

新体力テスト 参 考 資 料

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・男子>>

令和 2 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	東部	9.73	1.29	12.50	5.09	24.97	3.49	27.55	3.82	21.60	6.89			11.33	0.83	117.25	11.59	8.15	1.73	54	124	126	55	31	48	514
	中部	9.80	0.90	14.32	2.72	27.09	4.13	29.15	2.66	21.64	7.49			11.31	0.55	115.92	4.98	9.10	1.42	66	89	100	32	13	34	421
	西部	9.94	0.87	12.73	3.62	26.40	3.45	27.55	4.27	20.28	3.67			11.36	0.24	121.54	4.11	9.81	1.45	32	46	34	17	10	1	1009
	静岡市	9.91	1.73	13.32	2.15	35.86	1.96	27.27	1.71	29.09	4.42			10.86	0.49	111.95	6.37	9.09	2.55	7	6	9	0	0	0	14
	浜松市	9.25	0.91	12.31	2.21	25.94	2.82	27.71	2.97	21.02	4.65			11.44	0.49	117.33	9.16	8.70	1.79	196	404	379	217	100	10	676
	県	9.46	1.10	12.66	3.49	26.05	3.65	27.87	3.29	21.25	5.98			11.39	0.61	117.34	9.28	8.73	1.81	355	669	648	321	154	93	2634
2 年	東部	11.29	1.49	14.80	2.76	26.66	4.10	31.92	4.76	31.99	8.29			10.53	0.54	131.56	11.62	11.59	5.51	82	113	149	96	26	7	577
	中部	11.22	1.22	14.77	2.17	26.04	3.36	32.04	4.75	29.24	9.17			10.73	0.33	126.76	11.66	12.13	3.23	46	89	129	70	22	40	380
	西部	10.23	0.78	13.26	2.19	27.11	2.95	31.57	4.89	26.21	8.59			11.04	0.30	124.73	4.59	11.15	1.70	18	44	82	54	25	5	1043
	静岡市	11.53	2.77	14.97	2.40	28.60	5.89	31.17	4.56	26.97	6.20			10.43	0.20	117.90	9.67	10.97	2.79	1	7	17	5	0	0	22
	浜松市	11.19	1.55	14.89	1.53	28.73	2.92	31.61	2.67	29.07	5.80			10.66	0.37	127.50	7.25	11.88	1.55	187	350	462	252	67	10	625
	県	11.13	1.57	14.70	2.20	27.77	3.73	31.73	4.09	29.37	7.70			10.68	0.44	127.80	9.74	11.78	3.46	334	603	839	477	140	62	2647
3 年	東部	12.63	1.89	15.92	1.88	28.86	3.11	33.47	4.15	34.37	9.52			10.11	0.36	136.82	8.59	14.40	2.38	114	276	371	234	91	12	322
	中部	13.00	1.44	16.03	1.43	28.90	3.86	34.76	3.75	36.00	6.31			10.25	0.34	136.22	8.66	14.84	1.99	84	192	254	147	53	7	304
	西部	12.50	0.77	15.86	2.35	29.82	3.53	34.83	2.66	34.09	6.50			10.10	0.25	137.57	6.30	14.49	1.37	80	153	194	113	49	39	533
	静岡市	12.61	1.89	15.93	2.17	30.25	5.29	33.24	5.10	32.94	13.34			10.04	0.60	133.81	9.32	14.57	2.06	14	29	45	24	10	1	38
	浜松市	12.98	1.49	16.44	2.70	29.75	4.30	34.99	3.46	35.25	6.72			10.17	0.38	135.91	7.99	14.81	2.37	186	422	451	270	101	16	610
	県	12.81	1.57	16.12	2.21	29.38	3.92	34.45	3.77	34.90	8.19			10.16	0.38	136.40	8.23	14.65	2.18	478	1072	1315	788	304	75	1807
4 年	東部	14.20	2.32	17.43	2.51	30.55	3.89	38.00	4.16	43.16	8.82			9.72	0.54	146.03	12.33	17.48	2.73	132	269	331	247	118	23	347
	中部	14.80	5.22	18.18	2.31	31.90	4.54	38.57	3.96	45.88	8.55			9.71	0.34	143.76	8.50	18.00	2.70	81	212	241	137	62	22	295
	西部	14.33	1.03	17.08	1.99	31.46	2.48	39.99	2.42	38.74	7.05			9.78	0.31	145.40	6.83	17.23	1.75	63	157	156	128	57	56	617
	静岡市	13.87	2.54	18.37	2.66	29.22	3.41	35.19	2.24	42.61	13.30			9.63	0.62	139.07	10.84	16.40	1.43	9	34	38	35	18	5	31
	浜松市	14.91	1.57	18.33	2.02	32.22	3.70	38.81	3.66	42.42	7.83			9.86	0.43	143.03	9.55	18.30	2.93	214	372	459	312	140	21	538
	県	14.58	2.89	17.89	2.29	31.50	3.84	38.59	3.72	42.74	8.80			9.78	0.46	144.18	10.12	17.81	2.67	499	1044	1225	859	395	127	1828
5 年	東部	16.73	1.76	19.61	2.17	31.43	4.66	41.03	3.73	49.69	7.89			9.31	0.43	155.44	8.51	21.04	2.90	130	249	391	246	112	24	278
	中部	16.57	1.43	19.62	2.74	32.72	3.90	41.54	3.86	52.59	12.29			9.40	0.38	153.46	9.99	21.39	3.91	79	188	252	168	65	8	326
	西部	16.78	0.87	19.60	1.98	33.13	4.31	42.90	2.84	47.52	7.24			9.30	0.31	152.16	8.85	20.40	2.23	64	153	206	129	58	9	680
	静岡市	16.51	3.17	19.95	5.07	31.93	7.77	39.98	6.22	50.24	12.89			9.36	0.58	151.44	15.89	19.54	4.42	20	36	58	37	26	3	9
	浜松市	17.08	2.00	19.87	2.15	34.15	4.10	42.51	2.69	50.49	10.84			9.38	0.38	153.38	9.09	20.94	2.62	194	351	492	317	109	38	611
	県	16.83	1.88	19.72	2.59	32.90	4.65	41.88	3.60	50.21	10.40			9.35	0.41	153.70	9.83	20.91	3.15	487	977	1399	897	370	82	1904
6 年	東部	20.06	2.28	21.17	1.46	34.52	4.58	44.72	2.77	56.57	7.87			8.91	0.28	166.82	9.41	23.86	3.49	136	323	359	275	89	23	386
	中部	20.42	2.00	21.92	2.19	35.51	4.04	46.59	1.86	62.74	7.98			8.82	0.26	168.74	6.08	24.61	3.06	119	289	251	148	38	21	275
	西部	19.43	1.84	21.33	1.68	37.02	3.26	46.85	5.60	56.66	6.78			8.91	0.34	164.87	8.64	23.63	1.90	60	196	190	120	41	29	604
	静岡市	19.85	4.05	22.15	3.46	34.71	4.59	44.95	7.23	62.80	15.31			8.87	1.09	165.81	12.99	25.11	5.31	19	40	49	24	11	2	40
	浜松市	20.37	2.08	22.17	1.84	37.55	3.86	45.92	2.40	58.15	6.74			8.93	0.36	166.72	9.37	24.14	3.64	220	477	413	287	92	19	648
	県	20.14	2.35	21.72	1.99	36.13	4.16	45.82	3.70	58.56	8.67			8.90	0.45	166.85	9.26	24.11	3.51	554	1325	1262	854	271	94	1953

新体力テスト 平均記録表

<<小学校・女子>>

令和 2 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ソフトボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	東部	9.47	1.20	12.56	4.36	27.26	3.55	26.66	3.34	18.88	4.24			11.35	0.43	111.95	7.40	6.01	1.11	77	136	121	53	13	44	509
	中部	9.16	1.15	13.01	2.71	28.39	4.26	28.89	2.73	17.98	5.87			11.70	0.52	110.01	8.32	6.05	1.02	59	93	78	32	18	31	426
	西部	9.39	1.01	12.88	3.28	29.30	3.03	27.21	2.01	16.65	1.74			11.59	0.38	115.11	6.58	7.17	0.80	39	37	31	17	3	6	952
	静岡市	9.44	0.69	9.56	1.03	37.79	4.35	25.03	1.98	18.26	2.45			11.74	0.16	100.68	10.18	5.41	1.33	2	14	15	3	0	0	12
	浜松市	8.89	1.12	11.97	2.07	28.90	2.88	26.99	3.48	17.64	5.69			11.65	0.54	111.53	9.66	6.16	1.00	231	399	408	172	57	10	663
	県	9.08	1.14	12.24	3.08	28.69	3.69	27.16	3.25	17.87	5.14			11.60	0.50	111.45	8.95	6.16	1.06	408	679	653	277	91	91	2562
2 年	東部	10.77	1.60	14.14	2.87	30.36	4.54	31.23	4.34	25.92	7.79			10.82	0.51	123.60	7.89	7.96	3.55	88	136	129	65	29	4	508
	中部	10.74	1.04	14.48	2.60	29.67	2.58	31.39	6.61	24.62	8.49			11.02	0.39	121.36	8.78	8.24	1.37	63	95	118	52	17	29	422
	西部	10.30	2.25	12.50	2.44	31.63	4.87	31.21	4.99	20.52	5.96			11.22	0.39	121.89	9.62	8.33	1.89	21	52	60	36	15	5	951
	静岡市	12.45	2.41	15.77	3.71	34.41	5.72	31.77	2.98	22.41	7.59			11.00	0.41	115.91	14.52	8.73	2.34	6	7	6	3	0	0	13
	浜松市	10.65	1.01	14.22	2.18	31.84	3.58	30.90	2.90	22.84	5.15			11.05	0.37	120.70	7.30	7.96	1.12	223	371	470	221	54	7	583
	県	10.67	1.54	14.12	2.60	31.25	4.15	31.07	4.30	23.50	7.06			11.01	0.45	121.40	8.38	8.04	2.28	401	661	783	377	115	45	2477
3 年	東部	11.93	1.34	15.18	2.01	31.50	3.04	32.09	3.95	27.66	9.01			10.46	0.42	129.61	9.70	9.78	1.91	139	272	335	237	67	11	304
	中部	12.35	1.44	15.70	1.51	32.08	3.46	34.28	3.83	28.57	5.51			10.51	0.41	130.90	10.59	9.65	2.31	127	209	223	118	40	4	296
	西部	12.17	1.00	15.33	2.74	33.98	3.87	33.29	3.17	26.56	4.23			10.41	0.26	131.53	5.93	9.91	1.14	74	180	186	97	22	51	563
	静岡市	12.20	2.14	15.89	3.28	33.96	3.54	30.89	3.79	27.75	5.19			10.41	0.39	124.86	6.41	9.52	1.26	13	34	46	26	3	1	19
	浜松市	12.21	1.42	15.62	1.93	33.20	3.94	33.54	2.92	27.76	7.37			10.52	0.44	127.55	7.89	10.06	1.35	225	437	486	246	76	4	590
	県	12.15	1.45	15.48	2.19	32.68	3.68	33.17	3.56	27.71	7.23			10.48	0.41	129.20	8.90	9.87	1.70	578	1132	1276	724	208	71	1772
4 年	東部	14.01	1.52	16.51	2.58	34.87	4.23	36.27	3.87	34.93	8.45			9.94	0.39	140.95	9.40	11.93	2.42	187	288	293	203	74	24	365
	中部	14.47	1.78	17.66	2.11	35.03	5.17	37.51	3.72	37.03	6.74			10.00	0.37	139.77	8.41	12.16	1.86	165	229	222	136	40	17	242
	西部	14.13	1.29	16.56	2.22	35.81	3.56	38.71	2.15	30.74	4.15			10.02	0.24	140.63	8.89	11.52	1.54	73	159	180	87	26	56	564
	静岡市	13.44	1.86	17.72	2.12	34.26	9.01	33.01	4.04	35.61	9.16			9.79	0.61	135.45	10.21	11.81	3.15	15	28	38	26	5	2	42
	浜松市	14.50	1.43	17.21	1.93	36.12	3.27	37.67	2.71	34.50	6.16			10.06	0.30	138.17	7.24	12.10	1.94	264	450	431	243	83	19	501
	県	14.29	1.55	17.04	2.25	35.48	4.57	37.27	3.42	34.65	7.29			10.01	0.37	139.48	8.76	11.98	2.16	704	1154	1164	695	228	118	1714
5 年	東部	16.77	1.84	18.81	2.03	35.90	4.16	39.86	2.95	41.97	7.04			9.46	0.31	149.81	6.38	14.61	2.52	185	372	375	184	52	27	298
	中部	16.48	1.97	18.57	3.00	36.94	3.60	40.53	3.99	43.34	8.90			9.57	0.45	148.07	11.99	14.34	2.36	137	228	249	125	36	16	287
	西部	16.62	1.41	18.45	1.61	38.40	3.26	41.66	2.55	38.05	5.13			9.61	0.23	146.83	6.08	13.67	1.51	101	148	221	111	23	8	649
	静岡市	16.96	2.26	19.47	5.15	38.50	5.48	39.53	3.23	43.18	6.05			9.51	0.41	143.11	9.66	13.95	2.60	26	48	68	22	3	1	9
	浜松市	16.89	1.94	18.93	2.44	39.17	4.89	40.87	3.50	41.41	6.75			9.56	0.27	147.67	11.06	14.25	2.43	269	415	486	197	62	38	551
	県	16.74	1.88	18.78	2.76	37.69	4.35	40.58	3.34	41.51	7.36			9.54	0.34	148.04	9.50	14.27	2.38	718	1211	1399	639	176	90	1794
6 年	東部	19.30	1.93	19.57	2.15	39.98	5.18	42.69	3.11	47.38	8.62			9.16	0.26	157.12	7.39	16.27	2.95	183	354	416	222	47	21	345
	中部	19.39	2.40	19.84	2.18	39.47	4.62	43.98	3.03	48.91	8.33			9.24	0.50	157.19	9.61	16.08	2.61	120	277	262	144	34	9	232
	西部	19.03	1.23	19.88	1.97	42.86	3.86	44.72	4.76	45.46	5.02			9.23	0.23	155.80	7.99	15.28	1.41	72	180	175	90	18	19	640
	静岡市	19.74	1.94	20.50	2.62	41.59	4.99	43.26	4.43	46.33	8.72			9.21	0.33	154.29	11.54	17.32	3.89	19	45	49	16	4	0	40
	浜松市	19.78	1.74	20.21	2.05	42.48	4.32	43.96	2.98	47.25	6.97			9.18	0.36	156.09	8.13	16.33	2.63	256	503	495	208	36	24	588
	県	19.47	1.93	19.92	2.15	41.18	4.80	43.67	3.46	47.36	7.83			9.19	0.36	156.51	8.55	16.16	2.82	650	1359	1397	680	139	73	1845

新体力テスト 平均記録表

<<中学校・男子>>

令和 2 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	東部	26.06	2.13	23.84	2.42	42.22	3.59	49.25	2.69	66.81	10.11	421.81	21.59	8.34	0.27	188.88	8.13	19.07	1.79	150	521	773	519	159	54	180
	中部	24.45	1.77	24.19	2.12	41.72	4.03	50.79	2.21	72.64	7.18	416.32	32.57	8.45	0.30	188.23	5.94	18.21	1.70	140	574	765	533	146	49	181
	西部	25.27	2.44	24.15	1.49	40.64	3.57	50.50	2.46	83.00	0.00	428.10	12.86	8.43	0.29	188.10	7.66	17.57	2.04	42	144	271	193	54	17	71
	静岡市	24.86	2.02	23.90	1.62	41.76	7.38	50.60	2.78	70.04	9.97	408.40	6.62	8.45	0.30	186.24	6.55	19.31	1.78	36	117	161	120	32	16	45
	浜松市	25.36	1.25	24.84	1.38	41.13	2.78	50.66	2.54			415.15	12.04	8.33	0.15	188.13	4.50	18.77	0.92	46	201	259	185	42	26	64
	県	25.24	2.08	24.12	2.11	41.70	4.22	50.20	2.58	71.78	8.81	420.37	21.23	8.39	0.28	188.28	6.99	18.58	1.78	414	1557	2229	1550	433	162	541
2 年	東部	31.67	2.22	27.64	2.82	46.58	4.05	53.17	2.89	74.76	6.09	389.60	13.87	7.71	0.23	206.91	7.66	22.97	1.93	331	662	700	327	95	125	195
	中部	30.07	2.27	27.63	2.49	45.75	4.52	54.81	2.62	85.70	7.39	385.11	26.34	7.80	0.28	208.18	6.81	21.68	1.87	274	667	685	312	84	72	165
	西部	31.22	1.47	27.79	1.71	46.86	2.43	54.72	1.90			395.45	18.31	7.84	0.18	205.43	4.52	21.10	1.30	79	215	270	127	24	30	44
	静岡市	30.63	1.75	26.08	2.87	44.98	6.00	53.79	3.39	78.72	8.72	397.15	24.59	7.81	0.30	204.10	6.65	22.40	2.18	45	140	191	85	20	40	34
	浜松市	30.03	0.56	27.71	1.83	46.25	2.09	53.14	2.59	76.63	0.00	385.92	10.39	7.83	0.13	203.60	6.70	21.78	0.88	88	243	300	137	36	23	63
	県	30.79	2.14	27.54	2.56	46.17	4.19	53.93	2.84	83.71	8.45	389.78	17.22	7.78	0.25	206.49	7.16	22.12	1.88	817	1927	2146	988	259	290	501
3 年	東部	35.79	2.45	30.44	2.65	51.75	5.29	56.70	2.99	81.37	7.12	382.56	18.45	7.32	0.22	221.02	8.68	24.96	2.16	629	762	599	258	76	84	70
	中部	34.25	3.06	29.96	2.57	50.81	5.29	57.88	2.53	90.16	7.16	389.44	27.75	7.44	0.18	219.23	7.27	24.31	2.31	535	664	622	231	66	77	104
	西部	34.60	1.45	30.29	2.34	49.86	3.34	58.14	1.52			385.92	16.12	7.51	0.16	219.21	6.26	23.43	1.72	146	256	217	99	24	34	20
	静岡市	36.13	5.77	29.54	2.70	51.93	4.63	57.63	3.98	84.38	11.56	401.41	14.18	7.53	0.35	219.09	17.40	25.17	3.20	145	151	139	64	15	25	15
	浜松市	35.20	1.20	31.15	1.32	51.56	2.86	57.83	2.26	61.41	0.00	378.06	10.47	7.42	0.11	222.21	6.87	25.26	1.28	199	200	177	60	24	28	22
	県	35.10	3.17	30.28	2.53	51.22	4.91	57.46	2.86	87.48	9.52	383.91	19.23	7.41	0.22	220.21	9.26	24.62	2.31	1654	2033	1754	712	205	248	231

<<中学校・女子>>

令和 2 年度

学年	地区名	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		バドミントン投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
		記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	東部	22.71	1.84	21.07	1.97	46.62	2.91	46.13	2.51	51.56	14.72	293.04	11.75	8.89	0.29	170.02	7.69	13.01	1.53	857	764	435	125	11	52	144
	中部	21.86	1.71	20.95	2.10	46.10	4.42	47.25	1.95	53.90	4.67	290.39	17.60	8.99	0.32	172.53	6.29	12.21	1.33	862	741	421	132	15	52	155
	西部	22.41	1.72	21.61	2.42	44.84	3.72	48.19	2.25	70.37	25.43	293.79	14.02	8.96	0.26	171.59	7.80	11.78	1.04	246	239	141	35	2	18	70
	静岡市	22.41	1.35	21.15	1.69	43.41	3.25	46.83	2.34	50.62	6.16	292.13	0.76	9.00	0.27	167.59	6.22	13.20	1.33	166	172	93	25	2	18	27
	浜松市	22.59	1.39	23.07	2.35	46.64	3.22	47.19	2.12			291.84	9.41	8.90	0.11	170.59	7.15	12.78	1.33	335	240	133	48	2	20	49
	県	22.34	1.73	21.33	2.18	46.01	3.72	46.92	2.36	53.89	9.80	292.56	12.77	8.94	0.29	170.95	7.24	12.58	1.45	2466	2156	1223	365	32	160	445
2 年	東部	24.92	1.87	23.66	2.68	50.74	3.86	48.21	2.36	50.75	6.42	287.32	13.61	8.63	0.27	177.32	7.21	14.15	1.48	862	744	449	126	18	100	204
	中部	24.07	1.52	23.23	2.88	49.16	4.68	49.26	1.89	57.68	5.05	290.72	18.71	8.80	0.27	177.60	6.29	13.53	1.53	735	679	451	138	20	78	187
	西部	24.53	1.42	23.91	1.89	47.32	1.44	49.52	2.38	50.13	19.93	285.69	8.31	8.80	0.14	177.71	4.09	12.84	0.89	231	258	172	38	9	16	51
	静岡市	24.76	2.13	22.79	4.04	48.65	5.58	48.79	3.38	56.53	8.77	294.03	7.47	8.77	0.23	175.40	8.64	14.61	2.09	156	170	99	24	3	40	31
	浜松市	24.84	1.21	24.61	1.65	50.44	2.52	48.56	3.08	87.42	0.00	285.72	8.31	8.72	0.20	178.55	5.22	14.34	0.96	299	231	149	50	4	17	66
	県	24.57	1.71	23.60	2.79	49.63	4.16	48.79	2.50	56.57	8.71	287.44	13.23	8.72	0.26	177.46	6.71	13.85	1.56	2283	2082	1320	376	54	251	539
3 年	東部	26.35	2.37	25.01	2.58	53.75	4.79	49.56	2.99	49.16	14.57	290.92	11.44	8.59	0.30	179.70	7.31	15.29	2.01	893	711	524	158	30	110	83
	中部	25.43	2.02	24.30	2.76	51.84	5.20	50.14	2.74	55.82	6.06	295.29	30.10	8.73	0.29	179.43	8.17	14.37	1.83	770	559	454	202	48	87	110
	西部	25.93	1.74	25.48	2.23	52.20	4.58	51.38	1.94	53.82	0.00	291.71	10.83	8.69	0.22	180.03	4.77	14.56	1.20	272	235	153	56	9	37	44
	静岡市	25.74	1.83	23.78	3.56	52.52	3.88	49.35	2.55	55.42	3.55	298.14	10.06	8.72	0.24	178.43	7.25	15.47	1.21	157	126	98	30	7	34	7
	浜松市	26.37	1.24	26.45	1.72	54.72	2.57	50.54	2.60	71.39	0.00	284.92	10.48	8.56	0.17	183.06	6.43	15.80	1.36	275	185	113	24	5	29	38
	県	25.96	2.08	24.91	2.69	52.96	4.75	50.06	2.84	55.38	9.33	290.73	15.63	8.65	0.28	179.93	7.46	14.97	1.82	2367	1816	1342	470	99	297	282

新体力テスト 平均記録表

<<高等学校・男子>>

令和 2 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	38.59	2.29	31.74	2.58	53.70	5.03	60.02	3.41	96.75	12.16	361.67	22.96	7.13	0.26	229.26	9.25	26.49	2.22	6447	4369	2973	838	165	44	542
2 年	40.81	2.62	33.59	2.59	55.78	5.21	61.35	2.87	99.73	10.46	357.40	27.10	7.02	0.23	235.13	9.49	27.95	2.56	7342	4196	2352	630	112	49	569
3 年	42.07	2.55	34.02	2.43	56.97	4.89	61.84	3.12	93.87	10.27	366.74	25.07	6.98	0.25	238.71	8.05	28.85	2.46	6998	5189	2322	667	78	19	439

<<高等学校・女子>>

令和 2 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	26.89	2.09	25.93	2.27	54.55	4.30	51.90	2.99	59.27	8.42	285.62	18.98	8.50	0.27	183.42	8.37	15.47	1.57	6517	4074	2709	654	108	38	492
2 年	27.72	1.77	26.83	2.42	56.23	4.46	52.37	2.64	59.44	8.37	289.45	22.08	8.50	0.30	184.99	9.70	16.02	1.59	6260	4332	2672	632	100	44	589
3 年	27.59	1.90	26.87	2.49	56.95	4.81	52.30	2.62	55.31	6.82	296.90	25.09	8.56	0.31	184.29	8.61	16.06	1.55	5119	5159	2832	857	94	21	478

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

令和 2 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	36.34	3.32	26.76	3.23	46.68	7.26	53.54	4.10	65.32	10.90	430.56	0.00	7.52	0.33	213.22	10.90	23.03	2.57	42	89	120	92	34	9	45
2 年	38.02	3.63	27.40	3.13	47.23	7.27	53.32	3.57	67.54	14.19	456.19	0.00	7.41	0.34	219.74	13.13	24.48	3.19	41	107	136	100	16	16	45
3 年	39.13	4.24	28.57	3.33	47.01	8.03	54.58	4.05	66.82	8.63	405.65	0.00	7.38	0.33	218.73	13.20	24.78	3.21	34	92	116	76	16	13	27
4 年	42.09	4.23	28.47	4.18	47.25	6.94	53.10	7.82	64.18	15.36		0.00	7.48	0.59	220.27	15.20	26.12	3.79	29	51	66	39	15	15	9

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

令和 2 年度

学年	握 力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mシャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ハンドボール投げ		総 合 評 価 (段 階)					不参加者	
	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	記録	SD	A	B	C	D	E	全種目	一部
1 年	24.78	2.78	19.96	3.25	48.50	8.00	44.19	4.70	36.65	6.53	421.88	0.00	9.14	0.79	164.75	11.75	13.36	2.20	26	68	108	56	31	16	47
2 年	24.83	3.31	20.67	4.54	48.27	7.23	44.74	3.69	38.07	8.40	370.00	0.00	9.23	0.78	166.90	13.23	13.43	2.14	12	65	100	63	20	16	41
3 年	25.21	2.90	21.70	2.97	49.94	7.20	44.74	9.54	37.78	9.06	344.75	0.00	9.21	1.38	168.46	23.38	14.02	2.03	16	39	75	54	10	7	31
4 年	26.80	2.25	19.34	3.57	49.27	6.02	43.07	5.69	35.23	9.69		0.00	9.53	0.87	162.82	16.02	13.89	2.08	3	16	27	19	9	8	13

新体力テスト 平均得点集計表

令和2年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	390	12319	31.59
	中部	300	9941	33.14
	西部	139	4569	32.87
	静岡市	22	787	35.77
	浜松市	1296	40913	31.57
	県	2147	68529	31.92

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	466	18121	38.89
	中部	356	13521	37.98
	西部	223	8044	36.07
	静岡市	30	1131	37.70
	浜松市	1318	50847	38.58
	県	2393	91664	38.31

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	1086	46201	42.54
	中部	730	31505	43.16
	西部	589	25404	43.13
	静岡市	122	5200	42.62
	浜松市	1430	62339	43.59
	県	3957	170649	43.13

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	1097	52749	48.08
	中部	733	35944	49.04
	西部	561	27039	48.20
	静岡市	134	6269	46.78
	浜松市	1497	73200	48.90
	県	4022	195201	48.53

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	1128	60224	53.39
	中部	752	40369	53.68
	西部	610	32683	53.58
	静岡市	177	9317	52.64
	浜松市	1463	79493	54.34
	県	4130	222086	53.77

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	1182	69933	59.16
	中部	845	51641	61.11
	西部	607	36286	59.78
	静岡市	143	8593	60.09
	浜松市	1489	90449	60.74
	県	4266	256902	60.22

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	400	13238	33.10
	中部	280	9256	33.06
	西部	127	4325	34.06
	静岡市	34	1085	31.91
	浜松市	1267	41174	32.50
	県	2108	69078	32.77

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	447	17870	39.98
	中部	345	13632	39.51
	西部	184	7025	38.18
	静岡市	22	918	41.73
	浜松市	1339	52765	39.41
	県	2337	92210	39.46

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	1050	45540	43.37
	中部	717	32049	44.70
	西部	559	24900	44.54
	静岡市	122	5337	43.75
	浜松市	1470	65311	44.43
	県	3918	173137	44.19

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
4年	東部	1045	52404	50.15
	中部	792	40563	51.22
	西部	525	26408	50.30
	静岡市	112	5536	49.43
	浜松市	1471	74830	50.87
	県	3945	199741	50.63

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
5年	東部	1168	65865	56.39
	中部	775	43612	56.27
	西部	604	33782	55.93
	静岡市	167	9438	56.51
	浜松市	1429	81338	56.92
	県	4143	234035	56.49

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
6年	東部	1222	74661	61.10
	中部	837	51378	61.38
	西部	535	32901	61.50
	静岡市	133	8246	62.00
	浜松市	1498	93305	62.29
	県	4225	260491	61.65

新体力テスト 平均得点集計表

令和2年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	2122	76370	35.99
	中部	2158	77955	36.12
	西部	704	24754	35.16
	静岡市	466	16863	36.19
	浜松市	733	26551	36.22
	県	6183	222493	35.98

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	東部	2192	104810	47.81
	中部	2171	102599	47.26
	西部	663	33486	50.51
	静岡市	458	21358	46.63
	浜松市	758	36582	48.26
	県	6242	298835	47.87

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	2115	95829	45.31
	中部	2022	91470	45.24
	西部	715	31733	44.38
	静岡市	481	21080	43.83
	浜松市	804	36265	45.11
	県	6137	276377	45.03

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
2年	東部	2199	116472	52.97
	中部	2023	105520	52.16
	西部	708	36589	51.68
	静岡市	452	23652	52.33
	浜松市	733	39761	54.24
	県	6115	321994	52.66

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	2324	121505	52.28
	中部	2118	109714	51.80
	西部	742	37483	50.52
	静岡市	514	26705	51.96
	浜松市	660	39913	60.47
	県	6358	335320	52.74

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
3年	東部	2316	129166	55.77
	中部	2033	111041	54.62
	西部	725	40037	55.22
	静岡市	418	22988	55.00
	浜松市	602	39361	65.38
	県	6094	342593	56.22

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	14792	849951	57.46
2年	県	14632	887620	60.66
3年	県	15254	939778	61.61

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	14062	823438	58.56
2年	県	13996	837676	59.85
3年	県	14061	835572	59.42

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	377	17447	46.28
2年	県	400	19329	48.32
3年	県	334	16511	49.43
4年	県	200	9955	49.78

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	合計得点	平均得点
1年	県	289	13167	45.56
2年	県	260	11982	46.08
3年	県	194	9227	47.56
4年	県	74	3351	45.28

新体力テスト 段階値集計表

令和2年度

<<小学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	390	54	13.85	124	31.79	126	32.31	55	14.10	31	7.95
	中部	300	66	22.00	89	29.67	100	33.33	32	10.67	13	4.33
	西部	139	32	23.02	46	33.09	34	24.46	17	12.23	10	7.19
	静岡市	22	7	31.82	6	27.27	9	40.91	0	0.00	0	0.00
	浜松市	1296	196	15.12	404	31.17	379	29.24	217	16.74	100	7.72
	県	2147	355	16.53	669	31.16	648	30.18	321	14.95	154	7.17
2年	東部	466	82	17.60	113	24.25	149	31.97	96	20.60	26	5.58
	中部	356	46	12.92	89	25.00	129	36.24	70	19.66	22	6.18
	西部	223	18	8.07	44	19.73	82	36.77	54	24.22	25	11.21
	静岡市	30	1	3.33	7	23.33	17	56.67	5	16.67	0	0.00
	浜松市	1318	187	14.19	350	26.56	462	35.05	252	19.12	67	5.08
	県	2393	334	13.96	603	25.20	839	35.06	477	19.93	140	5.85
3年	東部	1086	114	10.50	276	25.41	371	34.16	234	21.55	91	8.38
	中部	730	84	11.51	192	26.30	254	34.79	147	20.14	53	7.26
	西部	589	80	13.58	153	25.98	194	32.94	113	19.19	49	8.32
	静岡市	122	14	11.48	29	23.77	45	36.89	24	19.67	10	8.20
	浜松市	1430	186	13.01	422	29.51	451	31.54	270	18.88	101	7.06
	県	3957	478	12.08	1072	27.09	1315	33.23	788	19.91	304	7.68
4年	東部	1097	132	12.03	269	24.52	331	30.17	247	22.52	118	10.76
	中部	733	81	11.05	212	28.92	241	32.88	137	18.69	62	8.46
	西部	561	63	11.23	157	27.99	156	27.81	128	22.82	57	10.16
	静岡市	134	9	6.72	34	25.37	38	28.36	35	26.12	18	13.43
	浜松市	1497	214	14.30	372	24.85	459	30.66	312	20.84	140	9.35
	県	4022	499	12.41	1044	25.96	1225	30.46	859	21.36	395	9.82
5年	東部	1128	130	11.52	249	22.07	391	34.66	246	21.81	112	9.93
	中部	752	79	10.51	188	25.00	252	33.51	168	22.34	65	8.64
	西部	610	64	10.49	153	25.08	206	33.77	129	21.15	58	9.51
	静岡市	177	20	11.30	36	20.34	58	32.77	37	20.90	26	14.69
	浜松市	1463	194	13.26	351	23.99	492	33.63	317	21.67	109	7.45
	県	4130	487	11.79	977	23.66	1399	33.87	897	21.72	370	8.96
6年	東部	1182	136	11.51	323	27.33	359	30.37	275	23.27	89	7.53
	中部	845	119	14.08	289	34.20	251	29.70	148	17.51	38	4.50
	西部	607	60	9.88	196	32.29	190	31.30	120	19.77	41	6.75
	静岡市	143	19	13.29	40	27.97	49	34.27	24	16.78	11	7.69
	浜松市	1489	220	14.78	477	32.03	413	27.74	287	19.27	92	6.18
	県	4266	554	12.99	1325	31.06	1262	29.58	854	20.02	271	6.35
合計	県	20915	2707	12.94	5690	27.21	6688	31.98	4196	20.06	1634	7.81

新体力テスト 段階値集計表

令和2年度

<<小学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	400	77	19.25	136	34.00	121	30.25	53	13.25	13	3.25
	中部	280	59	21.07	93	33.21	78	27.86	32	11.43	18	6.43
	西部	127	39	30.71	37	29.13	31	24.41	17	13.39	3	2.36
	静岡市	34	2	5.88	14	41.18	15	44.12	3	8.82	0	0.00
	浜松市	1267	231	18.23	399	31.49	408	32.20	172	13.58	57	4.50
	県	2108	408	19.35	679	32.21	653	30.98	277	13.14	91	4.32
2年	東部	447	88	19.69	136	30.43	129	28.86	65	14.54	29	6.49
	中部	345	63	18.26	95	27.54	118	34.20	52	15.07	17	4.93
	西部	184	21	11.41	52	28.26	60	32.61	36	19.57	15	8.15
	静岡市	22	6	27.27	7	31.82	6	27.27	3	13.64	0	0.00
	浜松市	1339	223	16.65	371	27.71	470	35.10	221	16.50	54	4.03
	県	2337	401	17.16	661	28.28	783	33.50	377	16.13	115	4.92
3年	東部	1050	139	13.24	272	25.90	335	31.90	237	22.57	67	6.38
	中部	717	127	17.71	209	29.15	223	31.10	118	16.46	40	5.58
	西部	559	74	13.24	180	32.20	186	33.27	97	17.35	22	3.94
	静岡市	122	13	10.66	34	27.87	46	37.70	26	21.31	3	2.46
	浜松市	1470	225	15.31	437	29.73	486	33.06	246	16.73	76	5.17
	県	3918	578	14.75	1132	28.89	1276	32.57	724	18.48	208	5.31
4年	東部	1045	187	17.89	288	27.56	293	28.04	203	19.43	74	7.08
	中部	792	165	20.83	229	28.91	222	28.03	136	17.17	40	5.05
	西部	525	73	13.90	159	30.29	180	34.29	87	16.57	26	4.95
	静岡市	112	15	13.39	28	25.00	38	33.93	26	23.21	5	4.46
	浜松市	1471	264	17.95	450	30.59	431	29.30	243	16.52	83	5.64
	県	3945	704	17.85	1154	29.25	1164	29.51	695	17.62	228	5.78
5年	東部	1168	185	15.84	372	31.85	375	32.11	184	15.75	52	4.45
	中部	775	137	17.68	228	29.42	249	32.13	125	16.13	36	4.65
	西部	604	101	16.72	148	24.50	221	36.59	111	18.38	23	3.81
	静岡市	167	26	15.57	48	28.74	68	40.72	22	13.17	3	1.80
	浜松市	1429	269	18.82	415	29.04	486	34.01	197	13.79	62	4.34
	県	4143	718	17.33	1211	29.23	1399	33.77	639	15.42	176	4.25
6年	東部	1222	183	14.98	354	28.97	416	34.04	222	18.17	47	3.85
	中部	837	120	14.34	277	33.09	262	31.30	144	17.20	34	4.06
	西部	535	72	13.46	180	33.64	175	32.71	90	16.82	18	3.36
	静岡市	133	19	14.29	45	33.83	49	36.84	16	12.03	4	3.01
	浜松市	1498	256	17.09	503	33.58	495	33.04	208	13.89	36	2.40
	県	4225	650	15.38	1359	32.17	1397	33.07	680	16.09	139	3.29
合計	県	20676	3459	16.73	6196	29.97	6672	32.27	3392	16.41	957	4.63

新体力テスト 段階値集計表

令和2年度

<<中学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	2122	150	7.07	521	24.55	773	36.43	519	24.46	159	7.49
	中部	2158	140	6.49	574	26.60	765	35.45	533	24.70	146	6.77
	西部	704	42	5.97	144	20.45	271	38.49	193	27.41	54	7.67
	静岡市	466	36	7.73	117	25.11	161	34.55	120	25.75	32	6.87
	浜松市	733	46	6.28	201	27.42	259	35.33	185	25.24	42	5.73
	県	6183	414	6.70	1557	25.18	2229	36.05	1550	25.07	433	7.00
2年	東部	2115	331	15.65	662	31.30	700	33.10	327	15.46	95	4.49
	中部	2022	274	13.55	667	32.99	685	33.88	312	15.43	84	4.15
	西部	715	79	11.05	215	30.07	270	37.76	127	17.76	24	3.36
	静岡市	481	45	9.36	140	29.11	191	39.71	85	17.67	20	4.16
	浜松市	804	88	10.95	243	30.22	300	37.31	137	17.04	36	4.48
	県	6137	817	13.31	1927	31.40	2146	34.97	988	16.10	259	4.22
3年	東部	2324	629	27.07	762	32.79	599	25.77	258	11.10	76	3.27
	中部	2118	535	25.26	664	31.35	622	29.37	231	10.91	66	3.12
	西部	742	146	19.68	256	34.50	217	29.25	99	13.34	24	3.23
	静岡市	514	145	28.21	151	29.38	139	27.04	64	12.45	15	2.92
	浜松市	660	199	30.15	200	30.30	177	26.82	60	9.09	24	3.64
	県	6358	1654	26.01	2033	31.98	1754	27.59	712	11.20	205	3.22
合計	県	18678	2885	15.45	5517	29.54	6129	32.81	3250	17.40	897	4.80

<<中学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	東部	2192	857	39.10	764	34.85	435	19.84	125	5.70	11	0.50
	中部	2171	862	39.71	741	34.13	421	19.39	132	6.08	15	0.69
	西部	663	246	37.10	239	36.05	141	21.27	35	5.28	2	0.30
	静岡市	458	166	36.24	172	37.55	93	20.31	25	5.46	2	0.44
	浜松市	758	335	44.20	240	31.66	133	17.55	48	6.33	2	0.26
	県	6242	2466	39.51	2156	34.54	1223	19.59	365	5.85	32	0.51
2年	東部	2199	862	39.20	744	33.83	449	20.42	126	5.73	18	0.82
	中部	2023	735	36.33	679	33.56	451	22.29	138	6.82	20	0.99
	西部	708	231	32.63	258	36.44	172	24.29	38	5.37	9	1.27
	静岡市	452	156	34.51	170	37.61	99	21.90	24	5.31	3	0.66
	浜松市	733	299	40.79	231	31.51	149	20.33	50	6.82	4	0.55
	県	6115	2283	37.33	2082	34.05	1320	21.59	376	6.15	54	0.88
3年	東部	2316	893	38.56	711	30.70	524	22.63	158	6.82	30	1.30
	中部	2033	770	37.88	559	27.50	454	22.33	202	9.94	48	2.36
	西部	725	272	37.52	235	32.41	153	21.10	56	7.72	9	1.24
	静岡市	418	157	37.56	126	30.14	98	23.44	30	7.18	7	1.67
	浜松市	602	275	45.68	185	30.73	113	18.77	24	3.99	5	0.83
	県	6094	2367	38.84	1816	29.80	1342	22.02	470	7.71	99	1.62
合計	県	18451	7116	38.57	6054	32.81	3885	21.06	1211	6.56	185	1.00

新体力テスト 段階値集計表

令和 2 年度

<<高等学校・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	14792	6447	43. 58	4369	29. 54	2973	20. 10	838	5. 67	165	1. 12
2年	県	14632	7342	50. 18	4196	28. 68	2352	16. 07	630	4. 31	112	0. 77
3年	県	15254	6998	45. 88	5189	34. 02	2322	15. 22	667	4. 37	78	0. 51
合計	県	44678	20787	46. 53	13754	30. 78	7647	17. 12	2135	4. 78	355	0. 79

<<高等学校・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	14062	6517	46. 34	4074	28. 97	2709	19. 26	654	4. 65	108	0. 77
2年	県	13996	6260	44. 73	4332	30. 95	2672	19. 09	632	4. 52	100	0. 71
3年	県	14061	5119	36. 41	5159	36. 69	2832	20. 14	857	6. 09	94	0. 67
合計	県	42119	17896	42. 49	13565	32. 21	8213	19. 50	2143	5. 09	302	0. 72

<<高等学校〔定時制〕・男子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	377	42	11. 14	89	23. 61	120	31. 83	92	24. 40	34	9. 02
2年	県	400	41	10. 25	107	26. 75	136	34. 00	100	25. 00	16	4. 00
3年	県	334	34	10. 18	92	27. 54	116	34. 73	76	22. 75	16	4. 79
4年	県	200	29	14. 50	51	25. 50	66	33. 00	39	19. 50	15	7. 50
合計	県	1311	146	11. 14	339	25. 86	438	33. 41	307	23. 42	81	6. 18

<<高等学校〔定時制〕・女子>>

学年	地区	標本数	A段階		B段階		C段階		D段階		E段階	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
1年	県	289	26	9. 00	68	23. 53	108	37. 37	56	19. 38	31	10. 73
2年	県	260	12	4. 62	65	25. 00	100	38. 46	63	24. 23	20	7. 69
3年	県	194	16	8. 25	39	20. 10	75	38. 66	54	27. 84	10	5. 15
4年	県	74	3	4. 05	16	21. 62	27	36. 49	19	25. 68	9	12. 16
合計	県	817	57	6. 98	188	23. 01	310	37. 94	192	23. 50	70	8. 57

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		男子 握力(kg)		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					16.7	15.9	19.4	18.8	22.4	21.3	27.3	26.6	33.2	32.5	38.7	36.5	41.7	39.8	43.8	42.5	●	●
					-0.8		-0.6	●	-1.1	●	-0.7	●	-0.7	●	-2.2	●	-1.9	●	-1.3	●	●	●
40					17.3	17.0	20.2	18.7	24.0	21.7	28.8	27.5	35.4	34.0	38.9	36.1	42.3	39.6	44.0	41.5	●	●
					-0.3	●	-1.5	●	-2.3	●	-1.3	●	-1.4	●	-2.8	●	-2.7	●	-2.5	●	●	●
41					17.5	16.6	19.9	19.5	24.0	22.0	29.3	27.3	35.1	33.5	40.6	39.3	43.4	42.4	45.3	45.0	●	●
					-0.9		-0.4	●	-2.0	●	-2.0	●	-1.6	●	-1.3	●	-1.0	●	-0.3	●	●	●
42					17.0	16.6	20.2	19.3	23.3	23.3	28.5	28.7	34.3	35.4	39.5	38.7	42.5	42.3	44.7	44.1	●	●
					-0.4		-0.9	●	0.0	●	0.2	○	1.1	○	-0.8	●	-0.2	●	-0.6	●	●	●
43					17.8	17.2	20.1	20.0	24.2	23.4	28.8	28.3	35.4	34.4	39.4	39.1	42.6	42.6	44.4	44.9	○	○
					-0.6		-0.1	●	-0.8	●	-0.5	●	-1.0	●	-0.3	●	0.0	●	0.5	○	○	○
44					17.3	17.9	20.2	20.4	24.7	23.0	29.8	29.2	35.8	35.3	40.3	39.0	42.8	42.7	45.1	43.7	●	●
					0.6		0.2	○	-1.7	○	-0.6	●	-0.5	●	-1.3	●	-0.1	●	-1.4	●	●	●
45					17.7	17.4	20.5	20.4	24.5	23.9	30.5	30.5	36.8	35.1	40.7	40.9	43.3	44.3	45.5	45.2	●	●
					-0.30	●	-0.10	●	-0.60	●	0.00	○	-1.70	○	0.20	○	1.00	○	-0.30	●	●	●
46					17.6	18.0	20.9	20.8	25.6	24.6	31.2	30.6	36.9	36.4	41.7	40.5	44.5	43.5	46.1	45.8	●	●
					0.40	○	-0.10	●	-1.00	●	-0.61	●	-0.50	●	-1.20	●	-1.00	●	-0.30	●	●	●
47					18.3	17.8	21.1	21.1	25.5	24.7	31.1	30.7	36.6	36.8	42.3	41.4	44.6	44.8	46.9	47.1	○	○
					-0.50	●	0.00	○	-0.80	○	-0.40	○	0.20	○	-0.90	○	0.20	○	0.20	○	○	○
48					18.7	18.5	21.5	20.9	26.3	24.8	32.4	30.8	37.8	36.1	42.0	42.8	44.4	45.7	46.2	47.5	○	○
					-0.20	●	-0.60	●	-1.50	●	-1.60	●	-1.70	●	0.80	○	1.30	○	1.30	○	○	○
49					18.6	18.2	21.0	20.8	25.0	25.1	31.6	30.9	37.3	36.8	41.8	40.9	44.9	44.1	47.6	46.2	○	○
					-0.40	●	-0.20	○	0.10	○	-0.70	○	-0.50	○	-0.90	○	-0.80	○	-1.40	●	●	●
50					19.5	18.0	21.7	20.9	25.4	24.6	30.7	30.8	36.9	37.4	42.1	41.5	44.8	44.6	46.2	46.2	○	○
					-1.50	●	-0.80	●	-0.80	○	0.10	○	0.50	○	-0.60	○	-0.20	○	0.00	○	○	○
51					18.2	18.4	21.4	21.1	26.2	25.3	31.2	30.9	37.9	36.8	41.8	41.3	44.4	44.3	45.1	46.3	○	○
					0.20	○	-0.30	●	-0.90	○	-0.30	●	-1.10	○	-0.50	○	-0.10	○	1.20	○	○	○
52					18.2	18.2	21.6	21.3	26.4	25.3	31.8	31.1	37.3	37.3	42.0	42.3	44.7	45.7	46.8	47.3	○	○
					0.00	○	-0.30	○	-1.10	○	-0.70	○	0.00	○	0.30	○	1.00	○	0.50	○	○	○
53					18.7	18.0	21.3	20.6	26.4	25.8	32.3	31.1	37.4	36.3	42.2	41.8	44.4	44.5	46.7	46.5	○	○
					-0.7	●	-0.7	●	-0.6	●	-1.2	●	-1.1	●	-0.4	●	0.1	○	-0.2	●	●	●
54					18.8	18.3	21.9	21.0	25.0	25.2	31.5	31.1	37.0	36.6	41.3	41.3	44.1	43.8	46.3	45.6	○	○
					-0.50	●	-0.90	●	0.20	○	-0.40	○	-0.40	○	0.00	○	-0.30	○	-0.70	●	●	●
55					18.52	18.00	21.64	20.90	25.65	25.40	31.23	31.00	37.81	37.40	41.97	42.00	44.85	44.70	46.40	47.00	○	○
					-0.52	●	-0.74	●	-0.25	○	-0.23	○	-0.41	○	0.03	○	0.05	○	0.60	○	○	○
56					18.30	17.81	21.31	20.52	26.43	25.25	33.02	30.84	38.74	36.69	43.14	42.15	45.71	44.83	47.02	46.16	○	○
					-0.49	●	-0.79	●	-1.18	○	-2.18	○	-2.05	○	-0.99	○	-0.88	○	-0.86	○	○	○
57					18.69	18.14	21.83	20.92	26.08	24.88	32.18	30.63	38.20	37.09	41.96	42.30	44.55	45.69	46.80	47.09	○	○
					-0.55	●	-0.91	●	-1.20	○	-1.55	○	-1.11	○	0.34	○	0.34	○	0.29	○	○	○
58					18.38	17.96	21.60	20.93	25.45	25.44	31.55	31.34	37.35	37.77	41.00	41.22	44.12	44.06	46.11	45.49	○	○
					-0.42	●	-0.67	●	-0.01	○	-0.21	○	0.42	○	0.22	○	0.06	○	-0.62	○	○	○
59					18.54	18.44	21.40	20.90	25.78	24.73	31.42	30.23	37.49	36.56	41.77	40.55	44.01	43.79	46.12	45.59	○	○
					-0.10	●	-0.50	○	-1.05	○	-1.19	○	-0.93	○	-1.22	○	-0.22	○	-0.53	○	○	○
60					18.35	17.97	21.08	20.92	25.14	24.26	31.61	30.12	36.86	35.98	41.39	40.80	44.36	44.25	46.09	45.94	○	○
					-0.38	●	-0.16	○	-0.88	○	-1.49	○	-0.88	○	-0.59	○	-0.11	○	-0.15	○	○	○
61					18.30	17.59	21.85	20.55	25.93	24.65	32.02	30.30	37.55	36.18	41.47	42.73	44.03	45.63	46.11	47.41	○	○
					-0.71	●	-1.30	○	-1.28	○	-1.72	○	-1.39	○	1.26	○	1.60	○	1.30	○	○	○
62					18.26	18.05	21.84	21.17	25.94	24.83	31.71	30.46	37.24	36.72	41.37	41.24	43.84	43.68	45.84	45.48	○	○
					-0.21	●	-0.67	○	-1.11	○	-1.25	○	-0.52	○	-0.13	○	-0.16	○	-0.36	○	○	○
63					17.80	17.64	21.37	20.57	26.46	24.68	31.78	30.65	37.35	36.36	41.03	41.39	43.87	44.05	45.43	45.28	○	○
					-0.16	●	-0.80	○	-1.78	○	-1.13	○	-0.99	○	0.36	○	0.18	○	-0.15	○	○	○
平1					18.16	18.21	21.32	21.40	25.78	25.42	31.26	30.77	36.85	36.57	41.27	41.66	43.24	44.10	45.43	46.02	○	○
					0.05	○	0.08	○	-0.36	○	-0.49	○	-0.28	○	0.39	○	0.86	○	0.59	○	○	○
2					18.34	17.88	21.61	21.11	25.99	25.16	31.97	30.89	36.94	36.22	41.32	40.69	43.86	43.64	45.38	44.82	○	○
					-0.46	●	-0.50	○	-0.83	○	-1.08	○	-0.72	○	-0.63	○	-0.22	○	-0.56	○	○	○
3					18.19	18.32	21.50	21.22	26.37	24.88	32.55	30.90	38.08	36.63	41.06	40.07	43.84	43.51	45.35	44.76	○	○
					0.13	○	-0.28	○	-1.49	○	-1.65	○	-1.45	○	-0.99	○	-0.13	○	-0.59	○	○	○
4					18.51	18.46	22.13	21.20	26.10	25.35	31.51	31.27	37.35	37.07	40.72	41.19	43.44	43.94	44.93	45.76	○	○
					-0.05	●	-0.93	○	-0.75	○	-0.24	○	-0.28	○	0.47	○	0.50	○	0.83	○	○	○
5					18.43	17.49	21.88	21.03	25.48	25.21	31.30	31.14	37.06	36.17	40.51	40.72	43.49	43.14	44.69	44.40	○	○
					-0.94	●	-0.85	○	-0.27	○	-0.16	○	-0.89	○	0.21	○	-0.35	○	-0.29	○	○	○
6					17.74	17.86	20.99	21.03	25.15	24.44	30.63	30.36	35.44	35.70	39.46	39.85	42.25	42.15	44.35	43.74	○	○
					0.12	○	0.04	○	-0.71	○	-0.27	○	0.26	○	0.39	○	-0.10	○	-0.61	○	○	○
7					17.92	17.85	20.80	20.97	24.76	23.45	30.44	29.77	35.88	34.65	39.51	39.81	42.25	42.09	43.60	43.85	○	○
					-0.07	●	0.17	○	-1.31	○	-0.67	○	-1.23	○	0.30	○	-0.16	○	0.25	○	○	○
8					17.79	17.50	21.21	20.35	25.45	24.02	31.28	29.92	36.02	35.04	39.09	39.32	42.85	41.31	43.46	42.57	○	○
					-0.29	●	-0.86	○	-1.43	○	-1.36	○	-0.98	○	0.23	○	-1.54	○	-0.89	○	○	○
9					17.83	17.44	20.26	20.17	25.05	24.08	31.52	29.91	36.32	35.23	38.76	38.85	41.09	41.12	42.95	42.24	○	○
					-0.39	●	-0.09	○	-0.97	○	-1.61	○	-1.09	○	0.09	○	0.03	○	-0.71	○	○	○
10					17.83	17.33	20.98	20.17	25.93	23.41	31.45	29.47	37.16	34.6								

昭和39年度以降の体力・運動能力の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		握力(kg)
	国		県		国		県		国		県		国		県		国		県		
	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県	県		
39					15.0	14.1	18.2	17.2	20.4	20.2	22.8	21.5	25.3	25.1	26.1	24.8	27.0	26.2	27.4	27.4	
					-0.90	●	-1.00	●	-0.20	●	-1.30	●	-0.20	●	-1.30	●	-0.80	●	0.00	○	
40					15.5	15.4	18.4	17.6	21.4	20.8	24.1	23.7	26.4	26.0	26.2	25.7	27.1	26.1	27.9	26.8	
					-0.10	●	-0.80	●	-0.60	●	-0.40	●	-0.40	●	-0.50	●	-1.00	●	-1.10	●	
41					16.1	15.3	18.4	18.4	21.9	20.5	24.2	23.5	25.9	24.8	27.2	25.3	28.2	27.3	28.7	27.7	
					-0.80	●	0.00	○	-1.40	●	-0.70	●	-1.10	●	-1.90	●	-0.90	●	-1.00	●	
42					15.6	15.4	18.8	18.1	21.0	21.8	24.2	24.3	25.5	26.4	27.6	25.3	28.7	27.6	28.7	27.0	
					-0.20	●	-0.70	●	0.80	○	0.10	○	0.90	○	-2.30	●	-1.10	●	-1.70	●	
43					16.3	15.5	18.9	18.8	21.8	21.4	24.0	24.3	26.2	26.4	27.3	26.7	28.1	27.8	28.4	27.8	
					-0.80	●	-0.10	●	-0.40	●	0.30	○	0.20	○	-0.60	●	-0.30	●	-0.60	●	
44					15.8	16.2	19.0	19.5	22.3	22.0	25.0	25.3	26.7	24.5	27.2	27.2	28.1	28.2	28.4	28.6	
					0.40	○	0.50	○	-0.30	●	0.30	○	-2.20	●	0.00	○	0.10	○	0.20	○	
45					16.3	16.0	19.3	19.3	22.5	23.9	25.1	25.3	27.0	26.5	27.7	27.4	28.4	27.8	28.9	28.5	
					-0.30	●	0.00	○	1.40	○	0.20	○	-0.50	●	-0.30	●	-0.60	●	-0.40	●	
46					16.4	17.8	19.7	20.5	22.9	23.2	25.7	25.8	27.3	27.6	28.6	28.3	29.0	28.7	29.7	29.6	
					1.40	○	0.80	○	0.30	○	0.10	○	0.30	○	-0.30	●	-0.30	●	-0.10	●	
47					17.0	16.5	20.1	19.6	23.0	23.0	25.6	26.1	27.3	27.9	29.3	29.2	30.0	30.2	30.2	30.6	
					-0.50	●	-0.50	●	0.00	○	0.50	○	0.60	○	-0.10	●	0.20	○	0.40	○	
48					17.5	17.0	20.3	20.0	23.0	23.4	25.8	26.1	27.6	27.5	28.6	28.6	29.6	29.5	29.6	29.9	
					-0.50	●	-0.30	●	0.40	○	0.30	○	-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.30	○	
49					17.0	17.0	19.4	19.8	22.8	23.2	25.2	26.2	27.7	28.2	29.7	29.1	30.3	30.2	30.1	30.2	
					0.00	○	0.40	○	0.40	○	1.00	○	0.50	○	-0.60	●	-0.10	●	0.10	○	
50					17.7	16.4	20.9	19.9	22.6	22.6	24.3	25.6	26.1	27.9	29.2	28.8	29.7	29.3	30.1	30.0	
					-1.30	●	-1.00	●	0.00	○	1.30	○	1.80	○	-0.40	●	-0.40	●	-0.10	●	
51					17.3	16.2	19.8	20.0	23.5	23.5	25.4	25.7	27.0	27.9	28.3	28.8	28.9	29.7	29.1	30.5	
					-1.10	●	0.20	○	0.00	○	0.30	○	0.90	○	0.50	○	0.80	○	1.40	○	
52					16.7	16.8	20.4	20.3	23.1	23.3	25.2	26.3	27.3	27.9	28.4	28.7	29.2	29.4	29.7	30.0	
					0.10	○	-0.10	●	0.20	○	1.10	○	0.60	○	0.30	○	0.20	○	0.30	○	
53					17.1	16.7	19.9	19.9	23.3	23.6	25.7	26.1	27.4	27.6	29.1	28.8	29.9	29.5	30.7	30.0	
					-0.40	●	0.00	○	0.30	○	0.40	○	0.20	○	-0.30	●	-0.40	●	-0.70	●	
54					17.3	17.0	20.7	19.9	22.9	23.4	25.5	26.7	26.8	27.6	28.0	29.2	29.2	29.5	29.6	30.3	
					-0.30	●	-0.80	●	0.50	○	1.20	○	0.80	○	1.20	○	0.30	○	0.70	○	
55					17.28	16.80	20.59	19.90	23.04	23.50	25.43	26.10	27.03	28.10	28.58	28.40	29.39	29.00	29.81	29.20	
					-0.48	●	-0.69	●	0.46	○	0.67	○	1.07	○	-0.18	●	-0.39	●	-0.61	●	
56					16.74	16.68	19.82	19.69	23.85	23.53	26.55	25.82	27.93	27.31	29.02	28.97	29.93	29.61	30.39	29.75	
					-0.06	●	-0.13	●	-0.32	●	-0.73	●	-0.62	●	-0.05	●	-0.32	●	-0.64	●	
57					16.94	16.87	20.30	20.24	23.03	23.06	26.10	25.85	27.32	27.74	28.49	29.14	29.31	29.84	29.25	30.17	
					-0.07	●	-0.06	●	0.03	○	-0.25	●	0.42	○	0.65	○	0.53	○	0.92	○	
58					16.90	16.72	19.81	19.92	22.23	23.73	24.89	26.40	26.83	28.12	28.02	28.13	28.93	28.95	29.35	29.10	
					-0.18	○	0.11	○	1.50	○	1.51	○	1.29	○	0.11	○	0.02	○	-0.25	●	
59					17.02	17.20	20.26	20.07	22.81	22.56	25.38	25.36	26.76	27.12	27.54	28.37	28.58	29.15	29.22	29.83	
					0.18	○	-0.19	●	-0.25	●	-0.02	○	0.36	○	0.83	○	0.57	○	0.61	○	
60					16.93	16.84	20.49	20.14	23.11	22.54	25.56	25.37	26.89	26.78	27.97	27.41	29.29	27.98	29.54	28.70	
					-0.09	○	-0.35	●	-0.57	●	-0.19	○	-0.11	○	-0.56	●	-1.31	●	-0.84	●	
61					17.49	16.27	20.66	19.39	22.79	22.60	25.02	25.09	26.23	27.12	27.57	28.54	28.48	29.54	29.04	30.19	
					-1.22	●	-1.27	●	-0.19	○	0.07	○	0.89	○	0.97	○	1.06	○	1.15	○	
62					16.96	16.76	20.31	20.13	22.17	22.54	24.51	25.18	26.05	26.78	27.21	27.08	28.17	28.03	29.12	28.43	
					-0.20	●	-0.18	●	0.37	○	0.67	○	0.73	○	-0.13	○	-0.14	○	-0.69	●	
63					16.72	16.47	19.77	19.69	22.30	22.26	24.61	25.08	25.99	26.34	27.12	27.70	27.98	28.67	29.13	29.23	
					-0.25	●	-0.08	○	-0.04	○	0.47	○	0.35	○	0.58	○	0.69	○	0.10	○	
平1					16.95	17.00	19.62	19.99	22.32	22.48	24.22	24.65	25.81	26.14	26.53	27.39	27.33	27.90	27.75	28.33	
					0.05	○	0.37	○	0.16	○	0.43	○	0.33	○	0.86	○	0.57	○	0.58	○	
2					16.85	16.75	19.97	19.94	21.66	22.78	24.36	24.46	25.65	25.94	26.27	26.63	27.66	27.40	27.72	28.34	
					-0.10	○	-0.03	○	1.12	○	0.10	○	0.29	○	0.36	○	-0.26	○	0.62	○	
3					16.63	17.25	19.90	20.15	21.96	22.07	23.96	24.65	25.48	25.99	26.65	26.84	27.22	27.81	27.73	28.25	
					0.62	○	0.25	○	0.11	○	0.69	○	0.51	○	0.19	○	0.59	○	0.52	○	
4					17.16	17.14	20.62	20.32	22.45	22.36	24.32	25.01	25.85	26.57	26.53	27.17	27.09	28.17	27.85	28.71	
					-0.02	○	-0.30	○	-0.09	○	0.69	○	0.72	○	0.64	○	1.08	○	0.86	○	
5					17.15	16.51	20.21	19.93	22.30	22.29	24.83	24.57	26.32	25.99	25.89	27.02	27.41	27.65	27.45	27.69	
					-0.64	●	-0.28	○	-0.01	○	-0.26	○	-0.33	○	1.13	○	0.24	○	0.24	○	
6					16.57	16.93	19.91	19.94	22.23	21.72	24.12	24.10	25.60	25.61	25.51	25.51	td				

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		男子		反復横とび(点)	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39																								
40																								
41																								
42																								
43																								
44																								
45																								
46																								
47																								
48																								
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								
61																								
62																								
63																								
平1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
令1																								

※ 全国比は令和元年度までのものである。平成11年度以降の測定幅が120cmから100cmに変更。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		女子		反復横とび(点)	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39																								
40																								
41																								
42																								
43																								
44																								
45																								
46																								
47																								
48																								
49																								
50																								
51																								
52																								
53																								
54																								
55																								
56																								
57																								
58																								
59																								
60																								
61																								
62																								
63																								
平1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								
17																								
18																								
19																								
20																								
21																								
22																								
23																								
24																								
25																								
26																								
27																								
28																								
29																								
30																								
令1																								

※ 全国比は令和元年度までのものである。平成11年度以降の測定幅が120cmから100cmに変更。

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	男子 50m走(秒)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					9.3	9.1	8.9	8.8	8.6	8.6	8.2	8.0	7.9	7.8	7.6	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2
					0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○
40					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.1	8.1	7.8	7.8	7.5	7.6	7.3	7.5	7.2	7.3
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.20	●	-0.10	●
41					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.5	8.2	8.2	7.8	7.7	7.6	7.6	7.3	7.4	7.2	7.2
					0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	0.00	○
42					9.1	9.1	8.7	8.9	8.5	8.3	8.1	8.1	7.7	7.7	7.5	7.5	7.4	7.3	7.2	7.2
					0.00	○	-0.20	●	0.20	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○
43					9.0	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8.0	7.7	7.7	7.5	7.6	7.3	7.4	7.3	7.2
					-0.10	●	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○
44					9.0	9.1	8.7	8.6	8.5	8.5	8.1	8.0	7.7	7.5	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					-0.10	●	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
45					9.1	9.1	8.8	8.6	8.5	8.3	8.0	8.0	7.7	7.6	7.6	7.4	7.5	7.3	7.4	7.2
					0.00	○	0.20	○	0.20	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
46					9.1	9.1	8.8	8.7	8.5	8.3	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2
					0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○
47					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	8.1	8	7.7	7.6	7.5	7.4	7.4	7.3	7.3	7.1
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○
48					9.2	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.3	7.2	7.2	7.1
					0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.10	○	0.10	○
49					9.1	9.2	8.8	8.8	8.5	8.4	8.0	8.0	7.7	7.6	7.5	7.3	7.4	7.1	7.2	7.1
					-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.10	○	0.20	○	0.30	○	0.10	○
50					9.1	9.1	8.8	8.8	8.3	8.4	7.9	8.0	7.5	7.6	7.4	7.3	7.2	7.1	7.1	7.1
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.10	○	0.10	○	0.00	○
51					9.1	9.1	8.8	8.8	8.4	8.5	7.9	8.0	7.5	7.6	7.3	7.3	7.2	7.1	7.1	7.0
					0.00	○	0.00	○	-0.10	●	-0.10	●	-0.10	●	0.00	○	0.10	○	0.10	○
52					9.0	9.1	8.7	8.7	8.4	8.4	8.0	8.0	7.6	7.6	7.4	7.3	7.2	7.2	7.2	7.0
					-0.10	●	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.00	○	0.20	○
53					9.1	9.1	8.8	8.8	8.5	8.4	8.1	8.0	7.7	7.6	7.4	7.3	7.3	7.1	7.2	7.0
					0.00	○	0.00	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○
54					9.2	9.1	8.9	8.8	8.6	8.5	8.1	8.0	7.8	7.6	7.6	7.4	7.4	7.2	7.3	7.1
					0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.10	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○	0.20	○
55					9.08	9.10	8.77	8.70	8.43	8.50	8.01	8.00	7.59	7.60	7.45	7.30	7.32	7.20	7.16	7.00
					-0.02	●	0.07	○	-0.07	●	0.01	○	-0.01	○	0.15	○	0.12	○	0.16	○
56					9.11	9.16	8.77	8.84	8.46	8.47	7.93	8.05	7.60	7.66	7.47	7.35	7.33	7.20	7.22	7.07
					-0.05	●	-0.07	●	-0.01	●	-0.12	●	-0.06	●	0.12	○	0.13	○	0.15	○
57					9.01	9.07	8.66	8.74	8.45	8.44	7.97	7.97	7.63	7.57	7.49	7.31	7.31	7.10	7.26	7.02
					-0.06	●	-0.08	●	0.01	○	0.00	○	0.06	○	0.18	○	0.21	○	0.24	○
58					9.09	9.07	8.70	8.75	8.42	8.52	8.02	8.05	7.59	7.63	7.48	7.30	7.26	7.15	7.17	7.00
					0.02	○	-0.05	●	-0.10	●	-0.03	●	-0.04	●	0.18	○	0.11	○	0.17	○
59					9.10	9.06	8.80	8.69	8.55	8.50	8.13	8.01	7.55	7.64	7.53	7.38	7.44	7.17	7.33	7.07
					0.04	○	0.11	○	0.05	○	0.12	○	-0.09	○	0.15	○	0.27	○	0.26	○
60					9.05	9.11	8.75	8.78	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					-0.06	●	-0.03	●	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
61					9.15	9.10	8.74	8.73	8.40	8.50	7.90	8.01	7.57	7.64	7.49	7.32	7.35	7.18	7.26	7.08
					0.05	○	0.01	○	-0.10	●	-0.11	●	-0.07	●	0.17	○	0.17	○	0.18	○
62					8.93	9.11	8.60	8.74	8.36	8.42	7.95	8.00	7.63	7.61	7.49	7.30	7.36	7.12	7.24	7.01
					-0.18	●	-0.14	●	-0.06	●	-0.05	●	0.02	○	0.19	○	0.24	○	0.23	○
63					9.01	9.11	8.65	8.72	8.37	8.47	7.92	7.96	7.58	7.59	7.43	7.28	7.25	7.14	7.15	7.05
					-0.10	●	-0.07	●	-0.10	●	-0.04	●	-0.01	●	0.15	○	0.11	○	0.10	○
平1					9.20	9.07	8.79	8.71	8.40	8.47	7.96	7.99	7.62	7.59	7.46	7.24	7.32	7.11	7.19	6.97
					0.13	○	0.08	○	-0.07	●	-0.03	●	0.03	○	0.22	○	0.21	○	0.22	○
2					9.14	9.10	8.79	8.79	8.37	8.54	7.94	7.99	7.56	7.59	7.39	7.27	7.23	7.11	7.15	7.01
					0.04	○	0.00	○	-0.17	●	-0.05	●	-0.03	●	0.12	○	0.12	○	0.14	○
3					9.12	9.16	8.69	8.74	8.37	8.48	7.87	7.95	7.52	7.61	7.44	7.30	7.23	7.13	7.14	7.03
					-0.04	●	-0.05	●	-0.11	●	-0.08	●	-0.09	●	0.14	○	0.10	○	0.11	○
4					9.03	9.05	8.69	8.77	8.43	8.48	7.92	7.93	7.52	7.54	7.43	7.30	7.27	7.12	7.12	6.98
					-0.02	●	-0.08	●	-0.05	●	-0.01	●	-0.02	●	0.13	○	0.15	○	0.14	○
5					9.17	9.08	8.76	8.73	8.45	8.49	8.01	7.95	7.62	7.55	7.54	7.28	7.34	7.17	7.25	7.00
					0.09	○	0.03	○	-0.04	○	0.06	○	0.07	○	0.26	○	0.17	○	0.25	○
6					9.21	9.23	8.93	8.85	8.48	8.51	8.01	7.97	7.63	7.62	7.61	7.30	7.52	7.18	7.39	7.03
					-0.02	●	0.08	○	-0.03	○	0.04	○	0.01	○	0.31	○	0.34	○	0.36	○
7					9.25	9.23	8.88	8.87	8.41	8.47	7.95	7.99	7.60	7.56	7.61	7.33	7.45	7.16	7.34	7.08
					0.02	○	0.01	○	-0.06	●	-0.04	●	0.04	○	0.28	○	0.29	○	0.26	○
8					9.35	9.25	8.89	8.92	8.46	8.54	7.94	8.03	7.55	7.61	7.57	7.33	7.37	7.17	7.27	7.05
					0.10	○	-0.03	●	-0.08	●	-0.09	●	-0.06	●	0.24	○	0.20	○	0.22	

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					9.5	9.5	9.3	8.8	9.0	8.9	8.9	8.9	9	8.9	8.9	9.0	8.8	8.9	8.9	9.0
40					0.00	0.00	0.50	0.10	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	-0.10	0.00	-0.10	0.00	-0.10	0.00
41					9.5	9.6	9.2	9.3	9.1	9.0	8.9	8.9	8.8	8.9	8.9	9.0	8.9	9.0	8.8	8.9
42					-0.10	0.00	-0.10	0.10	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	-0.10	0.00	-0.10	0.00	0.00
43					9.4	9.5	9.1	9.1	9.0	8.9	8.9	8.8	8.9	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9	8.8	8.8
44					-0.10	0.00	-0.10	0.10	0.10	0.00	-0.10	0.00	0.10	0.10	0.10	-0.10	0.00	0.10	0.10	0.10
45					9.4	9.5	9.1	9.2	8.9	8.9	8.8	8.7	8.7	8.7	8.8	8.8	8.8	8.7	8.8	8.8
46					-0.10	0.00	-0.10	0.00	0.00	0.10	0.10	0.00	0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.00
47					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	8.6	8.6	8.6	8.9	8.7	8.9	8.8	8.9	8.8
48					0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10
49					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6	8.9	8.6
50					0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
51					9.5	9.4	9.1	9.0	8.9	8.7	8.7	8.6	8.5	8.7	8.6	8.6	8.5	8.6	8.8	8.6
52					0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.30	0.30	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20
53					9.4	9.4	9.1	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.6	8.5	8.7	8.5	8.7	8.4	8.7	8.4
54					0.00	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30	0.30
55					9.5	9.4	9.1	9.0	8.8	8.7	8.7	8.6	8.5	8.6	8.5	8.6	8.5	8.6	8.4	8.6
56					0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20	0.20
57					9.4	9.3	9.0	8.9	8.8	8.7	8.6	8.5	8.6	8.5	8.7	8.5	8.7	8.5	8.7	8.4
58					0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.10	0.20	0.20	0.20	0.20	0.30	0.30
59					9.36	9.37	8.98	9.03	8.81	8.78	8.63	8.63	8.63	8.59	8.75	8.43	8.78	8.44	8.72	8.39
60					-0.01	0.00	-0.05	0.03	0.03	0.00	0.00	0.04	0.04	0.32	0.32	0.34	0.34	0.33	0.33	0.33
61					9.27	9.33	8.95	8.93	8.84	8.69	8.68	8.54	8.64	8.47	8.75	8.51	8.68	8.44	8.71	8.40
62					-0.06	0.02	0.02	0.15	0.15	0.14	0.14	0.17	0.17	0.24	0.24	0.24	0.24	0.31	0.31	0.31
63					9.35	9.28	8.98	8.94	8.83	8.81	8.67	8.64	8.65	8.57	8.69	8.51	8.71	8.47	8.67	8.44
64					0.07	0.04	0.04	0.02	0.02	0.03	0.03	0.08	0.08	0.18	0.18	0.24	0.24	0.23	0.23	0.23
65					9.41	9.27	9.03	8.89	8.96	8.80	8.81	8.59	8.80	8.55	8.90	8.51	8.86	8.49	8.87	8.44
66					0.14	0.14	0.14	0.14	0.16	0.16	0.22	0.25	0.25	0.39	0.39	0.37	0.37	0.43	0.43	0.43
67					9.34	9.31	9.00	9.00	8.77	8.80	8.57	8.62	8.62	8.60	8.83	8.51	8.79	8.49	8.75	8.49
68					0.03	0.00	0.00	-0.03	0.00	-0.03	0.00	0.02	0.02	0.32	0.32	0.30	0.30	0.26	0.26	0.26
69					9.37	9.33	9.04	8.96	8.80	8.85	8.70	8.65	8.62	8.58	8.80	8.48	8.78	8.46	8.80	8.40
70					0.04	0.08	0.08	0.00	-0.05	0.00	0.05	0.04	0.04	0.32	0.32	0.32	0.32	0.40	0.40	0.40
71					9.21	9.35	8.91	9.01	8.87	8.78	8.68	8.60	8.69	8.61	8.84	8.52	8.80	8.47	8.79	8.41
72					-0.14	0.00	-0.10	0.00	0.09	0.08	0.08	0.08	0.08	0.32	0.32	0.33	0.33	0.38	0.38	0.38
73					9.26	9.32	8.93	8.95	8.86	8.84	8.76	8.62	8.74	8.62	8.79	8.55	8.72	8.53	8.70	8.46
74					-0.06	0.00	-0.02	0.00	0.02	0.14	0.14	0.12	0.12	0.24	0.24	0.19	0.19	0.24	0.24	0.24
75					9.41	9.29	9.06	8.93	8.89	8.79	8.72	8.67	8.73	8.53	8.84	8.52	8.88	8.55	8.85	8.45
76					0.12	0.13	0.13	0.10	0.10	0.05	0.05	0.20	0.20	0.32	0.32	0.33	0.33	0.40	0.40	0.40
77					9.41	9.41	9.08	9.02	8.79	8.85	8.66	8.67	8.69	8.59	8.80	8.54	8.77	8.49	8.70	8.44
78					0.00	0.06	0.06	0.00	-0.06	0.00	-0.01	0.00	0.10	0.10	0.26	0.26	0.28	0.28	0.26	0.26
79					9.37	9.36	8.96	8.99	8.97	8.85	8.73	8.67	8.67	8.59	8.78	8.56	8.77	8.49	8.80	8.48
80					0.01	0.00	-0.03	0.00	0.12	0.00	0.06	0.06	0.08	0.22	0.22	0.28	0.28	0.32	0.32	0.32
81					9.28	9.29	8.99	9.00	8.86	8.87	8.62	8.63	8.59	8.56	8.77	8.55	8.66	8.50	8.61	8.45
82					-0.01	0.00	-0.01	0.00	-0.01	0.00	-0.01	0.00	0.03	0.03	0.22	0.22	0.16	0.16	0.16	0.16
83					9.38	9.35	9.08	9.00	8.91	8.88	8.72	8.64	8.70	8.57	8.98	8.55	8.90	8.41	8.87	8.41
84					0.03	0.08	0.08	0.00	0.03	0.00	0.08	0.13	0.13	0.43	0.43	0.49	0.49	0.46	0.46	0.46
85					9.52	9.44	9.21	9.09	8.95	8.91	8.77	8.69	8.72	8.65	8.98	8.60	8.97	8.59	8.96	8.53
86					0.08	0.12	0.12	0.00	0.04	0.00	0.08	0.07	0.07	0.38	0.38	0.38	0.38	0.43	0.43	0.43
87					9.50	9.49	9.16	9.13	8.95	8.87	8.76	8.68	8.73	8.59	8.99	8.57	9.04	8.4	9.00	8.50
88					0.01	0.03	0.03	0.00	0.08	0.08	0.08	0.14	0.14	0.42	0.42	0.57	0.57	0.50	0.50	0.50
89					9.55	9.52	9.14	9.16	8.96	8.95	8.72	8.77	8.69	8.70	8.95	8.58	8.93	8.49	8.87	8.54
90					0.03	0.00	-0.02	0.01	0.01	0.00	-0.05	0.00	-0.01	0.00	0.37	0.37	0.44	0.44	0.33	0.33
91					9.56	9.52	9.13	9.09	8.93	8.92	8.76	8.82	8.70	8.72	8.83	8.71	8.87	8.66	8.86	8.66
92					0.04	0.04	0.04	0.00	-0.09	0.00	-0.06	0.00	-0.02	0.12	0.12	0.21	0.21	0.20	0.20	0.20
93					9.60	9.51	9.26	9.13	9.01	8.94	8.82	8.78	8.79	8.77	9.07	8.60	9.06	8.58	9.07	8.65
94					0.09	0.13	0.13	0.07	0.07	0.04	0.04	0.02	0.02	0.47	0.47	0.48	0.48	0.42	0.42	0.42
95					9.57	9.55	9.26	9.20	9.05	9.09	8.89	8.86	8.74	8.94	9.13	8.76	9.04	8.72	9.07	8.98
96					0.02	0.06	0.06	0.00	-0.04	0.00	0.03	0.03	-0.20	0.00	0.37	0.37	0.32	0.32	0.09	0.09
97					9.59	9.59	9.24	9.19	9.09	9.03	8.90	8.90	8.89	8.84	9.01	8.73	8.97	8.76	8.97	8.77
98					0.00	0.05	0.05	0.06	0.06	0.00	0.00	0.05	0.05	0.28	0.28	0.21	0.21	0.20	0.20	0.20
99					9.59	9.54	9.26	9.18	9.											

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

男子小学校:ジグザグドリブル(秒)

男子中学校・高校:持久走(秒)

年度	8歳 国 県	9歳 国 県	10歳 国 県	11歳 国 県	12歳 国 県	13歳 国 県	14歳 国 県	15歳 国 県	16歳 国 県	17歳 国 県						
39			24.6 1.50 ○	23.1 ○ 0.90	21.9 ○ 21.0	396 3 ○	393 3 ○	383 6 ○	377 2 ○	373 365 ○	371 364 ○	365 362 ○	348 14 ○	348 ○ -1	360 ○ -1	361 ● -2
40			24.7 1.70 ○	23.0 ○ 1.00	21.9 ○ 20.9	397 14 ○	383 14 ○	385 14 ○	371 ○ 7	373 366 ○	367 363 ○	361 358 ○	359 358 ○	357 357 ○	357 ○ -2	359 ● -2
41			23.2 0.30 ○	22.9 ○ 0.00	20.8 ○ 20.8	390 -1 ○	391 ● 2	377 2 ○	375 ○ 3	370 367 ○	367 361 ○	361 359 ○	359 354 ○	357 357 ○	357 ○ 0	357 ○ 0
42			23.5 1.50 ○	22.0 ○ 1.10	21.0 ○ 19.9	385 -10 ○	395 ● -17	373 -17 ○	390 ● -5	359 364 ○	355 359 ○	355 352 ○	359 352 ○	352 352 ○	352 ○ -5	357 ● -5
43			22.0 0.50 ○	21.5 ○ 1.10	20.3 ○ 19.2	389 3 ○	386 3 ○	373 1 ○	372 ○ 1	362 361 ○	355 356 ○	355 352 ○	356 352 ○	355 355 ○	353 353 ○	356 ● -3
44			22.2 1.40 ○	20.8 ○ 1.00	19.7 ○ 18.7	387 10 ○	377 10 ○	372 10 ○	362 8 ○	362 354 ○	354 360 ○	354 347 ○	358 358 ○	347 347 ○	357 357 ○	349 ○ 8
45			20.8 0.04 ○	20.4 ○ 0.90	19.2 ○ 18.3	388 8 ○	380 8 ○	373 8 ○	365 10 ○	364 354 ○	354 360 ○	349 358 ○	349 358 ○	349 349 ○	357 357 ○	351 ○ 6
46			21.3 1.70 ○	19.8 ○ 1.60	19.5 ○ 17.9	390 6 ○	384 6 ○	376 13 ○	363 10 ○	364 354 ○	354 361 ○	347 347 ○	355 355 ○	347 347 ○	357 357 ○	351 ○ 6
47			20.1 0.70 ○	19.4 ○ 1.00	18.4 ○ 17.4	390 7 ○	383 7 ○	374 9 ○	365 6 ○	360 354 ○	359 348 ○	348 357 ○	348 351 ○	348 351 ○	361 361 ○	353 ○ 8
48			20.7 1.40 ○	19.3 ○ 1.20	18.7 ○ 17.5	384 10 ○	384 10 ○	378 14 ○	364 12 ○	365 353 ○	361 347 ○	347 356 ○	347 350 ○	347 356 ○	356 356 ○	350 ○ 6
49			20.1 0.40 ○	19.7 ○ 2.10	19.6 ○ 17.5	397 14 ○	383 14 ○	372 12 ○	360 11 ○	363 352 ○	359 345 ○	345 359 ○	345 359 ○	346 346 ○	356 356 ○	347 ○ 9
50			20.4 1.10 ○	19.3 ○ 1.30	18.5 ○ 17.2	385 5 ○	380 5 ○	370 8 ○	362 6 ○	359 353 ○	350 343 ○	343 348 ○	343 348 ○	344 344 ○	350 350 ○	345 ○ 5
51			20.7 1.50 ○	19.2 ○ 1.00	18.3 ○ 17.3	390 9 ○	381 9 ○	374 11 ○	363 11 ○	362 351 ○	355 345 ○	345 352 ○	345 352 ○	345 345 ○	356 356 ○	343 ○ 13
52			20.4 0.90 ○	19.5 ○ 0.90	18.2 ○ 17.3	382 0 ○	382 0 ○	368 6 ○	362 2 ○	354 352 ○	359 344 ○	344 353 ○	344 353 ○	346 346 ○	351 351 ○	343 ○ 8
53			20.1 1.20 ○	18.9 ○ 0.90	18.2 ○ 17.3	392 15 ○	377 15 ○	379 21 ○	358 12 ○	361 349 ○	359 343 ○	343 356 ○	343 356 ○	340 340 ○	357 357 ○	341 ○ 16
54			20.7 1.80 ○	18.9 ○ 1.80	17.1 ○ 17.1	392 7 ○	385 7 ○	372 13 ○	359 13 ○	365 352 ○	362 346 ○	346 358 ○	346 358 ○	345 345 ○	361 361 ○	345 ○ 16
55			20.15 1.35 ○	18.80 ○ 1.71	16.80 ○ 16.80	386 2 ○	384 2 ○	368 7 ○	361 7 ○	358 351 ○	354 345 ○	345 352 ○	345 352 ○	344 344 ○	354 354 ○	343 ○ 11
56			19.88 0.91 ○	18.97 ○ 1.06	17.10 ○ 17.10	390 10 ○	380 10 ○	371 9 ○	362 11 ○	364 353 ○	361 344 ○	344 358 ○	344 358 ○	342 342 ○	362 362 ○	344 ○ 18
57			19.47 0.74 ○	18.73 ○ 0.70	17.80 ○ 17.10	390 9 ○	381 9 ○	367 6 ○	361 11 ○	362 351 ○	361 347 ○	347 356 ○	347 356 ○	343 343 ○	358 358 ○	345 ○ 13
58			18.78 0.05 ○	18.73 ○ -0.21	16.67 ○ 16.88	389 4 ○	385 4 ○	369 4 ○	365 2 ○	360 358 ○	355 345 ○	345 353 ○	345 353 ○	343 343 ○	356 356 ○	342 ○ 14
59			19.33 0.90 ○	18.43 ○ 0.92	17.64 ○ 16.72	395 13 ○	382 13 ○	376 13 ○	363 12 ○	367 355 ○	364 347 ○	347 358 ○	347 358 ○	345 345 ○	360 360 ○	343 ○ 17
60			18.45 0.28 ○	18.17 ○ 0.58	17.23 ○ 16.65	386 0 ○	386 0 ○	366 5 ○	361 7 ○	360 353 ○	360 350 ○	350 357 ○	350 357 ○	354 354 ○	357 357 ○	345 ○ 12
61			18.92 0.65 ○	18.27 ○ 0.38	17.15 ○ 16.77	393 6 ○	387 6 ○	371 8 ○	363 11 ○	363 352 ○	365 347 ○	347 361 ○	347 361 ○	344 344 ○	364 364 ○	345 ○ 19
62			17.99 -0.06 ○	18.05 ○ 0.22	16.70 ○ 16.48	389 1 ○	388 1 ○	377 11 ○	366 8 ○	368 360 ○	366 358 ○	358 361 ○	358 361 ○	344 344 ○	360 360 ○	343 ○ 17
63			18.36 0.49 ○	17.87 ○ 0.13	16.60 ○ 16.47	391 1 ○	390 1 ○	374 7 ○	367 52 ○	367 315 ○	362 352 ○	352 359 ○	352 359 ○	349 349 ○	357 357 ○	348 ○ 9
平1			19.12 1.19 ○	17.93 ○ 1.13	17.40 ○ 16.27	396 8 ○	388 8 ○	376 6 ○	370 11 ○	369 358 ○	373 356 ○	356 366 ○	356 366 ○	351 351 ○	365 365 ○	348 ○ 17
2			18.94 0.84 ○	18.10 ○ 0.78	17.33 ○ 16.55	392 -6 ○	398 ● 8	375 8 ○	367 11 ○	369 358 ○	365 312 ○	312 319 ○	312 319 ○	307 307 ○	315 315 ○	305 ○ 10
3			18.71 0.64 ○	18.07 ○ 0.35	16.87 ○ 16.52	400 4 ○	396 4 ○	377 3 ○	374 9 ○	370 361 ○	373 355 ○	355 366 ○	355 366 ○	352 352 ○	365 365 ○	350 ○ 15
4			18.38 0.54 ○	17.84 ○ 0.39	16.78 ○ 16.39	398 -1 ○	399 ● 2	373 2 ○	371 2 ○	363 361 ○	368 358 ○	358 360 ○	358 360 ○	356 356 ○	354 354 ○	351 ○ 3
5			18.40 0.56 ○	17.84 ○ 0.38	16.69 ○ 16.31	401 1 ○	400 1 ○	382 8 ○	374 12 ○	374 362 ○	381 358 ○	358 373 ○	358 373 ○	357 357 ○	373 373 ○	356 ○ 17
6			18.28 0.51 ○	17.77 ○ 0.70	17.00 ○ 16.30	405 5 ○	400 5 ○	388 13 ○	375 8 ○	372 364 ○	382 360 ○	360 377 ○	360 377 ○	373 373 ○	360 360 ○	360 ○ 13
7			17.95 0.88 ○	17.07 ○ 1.20	17.01 ○ 15.81	403 4 ○	399 4 ○	379 5 ○	374 9 ○	371 362 ○	383 361 ○	361 377 ○	361 377 ○	353 353 ○	377 377 ○	353 ○ 24
8			17.82 0.70 ○	17.12 ○ 0.65	16.56 ○ 15.91	401 -4 ○	405 ● 5	380 5 ○	375 7 ○	371 364 ○	377 366 ○	366 368 ○	366 368 ○	360 360 ○	372 372 ○	357 ○ 15
9			17.51 0.16 ○	17.35 ○ 0.28	16.27 ○ 15.99	403 -14 ○	417 ● -4	379 -4 ○	383 1 ○	369 368 ○	374 365 ○	365 366 ○	365 368 ○	358 358 ○	361 361 ○	357 ○ 4
10						428 27 ○	401 12 ○	393 12 ○	381 7 ○	381 374 ○	377 363 ○	363 378 ○	363 378 ○	362 362 ○	376 376 ○	367 ○ 9
11						418 3 ○	415 2 ○	383 2 ○	381 -15 ○	368 383 ○	386 361 ○	361 376 ○	361 376 ○	365 365 ○	372 372 ○	365 ○ 7
12						426 19 ○	407 1 ○	385 1 ○	384 -2 ○	375 377 ○	376 370 ○	370 367 ○	370 367 ○	368 368 ○	363 363 ○	375 ○ -12
13						420 12 ○	408 6 ○	393 6 ○	387 4 ○	382 378 ○	385 371 ○	371 376 ○	371 376 ○	369 369 ○	372 372 ○	378 ○ -6
14						432 20 ○	412 -1 ○	388 ● -4	389 ● -4	378 382 ○	381 371 ○	371 371 ○	371 371 ○	369 369 ○	370 370 ○	377 ○ -7
15						422 14 ○	408 1 ○	388 1 ○	387 -4 ○	375 379 ○	381 370 ○	370 368 ○	370 368 ○	369 369 ○	365 365 ○	378 ○ -13
16						423 13 ○	410 -4 ○	383 ● -7	387 ● 19	373 380 ○	387 368 ○	368 379 ○	368 379 ○	368 367 ○	367 367 ○	378 ○ -11
17						417 10 ○	407 0 ○	384 ● -7	384 ● 16	369 376 ○	383 367 ○	367 371 ○	367 371 ○	366 366 ○	375 375 ○	379 ○ -4
18						421 17 ○	404 4 ○	386 ● -3	382 ● 20	371 374 ○	385 365 ○	365 379 ○	365 379 ○	364 364 ○	374 374 ○	377 ○ -3
19						424 21 ○	403 12 ○	392 -1.3 ○	380 374.3 ○	373 377 ○	373 364 ○	364 367 ○	364 367 ○	362 362 ○	366 366 ○	377 ○ -11
20						422 15 ○	407 11 ○	392 -5 ○	381 368 ○	373 378 ○	361 373 ○	373 361 ○	373 361 ○	361 369 ○	375 375 ○	375 ○ -6
21						414 10 ○	404 2 ○	383 -3 ○	381 369 ○	372 380 ○	380 361 ○	363 358 ○	363 358 ○	358 365 ○	365 365 ○	372 ○ -7
22						419 17 ○	402 -3 ○	374 ● -14	377 ● 20	356 370 ○	379 359 ○	368 368 ○	368 368 ○	356 361 ○	370 370 ○	370 ○ -9
23						411 9 ○	402 -1 ○	376 ● -5	377 ● 18	364 369 ○	377 359 ○	363 363 ○	363 355 ○	361 361 ○	367 367 ○	367 ○ -6
24						412 9 ○	403 5 ○	381 ● -4	376 364 ○	364 368 ○	373 355 ○	367 367 ○	367 353 ○	353 354 ○	363 363 ○	363 ○ -9
25						412 7 ○	405 -3 ○	377 ● -7	380 361 ○	361 368 ○	385 355 ○	355 372 ○	355 372 ○	352 352 ○	370 370 ○	363 ○ 7
26						417 14 ○	403 -8 ○	371 ● -2	379 368 ○	368 374 ○	374 354 ○	363 363 ○	363 349 ○	355 355 ○	360 360 ○	360 ○ -5
27						417 10 ○	407 -8 ○	371 ● -4	379 366 ○	370 370 ○	374 355 ○	3				

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

女子小学校:ジグザグドリブル(秒)

女子中学校・高校:持久走(秒)

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
39					23.3 0.30 ○	23.0 ○	21.1 -0.30 ○	21.4 ●	290 10 ○	280 ○	289 8 ○	283 ○	296 2.4 ○	287 10 ○	308 19 ○	299 9 ○	305 10 ○	295 7 ○	308 7 ○	307 ○
40					23.3 0.00 ○	23.3 ○	21.2 -0.20 ○	21.4 ●	297 16 ○	281 ○	300 22 ○	278 ○	309 22 ○	287 ○	295 5 ○	290 ○	294 7 ○	287 ○	296 6 ○	290 ○
41					23.1 -0.50 ○	23.6 ○	21.1 -0.60 ○	21.7 ●	300 22 ○	278 ○	295 14 ○	281 ○	306 20 ○	286 ○	307 19 ○	288 ○	317 28 ○	289 ○	311 19 ○	292 ○
42					23.3 0.30 ○	23.0 ○	21.2 0.30 ○	20.9 ○	283 7 ○	276 ○	279 3 ○	282 ●	292 6 ○	286 ○	294 9 ○	285 ○	306 25 ○	281 ○	300 17 ○	283 ○
43					22.5 -0.10 ○	22.6 ○	20.9 0.70 ○	20.2 ○	283 9 ○	274 ○	288 13 ○	275 ○	291 8 ○	283 ○	293 11 ○	282 ○	293 10 ○	283 ○	299 14 ○	285 ○
44					22.8 -0.40 ○	23.2 ○	20.7 1.10 ○	19.6 ○	283 12 ○	271 ○	280 10 ○	270 ○	285 8 ○	277 ○	305 24 ○	281 ○	308 28 ○	280 ○	309 27 ○	282 ○
45					21.7 0.30 ○	21.4 ○	20.0 1.40 ○	18.6 ○	278 12 ○	266 ○	275 9 ○	266 ○	282 9 ○	273 ○	289 15 ○	274 ○	287 10 ○	277 ○	290 9 ○	281 ○
46					22.4 1.70 ○	20.7 ○	20.2 1.50 ○	18.7 ○	281 14 ○	267 ○	281 13 ○	268 ○	285 12 ○	273 ○	290 17 ○	273 ○	287 14 ○	273 ○	292 15 ○	277 ○
47					21.6 0.90 ○	20.7 ○	19.7 1.10 ○	18.6 ○	279 12 ○	267 ○	275 8 ○	267 ○	280 10 ○	270 ○	285 12 ○	273 ○	287 9 ○	278 ○	289 8 ○	281 ○
48					22.0 1.40 ○	20.6 ○	20.0 1.50 ○	18.5 ○	285 17 ○	268 ○	281 17 ○	264 ○	285 16 ○	269 ○	284 13 ○	271 ○	283 10 ○	273 ○	286 10 ○	276 ○
49					21.5 0.60 ○	20.9 ○	20.7 2.20 ○	18.5 ○	280 17 ○	263 ○	278 16 ○	262 ○	290 23 ○	267 ○	281 13 ○	268 ○	287 18 ○	269 ○	287 13 ○	274 ○
50					22.0 1.40 ○	20.6 ○	19.7 1.50 ○	18.2 ○	275 11 ○	264 ○	275 13 ○	262 ○	278 11 ○	267 ○	280 14 ○	266 ○	282 11 ○	271 ○	283 12 ○	271 ○
51					21.4 1.20 ○	20.2 ○	19.5 1.30 ○	18.2 ○	282 19 ○	263 ○	278 16 ○	262 ○	282 15 ○	267 ○	282 12 ○	270 ○	280 8 ○	272 ○	283 10 ○	273 ○
52					21.7 1.20 ○	20.5 ○	19.5 1.50 ○	18.0 ○	275 11 ○	264 ○	273 12 ○	261 ○	277 13 ○	264 ○	284 16 ○	268 ○	283 17 ○	266 ○	285 16 ○	269 ○
53					21.2 1.20 ○	20.0 ○	19.4 1.30 ○	18.1 ○	288 27 ○	261 ○	285 26 ○	259 ○	287 24 ○	263 ○	284 17 ○	267 ○	285 18 ○	267 ○	287 20 ○	267 ○
54					22.3 2.40 ○	19.9 ○	20.1 2.30 ○	17.8 ○	280 17 ○	263 ○	276 18 ○	258 ○	282 17 ○	265 ○	287 21 ○	266 ○	286 15 ○	271 ○	289 18 ○	271 ○
55					21.91 2.41 ○	19.50 ○	19.72 2.12 ○	17.60 ○	273 12 ○	261 ○	270 13 ○	257 ○	276 12 ○	264 ○	285 17 ○	268 ○	282 12 ○	270 ○	287 15 ○	272 ○
56					20.91 1.21 ○	19.70 ○	19.29 1.46 ○	17.83 ○	275 15 ○	260 ○	272 13 ○	259 ○	277 13 ○	264 ○	285 20 ○	265 ○	289 20 ○	269 ○	287 18 ○	269 ○
57					21.15 1.71 ○	19.44 ○	19.28 1.64 ○	17.64 ○	275 17 ○	258 ○	274 18 ○	256 ○	279 18 ○	261 ○	287 20 ○	267 ○	285 16 ○	269 ○	287 18 ○	269 ○
58					20.00 0.59 ○	19.41 ○	18.01 0.60 ○	17.41 ○	276 13 ○	263 ○	276 15 ○	261 ○	283 16 ○	267 ○	283 16 ○	267 ○	285 17 ○	268 ○	284 13 ○	271 ○
59					21.07 1.86 ○	19.21 ○	19.17 1.64 ○	17.53 ○	281 19 ○	262 ○	277 18 ○	259 ○	288 23 ○	265 ○	289 23 ○	266 ○	288 20 ○	268 ○	290 23 ○	267 ○
60					20.26 1.46 ○	18.80 ○	18.60 1.24 ○	17.36 ○	272 10 ○	262 ○	267 8 ○	259 ○	279 13 ○	266 ○	288 19 ○	269 ○	288 19 ○	269 ○	289 20 ○	269 ○
61					19.89 0.93 ○	18.96 ○	18.45 1.10 ○	17.35 ○	276 12 ○	264 ○	277 17 ○	260 ○	281 15 ○	266 ○	293 25 ○	268 ○	292 25 ○	267 ○	297 29 ○	268 ○
62					19.49 0.56 ○	18.93 ○	18.04 0.74 ○	17.30 ○	276 13 ○	263 ○	277 15 ○	261 ○	283 ○	268 ○	288 21 ○	267 ○	290 25 ○	268 ○	292 25 ○	267 ○
63					19.70 0.78 ○	18.92 ○	17.94 0.72 ○	17.22 ○	277 12 ○	265 ○	282 20 ○	262 ○	284 16 ○	268 ○	288 17 ○	271 ○	288 18 ○	270 ○	289 20 ○	269 ○
平1					20.61 1.95 ○	18.66 ○	19.12 2.01 ○	17.11 ○	281 17 ○	264 ○	278 14 ○	284 ○	284 17 ○	267 ○	296 23 ○	276 ○	300 27 ○	273 ○	301 29 ○	272 ○
2					20.79 1.74 ○	19.05 ○	18.96 1.69 ○	17.27 ○	277 8 ○	269 ○	278 16 ○	282 ○	286 20 ○	266 ○	290 17 ○	273 ○	289 15 ○	279 ○	288 16 ○	272 ○
3					19.84 0.83 ○	19.01 ○	18.23 0.68 ○	17.55 ○	283 16 ○	267 ○	281 15 ○	266 ○	287 18 ○	269 ○	292 19 ○	273 ○	294 22 ○	272 ○	294 22 ○	272 ○
4					20.40 1.55 ○	18.85 ○	18.74 1.30 ○	17.44 ○	281 9 ○	272 ○	276 10 ○	266 ○	279 10 ○	269 ○	287 13 ○	274 ○	284 8 ○	276 ○	283 9 ○	274 ○
5					20.53 1.42 ○	19.11 ○	18.78 1.35 ○	17.43 ○	285 14 ○	271 ○	281 13 ○	268 ○	287 15 ○	272 ○	306 0.29 ○	277 ○	301 0.29 ○	272 ○	303 0.29 ○	274 ○
6					20.54 1.14 ○	19.40 ○	19.05 1.56 ○	17.49 ○	291 18 ○	273 ○	285 16 ○	269 ○	290 14 ○	276 ○	310 0.29 ○	281 ○	308 0.26 ○	282 ○	310 0.3 ○	280 ○
7					20.92 1.65 ○	19.27 ○	19.21 1.61 ○	17.60 ○	293 20 ○	273 ○	289 21 ○	268 ○	292 19 ○	273 ○	309 30 ○	279 ○	311 36 ○	275 ○	311 37 ○	274 ○
8					20.07 0.73 ○	19.34 ○	18.53 0.82 ○	17.71 ○	289 9 ○	280 ○	284 11 ○	273 ○	288 12 ○	276 ○	299 21 ○	278 ○	299 20 ○	279 ○	297 18 ○	279 ○
9					20.49 0.87 ○	19.62 ○	19.07 1.14 ○	17.93 ○	292 8 ○	284 ○	285 7 ○	278 ○	286 8 ○	278 ○	297 11 ○	286 ○	301 15 ○	286 ○	297 11 ○	286 ○
10									296 14 ○	282 ○	294 11 ○	283 ○	294 7 ○	287 ○	309 27 ○	282 ○	300 19 ○	281 ○	306 20 ○	286 ○
11									292 5 ○	287 ○	285 2 ○	283 ○	289 4 ○	293 ●	307 23 ○	284 ○	304 16 ○	288 ○	307 9 ○	298 ○
12									301 15 ○	286 ○	292 7 ○	285 ○	298 8 ○	290 ○	301 10 ○	291 ○	298 6 ○	292 ○	302 6 ○	296 ○
13									303 18 ○	285 ○	288 1 ○	287 ○	297 6 ○	291 ○	312 21 ○	291 ○	309 15 ○	294 ○	304 5 ○	299 ○
14									301 14 ○	287 ○	294 6 ○	288 ○	291 -2 ○	293 ●	308 15 ○	293 ○	308 14 ○	294 ○	307 7 ○	300 ○
15									299 13 ○	286 ○	287 0 ○	287 ○	291 -1 ○	292 ●	306 12 ○	294 ○	305 11 ○	294 ○	303 4 ○	299 ○
16									296 11 ○	285 ○	283 -3 ○	286 ●	293 2 ○	291 ○	305 14 ○	291 ○	307 11 ○	296 ○	308 9 ○	299 ○
17									295 8 ○	287 ○	286 1 ○	285 ○	287 -4 ○	291 ●	312 20 ○	292 ○	312 17 ○	295 ○	310 7 ○	303 ○
18									291 8 ○	283 ○	287 5 ○	282 ○	288 0 ○	288 ○	305 15 ○	290 ○	304 12 ○	292 ○	302 1 ○	301 ○
19									301 18 ○	283 ○	289 7 ○	282 ○	293 6 ○	287 ○						

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	男子																																							
	8歳				9歳				10歳				11歳				12歳				13歳				14歳				15歳				16歳				17歳			
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県								
39					30.4	30.6	33.4	34.2	18.7	18.2	21.1	20.7	24.2	23.5	26.5	26.9	28.2	27.1	29.1	29.9																				
					0.20	●	0.80	○	-0.50	○	-0.40	●	-0.70	●	0.40	○	-1.10	○	0.80	○																				
40					29.8	29.7	34.4	33.4	19.5	18.7	22.2	21.7	25.2	24.1	29.4	26.2	28.9	27.3	30.4	28.7																				
					-0.10	●	-1.00	●	-0.80	●	-0.50	●	-1.10	●	-3.20	●	-1.60	●	-1.70	●																				
41					30.4	28.7	34.3	33.1	19.8	18.5	22.3	21.3	25.2	23.9	26.8	25.8	28.5	27.5	29.6	29.2																				
					-1.70	●	-1.20	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.00	●	-0.40	●																				
42					30.2	29.3	34.4	33.4	20.1	18.8	22.8	21.8	26.0	24.9	26.4	26.9	28.0	28.5	29.4	29.3																				
					-0.90	●	-1.00	●	-1.30	●	-1.00	●	-1.10	●	0.50	○	0.50	○	-0.10	○																				
43					30.4	29.7	34.2	33.9	20.1	18.3	22.3	21.4	25.6	24.1	26.6	25.5	28.2	27.2	29.2	28.3																				
					-0.70	●	-0.30	●	-1.80	●	-0.90	●	-1.50	●	-1.10	●	-1.00	●	-0.90	●																				
44					30.7	30.2	35.0	34.3	19.5	19.5	22.2	22.0	24.8	24.9	26.4	26.9	27.4	28.5	28.4	29.7																				
					-0.50	●	-0.70	●	0.00	○	-0.20	○	0.10	○	0.50	○	1.10	○	1.30	○																				
45					30.8	30.3	34.9	34.1	20	19.4	22.8	21.7	25.7	25.9	26.5	26.6	27.6	27.7	28.7	28.6																				
					-0.50	●	-0.80	●	-0.60	○	-1.10	●	0.20	○	0.10	○	0.10	○	-0.10	○																				
46					31.1	30.3	35.4	34.1	20.5	19.2	23.3	22	25.9	25.4	26.8	27.2	28.5	28.9	29.3	29.7																				
					-0.80	●	-1.30	●	-1.30	●	-1.30	●	-0.50	○	0.40	○	0.40	○	0.40	○																				
47					30.4	29.4	34.5	34.1	19.7	18.8	22.6	21.9	25.2	24.7	26.6	27.6	27.8	29.1	29.0	30.6																				
					-1.00	●	-0.40	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.50	○	1.00	○	1.30	○	1.60	○																				
48					29.5	28.6	34.0	33.1	19.3	18.6	22.4	21.8	24.8	24.8	26.6	27.8	27.9	29.0	29.0	30.5																				
					-0.90	●	-0.90	●	-0.70	●	-0.60	●	0.00	○	1.20	○	1.10	○	1.50	○																				
49					30.3	28.4	34.5	32.6	19	19.2	22.6	21.8	24.6	24.6	26.6	27.7	28.6	29.3	29.5	29.9																				
					-1.90	●	-1.90	●	0.20	○	-0.80	○	0.00	○	1.10	○	0.70	○	0.40	○																				
50					30.8	28.7	34.0	33.1	20.0	18.9	22.6	21.6	25.3	24.9	27.5	27.9	28.6	29.8	29.3	30.7																				
					-2.10	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	-0.40	○	0.40	○	1.20	○	1.40	○																				
51					30.0	29.4	34.4	33.4	19.8	18.7	22.6	21.2	25.8	24.4	27.6	27.5	28.6	29.6	29.1	31.4																				
					-0.60	●	-1.00	●	-1.10	●	-1.40	●	-1.40	●	-0.10	○	1.00	○	2.30	○																				
52					30.6	29.5	35.0	34.2	19.5	19.0	22.0	21.8	25.2	24.6	25.8	28.1	27.3	29.6	28.5	31.1																				
					-1.10	●	-0.80	●	-0.50	○	-0.20	○	-0.60	○	2.30	○	2.30	○	2.60	○																				
53					31.2	30.1	34.4	33.7	19.8	19.0	22.0	21.9	24.3	24.5	26.8	27.8	28.4	29.9	29.6	31.3																				
					-1.10	●	-0.70	●	-0.80	●	-0.10	○	0.20	○	1.00	○	1.50	○	1.70	○																				
54					30.7	29.7	35.3	33.8	19.6	18.7	22.9	21.8	25.6	24.6	26.6	27.5	28.2	29.0	29.2	31.2																				
					-1.00	●	-1.50	●	-0.90	●	-1.10	●	-1.00	●	0.90	○	0.80	○	2.00	○																				
55					31.03	28.9	35.14	33.6	19.81	18.6	22.4	21.2	25.21	24.4	27.09	27.5	28.15	28.2	29.15	30.1																				
					-2.13	●	-1.54	●	-1.21	●	-1.20	●	-0.81	○	0.41	○	0.05	○	0.95	○																				
56					30.17	28.60	34.83	33.17	20.09	19.11	23.25	21.53	25.84	24.33	27.03	28.04	28.46	29.89	29.63	31.52																				
					-1.57	●	-1.66	●	-0.98	●	-1.72	●	-1.51	○	1.01	○	1.43	○	1.89	○																				
57					29.93	28.60	34.31	32.66	19.64	19.10	22.80	22.00	25.65	25.03	26.73	27.66	27.96	30.19	28.72	31.25																				
					-1.33	●	-1.65	●	-0.54	○	-0.80	○	-0.62	○	0.93	○	2.23	○	2.53	○																				
58					29.86	28.07	34.47	32.12	19.74	18.41	22.30	21.27	24.95	24.05	26.85	28.25	28.73	29.93	29.53	31.55																				
					-1.79	●	-2.35	●	-1.33	●	-1.03	●	-0.90	○	1.40	○	1.20	○	2.02	○																				
59					29.85	28.20	34.40	32.50	19.84	18.58	22.39	21.11	24.62	24.06	26.90	27.50	27.75	29.41	28.90	30.70																				
					-1.65	●	-1.90	●	-1.26	●	-1.28	●	-0.56	○	0.60	○	1.66	○	1.80	○																				
60					29.94	27.71	33.98	31.67	19.27	18.51	22.10	21.40	24.41	23.90	26.44	27.28	27.85	29.62	28.88	30.63																				
					-2.23	●	-2.31	●	-0.76	○	-0.70	○	-0.51	○	0.84	○	1.77	○	1.75	○																				
61					28.47	26.45	33.66	30.92	19.38	18.79	22.55	21.64	25.10	24.71	26.78	27.91	27.96	30.15	29.00	31.39																				
					-2.02	●	-2.74	●	-0.59	○	-0.91	○	-0.39	○	1.13	○	2.19	○	2.39	○																				
62					28.68	26.45	33.41	30.73	19.64	18.23	21.36	21.13	24.79	24.11	26.18	27.88	27.60	29.90	28.73	31.07																				
					-2.23	●	-2.68	●	-1.41	○	-0.23	○	-0.68	○	1.70	○	2.30	○	2.34	○																				

昭和39年度以降の体力・運動能力全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		女子	ボール投げ(m)
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県		
39					15.1	15.5	18.7	19.5	14.2	13.9	15.5	14.9	16.1	15.7	17.4	17.1	17.5	17.7	18.4	17.5		
40					0.40		0.80		-0.30		-0.60				-0.40				-0.90			
41					16.1	15.7	19.3	18.3	14.3	14.0	16.1	14.9	18.1	15.7	16.5	15.8	17.9	16.8	18.2	17.1		
42					-0.40		-1.00		-0.30		-1.20		-2.40		-0.70		-1.10		-1.10			
43					16.3	15.7	19.5	18.6	14.3	13.3	15.0	14.5	16.0	15.2	16.1	15.7	16.8	16.7	17.3	16.9		
44					-0.60		-0.90		-1.00		-0.50		-0.80		-0.40		-0.10		-0.40			
45					16.1	16.3	19.0	20.0	14.1	13.9	15.2	14.9	16.1	15.7	15.9	16.8	16.5	17.5	16.7	18.1		
46					0.20		1.00		-0.20		-0.30		-0.40		0.90		1.00		1.40			
47					17.0	16.3	19.8	19.7	14.2	14.3	15.7	14.9	16.3	15.4	16.3	16.3	17.0	16.8	17.4	17.2		
48					-0.70		-0.10		0.10		-0.80		-0.90		0.00		-0.20		-0.20			
49					17.1	17.0	20.2	20.4	14.1	14.3	15.3	15.3	16.0	16.0	16.4	16.5	16.6	16.6	17.0	17.1		
50					-0.10		0.20		0.20		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00			
51					17.5	17.2	20.7	21.0	14.9	14.3	15.8	15.4	16.5	16.1	16.7	17.0	16.8	17.6	17.2	17.2		
52					-0.30		0.30		-0.60		-0.40		-0.40		0.30		0.80		0.00			
53					17.9	17.2	21.5	21.1	15.2	14.6	16.1	15.8	16.8	16.3	16.6	17.1	16.7	17.5	17.1	17.6		
54					-0.70		-0.40		-0.60		-0.30		-0.50		0.50		0.80		0.50			
55					16.9	17.2	20.1	20.2	14.4	14.4	15.6	15.7	16.1	16.4	16.4	17.5	17.0	17.8	17.0	17.9		
56					0.30		0.10		0.00		0.10		0.30		1.10		0.80		0.90			
57					16.8	16.3	19.6	19.4	14.0	14.3	15.3	15.6	16.0	16.4	16.2	17.6	16.9	18.4	16.9	18.4		
58					-0.50		-0.20		0.30		0.30		0.40		1.40		1.50		1.50			
59					16.7	16.6	19.8	19.6	14.0	14.0	14.9	15.3	16.1	16.4	17.0	17.4	16.9	18.3	17.6	18.3		
60					-0.10		-0.20		0.00		0.40		0.30		0.40		1.40		0.70			
61					16.8	16.4	19.9	19.4	14.5	13.9	15.4	15.2	16.1	16.5	16.7	17.5	17.2	18.2	17.2	18.7		
62					-0.40		-0.50		-0.60		-0.20		0.40		0.80		1.00		1.50			
63					17.0	16.5	20.0	19.2	14.7	13.8	15.5	14.8	16.5	15.9	16.8	17.1	17.4	17.9	17.6	18.3		
64					-0.50		-0.80		-0.90		-0.70		-0.60		0.30		0.50		0.70			
65					17.0	16.1	20.7	18.8	14.3	14.1	15.3	15.6	16.2	16.1	15.8	17.5	16.6	17.9	16.7	18.4		
66					-0.90		-1.90		-0.20		0.30		-0.10		1.70		1.30		1.70			
67					17.6	16.4	20.2	18.8	14.1	13.8	15.1	15.1	15.4	16.1	16.6	17.4	16.7	18.2	17.6	18.8		
68					-1.20		-1.40		-0.30		0.00		0.70		0.80		1.50		1.20			
69					17.3	16.4	20.5	19.0	14.6	13.8	15.7	15.2	16.3	16.1	16.2	17.2	16.4	17.8	17.3	18.6		
70					-0.90		-1.50		-0.80		-0.50		-0.20		1.00		1.40		1.30			
71					17.5	16.70	21.26	19.40	14.81	13.60	15.63	14.60	16.29	15.80	16.01	16.90	16.52	17.20	16.61	17.80		
72					-1.05		-1.86		-1.21		-1.03		-0.49		0.89		0.68		1.19			
73					18.38	16.92	20.80	19.64	14.88	13.64	15.96	14.82	16.36	15.81	16.65	17.34	16.80	17.75	17.05	17.97		
74					-1.46		-1.16		-1.24		-1.14		-0.55		0.69		0.95		0.92			
75					17.32	16.23	20.19	19.54	14.55	13.98	15.44	15.43	16.34	16.42	16.48	17.03	16.69	18.12	16.82	18.25		
76					-1.09		-0.65		-0.57		-0.01		0.08		0.55		1.43		1.43			
77					17.74	16.23	20.47	19.11	14.03	13.60	15.33	14.77	15.98	15.50	16.40	16.95	16.70	17.47	17.18	18.20		
78					-1.51		-1.36		-0.43		-0.56		-0.48		0.75		0.77		1.02			
79					17.04	16.45	20.29	19.21	14.44	13.43	15.42	14.66	15.77	15.75	16.34	17.13	16.68	18.09	17.28	18.40		
80					-0.59		-1.07		-1.02		-0.79		-0.29		0.41		0.71		1.41			
81					17.60	16.27	20.52	18.99	13.97	13.53	15.36	14.98	15.83	15.60	16.27	16.86	16.37	17.71	16.77	18.16		
82					-1.33		-1.53		-0.44		-0.38		-0.03		0.59		1.34		1.39			
83					17.68	15.97	20.05	19.04	14.47	13.68	15.47	14.92	16.07	16.02	16.30	17.13	16.75	17.77	17.07	18.39		
84					-1.71		-1.01		-0.79		-0.55		-0.05		0.83		1.02		1.32			
85					17.41	16.24	20.32	18.68	14.14	13.18	15.36	14.57	15.95	15.62	15.95	17.06	16.48	17.66	16.88	18.32		
86					-1.17		-1.64		-0.96		-0.79		-0.33		1.11		1.18		1.44			
87					16.56	15.52	19.03	18.22	13.68	13.17	14.61	14.67	15.45	15.45	15.96	16.69	16.59	17.14	16.91	17.87		
88					-1.04		-0.81		-0.51		0.06		0.00		0.73		0.55		0.96			
89					16.53	15.79	19.08	18.13	14.08	13.31	14.94	14.32	15.50	15.43	15.71	16.61	16.23	17.23	16.33	17.86		
90					-0.74		-0.95		-0.77		-0.62		-0.07		0.90		1.00		1.53			
平1					15.97	15.60	18.72	18.01	13.60	13.12	14.73	14.32	15.02	15.53	15.47	16.22	16.10	16.92	16.45	17.81		
2					-0.37		-0.71		-0.48		-0.41		0.51		0.75		0.82		1.36			
3					16.24	15.57	18.58	17.82	13.67	13.24	14.67	14.31	15.60	15.53	15.73	16.65	15.87	17.05	16.48	17.70		
4					-0.67		-0.76		-0.43		-0.36		-0.07		0.92		1.18		1.22			
5					16.47	15.34	18.69	17.64	13.50	12.93	14.57	14.47	15.34	15.90	15.28	16.50	16.30	16.83	16.42	17.41		
6					-1.13		-1.05		-0.57		-0.10		0.56		1.22		0.53		0.99			
7					15.66	15.28	17.55	17.84	13.09	13.08	14.41	14.40	15.03	15.62	15.03	16.21	15.73	17.31	16.02	17.79		
8					-0.38		0.29		-0.01		-0.01		0.59		1.18		1.58		1.77			
9					15.37	15.29	18.14	17.72	13.54	13.07	14.43	14.23	15.30	15.55	15.14	15.91	15.68	16.59	16.10	17.17		
10					-0.08		-0.42		-0.47		-0.20		0.25		0.77		0.91		1.07			
11					15.13	14.68	17.47	17.37	13.39	13.09	14.36	14.20	15.00	15.51	14.34	16.45	14.81	17.26	15.10	17.52		
12					-0.45		-0.10		-0.30		-0.16		0.51		2.11		2.65		2.42			
13					15.06	</																

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					17.84	20.03	19.75	21.74	21.60	24.70	24.67	27.19	25.97	28.88	25.51	28.70	26.84	29.87	27.33	29.25
					2.19	○	1.99	○	3.10	○	2.52	○	2.91	○	3.19	○	3.03	○	1.92	○
12					17.98	19.71	20.62	22.07	21.88	24.75	25.27	27.20	26.51	29.18	27.21	30.37	28.90	30.17	29.26	30.31
					1.73	○	1.45	○	2.87	○	1.93	○	2.67	○	3.16	○	1.27	○	1.05	○
13					18.40	20.17	20.59	22.31	22.68	25.43	26.00	27.79	27.65	30.19	27.66	30.97	29.60	32.15	29.70	31.30
					1.77	○	1.72	○	2.75	○	1.79	○	2.54	○	3.31	○	2.55	○	1.60	○
14					18.91	20.18	20.88	22.44	22.77	25.25	26.34	28.23	28.08	30.37	28.34	31.75	30.47	32.59	31.20	32.74
					1.27	○	1.56	○	2.48	○	1.89	○	2.29	○	3.41	○	2.12	○	1.54	○
15					18.65	20.25	21.07	22.47	23.30	25.50	26.79	28.20	28.49	30.85	28.42	31.86	30.41	33.04	31.42	33.21
					1.60	○	1.40	○	2.20	○	1.41	○	2.36	○	3.44	○	2.63	○	1.79	○
16					19.36	20.11	21.00	22.39	23.46	25.61	26.93	28.48	28.97	31.07	29.47	32.23	31.52	33.30	32.22	33.43
					0.75	○	1.39	○	2.15	○	1.55	○	2.10	○	2.76	○	1.78	○	1.21	○
17					19.38	20.16	21.07	22.34	23.75	25.48	27.41	28.43	29.30	31.00	29.44	32.24	31.04	33.67	31.94	33.76
					0.78	○	1.27	○	1.73	○	1.02	○	1.70	○	2.80	○	2.63	○	1.82	○
18					19.88	20.19	21.53	22.47	23.50	25.70	27.30	28.84	29.58	31.22	29.43	32.42	32.20	33.80	32.64	34.19
					0.31	○	0.94	○	2.20	○	1.54	○	1.64	○	2.99	○	1.60	○	1.55	○
19					19.90	20.30	21.21	22.26	23.61	25.71	27.10	28.89	29.05	31.21	29.90	32.40	31.76	33.55	33.04	33.99
					0.40	○	1.05	○	2.10	○	1.79	○	2.16	○	2.50	○	1.79	○	0.95	○
20					19.37	20.30	21.60	22.39	23.96	25.64	27.50	28.80	29.49	31.49	29.62	32.58	31.96	33.91	32.58	33.96
					0.93	○	0.79	○	1.68	○	1.30	○	2.00	○	2.96	○	1.95	○	1.38	○
21					19.52	20.26	21.57	22.41	23.69	25.32	26.74	28.58	29.46	31.17	29.63	32.56	31.44	33.7	32.88	34.06
					0.74	○	0.84	○	1.63	○	1.84	○	1.71	○	2.93	○	2.26	○	1.18	○
22					19.99	20.07	22.12	22.13	23.78	25.53	27.41	28.67	29.95	31.31	29.90	32.52	32.21	33.76	32.64	33.89
					0.08	○	0.01	○	1.75	○	1.26	○	1.36	○	2.62	○	1.55	○	1.25	○
23					19.68	20.17	21.73	22.27	24.48	25.48	27.80	28.80	30.23	31.35	29.67	32.61	31.62	33.96	32.79	34.12
					0.49	○	0.54	○	1.00	○	1.00	○	1.12	○	2.94	○	2.34	○	1.33	○
24					20.28	20.33	22.29	22.44	24.48	25.93	27.79	29.25	29.89	31.67	29.93	32.93	31.60	34.09	32.95	34.29
					0.05	○	0.15	○	1.45	○	1.46	○	1.78	○	3.00	○	2.49	○	1.34	○
25					20.09	20.42	21.69	22.23	25.11	25.49	28.67	29.10	30.78	31.80	29.95	32.83	31.96	34.10	32.75	34.36
					0.33	○	0.54	○	0.38	○	0.43	○	1.02	○	2.88	○	2.14	○	1.61	○
26					20.24	20.20	22.05	22.21	24.52	25.47	28.44	29.01	30.50	31.88	30.47	32.97	31.73	34.14	33.30	34.55
					-0.04	●	0.16	○	0.95	○	0.57	○	1.38	○	2.50	○	2.41	○	1.25	○
27	16.19	16.31	18.32	18.33	20.24	20.32	22.05	22.27	24.52	25.60	28.44	28.96	30.50	31.62	30.47	30.95	31.73	34.32	33.30	34.47
	0.12	○	0.01	○	0.08	○	0.22	○	1.08	○	0.52	○	1.12	○	0.48	○	2.59	○	1.17	○
28	16.59	16.06	18.48	18.02	20.64	20.14	21.90	22.23	24.39	25.48	28.09	28.90	30.26	31.41	29.97	32.87	32.19	34.11	33.64	34.56
	-0.53	●	-0.46	●	-0.50	●	0.33	○	1.09	○	0.81	○	1.15	○	2.90	○	1.92	○	0.92	○
29	16.68	16.53	18.53	18.34	20.72	20.41	22.05	22.12	24.64	25.52	28.08	28.93	30.44	31.72	29.94	32.64	31.89	34.06	33.17	34.55
	-0.15	●	-0.19	●	-0.31	●	0.07	○	0.88	○	0.85	○	1.28	○	2.70	○	2.17	○	1.38	○
30	16.68	16.18	18.52	18.21	20.61	20.21	22.98	22.07	24.63	25.20	28.26	28.78	30.35	31.46	30.03	32.36	31.78	33.58	32.43	34.21
	-0.50	●	-0.31	●	-0.40	●	-0.91	●	0.57	○	0.52	○	1.11	○	2.33	○	1.80	○	1.78	○
令1	16.72	15.93	18.63	17.95	20.79	19.93	22.66	21.67	24.44	25.18	27.84	28.35	29.93	31.13	29.02	32.41	30.99	33.66	31.86	34.02
	-0.79	●	-0.68	●	-0.86	●	-0.99	●	0.74	○	0.51	○	1.20	○	3.39	○	2.67	○	2.16	○

年度	女子 上体起こし(回)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					15.67 1.85	17.52 ○	16.77 1.75	18.52 ○	17.22 4.33	21.55 ○	18.17 2.59	20.76 ○	18.98 1.60	20.58 ○	17.80 2.92	20.72 ○	18.69 1.92	20.61 ○	18.88 1.00	19.88 ○
12					15.92 1.70	17.62 ○	16.83 1.88	18.71 ○	17.38 2.98	20.36 ○	19.47 1.74	21.21 ○	19.52 2.36	21.88 ○	19.02 3.20	22.22 ○	19.66 2.45	22.11 ○	20.42 1.27	21.69 ○
13					16.45 1.53	17.98 ○	17.63 1.48	19.11 ○	18.03 2.73	20.76 ○	19.84 2.05	21.89 ○	20.58 2.16	22.74 ○	19.33 3.59	22.92 ○	20.09 3.30	23.39 ○	20.89 1.81	22.70 ○
14					17.04 1.33	18.37 ○	17.84 1.63	19.47 ○	18.22 2.77	20.99 ○	20.46 1.85	22.31 ○	21.16 2.05	23.21 ○	19.98 3.64	23.62 ○	20.69 3.39	24.08 ○	21.30 2.59	23.89 ○
15					16.82 1.71	18.53 ○	18.33 1.58	19.91 ○	19.25 2.36	21.61 ○	21.44 1.47	22.91 ○	21.85 1.93	23.78 ○	20.55 3.67	24.22 ○	21.66 3.08	24.74 ○	22.15 2.41	24.56 ○
16					17.53 0.94	18.47 ○	18.29 1.63	19.92 ○	19.47 2.67	22.14 ○	21.79 1.61	23.40 ○	22.23 2.01	24.24 ○	21.28 3.08	24.36 ○	22.38 2.64	25.02 ○	22.43 2.50	24.93 ○
17					17.91 0.68	18.59 ○	18.84 0.99	19.83 ○	19.75 2.38	22.13 ○	21.92 1.74	23.66 ○	22.60 1.94	24.54 ○	21.29 3.37	24.66 ○	22.44 2.88	25.32 ○	22.95 2.32	25.27 ○
18					18.05 0.78	18.83 ○	19.18 1.03	20.21 ○	19.86 2.56	22.42 ○	22.62 1.49	24.11 ○	23.22 1.81	25.03 ○	22.09 3.25	25.34 ○	23.27 2.47	25.74 ○	23.99 1.72	25.71 ○
19					17.61 1.13	18.74 ○	19.17 0.78	19.95 ○	20.12 2.29	22.41 ○	22.49 1.59	24.08 ○	23.37 1.87	25.24 ○	22.40 3.10	25.50 ○	23.96 2.00	25.96 ○	24.44 1.40	25.84 ○
20					18.42 0.35	18.77 ○	19.22 0.83	20.05 ○	20.25 2.07	22.32 ○	23.08 1.11	24.19 ○	24.00 1.28	25.28 ○	22.52 3.22	25.74 ○	23.82 2.53	26.35 ○	24.18 1.84	26.02 ○
21					17.71 1.16	18.87 ○	19.48 0.55	20.03 ○	20.25 1.86	22.11 ○	22.32 1.69	24.01 ○	23.16 2.14	25.3 ○	22.87 2.72	25.59 ○	24.25 2.21	26.46 ○	24.62 1.58	26.2 ○
22					18.41 0.21	18.62 ○	19.46 0.41	19.87 ○	20.55 1.55	22.10 ○	22.78 1.31	24.09 ○	23.84 1.69	25.53 ○	23.22 2.24	25.46 ○	24.55 1.50	26.05 ○	24.93 1.24	26.17 ○
23					18.37 0.17	18.54 ○	19.79 0.15	19.94 ○	21.07 1.20	22.27 ○	23.23 0.82	24.05 ○	24.55 0.94	25.49 ○	22.95 2.67	25.62 ○	23.92 2.32	26.24 ○	24.80 1.39	26.19 ○
24					18.36 0.37	18.73 ○	20.21 -0.16	20.05 ●	20.51 1.79	22.30 ○	23.52 0.95	24.47 ○	24.23 1.43	25.66 ○	22.70 3.02	25.72 ○	23.83 2.57	26.40 ○	24.63 1.65	26.28 ○
25					18.55 1.39	19.94 ○	20.01 -0.07	19.94 ●	21.00 0.90	21.90 ○	23.45 0.82	24.27 ○	24.60 1.12	25.72 ○	22.91 2.85	25.76 ○	23.81 2.68	26.49 ○	24.06 2.44	26.50 ○
26					18.82 0.15	18.97 ○	20.10 0.18	20.28 ○	21.05 1.25	22.30 ○	23.74 0.50	24.24 ○	24.83 1.06	25.89 ○	23.77 2.35	26.12 ○	24.76 1.91	26.67 ○	24.96 1.70	26.66 ○
27	14.97 0.74	15.71 ○	17.44 -1.73	15.71 ●	18.82 0.21	19.03 ○	20.10 0.19	20.29 ○	21.05 1.32	22.37 ○	23.74 0.73	24.47 ○	24.83 0.98	25.81 ○	23.77 2.45	26.22 ○	24.76 2.15	26.91 ○	24.96 1.90	26.86 ○
28	15.74 -0.46	15.28 ●	17.26 -0.15	17.11 ●	19.24 -0.23	19.01 ○	20.07 0.27	20.34 ○	21.21 1.05	22.26 ○	24.01 0.61	24.62 ○	25.22 0.59	25.81 ○	23.43 2.90	26.33 ○	24.73 2.18	26.91 ○	25.06 2.04	27.10 ○
29	15.90 -0.36	15.54 ●	17.89 -0.47	17.42 ●	19.35 -0.08	19.27 ○	20.44 -0.22	20.22 ●	21.29 1.23	22.52 ○	23.96 1.00	24.96 ○	25.03 1.10	26.13 ○	23.55 2.76	26.31 ○	24.73 2.34	27.07 ○	25.08 2.06	27.14 ○
30	15.76 -0.46	15.30 ●	17.97 -0.70	17.27 ●	19.39 -0.27	19.12 ●	21.10 -0.74	20.36 ●	21.34 0.98	22.32 ○	24.43 0.44	24.87 ○	25.21 ○	26.18 ○	23.83 2.38	26.21 ○	24.54 2.33	26.87 ○	24.97 1.98	26.95 ○
令1	15.85 -0.70	15.15 ●	17.64 -0.53	17.11 ●	19.19 -0.27	18.92 ○	20.84 -0.78	20.06 ○	21.90 0.47	22.37 ○	24.43 0.21	24.64 ○	25.20 0.85	26.05 ○	23.94 2.35	26.29 ○	24.98 1.92	26.90 ○	25.55 1.27	26.82 ○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	男子																		長座体前屈(cm)	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					32.68	33.36	34.60	36.48	37.55	37.81	40.77	43.30	44.20	48.52	44.82	46.90	46.25	48.02	47.24	47.51
					0.68	○	1.88	○	0.26	○	2.53	○	4.32	○	2.08	○	1.77	○	0.27	○
12					32.60	33.85	34.43	36.77	38.46	40.65	42.31	44.28	45.39	48.52	46.12	50.69	48.16	50.56	47.93	50.24
					1.25	○	2.34	○	2.19	○	1.97	○	3.13	○	4.57	○	2.40	○	2.31	○
13					32.57	33.60	34.98	36.64	38.69	40.96	42.65	44.96	46.11	49.15	46.78	51.11	49.47	53.26	49.44	51.99
					1.03	○	1.66	○	2.27	○	2.31	○	3.04	○	4.33	○	3.79	○	2.55	○
14					33.18	33.50	35.09	36.40	38.40	40.90	43.18	45.15	46.22	49.31	47.49	51.72	50.33	53.49	50.86	54.81
					0.32	○	1.31	○	2.50	○	1.97	○	3.09	○	4.23	○	3.16	○	3.95	○
15					32.67	33.49	34.91	36.59	38.53	40.78	43.83	45.32	46.49	50.21	48.40	52.13	50.85	54.30	51.55	54.97
					0.82	○	1.68	○	2.25	○	1.49	○	3.72	○	3.73	○	3.45	○	3.42	○
16					33.21	33.42	35.06	36.20	38.94	41.11	43.50	45.24	46.70	50.34	48.59	52.50	50.68	54.63	52.29	55.32
					0.21	○	1.14	○	2.17	○	1.74	○	3.64	○	3.91	○	3.95	○	3.03	○
17					32.32	33.19	34.56	36.17	39.11	41.00	42.76	45.46	46.88	50.08	49.01	52.37	50.33	54.98	52.65	55.46
					0.87	○	1.61	○	1.89	○	2.70	○	3.20	○	3.36	○	4.65	○	2.81	○
18					32.45	33.05	35.04	35.83	38.92	41.37	44.08	45.72	47.81	50.51	48.34	52.80	51.84	54.93	53.42	56.17
					0.60	○	0.79	○	2.45	○	1.64	○	2.70	○	4.46	○	3.09	○	2.75	○
19					33.02	33.04	34.62	35.80	39.09	41.00	43.69	45.94	47.13	50.51	48.23	52.99	51.22	55.18	53.12	55.75
					0.02	○	1.18	○	1.91	○	2.25	○	3.38	○	4.76	○	3.96	○	2.63	○
20					32.47	32.98	34.49	35.37	39.39	41.13	43.15	45.42	46.79	50.88	48.27	53.07	50.17	55.26	51.94	56.07
					0.51	○	0.88	○	1.74	○	2.27	○	4.09	○	4.80	○	5.09	○	4.13	○
21					32.82	32.86	34.56	35.3	38.67	40.58	43.64	45.39	46.08	50.14	49.57	52.89	50.74	54.99	53.05	55.87
					0.04	○	0.74	○	1.91	○	1.75	○	4.06	○	3.32	○	4.25	○	2.82	○
22					33.00	32.68	35.31	35.31	39.50	40.95	43.53	45.31	47.35	50.15	48.21	52.84	51.13	55.59	52.53	55.96
					-0.32	●	0.00	○	1.45	○	1.78	○	2.80	○	4.63	○	4.46	○	3.43	○
23					33.20	32.84	34.96	35.51	39.75	40.73	44.58	45.51	48.00	50.03	49.01	52.56	50.82	55.02	51.98	56.31
					-0.36	●	0.55	○	0.98	○	0.93	○	2.03	○	3.55	○	4.20	○	4.33	○
24					33.43	32.73	35.37	35.28	39.23	40.97	43.91	45.94	46.95	50.55	48.21	52.75	50.28	54.84	52.08	55.93
					-0.70	●	-0.09	●	1.74	○	2.03	○	3.60	○	4.54	○	4.56	○	3.85	○
25					32.66	33.05	34.08	35.37	39.66	40.78	43.41	45.55	47.90	50.55	47.46	52.57	49.81	54.87	51.69	55.76
					0.39	○	1.29	○	1.12	○	2.14	○	2.65	○	5.11	○	5.06	○	4.07	○
26					32.87	32.90	34.94	35.32	40.31	40.80	43.97	45.45	47.05	50.35	48.04	53.01	49.75	54.98	51.99	55.89
					0.03	○	0.38	○	0.49	○	1.48	○	3.30	○	4.97	○	5.23	○	3.90	○
27	29.07	29.47	30.82	30.64	32.87	33.07	34.94	35.64	40.31	41.46	43.97	45.92	47.05	50.36	48.04	52.77	49.75	55.26	51.99	55.84
	0.40	○	-0.18	●	0.20	○	0.70	○	1.15	○	1.95	○	3.31	○	4.73	○	5.51	○	3.85	○
28	29.45	28.86	31.47	30.62	33.48	32.61	35.62	35.51	39.47	40.71	43.79	45.92	46.60	50.67	47.68	52.99	50.91	55.06	52.76	56.14
	-0.59	●	-0.85	●	-0.87	●	-0.11	●	1.24	○	2.13	○	4.07	○	5.31	○	4.15	○	3.38	○
29	29.48	29.25	31.23	31.09	33.62	33.49	35.43	35.33	39.70	41.64	43.95	45.88	47.53	51.18	46.60	52.92	49.10	55.32	51.59	56.23
	-0.23	●	-0.14	●	-0.13	●	-0.10	●	1.94	○	1.93	○	3.65	○	6.32	○	6.22	○	4.64	○
30	30.07	29.22	31.08	31.02	33.78	33.22	35.49	35.50	39.97	41.36	45.31	46.54	47.89	50.86	48.17	53.02	50.47	55.22	51.11	56.09
	-0.85	●	-0.06	●	-0.56	●	0.01	○	1.39	○	1.23	○	2.97	○	4.85	○	4.75	○	4.98	○
令1	29.73	29.05	31.06	30.49	33.49	32.94	35.72	35.19	40.27	41.75	45.48	46.61	49.16	51.36	47.31	53.40	49.76	55.62	50.72	55.98
	-0.68	●	-0.57	●	-0.55	●	-0.53	●	1.48	○	1.13	○	2.20	○	6.09	○	5.86	○	5.26	○

年度	女子																		長座体前屈 (cm)	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					35.64 0.91	36.55 ○	38.69 1.25	39.94 ○	40.91 1.28	42.19 ○	43.78 0.90	44.68 ○	45.02 3.13	48.15 ○	44.32 2.19	46.51 ○	45.66 0.42	46.08 ○	45.74 0.57	46.31 ○
12					35.46 1.71	37.17 ○	37.66 2.59	40.25 ○	40.47 2.75	43.22 ○	43.29 2.21	45.50 ○	44.97 3.48	48.45 ○	45.46 3.72	49.18 ○	45.63 3.24	48.87 ○	46.69 2.22	48.91 ○
13					35.66 1.47	37.13 ○	38.87 0.95	39.82 ○	41.46 1.66	43.12 ○	43.70 1.71	45.41 ○	45.30 3.23	48.53 ○	45.24 4.58	49.82 ○	46.57 4.56	51.13 ○	47.34 3.06	50.40 ○
14					36.66 0.71	37.37 ○	39.03 1.02	40.05 ○	40.94 2.39	43.33 ○	43.53 2.04	45.57 ○	44.85 3.73	48.58 ○	45.61 4.42	50.03 ○	46.65 5.04	51.69 ○	47.29 4.79	52.08 ○
15					36.03 1.16	37.19 ○	37.98 2.46	40.44 ○	42.10 1.30	43.40 ○	44.26 1.83	46.09 ○	45.67 3.30	48.97 ○	45.89 4.40	50.29 ○	47.20 4.80	52.00 ○	47.97 4.93	52.90 ○
16					36.56 0.70	37.26 ○	38.66 1.33	39.99 ○	41.38 2.38	43.76 ○	43.76 2.31	46.07 ○	45.69 3.25	48.94 ○	46.09 4.28	50.37 ○	46.90 5.04	51.94 ○	48.20 4.76	52.96 ○
17					35.81 1.00	36.81 ○	38.67 1.31	39.98 ○	41.61 2.05	43.66 ○	43.52 2.64	46.16 ○	45.73 3.49	49.22 ○	46.41 4.04	50.45 ○	47.38 4.82	52.20 ○	48.40 4.75	53.15 ○
18					36.20 1.09	37.29 ○	38.85 1.24	40.09 ○	41.52 2.54	44.06 ○	44.13 2.67	46.80 ○	45.94 3.68	49.62 ○	46.40 4.86	51.26 ○	47.62 4.82	52.44 ○	48.96 4.56	53.52 ○
19					36.02 1.22	37.24 ○	38.90 1.17	40.07 ○	41.97 2.17	44.14 ○	44.52 2.20	46.72 ○	46.08 3.80	49.88 ○	46.19 5.35	51.54 ○	48.55 4.35	52.90 ○	49.83 3.66	53.49 ○
20					36.26 1.15	37.41 ○	39.11 0.64	39.75 ○	42.04 2.33	44.37 ○	43.94 3.21	47.15 ○	45.93 3.79	49.72 ○	46.43 5.11	51.54 ○	47.11 6.21	53.32 ○	48.20 5.59	53.79 ○
21					36.68 0.71	37.39 ○	38.91 1.23	40.14 ○	42.57 1.30	43.87 ○	43.93 3.23	47.16 ○	46.03 4.20	50.23 ○	46.12 5.20	51.32 ○	47.8 5.55	53.35 ○	48.73 5.45	54.18 ○
22					36.93 0.31	37.24 ○	39.66 0.46	40.12 ○	42.00 2.56	44.56 ○	45.04 2.25	47.29 ○	46.57 4.06	50.63 ○	46.79 4.70	51.49 ○	48.11 5.07	53.18 ○	48.69 5.68	54.37 ○
23					37.08 0.38	37.46 ○	39.85 0.69	40.54 ○	43.02 1.57	44.59 ○	45.79 1.78	47.57 ○	47.49 3.00	50.49 ○	46.75 5.30	52.05 ○	48.09 5.40	53.49 ○	49.40 4.78	54.18 ○
24					37.23 0.03	37.26 ○	39.51 0.84	40.35 ○	42.23 2.59	44.82 ○	44.57 3.32	47.89 ○	46.26 4.59	50.85 ○	46.20 5.97	52.17 ○	48.02 5.75	53.77 ○	48.90 5.42	54.32 ○
25					37.25 0.14	37.39 ○	39.69 0.47	40.16 ○	43.17 1.60	44.77 ○	45.10 2.95	48.05 ○	47.46 3.48	50.94 ○	46.41 6.16	52.57 ○	47.17 6.99	54.16 ○	47.57 7.29	54.86 ○
26					37.59 0.11	37.70 ○	40.32 0.04	40.36 ○	43.68 1.25	44.93 ○	46.58 1.44	48.02 ○	48.41 3.08	51.49 ○	47.61 5.51	53.12 ○	48.20 6.30	54.50 ○	49.37 5.80	55.17 ○
27	32.51 0.00	32.51 ○	34.13 0.72	34.85 ○	37.59 0.31	37.90 ○	40.32 0.72	41.04 ○	43.68 1.51	45.19 ○	46.58 1.97	48.55 ○	48.41 3.30	51.71 ○	47.61 5.83	53.44 ○	48.20 6.79	54.99 ○	49.37 6.15	55.52 ○
28	32.46 -0.17	32.29 ●	34.86 -0.40	34.46 ●	38.39 -1.03	37.36 ○	40.40 0.14	40.54 ○	43.14 1.84	44.98 ○	45.39 3.16	48.55 ○	47.96 3.67	51.63 ○	47.25 6.11	53.36 ○	48.95 6.18	55.13 ○	49.75 6.19	55.94 ○
29	32.65 -0.13	32.52 ●	35.25 -0.42	34.83 ●	37.90 0.06	37.96 ○	39.96 0.53	40.49 ○	42.87 2.73	45.60 ○	46.25 2.62	48.87 ○	48.15 3.77	51.92 ○	46.06 7.37	53.43 ○	48.12 7.19	55.31 ○	49.52 6.80	56.32 ○
30	32.75 -0.20	32.55 ●	34.99 -0.21	34.78 ●	37.95 0.01	37.96 ○	40.71 0.03	40.74 ○	44.14 1.65	45.79 ○	47.39 1.78	49.17 ○	48.66 3.86	52.52 ○	47.83 5.60	53.43 ○	48.29 6.94	55.23 ○	49.26 7.03	56.29 ○
令1	32.08 0.06	32.14 ○	34.82 -0.34	34.48 ●	37.40 0.07	37.47 ○	41.02 -0.43	40.59 ●	43.88 1.99	45.87 ○	46.78 2.90	49.68 ○	79.81 -27.21	52.60 ●	48.13 6.00	54.13 ○	49.34 6.04	55.38 ○	50.67 5.09	55.76 ○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	男子 20mシャトルラン(回)																	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					46.28	48.38	55.65	58.25	64.01	66.12	79.66	84.08	85.64	80.75	76.34	89.66	82.71	96.58
					2.10	○	2.60	○	2.11	○	4.42	○	-4.89	●	13.32	○	13.87	○
12					47.63	51.68	56.44	60.58	63.85	72.27	80.96	82.70	86.42	86.16	83.64	89.41	90.27	91.97
					4.05	○	4.14	○	8.42	○	1.74	○	-0.26	●	5.77	○	1.70	○
13					47.84	52.69	56.33	61.62	65.99	74.03	82.04	83.34	89.85	88.01	83.85	87.92	91.99	91.64
					4.85	○	5.29	○	8.04	○	1.30	○	-1.84	●	4.07	○	-0.35	●
14					50.31	52.41	57.48	61.88	65.22	74.04	81.62	83.70	88.92	87.79	83.12	89.00	92.57	91.10
					2.10	○	4.40	○	8.82	○	2.08	○	-1.13	●	5.88	○	-1.47	●
15					48.26	52.43	58.44	62.12	67.74	75.10	82.72	85.10	89.69	89.24	81.98	91.85	89.81	93.90
					4.17	○	3.68	○	7.36	○	2.38	○	-0.45	●	9.87	○	4.09	○
16					49.38	52.74	59.30	62.74	67.67	76.18	83.63	86.87	90.68	89.89	84.54	91.35	92.62	95.18
					3.36	○	3.44	○	8.51	○	3.24	○	-0.79	●	6.81	○	2.56	○
17					49.48	53.13	57.30	63.48	66.58	77.00	83.42	87.94	92.55	91.07	86.84	90.75	90.25	93.28
					3.65	○	6.18	○	10.42	○	4.52	○	-1.48	●	3.91	○	3.03	○
18					51.93	53.60	60.34	63.64	67.05	77.65	86.30	90.01	92.34	92.99	88.13	94.58	93.55	95.07
					1.67	○	3.30	○	10.60	○	3.71	○	0.65	○	6.45	○	1.52	○
19					50.95	54.10	60.42	62.88	69.67	77.77	87.47	88.55	93.71	92.15	87.55	94.89	94.23	95.07
					3.15	○	2.46	○	8.10	○	1.08	○	-1.56	●	7.34	○	0.84	○
20					51.83	54.48	61.96	64.20	70.12	77.69	87.60	89.26	94.60	93.49	86.10	95.59	93.06	99.17
					2.65	○	2.24	○	7.57	○	1.66	○	-1.11	●	9.49	○	6.11	○
21					53.67	55.11	62.77	64.19	69.25	77.43	85.49	89.37	92.8	93.14	87.12	96.15	92.91	98.33
					1.44	○	1.42	○	8.18	○	3.88	○	0.34	○	9.03	○	5.42	○
22					53.48	55.47	64.31	64.98	70.86	80.01	89.44	92.08	95.57	95.43	88.96	97.03	97.32	99.40
					1.99	○	0.67	○	9.15	○	2.64	○	-0.14	●	8.07	○	2.08	○
23					54.40	54.96	62.07	64.14	72.63	78.52	90.02	89.61	96.22	95.01	87.73	96.27	94.08	98.38
					0.56	○	2.07	○	5.89	○	-0.41	●	-1.21	●	8.54	○	4.30	○
24					54.70	54.40	64.28	64.21	71.98	79.03	87.67	90.58	95.70	94.63	89.38	97.89	96.65	98.91
					-0.30	●	-0.07	●	7.05	○	2.91	○	-1.07	●	8.51	○	2.26	○
25					55.33	55.66	62.62	63.92	73.84	77.53	90.07	89.27	96.84	94.83	89.32	98.46	96.77	100.22
					0.33	○	1.30	○	3.69	○	-0.80	●	-2.01	●	9.14	○	3.45	○
26					54.90	55.20	63.65	63.71	73.13	78.38	90.80	90.43	97.69	96.25	92.78	98.67	98.51	100.38
					0.30	○	0.06	○	5.25	○	-0.37	●	-1.44	●	5.89	○	1.87	○
27	39.41	38.82	46.81	47.23	54.90	54.36	63.60	63.65	73.13	77.73	90.80	88.49	97.69	94.79	92.78	98.04	98.51	101.36
	-0.59	●	0.42	○	-0.54	●	0.05	○	4.60	○	-2.31	●	-2.90	●	5.26	○	2.85	○
28	39.10	37.84	47.11	45.79	56.48	55.06	64.74	64.15	72.17	76.75	90.29	90.00	96.03	94.97	88.43	98.21	95.53	100.76
	-1.26	●	-1.32	●	-1.42	●	-0.59	●	4.58	○	-0.29	●	-1.06	●	9.78	○	5.23	○
29	38.49	38.12	48.64	46.83	56.85	55.39	64.48	63.73	72.11	79.13	89.93	87.83	96.64	95.58	89.96	99.74	96.00	101.00
	-0.37	●	-1.81	●	-1.46	●	-0.75	●	7.02	○	-2.10	●	-1.06	●	9.78	○	5.00	○
30	39.57	37.01	47.03	45.96	56.90	54.25	65.49	62.40	73.19	77.75	90.40	89.03	96.80	94.80	90.18	97.61	95.32	100.52
	-2.56	●	-1.07	●	-2.65	●	-3.09	●	4.56	○	-1.37	●	-2.00	●	7.43	○	5.20	○
令1	38.41	35.96	45.60	44.57	54.83	52.42	63.42	60.36	71.57	73.82	88.28	86.20	94.81	90.31	88.54	97.22	96.74	98.80
	-2.45	●	-1.03	●	-2.41	●	-3.06	●	2.25	○	-2.08	●	-4.50	●	8.68	○	2.06	○

年度	女子 20mシャトルラン(回)																			
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					37.22	41.12	42.07	45.01	44.56	53.35	52.07	55.13	52.89	50.02	43.42	51.79	46.62	52.50	48.09	51.30
					3.90	○	2.94	○	8.79	○	3.06	○	-2.87	●	8.37	○	5.88	○	3.21	○
12					38.19	41.64	42.56	47.33	47.11	52.43	53.19	55.66	54.26	54.31	46.82	54.26	49.59	55.81	49.40	50.81
					3.45	○	4.77	○	5.32	○	2.47	○	0.05	○	7.44	○	6.22	○	1.41	○
13					38.21	42.61	43.57	48.48	47.43	55.00	54.98	55.86	55.53	54.37	47.92	52.08	50.16	53.95	50.32	51.70
					4.40	○	4.91	○	7.57	○	0.88	○	-1.16	●	4.16	○	3.79	○	1.38	○
14					39.41	42.70	44.62	48.82	47.07	54.80	55.43	56.52	56.11	54.23	46.58	50.39	49.70	51.68	49.29	50.57
					3.29	○	4.20	○	7.73	○	1.09	○	-1.88	●	3.81	○	1.98	○	1.28	○
15					38.68	42.92	46.06	49.58	50.40	56.47	57.28	57.40	56.80	55.96	46.87	52.84	49.92	53.59	49.31	50.21
					4.24	○	3.52	○	6.07	○	0.12	○	-0.84	●	5.97	○	3.67	○	0.90	○
16					39.23	43.01	45.15	50.37	51.49	57.22	57.71	59.12	57.11	56.98	49.62	54.36	52.27	53.86	53.34	50.64
					3.78	○	5.22	○	5.73	○	1.41	○	-0.13	●	4.74	○	1.59	○	-2.70	○
17					39.64	43.25	46.79	50.62	49.33	58.10	57.50	60.05	57.45	58.10	48.56	53.81	52.00	54.86	49.94	50.62
					3.61	○	3.83	○	8.77	○	2.55	○	0.65	○	5.25	○	2.86	○	0.68	○
18					40.49	43.89	46.94	50.72	49.09	58.42	58.74	60.98	60.21	58.89	51.32	56.57	53.95	55.79	55.03	52.74
					3.40	○	3.78	○	9.33	○	2.24	○	-1.32	●	5.25	○	1.84	○	-2.29	●
19					40.18	43.47	47.74	50.01	50.72	56.90	59.81	59.40	59.49	57.50	49.19	57.15	54.22	56.14	54.72	51.06
					3.29	○	2.27	○	6.18	○	-0.41	●	-1.99	●	7.96	○	1.92	○	-3.66	○
20					41.57	44.27	47.66	50.97	51.18	58.86	59.60	60.66	59.35	59.74	49.37	57.82	53.81	58.16	53.73	53.77
					2.70	○	3.31	○	7.68	○	1.06	○	0.39	○	8.45	○	4.35	○	0.04	○
21					41.15	44.35	48.45	50.46	50.73	57	57.64	59.93	56.92	57.57	51.28	57.83	56.08	57.62	55.31	54.05
					3.20	○	2.01	○	6.27	○	2.29	○	0.65	○	6.55	○	1.54	○	-1.26	●
22					41.36	44.40	48.37	50.97	50.87	58.09	60.02	61.64	59.35	59.06	51.89	57.53	56.31	57.13	56.44	53.45
					3.04	○	2.60	○	7.22	○	1.62	○	-0.29	●	5.64	○	0.82	○	-2.99	○
23					41.97	43.36	48.80	50.27	53.65	57.12	62.21	60.09	60.66	58.97	51.17	58.51	53.92	57.26	54.91	53.28
					1.39	○	1.47	○	3.47	○	-2.12	●	-1.69	●	7.34	○	3.34	○	-1.63	○
24					41.02	43.73	49.07	50.27	51.94	57.75	61.23	60.19	60.08	58.94	52.73	58.95	55.27	58.70	55.39	53.79
					2.71	○	1.20	○	5.81	○	-1.04	●	-1.14	●	6.22	○	3.43	○	-1.60	●
25					42.79	44.98	48.95	50.24	52.62	57.62	59.73	61.00	62.43	59.15	52.32	59.90	53.45	58.95	52.89	54.73
					2.19	○	1.29	○	5.00	○	1.27	○	-3.28	●	7.58	○	5.50	○	1.84	○
26					43.95	44.93	50.44	50.07	53.40	57.35	61.89	61.75	60.66	59.67	55.66	59.89	57.21	60.83	56.24	56.43
					0.98	○	-0.37	●	3.95	○	-0.14	●	-0.99	●	4.23	○	3.62	○	0.19	○
27	28.95	30.25	36.98	37.32	43.95	44.39	50.44	50.63	53.40	56.71	61.89	59.79	60.66	59.45	55.66	59.57	57.21	59.48	56.24	57.08
	1.30	○	0.34	○	0.44	○	0.19	○	3.31	○	-2.10	●	-1.21	●	3.91	○	2.27	○	0.84	○
28	29.97	29.65	36.71	36.37	44.45	45.03	50.75	51.11	52.74	58.37	61.07	61.07	61.26	60.60	53.55	59.90	55.94	59.84	53.57	56.58
	-0.32	●	-0.34	●	0.58	○	0.36	○	5.63	○	0.00	○	-0.66	●	6.35	○	3.90	○	3.01	○
29	29.17	29.77	37.55	37.27	45.45	45.52	50.94	51.04	53.12	59.33	61.52	59.87	61.19	60.06	52.97	60.75	55.44	60.49	55.59	56.18
	0.60	○	-0.28	●	0.07	○	0.10	○	6.21	○	-1.65	○	-1.13	●	7.78	○	5.05	○	0.59	○
30	30.41	28.51	38.64	36.76	45.58	44.75	51.19	50.31	54.07	57.87	64.45	61.03	62.66	61.92	52.66	59.49	55.45	59.51	53.00	55.25
	-1.90	●	-1.88	●	-0.83	●	-0.88	●	3.80	○	-3.42	●	-0.74	●	7.78	○	4.06	○	2.25	○
令1	29.16	27.76	37.09	35.30	44.14	43.91	51.56	48.91	56.33	55.66	62.32	59.57	62.12	59.37	53.30	60.09	55.55	59.74	55.70	55.24
	-1.40	●	-1.79	●	-0.23	●	-2.65	●	-0.67	●	-2.75	●	-2.75	●	6.79	○	4.19	○	-0.46	○

平成11年度以降の体力・運動能力(新体力テスト)の全国比の推移

年度	男子																			立ち幅とび(cm)	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳		
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	
11					156.82	158.51	168.94	171.52	182.57	180.76	198.83	198.89	212.38	214.02	216.04	231.79	224.32	238.82	228.52	236.32	
					1.69	○	2.58	○	-1.81	●	0.06	○	1.64	○	15.75	○	14.50	○	7.80	○	
12					157.04	157.73	168.12	170.31	180.11	186.13	197.67	201.82	210.71	215.36	220.37	226.67	227.01	232.64	230.29	236.21	
					0.69	○	2.19	○	6.02	○	4.15	○	4.65	○	6.30	○	5.63	○	5.92	○	
13					156.37	158.01	166.31	169.68	181.57	186.19	198.48	202.04	213.26	215.97	219.16	226.68	226.50	233.74	230.39	237.02	
					1.64	○	3.37	○	4.62	○	3.56	○	2.71	○	7.52	○	7.24	○	6.63	○	
14					156.97	157.50	166.68	169.84	180.55	185.02	198.85	201.51	211.55	215.07	217.51	226.42	225.80	232.12	229.54	237.02	
					0.53	○	3.16	○	4.47	○	2.66	○	3.52	○	8.91	○	6.32	○	7.48	○	
15					153.47	157.09	166.54	169.06	182.35	186.46	200.16	202.12	212.61	216.59	220.07	226.25	225.64	232.75	230.45	236.30	
					3.62	○	2.52	○	4.11	○	1.96	○	3.98	○	6.18	○	7.11	○	5.85	○	
16					155.52	157.26	167.24	169.31	183.15	186.61	200.36	202.27	213.23	216.25	219.60	226.38	227.62	232.27	231.59	236.62	
					1.74	○	2.07	○	3.46	○	1.91	○	3.02	○	6.78	○	4.65	○	5.03	○	
17					154.73	157.24	165.47	169.51	180.67	185.25	198.48	201.18	212.66	215.40	217.97	225.41	224.14	232.24	230.39	235.27	
					2.51	○	4.04	○	4.58	○	2.70	○	2.74	○	7.44	○	8.10	○	4.88	○	
18					156.20	157.49	165.08	169.14	181.12	185.53	199.31	201.36	213.17	215.59	218.73	225.79	225.78	232.39	230.50	235.60	
					1.29	○	4.06	○	4.41	○	2.05	○	2.42	○	7.06	○	6.61	○	5.10	○	
19					156.29	157.63	165.82	169.33	180.61	186.18	197.99	202.49	213.02	215.91	218.14	225.82	224.83	232.43	230.62	235.52	
					1.34	○	3.51	○	5.57	○	4.50	○	2.89	○	7.68	○	7.60	○	4.90	○	
20					154.54	157.60	166.79	169.37	180.72	186.58	196.76	202.07	211.42	216.62	219.11	227.27	225.72	233.23	228.00	236.46	
					3.06	○	2.58	○	5.86	○	5.31	○	5.20	○	8.16	○	7.51	○	8.46	○	
21					155.33	157.78	165.37	169.39	179.53	186.15	196.52	202.4	210.39	216.21	218.78	226.47	224.85	232.67	231.04	235.56	
					2.45	○	4.02	○	6.62	○	5.88	○	5.82	○	7.69	○	7.82	○	4.52	○	
22					155.79	157.92	167.27	169.34	181.05	186.74	198.26	202.78	213.12	217.15	218.98	227.51	227.04	233.48	229.89	236.28	
					2.13	○	2.07	○	5.69	○	4.52	○	4.03	○	8.53	○	6.44	○	6.39	○	
23					154.54	156.93	164.59	168.37	182.75	186.32	201.20	202.88	214.53	216.75	218.22	227.50	226.35	233.09	229.42	236.54	
					2.39	○	3.78	○	3.57	○	1.68	○	2.22	○	9.28	○	6.74	○	7.12	○	
24					156.50	155.86	165.13	168.09	181.99	186.79	199.27	203.16	213.85	217.72	218.51	227.61	226.38	233.55	230.85	236.55	
					-0.64	●	2.96	○	4.80	○	3.89	○	3.87	○	9.10	○	7.17	○	5.70	○	
25					154.70	155.97	163.72	167.39	183.10	186.43	200.13	202.66	214.56	217.35	217.65	227.31	224.36	232.84	229.15	236.65	
					1.27	○	3.67	○	3.33	○	2.53	○	2.79	○	9.66	○	8.48	○	7.50	○	
26					155.03	155.34	166.04	167.00	181.04	186.58	197.71	202.96	212.37	216.98	219.83	226.89	226.03	233.01	230.81	236.62	
					0.31	○	0.96	○	5.54	○	5.25	○	4.61	○	7.06	○	6.98	○	5.81	○	
27	137.53	137.36	145.72	146.29	155.03	155.18	166.04	166.34	181.04	186.39	197.71	203.18	212.37	217.16	219.83	227.23	226.03	233.12	230.81	236.49	
	-0.17	●	0.57	○	0.15	○	0.30	○	5.35	○	5.47	○	4.79	○	7.40	○	7.09	○	5.68	○	
28	136.8	138.34	144.5	147.00	154.30	155.45	166.34	167.90	179.75	186.69	196.97	204.17	213.99	218.24	217.31	227.85	225.25	234.30	231.35	238.04	
	1.54	○	2.50	○	1.15	○	1.56	○	6.94	○	7.20	○	4.25	○	10.54	○	9.05	○	6.69	○	
29	135.63	137.15	146.55	146.22	155.43	154.92	165.19	166.30	181.24	187.66	199.64	203.79	212.56	218.55	216.84	228.03	225.13	233.76	228.65	236.60	
	1.52	○	-0.33	●	-0.51	●	1.11	○	6.42	○	4.15	○	5.99	○	11.19	○	8.63	○	7.95	○	
30	137.76	137.83	145.84	146.81	155.10	155.43	167.08	166.75	182.78	188.00	203.56	205.02	215.59	218.95	219.93	228.07	226.01	233.64	228.25	236.12	
	0.07	○	0.97	○	0.33	○	-0.33	●	5.22	○	1.46	○	3.36	○	8.14	○	7.63	○	7.87	○	
令1	136.81	136.51	144.52	145.02	155.38	153.78	164.07	165.46	182.75	188.20	201.67	204.67	214.74	219.24	219.34	228.11	226.94	234.07	230.85	236.54	
	-0.30	●	0.50	○	-1.60	●	1.39	○	5.45	○	3.00	○	4.50	○	8.77	○	7.13	○	5.69	○	

年度	女子																		立ち幅とび(cm)	
	8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳		16歳		17歳	
	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県	国	県
11					148.26	149.78	155.38	159.66	162.04	161.07	166.56	167.49	171.35	170.35	164.39	176.39	168.25	177.55	167.44	177.51
					1.52	○	4.28	○	-0.97	●	0.93	○	-1.00	●	12.00	○	9.30	○	10.07	○
12					148.23	150.36	154.33	158.54	160.74	164.82	165.26	168.10	168.19	171.66	166.32	176.71	168.07	178.49	168.53	178.08
					2.13	○	4.21	○	4.08	○	2.84	○	3.47	○	10.39	○	10.42	○	9.55	○
13					146.93	150.30	154.96	157.96	161.45	164.91	166.34	168.63	168.65	171.15	165.48	176.92	167.91	178.82	170.15	178.79
					3.37	○	3.00	○	3.46	○	2.29	○	2.50	○	11.44	○	10.91	○	8.64	○
14					147.59	149.93	154.05	158.22	158.96	164.61	167.89	168.38	170.00	171.69	165.07	176.02	168.27	178.66	169.96	178.58
					2.34	○	4.17	○	5.65	○	0.49	○	1.69	○	10.95	○	10.39	○	8.62	○
15					145.26	149.69	154.28	157.91	164.63	166.25	170.32	169.62	171.35	172.11	167.99	176.24	169.64	178.05	172.72	179.15
					4.43	○	3.63	○	1.62	○	-0.70	●	0.76	○	8.25	○	8.41	○	6.43	○
16					146.26	150.06	154.82	158.33	164.34	167.09	170.72	170.45	171.60	172.46	169.64	176.38	169.62	178.39	172.70	178.62
					3.80	○	3.51	○	2.75	○	-0.27	●	0.86	○	6.74	○	8.77	○	5.92	○
17					147.54	150.66	155.90	158.68	162.23	166.84	167.94	171.13	169.99	173.21	164.90	175.79	167.47	178.15	170.49	177.80
					3.12	○	2.78	○	4.61	○	3.19	○	3.22	○	10.89	○	10.68	○	7.31	○
18					147.83	151.27	153.39	159.51	162.92	167.05	169.24	171.19	171.74	174.23	168.49	176.87	171.04	178.27	172.52	178.25
					3.44	○	6.12	○	4.13	○	1.95	○	2.49	○	8.38	○	7.23	○	5.73	○
19					146.20	150.76	156.19	159.08	162.44	167.91	169.03	171.84	171.22	174.41	168.42	177.06	170.63	178.59	173.12	178.04
					4.56	○	2.89	○	5.47	○	2.81	○	3.19	○	8.64	○	7.96	○	4.92	○
20					147.61	151.09	155.15	159.53	163.29	169.13	169.46	172.73	171.47	175.31	169.99	179.00	172.07	180.26	171.27	179.41
					3.48	○	4.38	○	5.84	○	3.27	○	3.84	○	9.01	○	8.19	○	8.14	○
21					146.05	151.05	154.61	159.23	162.75	168.48	168.63	173.58	169.08	176.01	169.65	177.92	172.42	179.87	172.53	179.43
					5.00	○	4.62	○	5.73	○	4.95	○	6.93	○	8.27	○	7.45	○	6.95	○
22					146.34	150.87	155.34	159.50	164.21	169.88	170.12	174.24	171.71	177.60	172.60	178.20	173.61	179.31	173.02	179.52
					4.53	○	4.16	○	5.67	○	4.12	○	5.89	○	5.60	○	5.70	○	6.50	○
23					146.19	150.37	155.77	158.65	166.59	169.05	172.13	174.34	175.40	177.15	169.95	179.39	172.36	179.33	173.89	179.14
					4.18	○	2.88	○	2.46	○	2.21	○	1.75	○	9.44	○	6.97	○	5.25	○
24					146.77	149.31	155.64	158.76	164.25	169.53	171.74	174.38	173.90	178.03	170.31	179.67	171.70	181.20	173.04	180.15
					2.54	○	3.12	○	5.28	○	2.64	○	4.13	○	9.36	○	9.50	○	7.11	○
25					146.52	149.81	155.20	157.90	165.54	169.77	169.81	174.51	174.04	177.88	169.89	180.47	170.37	181.78	170.88	180.94
					3.29	○	2.70	○	4.23	○	4.70	○	3.84	○	10.58	○	11.41	○	10.06	○
26					147.94	150.08	157.32	157.83	165.03	170.03	170.71	175.52	174.79	178.51	172.86	180.68	173.04	181.99	173.82	181.93
					2.14	○	0.51	○	5.00	○	4.81	○	3.72	○	7.82	○	8.95	○	8.11	○
27	128.22	130.45	137.37	140.26	147.94	149.32	157.32	157.49	165.03	169.89	170.71	175.12	174.79	179.23	172.86	180.45	173.04	182.08	173.82	181.90
	2.23	○	2.89	○	1.38	○	0.17	○	4.86	○	4.41	○	4.44	○	7.59	○	9.04	○	8.08	○
28	128.61	131.43	136.72	140.97	147.35	150.21	156.89	158.90	164.50	170.84	171.29	176.46	175.70	179.90	171.50	181.95	172.84	183.12	172.43	183.06
	2.82	○	4.25	○	2.86	○	2.01	○	6.34	○	5.17	○	4.20	○	10.45	○	10.28	○	10.63	○
29	129.47	130.33	139.84	140.00	147.45	149.33	156.68	157.52	166.19	171.55	172.06	176.97	173.83	179.74	169.43	181.42	171.46	183.13	172.90	182.33
	0.86	○	0.16	○	1.88	○	0.84	○	5.36	○	4.91	○	5.91	○	11.99	○	11.67	○	9.43	○
30	129.44	130.74	141.1	140.40	148.01	149.61	158.54	157.92	168.32	172.17	176.45	177.86	177.11	181.26	173.27	181.78	173.81	182.81	174.69	182.55
	1.30	○	-0.70	●	1.60	○	-0.62	●	3.85	○	1.41	○	4.15	○	8.51	○	9.00	○	7.86	○
令1	128.05	129.82	137.89	139.33	147.40	148.96	156.01	157.48	169.26	172.34	175.19	177.86	178.62	181.21	174.29	182.72	174.51	182.88	175.89	182.47
	1.77	○	1.44	○	1.56	○	1.47	○	3.08	○	2.67	○	2.59	○	8.43	○	8.37	○	6.58	○