

[令和4年度]

1 しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取組を紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入れることができます。

(1) ホームページの内容

- ア 体力アップコンテスト しずおか
- イ 子供の体力向上ふじさんプログラム
- ウ 新体力テスト
- エ 学校サポート事業
- オ 運動部活動の充実
- カ オリムピック・パラリンピック教育

(2) アドレス

<https://www.stte-shizuoka.jp/>

*パソコン、スマートフォンどちらでもアクセスできます。



(3) HP画面

<トップページ>


<学校サポート事業のページ>

<オリンピック・パラリンピック教育のページ>

2 「子どもの体力向上 ふじさんプログラム」

「しずおか元気っ子Lab (ラボ) ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体づくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、1種目1分～5分程度で行える運動の動画を掲載しています。


令和元年度から、常葉大学、順天堂大学及びT I S ウェルの協力で、新たな運動プログラム「ちょコット」が加わりました。令和4年度からは、静岡大学の協力で、9つ目のプログラム「しずおかダンス動画」が加わりました。ぜひ御活用ください。



**子どもの体力向上
ふじさんプログラム**


program
1

体づくり運動




program
2

器械・器具を使つての運動遊び




program
3

走・跳の運動遊び




program
4

ゲーム




program
5

運動の基礎感覚向上




program
6

投能力向上プログラム




program
7

学校プログラム




program
8

ちょコット



program
9

しずおかダンス動画

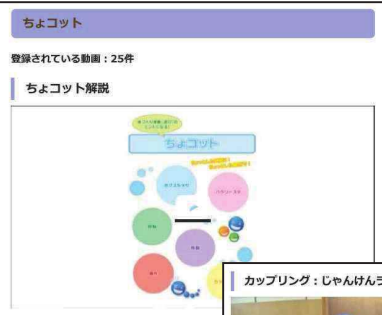


各カテゴリの写真をクリックすると、関連の動画の一覧が表示されます。


ちょコット

登録されている動画：25件

ちょコット解説



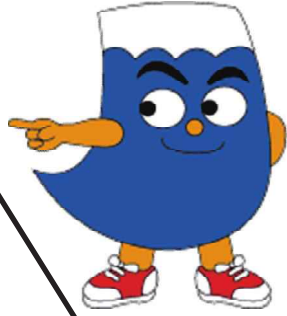
カップリング：じゃんけんラウンド



じゃんけんラウンド

運動強度 なし
難易度 なし
再生時間 01:54

動画を再生



子どもの体力向上 ふじさんプログラム

しずおかダンス動画

登録されている動画：2件

ダンス動画

「しずおかダンス動画」は、運動性を高めることを目的として、つくられました。本動画では、静岡大学協力のもと、しずおかダンスを踊っています。ダンスの授業で踊ってみたい、体育の準備運動として活用することを希望す、いづれに備のせがら、統一様、体の隅々まで楽しんで美しく踊っていきましょう。


動画を再生

解説動画

しずおかダンス動画の解説動画です。

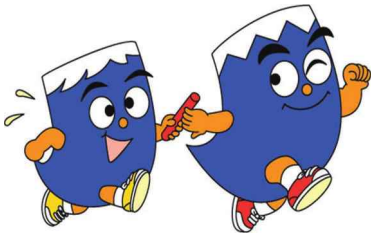
動画を再生

投能力向上



投能力向上における指導のポイントについて

運動強度 ★★★
難易度 ★★★
再生時間 07:41



3 令和4年度 体カアップコンテスト しずおか

(1) 概要とねらい

平成16年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体づくりに取り組む「体カアップコンテスト しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。



(2) 期 間

令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮しながら開始しました。

<チャレンジ部門>

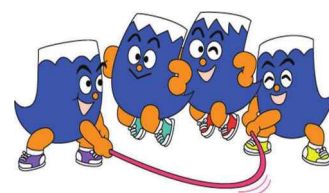
【実施期間】令和5年1月17日(火)

【登録可能期間】令和5年1月18日(水)午後5時まで

* 最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

<ダンス部門>

【申込締切】令和4年12月9日(金)



(3) 対 象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部

(4) 種 目

ア チャレンジ部門(全ての学級)

種 目 (学級)	内 容
みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで リレー	1人が25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、1人当たりの平均タイムを競います。

7月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与しました。

種 目 (個人)	内 容
みんなでチャレンジシート	「なわとび」「まと当て」「かけっこ」「ウォーキング」「サーキット」「リフレッシュ」「ストレッチ」をテーマとした、個人で気軽に取り組むことができるシート。

イ ダンス部門(参加を希望する団体)

種 目	内 容
みんなで ダンシング!!	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

ウ アイデア勝負部門(学級、学校単位での企画提案)

種 目	内 容
みんなで 体カアップ!!	①学級で考えた体力向上ゲーム、②投能力や柔軟性の向上を目指した準備体操的なダンス、③学校として実践した体力向上の取組などについて紹介します。

(5) 実 績

令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を施しながらコンテストに参加する学校が多く見られました。

令和5年2月20日(月)に、グランシップで表彰式を開催しました。234人が出席し、ダンス部門からは、最優秀賞に輝いた三島市立北小学校がダンスを披露しました。表彰式の様子を静岡県子どもの体力向上ホームページ「しずおか元気っ子Lab」上に掲載しました。

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなで8の字とび

みんなでドッジボールラリー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	1年2組	340回
第2位	浜松市立与進小学校	1年3組	315回
第3位	浜松市立篠原小学校	1年2組	270回
第4位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	258.5回
第5位	藤枝市立瀬戸谷小学校	1年1組	228回
第6位	浜松市立村櫛小学校	1年1組	227回
第7位	浜松市立葵が丘小学校	1年1組	219回
第8位	伊東市立池小学校	1年1組	206回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	2年1組	392回
第2位	伊豆市立修善寺南小学校	2年2組	366回
第3位	西伊豆町立賀茂小学校	2年1,2年複式組	329回
第4位	下田市立朝日小学校	2年1組	324回
第5位	伊東市立池小学校	2年1組	278回
第6位	伊豆市立修善寺南小学校	2年1組	272回
第7位	伊東市立富戸小学校	2年1組	262.5回
第8位	伊東市立宇佐美小学校	2年1組	262回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	3年2組	485回
第2位	島田市立島田第一小学校	3年3組	467回
第3位	伊豆市立修善寺南小学校	3年1組	388回
第4位	島田市立島田第一小学校	3年1組	292回
第5位	河津町立西小学校	3年1組	278回
第6位	浜松市立村櫛小学校	3年1組	275回
第7位	熱海市立第二小学校	3年2組	274回
第8位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年2組	270回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	袋井市立今井小学校	4年2組	473回
第2位	磐田市立豊岡北小学校	4年2組	440回
第3位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	403回
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	321回
第5位	浜松市立入野小学校	4年1組	304回
第6位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	301回
第7位	牧之原市立菅山小学校	4年1組	290回
第8位	袋井市立山名小学校	4年5組	286.5回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立中瀬小学校	5年2組	445回
第2位	浜松市立中瀬小学校	5年1組	405回
第3位	伊豆市立熊坂小学校	5年1組	398回
第4位	浜松市立和地小学校	5年2組	397回
第4位	袋井市立今井小学校	5年1組	397回
第6位	島田市立島田第一小学校	5年2組	396回
第7位	磐田市立青城小学校	5年2組	344.5回
第8位	藤枝市立瀬戸谷小学校	5年1組	331回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	6年1組	570回
第2位	藤枝市立瀬戸谷小学校	6年1組	492回
第3位	浜松市立入野小学校	6年3組	480回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	6年1組	454回
第5位	伊豆市立修善寺南小学校	6年2組	445回
第6位	三島市立長伏小学校	6年1組	430回
第7位	浜松市立入野小学校	6年1組	412回
第8位	浜松市立与進小学校	6年5組	407回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ3567組	345回
第2位	浜松市立北浜北小学校	なかよし	250回
第3位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ124組	240回
第4位	沼津市立門池小学校	7組	211回
第5位	袋井市立浅羽南小学校	なかよし学級	175回
第6位	浜松市立南の星小学校	星の子学級	170回
第7位	浜松市立佐鳴台小学校	レインボー1234組	150回
第8位	島田市立島田第一小学校	よつば1234組	130回

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	1年1組	94.66回
第2位	三島市立沢地小学校	1年2組	94.33回
第3位	菊川市立横地小学校	1年1組	88回
第4位	島田市立島田第二小学校	1年1組	85回
第5位	沼津市立沢田小学校	1年1組	84.66回
第6位	伊豆市立修善寺小学校	1年1組	84回
第7位	掛川市立中小学校	1年1組	83.5回
第8位	沼津市立千本小学校	1年1組	75回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	121.5回
第2位	熱海市立泉小学校	2年	121回
第3位	三島市立沢地小学校	2年1組	117.88回
第4位	沼津市立第一小学校	2年2組	115.33回
第5位	袋井市立高南小学校	2年1組	112.25回
第6位	三島市立沢地小学校	2年2組	111.6回
第7位	静岡市立西奈小学校	2年2組	107回
第8位	袋井市立高南小学校	2年2組	106回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	3年2組	134回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	3年1組	114.2回
第3位	伊東市立東小学校	3年1組	107.5回
第4位	掛川市立中小学校	3年1組	107.33回
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年2組	104回
第6位	伊東市立富戸小学校	3年1組	103回
第7位	熱海市立泉小学校	3年	99回
第8位	長泉町立長泉小学校	3年2組	93.25回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	4年	140回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	138.33回
第3位	袋井市立高南小学校	4年2組	120回
第4位	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	4年1組	116回
第5位	清水町立西小学校	4年1組	115.5回
第6位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	115.4回
第7位	富士市立広見小学校	4年3組	115.25回
第8位	袋井市立高南小学校	4年1組	115回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	5年2組	115.75回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	5年1組	112.75回
第3位	沼津市立大岡小学校	5年2組	97回
第4位	三島市立佐野小学校	5年1組	94.42回
第5位	熱海市立泉小学校	5年	92回
第6位	三島市立沢地小学校	5年2組	91.12回
第7位	掛川市立中小学校	5年1組	91回
第8位	伊東市立東小学校	5年1組	91回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立東小学校	6年1組	123回
第2位	三島市立佐野小学校	6年1組	114.6回
第3位	菊川市立横地小学校	6年1組	111.75回
第4位	伊豆市立修善寺小学校	6年1組	109.33回
第5位	伊豆市立土肥小中一貫校(前期)	6年1組	109回
第6位	藤枝市立朝比奈第一小学校	6年1組	108.5回
第7位	三島市立德倉小学校	6年2組	106.6回
第8位	沼津市立愛鷹小学校	6年3組	105回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	裾野市立東小学校	いずみ2組	126回
第2位	袋井市立高南小学校	ひまわり2組	121回
第3位	浜松市立北浜北小学校	なかよし	103回
第4位	島田市立金谷小学校	7組	100回
第5位	長泉町立南小学校	9,11組	91回
第6位	沼津市立大平小学校	2組	90回
第7位	三島市立南小学校	4-7組	87.5回
第8位	長泉町立南小学校	8組	87回

チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでの当て <19人以下の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	1年1組	30点
第2位	裾野市立深良小学校	1年1組	20.71点
第3位	下田市立稲穂小学校	1年1組	20点
第4位	伊東市立富戸小学校	1年1組	19.66点
第5位	熱海市立桃山小学校	1年1組	18.75点
第6位	熱海市立泉小学校	1年	17.5点
第7位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年2組	17.3点
第8位	裾野市立深良小学校	1年2組	16.99点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	2年	33.75点
第2位	伊東市立富戸小学校	2年1組	32.3点
第3位	三島市立佐野小学校	2年1組	29点
第4位	裾野市立深良小学校	2年1組	25点
第5位	下田市立稲穂小学校	2年1組	23.33点
第6位	裾野市立深良小学校	2年2組	20.56点
第7位	熱海市立桃山小学校	2年1組	16.25点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年	53.3点
第2位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	3年1組	45点
第3位	下田市立稲穂小学校	3年1組	40点
第4位	掛川市立倉真小学校	3年	32.27点
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年1組	25.3点
第6位	裾野市立深良小学校	3年1組	24点
第7位	裾野市立深良小学校	3年2組	18点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	4年	47.5点
第2位	下田市立稲穂小学校	4年1組	37.86点
第3位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	35.8点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	31.4点
第5位	掛川市立倉真小学校	4年	29.1点
第6位	伊東市立富戸小学校	4年1組	28点
第7位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	23.4点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立桃山小学校	5年1組	51.81点
第2位	熱海市立泉小学校	5年	40点
第3位	下田市立稲穂小学校	5年1組	39.09点
第4位	下田市立下田小学校	5年1組	36.4点
第5位	掛川市立倉真小学校	5年	28点
第6位	下田市立下田小学校	5年2組	27点
第7位	静岡市立美和小学校	5年1組	24.38点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	6年1組	56.6点
第2位	掛川市立倉真小学校	6年	47.5点
第3位	熱海市立泉小学校	6年	45.62点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年1組	41.7点
第5位	下田市立稲穂小学校	6年1組	40点
第6位	裾野市立深良小学校	6年1組	36.31点
第7位	静岡市立美和小学校	6年1組	28.67点

みんなでの当て <20人以上の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立德倉小学校	1年2組	19.56点
第2位	三島市立山田小学校	1年1組	19点
第3位	三島市立德倉小学校	1年1組	16.96点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	1年1組	14.75点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	2年2組	35.9点
第2位	浜松市立都田南小学校	2年1組	34.8点
第3位	掛川市立中小学校	2年	26点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	2年2組	25.34点
第5位	浜松市立葵が丘小学校	2年1組	24.29点
第6位	菊川市立小笠南小学校	2年1組	23.3点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆の国市立大仁北小学校	3年2組	36.75点
第2位	三島市立德倉小学校	3年2組	34点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	3年2組	27.5点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	3年3組	25.42点
第5位	浜松市立都田南小学校	3年1組	24点
第5位	浜松市立都田南小学校	3年2組	24点
第7位	浜松市立葵が丘小学校	3年1組	24点
第8位	三島市立德倉小学校	3年1組	19.3点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	4年1組	36.06点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	4年2組	33.9点
第3位	掛川市立中小学校	4年	33.75点
第4位	函南町立東小学校	4年3組	29.5点
第5位	下田市立下田小学校	4年1組	28.6点
第6位	沼津市立原東小学校	4年1組	23.38点
第7位	裾野市立深良小学校	4年1組	19.68点
第8位	函南町立東小学校	4年4組	19点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	菊川市立小笠南小学校	5年1組	46.3点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	5年2組	38.1点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	5年1組	31.78点
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	5年2組	28.5点
第5位	裾野市立深良小学校	5年2組	28.33点
第6位	三島市立德倉小学校	5年2組	24.8点
第7位	裾野市立深良小学校	5年1組	24.17点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立北小学校	6年1組	50.16点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	6年2組	41.66点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	6年1組	39.46点
第4位	沼津市立原東小学校	6年1組	39点
第5位	沼津市立原東小学校	6年2組	38.5点
第6位	裾野市立東小学校	6年3組	37.93点
第7位	三島市立德倉小学校	6年1組	37.9点
第8位	三島市立沢地小学校	6年2組	36.73点

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立西奈小学校	5, 6組	25.3点
第2位	裾野市立東小学校	いずみ2組	20.8点



チャレンジ部門 上位入賞校

みんなでジャンプ

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第一小学校	1年2組	13.5回
第2位	浜松市立葵が丘小学校	1年1組	12回
第3位	三島市立長伏小学校	1年2組	8.5回
第4位	浜松市立有玉小学校	1年2組	8回
第5位	浜松市立葵が丘小学校	1年2組	7.33回
第6位	浜松市立有玉小学校	1年3組	4.33回
第7位	浜松市立与進小学校	1年3組	4回
第8位	島田市立島田第一小学校	1年3組	4回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立気賀小学校	2年3組	39回
第2位	浜松市立気賀小学校	2年2組	36回
第3位	浜松市立気賀小学校	2年1組	26.5回
第4位	浜松市立都田南小学校	2年1組	14.5回
第5位	磐田市立豊岡北小学校	2年1組	13回
第6位	伊東市立富戸小学校	2年1組	10回
第7位	浜松市立都田南小学校	2年2組	8.66回
第8位	三島市立東小学校	2年1組	8.5回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立西気賀小学校	1、2、3年合同組	27回
第2位	熱海市立泉小学校	3年	23回
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	3年1組	18回
第4位	三島市立佐野小学校	3年1組	12回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	磐田市立豊岡北小学校	4年2組	134回
第2位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	63回
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	46回
第4位	磐田市立豊岡北小学校	4年1組	44.5回
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	42回
第6位	浜松市立北浜北小学校	4年1組	25.5回
第7位	浜松市立北浜北小学校	4年3組	21回
第8位	三島市立佐野小学校	4年1組	18回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浅羽学園袋井市立笠原小学校	5年1組	183回
第2位	浜松市立富塚西小学校	5年2組	152.66回
第3位	浜松市立内野小学校	5年6組	112回
第4位	浜松市立内野小学校	5年1組	86回
第5位	三島市立東小学校	5年1組	79回
第6位	浜松市立内野小学校	5年7組	72.33回
第7位	磐田市立豊岡北小学校	5年2組	47.5回
第8位	浜松市立内野小学校	5年5組	31.66回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	6年3組	196回
第2位	浜松市立積志小学校	6年3組	174.66回
第3位	磐田市立豊岡北小学校	6年2組	95回
第4位	浜松市立積志小学校	6年2組	84.33回
第5位	三島市立沢地小学校	6年1組	70回
第6位	磐田市立豊岡北小学校	6年1組	57回
第7位	掛川市立土方小学校	6年1組	46.5回
第8位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年1組	46回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	あおい学級	53回
第2位	裾野市立東小学校	いずみ2組	18回
第3位	静岡市立伝馬町小学校	3組	13回
第4位	沼津市立門池小学校	7組	7回

みんなでリレー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立愛鷹小学校	1年1組	13.91秒
第2位	熱海市立泉小学校	1年	13.99秒
第3位	浜松市立北浜北小学校	1年1組	14.35秒
第4位	伊豆市立修善寺東小学校	1年1組	14.53秒
第5位	袋井市立袋井北小学校	1年3組	14.53秒
第6位	島田市立島田第一小学校	1年3組	14.6秒
第7位	浜松市立北浜北小学校	1年3組	14.82秒
第8位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	14.95秒

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊東市立宇佐美小学校	2年1組	12.8秒
第2位	掛川市立横須賀小学校	2年1組	12.98秒
第3位	掛川市立横須賀小学校	2年2組	13.35秒
第4位	熱海市立泉小学校	2年	13.53秒
第5位	伊東市立宇佐美小学校	2年2組	13.6秒
第6位	磐田市立豊岡北小学校	2年1組	13.67秒
第7位	磐田市立豊岡北小学校	2年2組	13.72秒
第8位	伊東市立南小学校	2年2組	14.18秒

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	静岡市立西奈小学校	3年3組	13.07秒
第2位	静岡市立西奈小学校	3年1組	13.16秒
第3位	伊豆市立修善寺南小学校	3年2組	13.2秒
第4位	伊豆市立修善寺東小学校	3年1組	13.35秒
第5位	浜松市立都田南小学校	3年2組	13.47秒
第6位	浜松市立都田南小学校	3年1組	13.54秒
第7位	三島市立北小学校	3年2組	13.55秒
第8位	浜松市立中部小学校	3年1組	13.66秒

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年1組	11.71秒
第2位	浜松市立都田南小学校	4年2組	11.75秒
第3位	浜松市立都田南小学校	4年1組	11.83秒
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	4年2組	12.05秒
第5位	浜松市立積志小学校	4年4組	12.28秒
第6位	伊東市立東小学校	4年1組	12.58秒
第7位	浜松市立井伊谷小学校	4年B組	12.69秒
第8位	三島市立北上小学校	4年2組	13.01秒

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	5年	11.12秒
第2位	伊豆市立修善寺東小学校	5年1組	12.01秒
第3位	浜松市立井伊谷小学校	5年A組	12.07秒
第4位	浜松市立都田南小学校	5年1組	12.14秒
第5位	島田市立金谷小学校	5年3組	12.41秒
第6位	浜松市立河輪小学校	5年2組	12.75秒
第7位	浜松市立井伊谷小学校	5年B組	12.8秒
第8位	浜松市立河輪小学校	5年1組	12.92秒

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	6年	11.21秒
第2位	浜松市立都田南小学校	6年1組	11.34秒
第3位	浜松市立内野小学校	6年1組	11.36秒
第4位	浜松市立西気賀小学校	6年1組	11.5秒
第5位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年1組	11.8秒
第6位	伊豆市立修善寺南小学校	6年1組	11.9秒
第7位	浜松市立与進小学校	6年3組	11.91秒
第8位	浜松市立都田南小学校	6年2組	12.04秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立井伊谷小学校	B2学級	13.18秒
第2位	島田市立川根小学校	かがやき学級	13.22秒
第3位	浜松市立北浜北小学校	なかよし7組	13.46秒
第4位	磐田市立豊岡北小学校	のびゆう組	15.43秒

ダンス部門 「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
ダンス大賞	新時代を生きる私たちに できること ～SDGs目標5～	三島市立北小学校	5年1組
審査委員会賞	DragonNight ～君の気持ちと僕の気持ち～	下田市立稲梓小学校	3・4年生
教育委員会賞	It's show time! ～Look at me～	三島市立北小学校	Greatest dancers 5-3
パワフルダンシング賞	Mela! みんながヒーロー	静岡市立清水有度第二小学校	5年生
ハッピースマイル賞	欲張り「ちぐはぐ」ダンス!	浜松市立与進小学校	6年3組
審査委員長特別賞	Thirty colors ～三原色から生まれた絆～	三島市立北小学校	5年4組 ♥パンケーキ♥
パワフル群舞賞	我が大地上野2022	富士宮市立上野小学校	上野小 5年生 6年生
ベストシンクロ賞	私たちのかがやきを世界へ	三島市立北小学校	5年2組 We are Stars

アイデア勝負部門 「みんなで体カアップ」

優秀賞	つみしっ子! 運動大好き週間!	浜松市立積志小学校	全校児童
優秀賞	ふっち一体操	富士市立大淵第一小学校	全校児童

特別賞 表彰校

みんなでドッジラリー <学校参加率80%達成校>

No	学 校 名
1	沼津市立千本小学校
2	伊東市立西小学校
3	伊豆市立修善寺小学校
4	伊豆市立土肥小中一貫校 (前期)
5	伊豆の国市立大仁小学校
6	函南町立丹那小学校
7	掛川市立西郷小学校
8	磐田市立竜洋北小学校



4 令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業

静岡県教育委員会では、子供の体力向上のために、指導協力者派遣事業を展開し、小中学校の授業を支援している。この事業は、各種テーマにおける専門性が高い指導協力者を各学校に派遣することで、子供たちの体力及び技能の向上、教師の資質向上等に寄与することを目的として実施している。

①（投能力向上を中心とした）子供の体力向上

本県小学生の体力の現状については、投能力や握力等の低下が指摘されるなど、体力のバランスの面で課題が見られることから、子供たちのバランスの良い体力の向上と、教員の資質・指導力の向上を目的として計画的に指導者を派遣している。

＜委託先＞ 公益財団法人 静岡県スポーツ協会

＜実績＞ 県内小学校 計画：40校、実施：40校（40回）

②水 泳

子供たちの泳力の向上と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として、指導協力者の派遣を希望する小学校に対し、体育の授業及び放課後、夏休み等の水泳指導における実技の指導及び助言、実技指導の補助を行うために派遣している。

＜協力＞ 一般社団法人 静岡県水泳連盟

＜実績＞ 県内小学校 計画：45校、中止：1校、実施：44校（44回）

③武 道

公立中学校に対して、指導協力者を派遣することで、教員の資質向上と武道指導の充実を図ることを目的としている。単元を通して計画的に授業の充実を図る「指導協力者派遣（柔道、剣道、相撲の3競技）」、授業を参観して指導内容や指導方法、安全配慮などについて教師への指導・助言を行う「巡回指導」、特色ある武道指導の実践を進める趣旨の「体験授業」の実施（弓道、空手道、少林寺拳法、合気道、相撲、なぎなた、銃剣道の7種目）等を行っている。

＜協力＞ 静岡県各武道関連団体

＜実績＞ 県内中学校 単元派遣 計画：5校、実施5校（55回）

体験授業 計画：8校、実施8校（19回）

子供の体力向上	水 泳	武 道
		

5 令和4年度オリンピックパラリンピックレガシー教育推進事業

静岡県教育委員会では、令和4年度より東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を無形のレガシーとして、子供たちが運動やスポーツの大切さを体験できる取組を継続し、心身の健やかな成長につなげるための「オリンピック・パラリンピックレガシー教育推進事業」を実施している。

この事業では、オリンピック、パラリンピアン、プロスポーツ選手等の一流アスリートを静岡県教育委員会指定の「オリンピック・パラリンピックレガシー教育推進校」に派遣し、様々な取組をとおして、スポーツへの興味関心を高め、進んでスポーツ・運動に親しむ態度を育むとともに、児童、生徒の体力向上を目指している。

令和4年度実績

- オリパラ教育推進校（100校）による活動
- 担当者セミナーの開催（ZOOMによるオンライン参加）

推進校の活動

(1) オリンピアン・パラリンピアン等派遣

静岡県にゆかりのあるオリンピック・パラリンピアンによる講演会や実技体験

派遣講師	<ul style="list-style-type: none"> ○山崎早紀氏（東京オリンピック女子ソフトボール競技金メダリスト） ○渥美万奈氏（東京オリンピック女子ソフトボール競技金メダリスト） ○入江聖奈氏（東京オリンピック女子ボクシング金メダリスト） ○杉村英孝氏（東京パラリンピックボッチャ競技金メダリスト）など
------	--

(2) プロ実業団チーム選手・スタッフ派遣

静岡県に本拠地を置く、プロ実業団チームの選手・スタッフによる、新体力テストや体力アップコンテストの実技指導

協力チーム	<ul style="list-style-type: none"> ○ベルテックス静岡 ○東レアローズ ○ブレス浜松 ○清水エスパルス ○アスルクラロ沼津 ○藤枝 MYFC ○アグレミーナ浜松 ○静岡ブルーレブス ○アザレア・セブン ○NEC プラットフォームズレッドファルコンズ ○静岡女子ソフトボール部
-------	---

(3) 投力向上指導者派遣

投力向上実技指導を希望する学校にボール投げ指導専門家を派遣

派遣講師	<ul style="list-style-type: none"> ○ハンドボール指導者（高等学校保健体育非常勤講師等） ○NEC プラットフォームズレッドファルコンズ ○静岡女子ソフトボール部
------	---



6 令和4年度 ラグビー教育レガシー推進事業

ラグビーワールドカップ2019の開催を児童・生徒にとってまたとない機会と捉え、観戦等を通して得た感動やラグビーが大切にする5つの精神（品位、情熱、結束、規律、尊重）を次世代に承継するため、レガシー教育の推進を通して知・徳・体の調和の取れた人間を育成するとともに、子供の体力向上の取組を支援することを目的に展開している。

(1) ラグビー教育レガシー推進校による実践

ラグビー教育レガシー推進校（小学校33校、中学校4校、特別支援学校4校、高等学校7校 合計48校）を指定、推進校におけるラグビーを題材とした授業の実施や選手招聘、体力向上指導者招聘、体力向上に取り組むための物品整備等に取り組んだ。

ア 講演や交流活動（13校）

講師：静岡ブルーレヴズ選手又はスタッフ
（選手：大戸、伊藤選手他）
（スタッフ等：小池、加藤、藤井氏）

イ タグラグビー等の実技指導（30校）

講師：静岡ブルーレヴズ選手又はスタッフ
（選手：大戸、伊藤選手他）
（スタッフ等：小池、加藤、藤井氏）

ウ その他の活動（5校）

- ・ラグビー部における競技力向上
- ・体育授業等における体力向上に関する取組
- ・体育授業等におけるタグラグビーの取組

(2) ラグビー教育推進セミナー

各推進校担当者を対象として、事業内容等について説明するセミナーを実施。

日時：令和4年5月16日（月） オンライン

参加者：各推進校事業担当者48名



7 令和4年度 新体力テスト優秀校・優良校の表彰

1 目的

小学生の体力向上が本県の中心課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の体力向上に対する意識の高揚を図る。

中学校、高等学校については、各学校や生徒を表彰することで、体力向上に対する学校の取組の充実や自己の体力向上に対する意識の高揚を目的としている。

2 表彰方法等

小学校・・・全種目に参加した3年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を優秀校、優良校として表彰する。

中学校・・・合計得点が、男子72点以上、女子75点以上の生徒に対して静岡県中学校体育連盟が賞状を授与する。

高等学校・・・全種目に参加した全生徒の「総合評価平均得点」を算出し、成績優秀な学校に対して最優秀校、優秀校、優良校として表彰する。また、合計得点が満点の生徒及び、10年、20年、30年間継続して優秀な成績を残している学校に対して表彰を行う。

3 小学校 優秀校・優良校

◇男子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	湖西市立東小学校	優秀校
2	富士宮市立東小学校	優秀校
3	浜松市立井伊谷小学校	優秀校
4	富士宮市立上野小学校	優秀校
5	浜松市立三ヶ日東小学校	優秀校
6	静岡大学教育学部附属浜松小学校	優良校
7	熱海市立第二小学校	優良校
8	伊豆市立修善寺南小学校	優良校
9	浜松市立広沢小学校	優良校
10	浜松市立東小学校	優良校

◇女子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	富士宮市立上野小学校	優秀校
2	浜松市立富塚西小学校	優秀校
3	浜松市立三ヶ日東小学校	優秀校
4	御前崎市立浜岡北小学校	優秀校
5	湖西市立東小学校	優秀校
6	静岡大学教育学部附属浜松小学校	優良校
7	東海大学付属静岡翔洋小学校	優良校
8	富士宮市立東小学校	優良校
9	浜松市立舞阪小学校	優良校
10	森町立宮園小学校	優良校

◇男子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	熱海市立初島小学校	優秀校
2	静岡市立玉川小中学校小学部	優秀校
3	浜松市立有玉小学校萩原分校	優秀校
4	静岡市立大川小中学校	優秀校
5	下田市立大賀茂小学校	優秀校
6	西伊豆町立賀茂小学校	優良校
7	伊豆市立修善寺東小学校	優良校
8	浜松市立尾奈小学校	優良校
9	函南町立桑村小学校	優良校
10	牧之原市立菅山小学校	優良校

◇女子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	御殿場市立高根小学校上小林分校	優秀校
2	熱海市立初島小学校	優秀校
3	沼津市立戸田小学校	優秀校
4	浜松市立浦川小学校	優秀校
5	富士市立大淵第二小学校	優秀校
6	伊豆市立修善寺東小学校	優良校
7	西伊豆町立賀茂小学校	優良校
8	静岡市立大河内小中学校小学部	優良校
9	下田市立大賀茂小学校	優良校
10	静岡市立玉川小中学校小学部	優良校

※総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（A 5点、B 4点、C 3点、D 2点、E 1点）、全種目参加人数で平均値を算出する。

8 令和4年度 静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

* 男子72点以上 女子75点以上

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	13	11	2	9	4	11	50	34	60	34	57	15	2	19	321
女子	2	6	2	13	8	24	39	33	77	44	67	16	5	22	358
計	15	17	4	22	12	35	89	67	137	78	124	31	7	41	679

(参考—R3年度新体力テスト成績優秀者)

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	2	11	9	5	2	25	49	36	50	39	58	12	1	17	316
女子	6	7	3	2	11	32	51	52	60	50	98	12	4	13	401
計	8	18	12	7	13	57	100	88	110	89	156	24	5	30	717

9 第23回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧

	全 日 制				定 時 制 ・ 通 信 制			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
最優秀校	24	韮 山 (464)	39	韮 山 (365)	8	沼 津 工 (46)	2	浜 松 北 (23)
優 秀 校	2	静 岡 農 (236)	8	伊 豆 中 央 (222)	2	浜 松 北 (32)		静 岡 中 央 (159)
	2	焼 津 中 央 (422)	4	焼 津 中 央 (420)	4	小 山 (16)		榛 原 (12)
	9	伊 豆 中 央 (318)	3	静 岡 農 (411)				
	9	駿 河 総 合 (342)	22	富 士 (399)				
	22	富 士 (442)	3	沼 津 東 (358)				
	12	清 水 東 (467)	9	駿 河 総 合 (400)				
		三 島 南 (216)	26	富 士 東 (305)				
	2	浜 松 商 (338)	12	清 水 東 (344)				
	9	藤 枝 東 (453)	2	藤 枝 東 (320)				
	富 士 東 (279)		静 岡 (401)					
最優秀校	1 校		1 校		1 校		1 校	
優 秀 校	10 校		10 校		2 校		2 校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、()内は全種目参加者数

