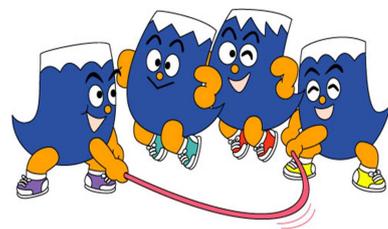


令和4年度 子供の体力向上推進事業

しずおか体力サポートナビ



静岡県教育委員会健康体育課

(スポーツ庁 令和4年度 令和の日本型学校体育構築支援事業)

ま え が き

令和3年度は、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、学校生活等における様々な配慮から、体育的活動の自粛や運動部活動の制限によって、体を動かす機会の減少に歯止めがかかりませんでした。令和4年度は、第7波と第8波により、新規感染者数が爆発的に増えた状況にありましたが、withコロナのもと日常を取り戻しつつ、インフルエンザとの同時流行が危惧される中、感染拡大防止の対策を徹底しながらの教育活動となりました。健康的で活力のある生活を送るためになくはない運動やスポーツ活動の価値やありがたみは、この3年間のコロナ禍により、より強く感じられるものとなりました。

さて、新体力テストは、子供の体力を把握するため毎年行っている重要な調査であることから、可能な限り従来の実施に近づける調査となるよう各学校に実施をお願いしました。一部の学校では実施が困難で、調査の報告ができないケースもありましたが、多くの学校の参加を得て、無事に調査を終えることができました。

令和3年度について、小学校では、ほとんどの種目で前年度から平均記録が低下しました。また、全国平均との比較では、男子はほとんどの種目で全国平均以下、女子も約15%のみが全国を上回るに留まりました。中学校男子は約1/3が前年度を上回り、女子は3年女子の一部の種目以外、すべて前年度を下回りました。男女とも全国平均との比較では、上回る種目が多いものの、全体的な体力低下が懸念されます。高等学校では、男女とも前年度から記録は低下しているものの、全国平均ではすべての種目で上回りました。全国的に見れば、まだ高水準といえますが、前年度からほとんどの種目で低下傾向を示しているため、注意深く推移を見守る必要があります。

静岡県教育委員会といたしましては、体力向上対策として実施している「体力アップコンテストしずおか」や「実技指導協力者派遣事業」を、今後も推進するとともに、「しずおか元気っ子Lab ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」による情報発信などを引き続き行い、更なる体力向上を目指してまいります。

本冊子は、本県の体力向上のための取組に対する成果の指標として、「新体力テスト記録会」の記録を集計・分析したものを参考とし、本県の体力向上に関する取組をまとめた資料です。各学校では本冊子を有効に活用し、児童生徒の体力向上及び健康に関する指導の充実に努めていただくようお願いいたします。

結びに、刊行に当たり御協力いただきました皆様、資料の提供及び分析等に御協力いただきました皆様に心から感謝の意を表します。

令和5年2月

静岡県教育委員会健康体育課長 近藤 浩通

目 次

○ まえがき	
○ 本県の体力向上に関する取組	
[令和4年度]	
1 武道推進モデル校の取組	1
2 子供の体力向上推進校の取組	17
3 アイデア表彰（体力アップコンテストアイデア勝負部門）優秀賞の紹介	29
4 チャレンジシートの紹介	35
5 新体力テスト指導ポイントシートの紹介	37
[令和3年度]	
1 しずおか元気っ子ラボ ～静岡県子供の体力向上ホームページ～	49
2 子供の体力向上ふじさんプログラム	50
3 令和3年度体力アップコンテスト しずおか	51
4 令和3年度学校体育実技指導協力者派遣事業	56
5 令和3年度オリンピック・パラリンピック教育推進事業	57
6 令和3年度ラグビー教育レガシー推進事業	58
7 令和3年度新体力テスト優秀校・優良校の表彰	59
8 令和3年度静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧	60
9 第22回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧	61
令和3年度 本県児童生徒の体力・体格の現状	
○ 令和3年度 新体力テスト結果	
1 令和3年度第22回新体力テスト記録会について	62
2 調査結果の傾向と分析	63
3 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）	66
4 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）	77
5 調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）	87
6 調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）	97
7 調査結果の概要（特別支援学校）	100
8 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について	102
○ 新体力テスト参考資料	
平均記録表（令和3年度）	108
平均得点集計表（令和3年度）	112
段階値集計表（令和3年度）	114
各種目における全国比の推移	
握力	118
反復横とび	120
50m走	122
持久走（ジグザグドリブル）	124
ボール投げ	126
上体起こし	128
長座体前屈	129
20mシャトルラン	130
立ち幅とび	131
○ 学校保健統計調査、全国疾病・異常被患率等、朝食摂取状況調査報告書	
令和3年度学校保健統計調査について	132
静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度・全国比較表	135
静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移	137
(文部科学省資料)令和3年度年齢別疾病・異常被患率等(男女計)ー全国ー	139
静岡県年齢別疾病・異常被患率	140
令和3年度静岡県教育委員会朝食摂取状況調査報告書	141