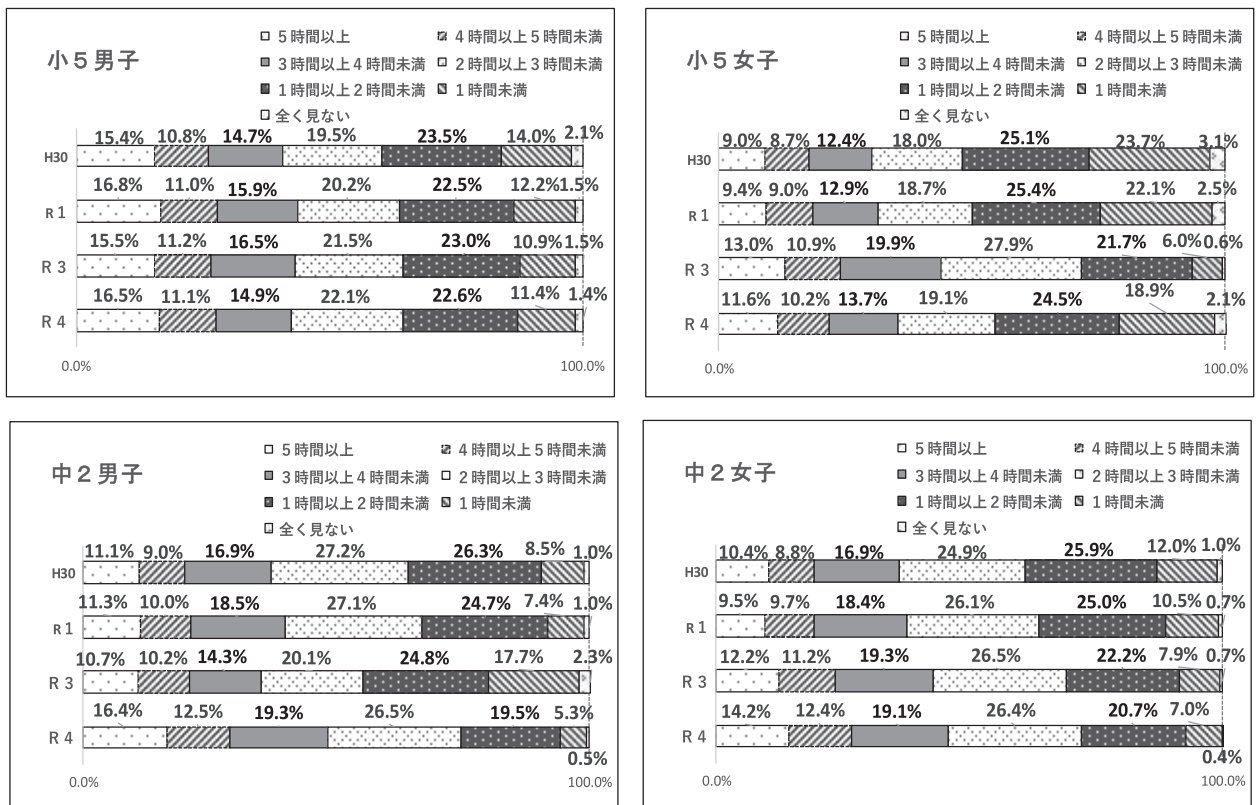
睡眠時間は、「8時間以上」とっている児童生徒の割合が、令和3年度と比較すると小学5年生男子はほぼ同じ状況で、小学5年生女子、中学2年生男女は減少している。



ケ テレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の視聴時間

*平日(月～金曜日) 学校以外

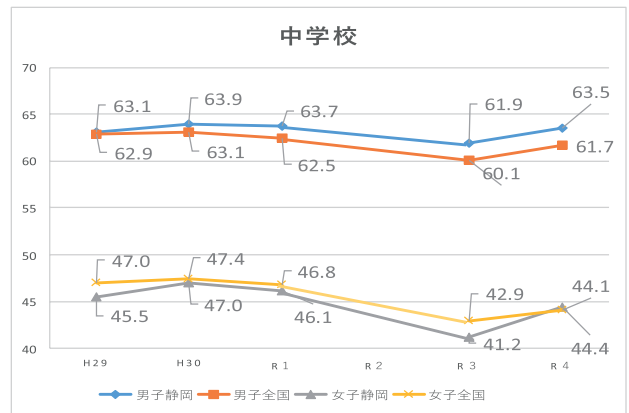
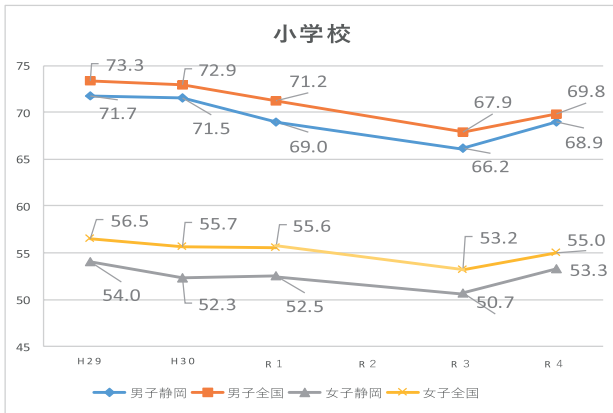
児童生徒の映像の視聴時間は、平成30年度と比較すると、3時間以上視聴する児童生徒の割合はいずれも増えており、コロナ禍前と比べスクリーンタイムは増加傾向にある。特に、5時間以上視聴している中学生の増加が顕著である。



コ 運動やスポーツに対する意識

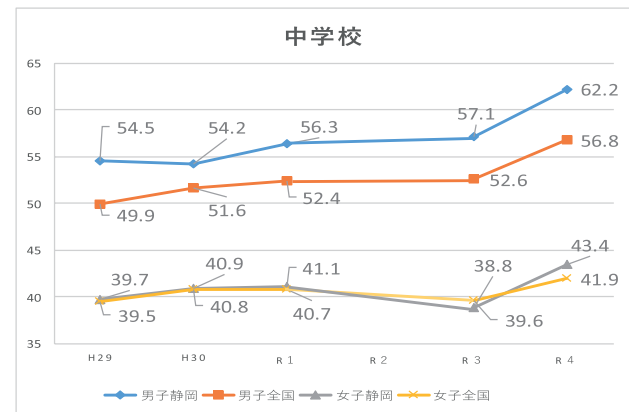
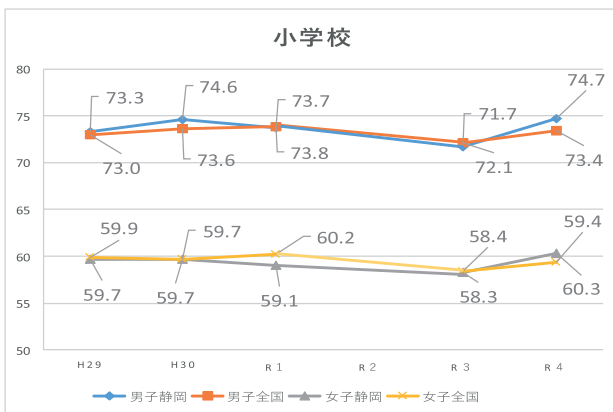
○ 「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合

「運動が好き」と答えた児童生徒は小学5年生男女、中学2年生男女で令和3年度には低下傾向が見られたが、令和4年度では増加した。また、小学5年生男子、中学2年生女子ではコロナ禍前には戻っていないが、小学5年生女子、中学2年生男子は、ほぼコロナ禍前に戻っている。



○ 「体育の授業が楽しいと思う」と答えた児童生徒の割合

「体育の授業が楽しいと思う」と答えた児童生徒の割合は、小学5年生男女、中学2年生男女で、令和3年度よりも増加し、中学2年生男女ではコロナ禍前を上回った。



サ 保健体育授業以外での体力・運動能力の向上に係る取組

前年度の活動として、体育の授業以外で体力向上の取組を行った学校が、令和3年度には低下が見られたが、令和4年度は増加した。小学校、中学校共に令和3年度よりも増加したが、以前の水準には戻っていない。

