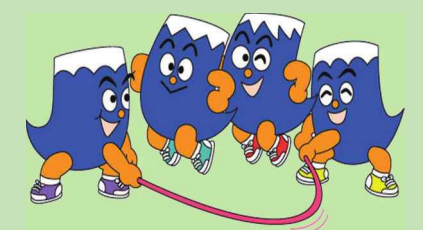


令和5年度 子供の体力向上推進事業

# しずおか体力サポートナビ



静岡県教育委員会健康体育課

(スポーツ庁 令和5年度 令和の日本型学校体育構築支援事業)

令和5年度 子供の体力向上推進事業

しずおか体力サポートナビ

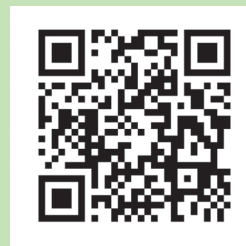
静岡県教育委員会健康体育課

「新体力テスト」の入力、「体力アップコンテスト」

への参加はこちらから！



アドレス <https://www.stte-shizuoka.jp/>



静岡県教育委員会健康体育課

「令和4年度本県児童生徒の体格・体力の現状」作成にあたり、以下の方に御協力いただいた。

---

令和4年度 子供の体力向上推進委員会

(職名は令和5年3月1日時点)

杉山 康司	静岡大学教育学部教授
黒岩 一雄	常葉大学教育学部准教授
中西由美子	静岡県スポーツ協会
殿岡 史裕	静岡市教育委員会指導主事
山口 大和	浜松市教育委員会指導主事
齋藤 治	富士宮市立上井出小学校校長
岩尾 秀幸	島田市立島田第二中学校教頭
近藤 浩通	静岡県教育委員会健康体育課長

---

資料提供

杉山 康司	静岡大学教育学部教授
-------	------------

## ま え が き

令和2年1月に、国内で初の新型コロナウイルス感染症患者が確認されて以来、感染拡大防止のため、学校の教育活動には様々な制限がありました。とりわけ体育活動や運動部活動については、児童・生徒の体を動かす機会の減少につながり、子供の体力低下を招いてしまいました。4年にわたり様々な活動に制約を与えてきた新型コロナウイルス感染症も、令和5年5月8日からは感染症法上の取扱いが季節性インフルエンザと同様の5類に変更されました。基本的な感染症対策は継続していく必要がありますが、日常の学校教育活動が戻りつつあり、体育的活動の回復も期待されるところであります。

さて、新体力テストの結果について、令和4年度の小学校平均記録では、7割の種目が前年度から低下し、全国との比較では、8割の種目が全国平均以下となりました。中学校男子は約3割の種目が前年度を上回り、女子は2年生の一部の種目を除いて、前年度を下回りました。また、全国との比較では、中学校男女の約半数の種目が、全国平均を上回っているものの、全体的には、低下している傾向となっています。高等学校では、男女とも前年度から記録は低下していますが、約8割を越える種目で全国平均を上回りました。全体としては、多くの種目で前年度を下回る傾向を示しているため、今後も注意深く推移を見守る必要があります。

また、令和5年2月には、「学校部活動の地域連携や地域クラブ活動の在り方等に関する方針」を作成し、学校の働き方改革と持続可能な部活動体制の両立に向けた方針を示しました。休日の部活動における教師の負担を軽減しつつ、生徒の活動機会を確保する必要があります。一方、これまで中学生の運動時間の大部分は部活動に頼るところが大きく、中学生の体力は部活動に支えられてきた側面もあります。部活動の地域クラブ活動への移行については、運動機会が損なわれることのないよう進めると同時に、各学校では、体育授業を中心とした体育的活動のより一層の充実が求められるところです。

静岡県教育委員会といたしましては、体力向上対策として実施している「体力アップコンテストしずおか」や「実技指導協力者派遣事業」を、今後も推進するとともに、「しずおか元気っ子 Lab ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」による情報発信などを引き続き行い、更なる体力向上を目指してまいります。

本冊子は、本県の体力向上のための取組に対する成果の指標として、「新体力テスト記録会」の記録を集計・分析したものを参考とし、本県の体力向上に関する取組をまとめた資料です。各学校では本冊子を有効に活用し、児童生徒の体力向上及び健康に関する指導の充実に努めていただくようお願いいたします。

結びに、刊行に当たり御協力いただきました皆様、資料の提供及び分析等に御協力いただきました皆様に心から感謝の意を表します。

令和6年2月

静岡県教育委員会健康体育課長 夏目 伸二

# 目 次

○ まえがき	
○ 本県の体力向上に関する取組	
[令和5年度]	
1 武道推進モデル校の取組	1
2 子供の体力向上推進校の取組	11
3 しずおかダンス動画の活用	22
4 アイデア表彰（体力アップコンテストアイデア勝負部門）優秀賞の紹介	25
5 チャレンジシートの紹介	27
6 新体力テスト指導ポイントシートの紹介	35
[令和4年度]	
1 しずおか元気っ子ラボ ～静岡県子供の体力向上ホームページ～	47
2 子供の体力向上ふじさんプログラム	48
3 令和4年度体力アップコンテスト しずおか	49
4 令和4年度学校体育実技指導協力者派遣事業	54
5 令和4年度オリンピック・パラリンピックレガシー教育推進事業	55
6 令和4年度ラグビー教育レガシー推進事業	56
7 令和4年度新体力テスト優秀校・優良校の表彰	57
8 令和4年度静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧	58
9 第23回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧	59
令和4年度 本県児童生徒の体力・体格の現状	
○ 令和4年度 新体力テスト結果	
1 令和4年度第23回新体力テスト記録会について	60
2 調査結果の傾向と分析	61
3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）	63
4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）	74
5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）	84
6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）	94
7 調査結果の概要（特別支援学校）	97
8 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について	99
○ 新体力テスト参考資料	
平均記録表（令和4年度）	105
平均得点集計表（令和4年度）	109
段階値集計表（令和4年度）	111
各種目における全国比の推移	
握力	115
反復横とび	117
50m走	119
持久走（ジグザグドリブル）	121
ボール投げ	123
上体起こし	125
長座体前屈	126
20mシャトルラン	127
立ち幅とび	128
○ 学校保健統計調査、全国疾病・異常被患率等、朝食摂取状況調査報告書	
令和4年度学校保健統計調査について	129
静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度・全国比較表	138
静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移	140
(文部科学省資料)令和4年度年齢別疾病・異常被患率等(男女計)－全国－	142
静岡県年齢別疾病・異常被患率	143
令和4年度静岡県教育委員会朝食摂取状況調査報告書	144