

[令和3年度]



# 1 しずおか元気っ子Lab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～

静岡県教育委員会健康体育課で実施している、体力向上についての様々な取り組みを紹介するホームページです。教員、児童、生徒、保護者が自由にアクセスすることができ、誰もが簡単に体力向上に関する情報を手に入れることができます。

## (1) ホームページの内容

- |              |      |                    |
|--------------|------|--------------------|
| ア 体力アップコンテスト | しずおか | イ 子供の体力向上ふじさんプログラム |
| ウ 新体カテスト     |      | エ 学校サポート事業         |
| オ 運動部活動の充実   |      | カ オリンピック・パラリンピック教育 |

## (2) アドレス

<https://www.stte-shizuoka.jp/>

\*パソコン、スマートフォンどちらでもアクセスできます。



## (3) HP画面

<トップページ>

しずおか元気っ子Lab  
～静岡県子供の体力向上ホームページ～

元気っ子のための情報局

しずおか元気っ子Labホームページとは

子供たちの体力を向上させるには、放課後や休日の時間、または夏休みなどに通っています。ほとんどの子供たちは、身体を動かすことが大好きです。それ以上に楽しいゲームやスマートフォン、インターネットなどでの遊びが中心になり、積極的に身体を動かす子どもは減っています。また生活習慣の多様化も、子供たちの体力向上に様々な課題があると考えられています。

この「静岡県子供の体力向上ホームページ」は静岡県教育委員会で行っている体力向上についての様々な活動を紹介するページです。子供たちの体力向上に関する情報は、運動部活動のこと、2020年に実施されるオリンピック・パラリンピックに関する学校の取組など、幅広い観点からご紹介しています。ぜひ、学校の先生方や保護者、児童・生徒の皆さんにぜひお役立ちのホームページとして活用していただきたいと思います。

01 体力アップコンテストしずおか  
6つの種目をクラスみんなで、楽しくやってみよう!! やればやるほど面白くなる!! ダンスのコンテストもあるよ!! みんなでLet's Challenge!!

02 子供の体力向上ふじさんプログラム  
「ふじさん」が「ふじさん」!! 授業や遊びで活用できる「ふじさん」プログラムの動画です。筑波大学と、拓大聖堂およびTISツェルの協力で、新たな運動プログラム「ふじさん」が知られました。ぜひご覧ください。

03 新体カテスト  
「新体カテスト」を知っていますか? 静岡県の小学生、中学生、高校生のほとんどは「新体カテスト」をやっています。ぜひ、自分の記録と比べてみてください!!

04 学校サポート事業  
学校をサポートする事業を紹介するコーナーです。小学校や中学校の体育授業に専門家を派遣する事業や、部活動を安全に実施するための資料が掲載されています。

05 運動部活動の充実  
運動部活動に参加する全ての生徒が、夢や目標を持って日々の活動に励み、充実した学校生活を送ることができるよう活動を推進します。

06 オリンピック・パラリンピック教育  
オリンピック・パラリンピックに興味を持って活躍する小を育てるとともに、スポーツを愛する気持ちに育み、スポーツへの意欲と心を高める教育を推進しています。

<学校サポート事業のページ>

「実技指導協力者派遣事業」とは

この実技指導者派遣事業は小学校（水泳・体力向上）、中学校（武道）に、その道の専門家の先生方を学校に派遣し、授業のお手伝いをしている事業です。水泳は静岡県水泳連盟、子ども体力向上は静岡県体育協会、武道は各種武道団体（柔道・剣道・弓道・空手等）の先生方にお願いいたします。子どもたちも少人数で、学校の先生方はその指導を受けることができます。正しい動きを教わり身につけることで、記録が伸び、動きの面白さを知ることができたり、けがや事故がないよう安全への配慮等、子どもたちが安心して体を動かせる環境の作り方もあります。ぜひ活用ください。

体力向上  
武道指導協力者派遣事業  
水泳指導事業

体力向上（静岡県体育協会）

日課前・分析結果から、子供たちのバランスの良い体力の向上と、教員の経験・指導力の向上を図ることを目的として、公立小学校に対して、実技指導協力者（以下「実技協力者」という。）を計画的に派遣し、実技的な指導を行なうこととして。

平成30年度 学校体育実技指導協力者派遣実施要領（子供の体力向上）（PDF：116KB）  
平成30年度 学校体育実技指導協力者派遣 一覧（子供の体力向上）（PDF：86KB）

<オリンピック・パラリンピック教育のページ>

「オリ・パラ教育」とは

スポーツに対する理解を深めるとともに、視覚障害の意義や共生社会への理解など、児童生徒の心身に良い影響を及ぼすことを目的としたオリンピック・パラリンピック教育を推進しています。

市内中学校、高等学校をオリンピック・パラリンピック教育推進校として認定し、オリンピック・パラリンピックを題材にした講演会や交流活動を実施したほか、オリンピック・パラリンピックに関する図書・情報コーナーの設置やハラスポーツ競技会の実施など各校取組工夫した取組をしています。

子どもたちが、スポーツを楽しむことやスポーツの価値を理解することは勿論、努力すること、自信を持つこと、夢を持つこと等を学び、大層有意義だったという報告が寄せられています。

資料

オリパラ教育推進校内セミナー（PDF：231KB）  
オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業報告会（ワークショップ）（PDF：0.99MB）

## 2 「子どもの体力向上 ふじさんプログラム」

「しずおか元気っ子Lab（ラボ）～静岡県子供の体力向上ホームページ～」から、誰でも自由にアクセスすることができます。体づくり運動やゲームなど、現場感覚を重視した運動プログラムのデータベースで、1種目1分～5分程度で行える運動の動画を掲載しています。

令和元年度から、常葉大学、順天堂大学及びT.I.S.ウェルの協力で、新たな運動プログラム「ちょこット」が加わりました。ぜひ御活用ください

The screenshot displays the 'Fujisan Program' website interface. It features a grid of 8 program categories, each with a thumbnail image and a title:

- 1 体づくり運動 (Body Building Exercise)
- 2 器械・器具を用いた運動遊び (Exercise using equipment)
- 3 走・跳の運動遊び (Running and jumping exercise)
- 4 ゲーム (Game)
- 5 運動の基礎感覚向上 (Improvement of basic movement sense)
- 6 投能力向上プログラム (Throwing ability improvement program)
- 7 学校プログラム (School program)
- 8 ちょこット (Chocotto)

In the center of the grid is a circular logo for the 'Fujisan Program' featuring a mountain and a person running. Below the grid, a note states: '各カテゴリの写真をクリックすると、関連の動画の一覧が表示されます。' (Clicking on the photos of each category will display a list of related videos.)

Two video player examples are shown:

- Example 1:** A video titled 'じゃんけんラウンド' (Rock-paper-scissors round) with a duration of 01:54. The player interface shows '運動強度: なし' (Intensity: None) and '難易度: なし' (Difficulty: None).
- Example 2:** A video titled '投能力向上' (Throwing ability improvement) with a duration of 07:41. The player interface shows '運動強度: ★★★' (Intensity: 3 stars), '難易度: ★★★' (Difficulty: 3 stars), and '再生時間: 07:41' (Playback time: 07:41).

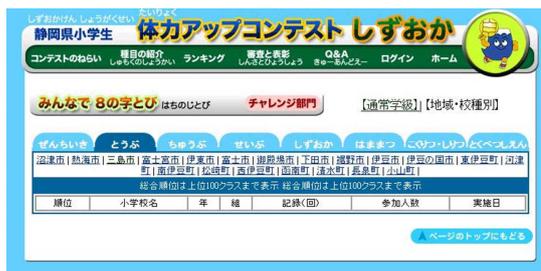
At the bottom left, two blue cartoon mascots are shown. One is pointing towards the video player examples, and the other is pointing towards the program grid.

### 3 令和3年度 体カアップコンテスト しずおか

#### (1) 概要とねらい

平成16年から、県内公立小学校のすべての児童が、学級単位で種目の記録に挑戦し、体力づくりに取り組む「体カアップコンテスト しずおか」を実施しています。

コンテストへの参加を通して、仲間と関わりながら運動する楽しさや達成感を味わい、体力の向上を図るとともに、日頃から運動する習慣や好ましい人間関係を育むことを目的としています。



#### (2) 期 間

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止に対する配慮をしながら開始しました。

<チャレンジ部門>

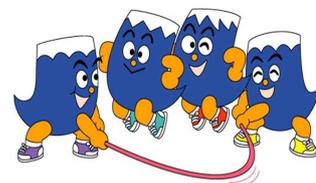
【実施期間】令和4年1月18日(火)

【登録可能期間】令和4年1月19日(水)午後5時まで

\* 最終日の混乱を避けるため、実施期間と登録可能期間を別に設定しました。

<ダンス部門>

【申込締切】令和3年12月10日(金)



#### (3) 対 象

県内国公立・私立小学校及び国公立特別支援学校小学部

#### (4) 種 目

##### ア チャレンジ部門(全ての学級)

種 目 (学級)	内 容
みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびによる連続回旋跳びを行い、なわを何回跳べたかを競います。
【強化種目】 みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競います。
みんなで まと当て	まとにボールを当て、距離に応じた得点合計を競います。
みんなで ジャンプ	連続回旋跳びで、なわを何回跳べたかを競います。
みんなで リレー	1人が25m往復を走る学級全員の折り返しリレーで、1人当たりの平均タイムを競います。

7月末までを体力向上チャレンジ期間として、「みんなで ドッジボールラリー」に全学級参加を呼びかけ、80%以上の参加を達成した学校には賞状を授与しました。

種 目 (個人)	内 容
みんなでチャレンジシート	「なわとび」「まと当て」「かけっこ」をテーマとした、個人で気軽に取り組むことができるシート。

##### イ ダンス部門(参加を希望する団体)

種 目	内 容
みんなで ダンシング!!	グループや学級、学年等で創作したリズムダンス。

#### (5) 実 績

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を施しながら実施をする学校が昨年度よりも増え、登録学校数は312校中203校となり、登録率は65.1%でした。

令和4年2月15日(火)に、グランシップで表彰式が開催される予定でしたが、新型コロナウイルス オミクロン株の蔓延、「まん延防止等重点措置」の発令に伴い、体カアップコンテストしずおか表彰式の開催については中止し、表彰に絡む情報を元気づきLab上に掲載した。

## チャレンジ部門 上位入賞校

### みんなで8の字とび

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	焼津市立黒石小学校	1年1組	315回
第2位	掛川市立桜木小学校	1年月組	270回
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	1年1組	222回
第4位	藤枝市立瀬戸谷小学校	1年1組	217回
第5位	浜松市立西気賀小学校	1年1組	190回
第6位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	183回
第7位	西伊豆町立仁科小学校	1年松組・竹組	178回
第8位	掛川市立桜木小学校	1年花組	170回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立入野小学校	2年2組	335回
第2位	浜松市立与進小学校	2年5組	328回
第3位	浜松市立入野小学校	2年1組	315回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	2年1組	302回
第5位	牧之原市立菅山小学校	2年生	282回
第6位	伊豆市立熊坂小学校	2年1組	278回
第7位	熱海市立第二小学校	2年1組	266回
第8位	熱海市立第二小学校	2年2組	256回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	3年1組	388回
第2位	浜松市立与進小学校	3年5組	362回
第3位	浜松市立与進小学校	3年3組	354回
第4位	伊豆市立熊坂小学校	3年1組	351回
第5位	浜松市立入野小学校	3年1組	339回
第6位	熱海市立第二小学校	3年1組	322回
第7位	浜松市立与進小学校	3年2組	307回
第8位	掛川市立千浜小学校	3年1組	306回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立長伏小学校	4年2組	462回
第2位	藤枝市立朝比奈第一小学校	3・4年複式	435回
第3位	浜松市立与進小学校	4年5組	430回
第4位	浜松市立和地小学校	4年2組	409回
第5位	三島市立長伏小学校	4年1組	397回
第6位	静岡市立竜南小学校	4年3組	395回
第7位	浜松市立与進小学校	4年3組	385回
第8位	掛川市立中小学校	4年1組	383回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立与進小学校	5年3組	513回
第2位	藤枝市立朝比奈第一小学校	5年1組	450回
第3位	磐田市立豊岡北小学校	5年1組	418回
第4位	下田市立浜崎小学校	5年1組	417回
第5位	伊豆市立熊坂小学校	5年1組	416回
第6位	藤枝市立瀬戸谷小学校	5年1組	411回
第7位	浜松市立与進小学校	5年5組	405回
第8位	浜松市立与進小学校	5年2組	404回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	藤枝市立瀬戸谷小学校	6年1組	459回
第2位	藤枝市立朝比奈第一小学校	6年1組	456回
第3位	掛川市立千浜小学校	6年1組	450回
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	6年2組	413回
第5位	浜松市立入野小学校	6年3組	407回
第6位	浜松市立与進小学校	6年1組	406回
第7位	浜松市立積志小学校	6年3組	403回
第8位	浜松市立西気賀小学校	5・6年複式	400回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立瑞穂小学校	みずほ3・4・5・6組	315回
第2位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	231回
第3位	袋井市立浅羽南小学校	なかよし学級	230回

### みんなでドッジボールラリー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立東小学校	1年1組	107.83回
第2位	三島市立沢地小学校	1年1組	102回
第3位	三島市立東小学校	1年2組	101.33回
第4位	三島市立沢地小学校	1年2組	95.66回
第5位	島田市立六合東小学校	1年2組	91.5回
第6位	函南町立東小学校	1年4組	87.75回
第7位	島田市立島田第二小学校	1年1組	79回
第8位	函南町立東小学校	1年1組	78.75回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立上阿多古小学校	1・2年複式	153回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	2年1組	137回
第3位	三島市立佐野小学校	2年1組	113.6回
第4位	菊川市立六郷小学校	2年1組	107.16回
第5位	三島市立沢地小学校	2年2組	105.11回
第6位	三島市立東小学校	2年1組	102.83回
第7位	伊豆市立熊坂小学校	2年1組	102回
第8位	菊川市立横地小学校	2年1組	102回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立南小学校	3年2組	142回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	3年1組	121.66回
第3位	裾野市立須山小学校	3年1組	112.66回
第4位	掛川市立倉真小学校	3年1組	103回
第5位	下田市立浜崎小学校	3年1組	102.5回
第6位	沼津市立千本小学校	3年1組	92回
第7位	島田市立島田第三小学校	3年1組	91.5回
第8位	清水町立西小学校	3年2組	88.66回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	4年1組	134.42回
第2位	伊豆市立修善寺小学校	4年1組	128回
第3位	三島市立南小学校	4年1組	123.5回
第4位	三島市立沢地小学校	4年2組	117回
第5位	三島市立佐野小学校	4年1組	116回
第6位	三島市立佐野小学校	4年2組	114.5回
第7位	富士市立広見小学校	4年3組	110.33回
第8位	伊東市立東小学校	4年1組	109.8回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺小学校	5年1組	114.33回
第2位	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）	5年1組	110回
第3位	浜松市立富塚西小学校	5年1組	100回
第4位	菊川市立横地小学校	5年1組	94回
第5位	沼津市立大平小学校	5年1組	91回
第6位	沼津市立第三小学校	5年1組	91回
第7位	長泉町立南小学校	5年3組	88.75回
第8位	長泉町立長泉小学校	5年5組	88.6回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	伊豆市立修善寺小学校	6年1組	126.25回
第2位	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）	6年1組	119回
第3位	三島市立東小学校	6年2組	116.75回
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	6年1組	116.33回
第5位	伊豆市立天城小学校	6年2組	115.5回
第6位	三島市立東小学校	6年1組	115.2回
第7位	熱海市立泉小学校	6年1組	114回
第8位	浜松市立気賀小学校	6年2組	106回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	焼津市立大富小学校	11組	141回
第2位	袋井市立袋井北小学校	たんぽぽ7組	114回
第3位	袋井市立袋井北小学校	たんぽぽ8組	112回

## チャレンジ部門 上位入賞校

### みんなでの当て <19人以下の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	島田市立島田第三小学校	1年2組	19.74点
第2位	下田市立稲穂小学校	1年1組	18.3点
第3位	熱海市立泉小学校	1年1組	16.25点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立上阿多古小学校	1・2年複式	56.66点
第2位	三島市立佐野小学校	2年1組	36.88点
第3位	熱海市立泉小学校	2年1組	30点
第4位	掛川市立倉真小学校	2年1組	28.63点
第5位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	2年1組	25点
第6位	下田市立稲穂小学校	2年1組	20.6点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	3年1組	45点
第2位	下田市立稲穂小学校	3年1組	30点
第3位	川根本町立中央小学校	3年生	28.3点
第4位	裾野市立富岡第二小学校	3年1組	18.88点
第5位	磐田市立岩田小学校	3年1組	17点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立桃山小学校	4年1組	48.33点
第2位	下田市立稲穂小学校	4年1組	42.9点
第3位	藤枝市立瀬戸谷小学校	4年1組	34.4点
第4位	川根本町立中央小学校	4年生	26.7点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	富士宮市立富士根北小学校粟倉分校	5年1組	46.6点
第2位	下田市立稲穂小学校	5年1組	36.11点
第3位	沼津市立原東小学校	5年2組	31.32点
第4位	熱海市立桃山小学校	5年1組	10.41点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	熱海市立泉小学校	6年1組	55.83点
第2位	下田市立稲穂小学校	6年1組	50点
第3位	掛川市立中小学校	6年1組	29点
第4位	熱海市立桃山小学校	6年1組	15.71点

### みんなでの当て <20人以上の部>

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	焼津市立黒石小学校	1年1組	26.25点
第2位	島田市立島田第三小学校	1年1組	21.4点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	1年1組	21.33点
第4位	三島市立徳倉小学校	1年2組	20.4点
第5位	浜松市立葵が丘小学校	1年2組	18.97点
第6位	三島市立徳倉小学校	1年1組	18.08点
第7位	島田市立五和小学校	1年2組	16.66点
第8位	島田市立五和小学校	1年1組	11.19点

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	2年3組	29.8点
第2位	浜松市立都田南小学校	2年2組	25.2点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	2年1組	24.25点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	2年2組	21.43点
第5位	島田市立島田第三小学校	2年2組	21点
第6位	磐田市立岩田小学校	2年1組	20.8点
第7位	裾野市立東小学校	2年1組	20.16点
第8位	島田市立島田第三小学校	2年1組	19.5点

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	3年1組	34.86点
第2位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	3年1組	28.79点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	3年2組	28.1点
第4位	三島市立徳倉小学校	3年2組	20.2点

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	4年2組	43.97点
第2位	浜松市立都田南小学校	4年1組	40.37点
第3位	三島市立徳倉小学校	4年1組	32.74点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	4年2組	29.83点
第5位	浜松市立葵が丘小学校	4年1組	29.8点
第6位	掛川市立中小学校	4年1組	25点
第7位	沼津市立原東小学校	4年1組	21.73点
第8位	三島市立徳倉小学校	4年2組	21.7点

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立徳倉小学校	5年1組	50点
第2位	浜松市立与進小学校	5年5組	49.1点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	5年2組	43.15点
第4位	浜松市立葵が丘小学校	5年1組	38.04点
第5位	磐田市立岩田小学校	5年1組	31.7点
第6位	磐田市立青城小学校	5年3組	26.5点
第7位	三島市立佐野小学校	5年1組	24.03点

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立原東小学校	6年1組	42.5点
第2位	浜松市立葵が丘小学校	6年2組	40.32点
第3位	浜松市立葵が丘小学校	6年1組	38.7点
第4位	伊東市立西小学校	6年1組	38.1点
第5位	磐田市立岩田小学校	6年1組	35.8点
第6位	静岡市立葵小学校	6年1組	32.09点
第7位	三島市立徳倉小学校	6年1組	31.66点
第8位	伊東市立西小学校	6年2組	19.75点

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	掛川市立大淵小学校	1組・2組	32.5点



## チャレンジ部門 上位入賞校

### みんなでジャンプ

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	函南町立桑村小学校	1年1組	10回

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立佐野小学校	2年1組	34回
第2位	浜松市立西気賀小学校	1・2年合同	31回
第3位	浜松市立与進小学校	2年5組	29回
第4位	浜松市立都田南小学校	2年2組	25.5回
第5位	磐田市立豊岡北小学校	2年1組	13回
第6位	浜松市立都田南小学校	2年1組	9回

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	三島市立山田小学校	3年1組	87.5回
第2位	浜松市立与進小学校	3年5組	29回
第3位	伊豆市立熊坂小学校	3年1組	27回
第4位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	3年1組	6回

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立内野小学校	4年6組	115回
第2位	浜松市立中部小学校	4年1組	39.33回
第3位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	34回
第4位	浜松市立中部小学校	4年2組	20回
第5位	三島市立東小学校	4年2組	17回
第6位	浜松市立都田南小学校	4年2組	16.5回
第7位	浜松市立西気賀小学校	3・4年複式	15回

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立富塚西小学校	5年1組	150回
第2位	浜松市立与進小学校	5年5組	105.5回
第3位	伊東市立富戸小学校	5年1組	86回
第4位	静岡市立新通小学校	5年1組	75回
第5位	浜松市立下阿多古小学校	5年1組	50回
第6位	三島市立徳倉小学校	5年1組	46回
第7位	沼津市立第五小学校	5年1組	34.5回
第8位	島田市立金谷小学校	5年3組	17回

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	沼津市立第五小学校	6年2組	154回
第2位	三島市立徳倉小学校	6年2組	122.5回
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	6年1組	113回
第4位	三島市立佐野小学校	6年1組	95回
第5位	浜松市立与進小学校	6年2組	62.5回
第6位	浜松市立西気賀小学校	5・6年複式	56回
第7位	掛川市立横須賀小学校	6年3組	53.5回
第8位	浜松市立気賀小学校	6年3組	53.33回

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立葵が丘小学校	あおい学級	80回
第2位	島田市立初倉小学校	5組	62回
第3位	伊豆の国市立大仁小学校	6組	10回

### みんなでリレー

1年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立西気賀小学校	1年1組	12.76秒
第2位	焼津市立黒石小学校	1年1組	13.65秒
第3位	下田市立浜崎小学校	1年1組	13.70秒
第4位	伊豆市立修善寺南小学校	1年1組	13.80秒
第5位	掛川市立横須賀小学校	1年1組	14.05秒
第6位	伊豆市立修善寺南小学校	1年2組	14.15秒
第7位	沼津市立第五小学校	1年2組	14.56秒
第8位	掛川市立桜木小学校	1年雪組	14.59秒

2年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立上阿多古小学校	1・2年複式	12.60秒
第2位	浜松市立西気賀小学校	2年1組	12.68秒
第3位	藤枝市立朝比奈第一小学校	2年1組	12.75秒
第4位	磐田市立豊岡北小学校	2年1組	12.87秒
第5位	掛川市立土方小学校	2年1組	12.92秒
第6位	浜松市立入野小学校	2年2組	13.13秒
第7位	浜松市立入野小学校	2年1組	13.21秒
第8位	静岡市立東源台小学校	2年1組	13.29秒

3年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校	3年1組	13.25秒
第2位	静岡市立西奈小学校	3年1組	13.30秒
第3位	浜松市立葵が丘小学校	3年1組	13.44秒
第4位	浜松市立井伊谷小学校	3年0組	13.44秒
第5位	静岡市立西奈小学校	3年3組	13.52秒
第6位	浜松市立河輪小学校	3年1組	13.58秒
第7位	袋井市立笠原小学校	3年1組	13.69秒
第8位	伊豆市立修善寺南小学校	3年1組	13.79秒

4年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立都田南小学校	4年1組	11.36秒
第2位	浜松市立西気賀小学校	3・4年複式	11.45秒
第3位	熱海市立泉小学校	4年1組	12.01秒
第4位	浜松市立都田南小学校	4年2組	12.02秒
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	4年1組	12.17秒
第6位	湖西市立東小学校	4年1組	12.81秒
第7位	浜松市立井伊谷小学校	4年A組	12.93秒
第8位	沼津市立沢田小学校	4年1組	13.23秒

5年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	下田市立浜崎小学校	5年1組	11.39秒
第2位	熱海市立泉小学校	5年1組	11.88秒
第3位	浜松市立井伊谷小学校	5年B組	12.01秒
第4位	伊豆の国市立大仁北小学校	5年1組	12.11秒
第5位	熱海市立桃山小学校	5年1組	12.17秒
第6位	浜松市立都田南小学校	5年2組	12.19秒
第7位	浜松市立都田南小学校	5年1組	12.49秒
第8位	浜松市立与進小学校	5年5組	12.59秒

6年生

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立西気賀小学校	5・6年複式	10.77秒
第2位	浜松市立都田南小学校	6年2組	11.27秒
第3位	熱海市立泉小学校	6年1組	11.41秒
第4位	浜松市立都田南小学校	6年1組	11.86秒
第5位	伊豆市立修善寺東小学校	6年1組	12.01秒
第6位	三島市立東小学校	6年2組	12.07秒
第7位	伊東市立西小学校	6年1組	12.20秒
第8位	浜松市立双葉小学校	6年1組	12.21秒

特別支援

順位	学校名	学級	記録
第1位	浜松市立井伊谷小学校	B2学級	13.59秒
第2位	浜松市立双葉小学校	わかば3組・5組	14.00秒
第3位	浜松市立与進小学校	あかまつ組	14.28秒

## ダンス部門 「みんなでリズムダンス」

賞	題名	学校名	団体名
ダンス大賞	ぼくのこと ～僕は僕として、あなたは あなたとして力強く生きていこう～	下田市立稲梓小学校	3・4年生
審査委員会賞	EndlessSky ～まだ見たことのない世界へ～	三島市立北小学校	4年2組
教育委員会賞	じょいふる	静岡市立中島小学校	6年生
オリジナルダンス賞	春を告げる～やがて花は咲く～	浜松市立都田南小学校	4年1組
ハッピースマイル賞	みんなでたのしくおどろう～ノリノリ♪中郷BTS～	三島市立中郷小学校	1年2組
パワフルダンシング賞	豊北 shape of you	磐田市立豊岡北小学校	豊岡北小学校ダンスクラブ
ベストシンクロ賞	ONE for Team～みんなの思いを伝えよう輝けBlue Flower!～	静岡市立 横内小学校	6年生
ふじっぴーチャレンジ賞	みんなで南部スポーツフェス	静岡県立 静岡南部 特別支援学校	チーム小学部



### 特別賞 表彰校

#### みんなでドッジラリー <学校参加率80%達成校>

No	学 校 名
1	沼津市立第一小学校
2	沼津市立千本小学校
3	御殿場市立御殿場南小学校
4	裾野市立富岡第二小学校
5	伊豆市立修善寺南小学校
6	伊豆市立土肥小中一貫校（前期）
7	伊豆の国市立大仁小学校
8	菊川市立横地小学校
9	磐田市立竜洋北小学校



## 4 令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業

静岡県教育委員会では、子供の体力向上のために、小中学校の授業を支援するために、指導協力者派遣事業を展開している。この事業は、各種テーマにおける専門性が高い指導協力者を各学校に派遣することで、授業の質を向上させることで、子供たちの体力及び技能の向上、教師の資質向上等に寄与することを目的として実施している。

### ①（投能力向上を中心とした）子供の体力向上

本県小学生の体力の現状については、投能力や握力等の低下が指摘されるなど、体力のバランスの面で課題が見られることから、子供たちのバランスの良い体力の向上推進と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として計画的に派遣している。

＜委託先＞ 公益財団法人 静岡県スポーツ協会

＜実績＞ 県内小学校 計画：40校、中止：4校、実施：37校（39回）

### ②水 泳

子供たちの泳力の向上と、教員の資質・指導力の向上を図ることを目的として、指導協力者の派遣を希望する小学校に対し、体育の授業及び放課後、夏休み等の水泳指導における実技の指導及び助言、実技指導の補助を行うために派遣している。

＜協力＞ 一般社団法人 静岡県水泳連盟

＜実績＞ 県内小学校 計画：30校、中止：0校、実施：30校（30回）

### ③武 道

公立中学校に対して、指導協力者を派遣することで、教員の資質向上と武道指導の充実を図ることを目的としている。単元を通して計画的に授業の充実を図る「指導協力者派遣（柔道、剣道、相撲の3競技）」、授業を参観して指導内容や指導方法、安全配慮などについて教師への指導・助言を行う「巡回指導」、特色ある武道指導の実践を進める趣旨の「体験授業」の実施（弓道、空手道、少林寺拳法、合気道、相撲の5種目）等を行っている。

＜協力＞ 静岡県各武道関連団体

＜実績＞ 県内中学校 単元派遣 計画：2校、中止：0校、実施2校（17回）  
体験授業 計画：5校、中止：0校、実施5校（6回）

子供の体力向上	水 泳	武 道
		

## 5 令和3年度 オリンピック・パラリンピック教育推進事業

本事業は、2020 東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて機運醸成をする中で、スポーツに親しみ、進んで活動する児童・生徒を育成すること、スポーツの価値への理解を深めるとともに、規範意識の涵養、国際・異文化理解、共生社会への理解等を育み、進んで平和な社会の実現に貢献できる人間を育成すること、障害の有無に関わらずスポーツに親しむ生涯スポーツの振興などを目的に実施している。

国の委託を受けた「オリンピック・パラリンピック・ムーブメント全国展開事業」と児童・生徒が大会を観戦する「学校連携プログラム」を2つの柱としていたが、新型コロナウイルス感染症感染拡大に伴い、一部競技を除き無観客開催となったため、多数の学校が観戦を中止することとなった。

令和3年度実績

オリパラ教育推進校（50校）による活動  
推進委員会の開催（年2回開催）  
報告会の開催（ZOOMによるオンライン参加）

### (1) 推進校の活動内容

#### ア 講演会や交流活動

講師：山崎早紀氏（東京オリンピック女子ソフトボール競技金メダリスト）  
村上茉愛氏（東京オリンピック女子体操競技銅メダリスト）  
杉村英孝氏（東京パラリンピックボッチャ競技金メダリスト） など

#### イ その他の活動

- ・オリンピック・パラリンピックに関する図書・情報コーナーの設置やパラスポーツ競技会の実施
- ・国際パラリンピック協会公認教材「I'm POSSIBLE」を活用した事前学習

### (2) 推進委員会の開催

本事業を推進するために静岡県オリンピック・パラリンピック教育推進委員会を開催した。

ア 開催実績 第1回：令和3年4月27日（火） 静岡県産業経済会館  
第2回：令和4年2月21日（月） オンライン

イ 参加者 静岡大学大学院教育学領域教授（委員長）  
早稲田大学スポーツ科学学術院准教授、校長、健康体育課長

交流活動（ソフトボール）	実技指導（体操）	講演会（パラサイクリング）
		

## 6 令和3年度 ラグビー教育レガシー推進事業

ラグビーワールドカップ2019の開催を児童・生徒にとってまたとない機会と捉え、観戦等を通して得た感動やラグビーが大切にする5つの精神（品位、情熱、結束、規律、尊重）を次世代に承継するため、レガシー教育の推進を通して知・徳・体の調和の取れた人間を育成するとともに、子供の体力向上の取組を支援することを目的に展開している。

### (1) ラグビー教育レガシー推進校による実践

ラグビー教育レガシー推進校（小学校27校、中学校4校、特別支援学校5校、高等学校11校 合計47校）を指定、推進校におけるラグビーを題材とした授業の実施や選手招聘、体力向上指導者招聘、体力向上に取り組むための物品整備等に取り組んだ。

#### ア 講演や交流活動（8校）

講師：静岡ブルーレヴズ選手又はスタッフ  
 （選手：大戸選手、伊藤、三村、白井選手他）  
 （スタッフ等：五郎丸、小池、加藤、藤井氏）

#### イ タグラグビー等の実技指導（12校）

講師：静岡ブルーレヴズ選手又はスタッフ  
 （選手：大戸、伊藤、三村、白井選手他）  
 （スタッフ等：五郎丸、小池、加藤、藤井氏）

#### ウ 体力向上実技指導（11校）

講師：高等学校非常勤講師（井上、青木、森竹氏）

#### エ その他の活動（16校）

- ・ラグビー部における競技力向上
- ・体育授業等における体力向上に関する取組
- ・体育授業等におけるタグラグビーの取組

### (2) ラグビー教育推進セミナー

各推進校担当者を対象として、事業内容等について説明するセミナーを実施。

日時：令和3年5月14日（金） 静岡県産業経済会館

参加者：各推進校事業担当者47名

五郎丸氏講演会	選手とのラグビー体験会	ボールの投げ方講座
		

## 7 令和3年度 新体力テスト優秀校・優良校の表彰

### 1 目的

小学生の体力向上が本県の中心課題であることから、小学校の新体力テストの成績上位校を表彰することで各学校の体力向上に対する意識の高揚を図る。

中学校、高等学校については、各学校や生徒を表彰することで、体力向上に対する学校の取組の充実や自己の体力向上に対する意識の高揚を目的としている。

### 2 表彰方法等

小学校・・・全種目に参加した3年生以上の児童の「総合評価平均得点」を算出し、参加児童数が「70人以上の部」及び「69人以下の部」の男女上位10位までの学校を優秀校、優良校として表彰する。

中学校・・・合計得点が、男子72点以上、女子75点以上の生徒に対して静岡県中学校体育連盟が賞状を授与する。

高等学校・・・全種目に参加した全生徒の「総合評価平均得点」を算出し、成績優秀な学校に対して最優秀校、優秀校、優良校として表彰する。また、合計得点が満点の生徒及び、10年、20年、30年間継続して優秀な成績を残している学校に対して表彰を行う。

### 3 小学校 優秀校・優良校

#### ◇男子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	磐田市立田原小学校	優秀校
2	御前崎市立御前崎小学校	優秀校
3	静岡大学教育学部附属浜松小学校	優秀校
4	湖西市立東小学校	優秀校
5	浜松市立井伊谷小学校	優秀校
6	東海大学付属静岡翔洋小学校	優良校
7	静岡市立清水浜田小学校	優良校
8	浜松市立三ヶ日東小学校	優良校
9	富士市立丘小学校	優良校
10	富士宮市立富士根北小学校	優良校

#### ◇女子 参加者70名以上の部

順位	学校名	成績
1	東伊豆町立熱川小学校	優秀校
2	磐田市立田原小学校	優秀校
3	静大教育学部附属浜松小学校	優秀校
4	浜松市立富塚西小学校	優秀校
5	伊豆の国市立大仁北小学校	優秀校
6	浜松市立三ヶ日東小学校	優良校
7	富士市立丘小学校	優良校
8	東伊豆町立稲取小学校	優良校
9	御前崎市立御前崎小学校	優良校
10	牧之原市立地頭方小学校	優良校

#### ◇男子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	熱海市立初島小学校	優秀校
2	静岡市立大河内小中学校(小)	優秀校
3	伊豆市立熊坂小学校	優秀校
4	浜松市立尾奈小学校	優秀校
5	伊豆市立修善寺小学校	優秀校
6	熱海市立桃山小学校	優良校
7	東伊豆町立熱川小学校	優良校
8	西伊豆町立賀茂小学校	優良校
9	浜松市立下阿多古小学校	優良校
10	静岡市立賤機小中学校	優良校

#### ◇女子 参加者69名以下の部

順位	学校名	成績
1	熱海市立初島小学校	優秀校
2	浜松市立浦川小学校	優秀校
3	伊豆市立修善寺小学校	優秀校
4	西伊豆町立田子小学校	優秀校
5	富士宮市立上井出小学校	優秀校
6	浜松市立平山小学校	優良校
7	函南町立桑村小学校	優良校
8	富士市立大淵第二小学校	優良校
9	伊豆市立修善寺東小学校	優良校
10	下田市立大賀茂小学校	優良校

#### ※総合評価平均得点の算出方法

新体力テストの体力合計点の段階値を点数化し（A 5点、B 4点、C 3点、D 2点、E 1点）、全種目参加人数で平均値を算出する。

## 8 令和3年度 静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧

\* 男子72点以上 女子75点以上

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	2	11	9	5	2	25	49	36	50	39	58	12	1	17	316
女子	6	7	3	2	11	32	51	52	60	50	98	12	4	13	401
計	8	18	12	7	13	57	100	88	110	89	156	24	5	30	717

(参考-R1年度新体力テスト成績優秀者)

(人)

優秀者人数	賀茂	東豆	田方	三島	沼津	駿東	富士	富士宮	静岡	志太榛原	浜松	磐周	湖西	小笠	計
男子	2	8	3	3	4	14	45	15	31	37	56	15	1	13	247
女子	2	10	7	1	7	31	61	30	25	42	92	18	3	16	345
計	4	18	10	4	11	45	106	45	56	79	148	33	4	29	592

## 9 第22回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧

	全 日 制				定 時 制 ・ 通 信 制			
	男 子		女 子		男 子		女 子	
最優秀校	23	韮山 (457)	38	韮山 (371)	7	沼津工 (41)		富士宮東 (13)
優 秀 校	11	清水東 (465)	11	清水東 (350)	3	小山 (20)		浜松北 (20)
	21	富士 (467)	2	静岡農 (426)		浜松北 (35)		富士 (34)
	8	駿河総合 (347)	3	焼津中央 (397)		富士 (40)		
		静岡農 (244)	7	伊豆中央 (289)				
		焼津中央 (441)	21	富士 (408)				
	8	伊豆中央 (282)	8	駿河総合 (420)				
	2	清流館 (233)	2	吉原工 (60)				
		浜松商 (350)		藤枝東 (339)				
	吉原工 (383)	2	沼津東 (349)					
8	藤枝東 (451)	25	富士東 (317)					
最優秀校	1 校		1 校		1 校		1 校	
優 秀 校	10 校		10 校		3 校		2 校	

※学校名の左の数字は優秀校連続獲得年数、( )内は全種目参加者数