令和２年度
新体力テスト結果

〇使用されるデータについて

・県のデータ
　令和２年度（過去の数値は当該年度）の新体力テスト記録会（静岡県実施）
　で得られた数値

・全国のデータ
　令和元年度の体力・運動能力調査（スポーツ庁実施）で得られた数値

体力・運動能力に関する調査の解説

児童・生徒の体力・運動能力に関する調査は、「新体力テスト」を実施することにより以下の３種類の調査が行われている。

○「新体力テスト記録会」（静岡県教育委員会が実施）

静岡県が、県内小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象に実施する、本冊子の基礎となる調査。４月から 10 月までの期間に実施（令和２年度は 12 月中旬までに実施）した新体力テストの記録を集計し、県内児童生徒の体力を分析する。

○「体力・運動能力調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、国民の体力・運動能力の基礎資料を得るために行う調査。小学１年生から高齢者まで、全国４７都道府県で抽出調査を実施する。

児童・生徒については、県内の公立小学校３校、中学校３校、高等学校全日制３校、定時制２校が抽出校として選ばれ、８月末日までに新体力テストの結果を報告（令和２年度は 12 月初旬に報告）している。

調査結果の発表は１年後となるため、本冊子の全国平均との比較は令和元年度の調査結果となる。

○「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」（スポーツ庁が実施）

スポーツ庁が、全国の小学校５年生と中学校２年生の全児童・生徒を対象に「新体力テスト」と「質問紙調査」を実施し、体力・運動能力と運動習慣を把握・分析する調査。

県内全小中学校が７月末までに実施（令和２年度は中止）し、スポーツ庁に記録を提出する。年度内に報告書がまとまり、各教育委員会、小中学校に配付される。（令和２年度は中止となったため配付は行われない。）

※　例年、県実施の「新体力テスト記録会」とスポーツ庁実施の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の小学校５年生と中学校２年生の平均値が一致しないのは、前者の実施期間が 11 月末日までであるのに対し、後者が７月末日までの実施となっており、集計しているデータに異なる部分があるためである。

１　令和２年度　第21回新体力テスト記録会について（静岡県実施）

⑴　目　　的

児童生徒が生涯にわたり健康で活力ある生活を営むため、自己の体力を知り、自ら進んで体力を高めるための指標とする。また、各学校における体力づくりに資するものとする。

⑵　主　　催

静岡県教育委員会　静岡県中学校体育連盟　静岡県高等学校体育連盟
静岡県特別支援学校体育連盟

⑶　時　　期

令和２年４月～令和２年12月

⑷　種　　目

＜小学校＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、
立ち幅とび、ソフトボール投げ

＜中学校・高等学校＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走又は20mシャトルラン、
50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

＜特別支援学校＞

特別支援学校については、平成18年発行「静岡県盲・聾・養護学校　新体力テスト実施要項」により実施。

⑸　対　　象

公立小学校
国・私立小学校
国・公・私立中学校、中等部、高等学校
国・公立特別支援学校小学部
中学部・高等部

※令和２年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、
小学校、中学校は　「　任　意　」
高等学校は　「　悉　皆　」
特別支援学校は　「　任　意　」　とした。

⑹　調査人数　　（単位　人）

			男　子	女　子	合　計
小学校	１年、２年		9,821 (4,540)	9,484 (4,445)	66,528 (41,591)
	３年～６年		23,867 (16,375)	23,356 (16,231)	
中学校	全学年		19,951 (18,678)	19,717 (18,451)	39,668 (37,129)
高等学校	全学年	全日制	46,228 (44,678)	43,678 (42,119)	92,292 (88,925)
		定時制	1,437 (1,311)	949 (817)	
特別支援学校			1,566 (830)	811 (430)	2,377 (1,260)
合　計			102,870 (86,412)	97,995 (82,493)	200,865 (168,905)

※全校種とも全種目参加者と一部種目参加者の合計人数
※（　　）内の数は標本数（･･･全種目を測定した人数）

２　調査結果の傾向と分析

～ 過去７年の新体力テスト結果からみた体力の推移 ～

表１は、平成 26 年度から令和２年度まで７年間の変化の傾向を示したものである。また、表２は同じ分析を行い、令和元年度に報告した結果である。表は横に各体力テストの項目を挙げ、縦には年齢区分ごと男女別に並べて評価した。また、表内の「↑向上傾向」、「＝横ばい」、「↓低下傾向」は各年齢別性別で得られた今年度を含む過去７年間の静岡県児童生徒の体力テスト種目別平均値について年次推移としてプロットし、その推移を一次回帰した結果の評価を示している。「↑向上傾向」は回帰直線が正の傾きを示し、なおかつ統計的に有意な場合に記され、これに対し、「↓低下傾向」は負の傾きを有意に示した場合に記されている。

種目ごとに昨年度（表２）の報告結果と比べた概況は、以下の通りである。

＊**握力**：昨年度に比べ小学生男女の低下傾向が横ばいとなった。また、中学生の男女ともに横ばい傾向となった。

＊**上体起こし**：男子はいずれの年齢においても昨年度同様に低下傾向を示し、女子では小学生で低下、中高生で向上傾向から横ばいに転じていた。

＊**長座体前屈**：昨年度と同じ傾向のまま推移していた。

＊**反復横跳び**：高校生の変化はないが、小学生、中学生男子は横ばいから低下傾向となった。

＊**20m シャトルラン・持久走**：小学生女子、高校生女子も横ばいから低下傾向となったため、全ての年齢で低下傾向となった。また、中学生の持久走も横ばいから低下傾向となっており、持久力の下げ止まりがみられない状況で、深刻さを増す結果を示した。

＊**50m 走**：中学生女子の向上傾向が横ばいとなり、小学生は依然として低下傾向となった。一方、高校生は向上傾向を維持していた。

＊**立ち幅跳び**：小学生の男子は低下から横ばい、女子は横ばいから低下となった。中高生は男女とも向上傾向が維持されていた。

＊**ボール投げ**：中高校生女子のボール投げが向上傾向であることが注目される。

中学生男子も低下傾向から横ばいとなった。小学生男子、高校生男子においては依然低下傾向を示した。

表１　最近７年間（H26～R２）の体力テストの結果と変化
＜令和２年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向		⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向
女子	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向		⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい

中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	➡ 横ばい
女子	➡ 横ばい	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向

高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向
女子	➡ 横ばい	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向

表２　最近７年間（H25～R 元）の体力テストの結果と変化
＜令和元年度＞

小学生（11歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向		⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向
女子	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	➡ 横ばい	➡ 横ばい	➡ 横ばい		⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	➡ 横ばい

中学生（13歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向
女子	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向

高校生（16歳）	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mｼｬﾄﾙﾗﾝ	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
男子	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬇ 低下傾向
女子	➡ 横ばい	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	➡ 横ばい	⬇ 低下傾向	⬆ 向上傾向	⬆ 向上傾向	➡ 横ばい

今年度は、小学生女子の低下傾向が２種目増加し、小学生の体力低下傾向がより深刻な状況へと推移していることをうかがわせている。中学生では５年ほど前は、「小学生の低下傾向の種目が中学生になると向上傾向に転じる」ことが多く見られた。しかし、その数が少なくなり、「高校生になってから向上傾向に転じる」傾向になりつつある。小学生期に基礎体力が低ければ、その後に運動刺激の加わる機会が増えることによって体力向上は顕著となるが、これまでは中学の運動部活動などでそれを補うことができたと予想される。つまり、「小学生期の基礎体力の低さを中学生期に取り戻し、体力向上傾向へ転じる流れ」が見られたが、その好転のタイミングが高校生にまでシフトしていくのではないかと示唆される。さらに、コロナ禍により児童生徒の体育授業、部活動ならびに学外スポーツ活動の時間が大幅に減少したことにより、体力の低下傾向に拍車をかける可能性がある。

各年代において求められる、体育・保健体育の授業における達成目標が、子供の体力低下により、大きく変更せざるを得ない状況は、今後の授業や課外活動におけるスポーツ指導において、教師及び指導者に大きな負担となり得ることが予想される。

ただし、体力テストデータの生徒数は高校生を除いて前年度標本数（小学生男子 68,550 名、女子 66,478 名、中学生男子 41,837 名、女子 40,771 名）に比べ、小学生の標本数が約 1/3（男子 20,915 名、女子 20,676 名）、中学生の標本数が 50％弱（男子 18,678 名、女子 18,451 名）と、データが大幅に少なくなっている。このことを勘案すると、十分な推移の変化をとらえられなかったのかもしれない。次年度以降、令和２年度前後の推移について慎重に見守る必要があろう。

（静岡大学　杉山康司）

３　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）

(1)　前年度比較（全48種目　※１学年８種目×６学年）

男子は、１年生から６年生までの全学年で、上体起こし、長座体前屈、50m走などを中心に前年を上回る種目が見られた。全48種目中、21種目（47.35%）で前年を上回った。（前年度は全種目で前年度を下回った。）

女子は、１年生から６年生までの全学年で、握力、長座体前屈、ソフトボール投げなどを中心に前年を上回る種目が見られた。全48種目中、25種目（52.08%）で前年を上回った。（前年度は３種目が上回り、割合は6.25%）

(2)　全国比較（全48種目　※１学年８種目×６学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は21種目で47.35%（前年度は９種目で18.75%）、女子は29種目で60.42%（前年度は17種目で35.42%）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和元年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞握力、上体起こし、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（７種目）

＜２年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（７種目）

＜３年生＞握力　（１種目）

＜４年生＞握力、長座体前屈　（２種目）

＜５年生＞握力　（１種目）

＜６年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび　（３種目）

【女子】

＜１年生＞全種目　（８種目）

＜２年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（６種目）

＜３年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（４種目）

＜４年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（４種目）

＜５年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび、ソフトボール投げ　（４種目）

＜６年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび　（３種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和２年度

<<小学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	9.46	1.10	12.66	3.49	26.05	3.65	27.87	3.29	21.25	5.98			11.39	0.61	117.34	9.28	8.73	1.81
	前年度	9.54	1.13	11.96	2.52	25.71	3.73	28.37	3.14	21.27	6.52			11.42	0.61	116.59	8.44	8.70	1.49
	Ｔスコア	49.29		52.78		50.91		48.41		49.97				50.49		50.89		50.20	
	判　定	●		○		○		●		●				○		○		○	
2年	本年度	11.13	1.57	14.70	2.20	27.77	3.73	31.73	4.09	29.37	7.70			10.68	0.44	127.80	9.74	11.78	3.46
	前年度	11.31	1.35	14.57	2.43	27.35	3.69	31.89	3.82	29.80	7.21			10.67	0.55	128.28	10.94	11.77	2.05
	Ｔスコア	48.67		50.53		51.14		49.58		49.40				49.82		49.56		50.05	
	判　定	●		○		○		●		●				●		●		○	
3年	本年度	12.81	1.57	16.12	2.21	29.38	3.92	34.45	3.77	34.90	8.19			10.16	0.38	136.40	8.23	14.65	2.18
	前年度	12.77	1.38	15.93	2.39	29.05	3.71	34.59	3.98	35.96	7.99			10.17	0.40	136.51	8.20	14.89	2.23
	Ｔスコア	50.29		50.79		50.89		49.65		48.67				50.25		49.87		48.92	
	判　定	○		○		○		●		●				○		●		●	
4年	本年度	14.58	2.89	17.89	2.29	31.50	3.84	38.59	3.72	42.74	8.80			9.78	0.46	144.18	10.12	17.81	2.67
	前年度	14.62	1.55	17.95	2.24	30.49	3.57	39.04	3.77	44.57	8.17			9.73	0.36	145.02	8.86	18.20	2.63
	Ｔスコア	49.74		49.73		52.83		48.81		47.76				48.61		49.05		48.52	
	判　定	●		●		○		●		●				●		●		●	
5年	本年度	16.83	1.88	19.72	2.59	32.90	4.65	41.88	3.60	50.21	10.40			9.35	0.41	153.70	9.83	20.91	3.15
	前年度	16.60	1.77	19.93	2.18	32.94	3.61	42.87	3.18	52.42	7.57			9.38	0.36	153.78	7.96	21.10	2.89
	Ｔスコア	51.30		49.04		49.89		46.89		47.08				50.83		49.90		49.34	
	判　定	○		●		●		●		●				○		●		●	
6年	本年度	20.14	2.35	21.72	1.99	36.13	4.16	45.82	3.70	58.56	8.67			8.90	0.45	166.85	9.26	24.11	3.51
	前年度	19.70	2.12	21.67	2.40	35.19	3.74	45.75	3.36	60.36	8.99			8.96	0.38	165.46	8.69	24.38	3.79
	Ｔスコア	52.08		50.21		52.51		50.21		48.00				51.58		51.60		49.29	
	判　定	○		○		○		○		●				○		○		●	

新体力テスト　　前年度比較

令和２年度

<<小学校 女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	9.08	1.14	12.24	3.08	28.69	3.69	27.16	3.25	17.87	5.14			11.60	0.50	111.45	8.95	6.16	1.06
	前年度	9.12	1.17	11.73	2.29	28.31	3.33	27.47	3.00	18.01	4.69			11.70	0.48	110.49	8.44	5.97	1.07
	Ｔスコア	49.66		52.23		51.14		48.97		49.70				52.08		51.14		51.78	
	判　定	●		○		○		●		●				○		○		○	
2年	本年度	10.67	1.54	14.12	2.60	31.25	4.15	31.07	4.30	23.50	7.06			11.01	0.45	121.40	8.38	8.04	2.28
	前年度	10.61	1.16	13.77	2.31	30.28	3.54	30.72	3.53	23.71	6.03			11.00	0.50	120.85	10.59	7.90	1.43
	Ｔスコア	50.52		51.52		52.74		50.99		49.65				49.80		50.52		50.98	
	判　定	○		○		○		○		●				●		○		○	
3年	本年度	12.15	1.45	15.48	2.19	32.68	3.68	33.17	3.56	27.71	7.23			10.48	0.41	129.20	8.90	9.87	1.70
	前年度	12.15	1.31	15.15	2.40	32.14	3.64	33.18	3.94	27.76	6.78			10.48	0.34	129.82	7.25	9.71	1.49
	Ｔスコア	50.00		51.38		51.48		49.97		49.93				50.00		49.14		51.07	
	判　定	●		○		○		●		●				●		●		○	
4年	本年度	14.29	1.55	17.04	2.25	35.48	4.57	37.27	3.42	34.65	7.29			10.01	0.37	139.48	8.76	11.98	2.16
	前年度	14.08	1.53	17.11	2.09	34.48	3.64	37.41	3.48	35.30	6.69			9.99	0.36	139.33	8.65	12.04	1.93
	Ｔスコア	51.37		49.67		52.75		49.60		49.03				49.44		50.17		49.69	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		●	
5年	本年度	16.74	1.88	18.78	2.76	37.69	4.35	40.58	3.34	41.51	7.36			9.54	0.34	148.04	9.50	14.27	2.38
	前年度	16.56	1.69	18.92	2.06	37.47	3.63	41.36	2.91	43.91	7.06			9.57	0.33	148.96	8.30	14.28	2.39
	Ｔスコア	51.07		49.32		50.61		47.32		46.60				50.91		48.89		49.96	
	判　定	○		●		○		●		●				○		●		●	
6年	本年度	19.47	1.93	19.92	2.15	41.18	4.80	43.67	3.46	47.36	7.83			9.19	0.36	156.51	8.55	16.16	2.82
	前年度	19.32	1.84	20.06	2.06	40.59	4.06	43.55	2.89	48.91	7.31			9.22	0.31	157.48	8.23	16.05	2.57
	Ｔスコア	50.82		49.32		51.45		50.42		47.88				50.97		48.82		50.43	
	判　定	○		●		○		○		●				○		●		○	

新体力テスト　　全国比較

令和２年度

<<小学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	9.46	1.10	12.66	3.49	26.05	3.65	27.87	3.29	21.25	5.98			11.39	0.61	117.34	9.28	8.73	1.81
	全国	9.12	2.18	11.64	5.34	26.54	6.81	27.26	5.02	18.73	9.58			11.45	0.96	114.74	17.42	8.28	3.16
	Ｔスコア	51.56		51.91		49.28		51.22		52.63				50.63		51.49		51.42	
	判　定	○		○		●		○		○				○		○		○	
2年	県	11.13	1.57	14.70	2.20	27.77	3.73	31.73	4.09	29.37	7.70			10.68	0.44	127.80	9.74	11.78	3.46
	全国	11.00	2.38	14.54	5.34	27.74	6.91	31.58	5.90	29.07	14.00			10.59	0.85	125.57	17.46	11.52	4.55
	Ｔスコア	50.55		50.30		50.04		50.25		50.21				48.94		51.28		50.57	
	判　定	○		○		○		○		○				●		○		○	
3年	県	12.81	1.57	16.12	2.21	29.38	3.92	34.45	3.77	34.90	8.19			10.16	0.38	136.40	8.23	14.65	2.18
	全国	12.69	2.80	16.72	5.77	29.73	6.93	35.38	7.16	38.41	17.27			10.02	0.80	136.81	18.54	15.66	6.11
	Ｔスコア	50.43		48.96		49.49		48.70		47.97				48.25		49.78		48.35	
	判　定	○		●		●		●		●				●		●		●	
4年	県	14.58	2.89	17.89	2.29	31.50	3.84	38.59	3.72	42.74	8.80			9.78	0.46	144.18	10.12	17.81	2.67
	全国	14.45	2.93	18.63	5.48	31.06	7.33	39.21	7.34	45.60	18.91			9.61	0.78	144.52	19.00	18.92	7.01
	Ｔスコア	50.44		48.65		50.60		49.16		48.49				47.82		49.82		48.42	
	判　定	○		●		○		●		●				●		●		●	
5年	県	16.83	1.88	19.72	2.59	32.90	4.65	41.88	3.60	50.21	10.40			9.35	0.41	153.70	9.83	20.91	3.15
	全国	16.49	3.50	20.79	5.54	33.49	7.80	43.61	6.73	54.83	21.20			9.22	0.74	155.38	19.20	22.92	8.13
	Ｔスコア	50.97		48.07		49.24		47.43		47.82				48.24		49.13		47.53	
	判　定	○		●		●		●		●				●		●		●	
6年	県	20.14	2.35	21.72	1.99	36.13	4.16	45.82	3.70	58.56	8.67			8.90	0.45	166.85	9.26	24.11	3.51
	全国	19.43	4.24	22.66	5.48	35.72	8.26	46.27	6.55	63.42	22.38			8.87	0.75	164.07	20.35	26.65	9.37
	Ｔスコア	51.67		48.28		50.50		49.31		47.83				49.60		51.37		47.29	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		●	

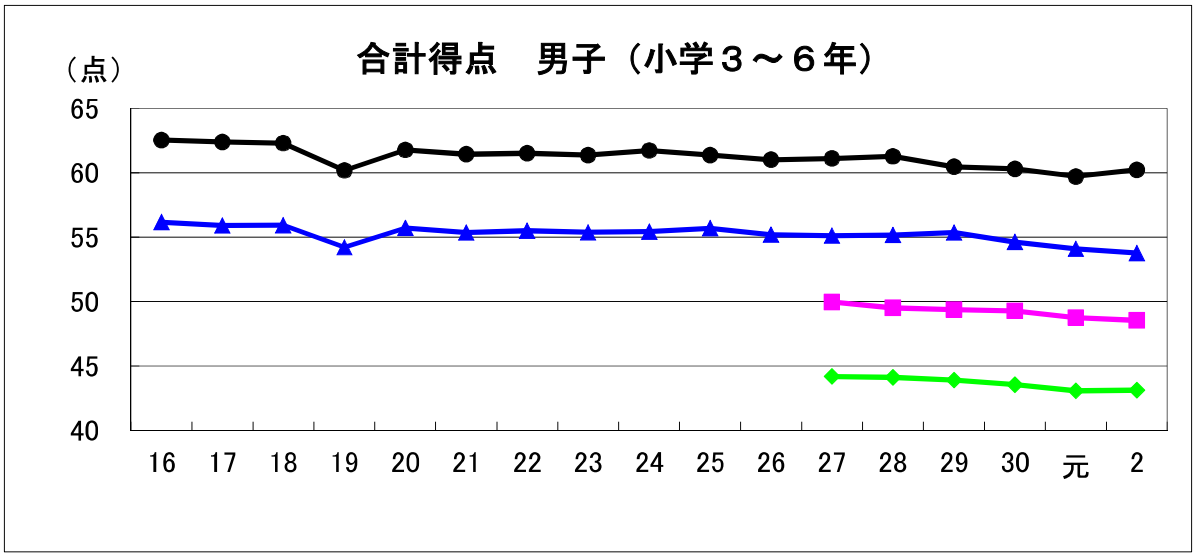
新体力テスト　　全国比較

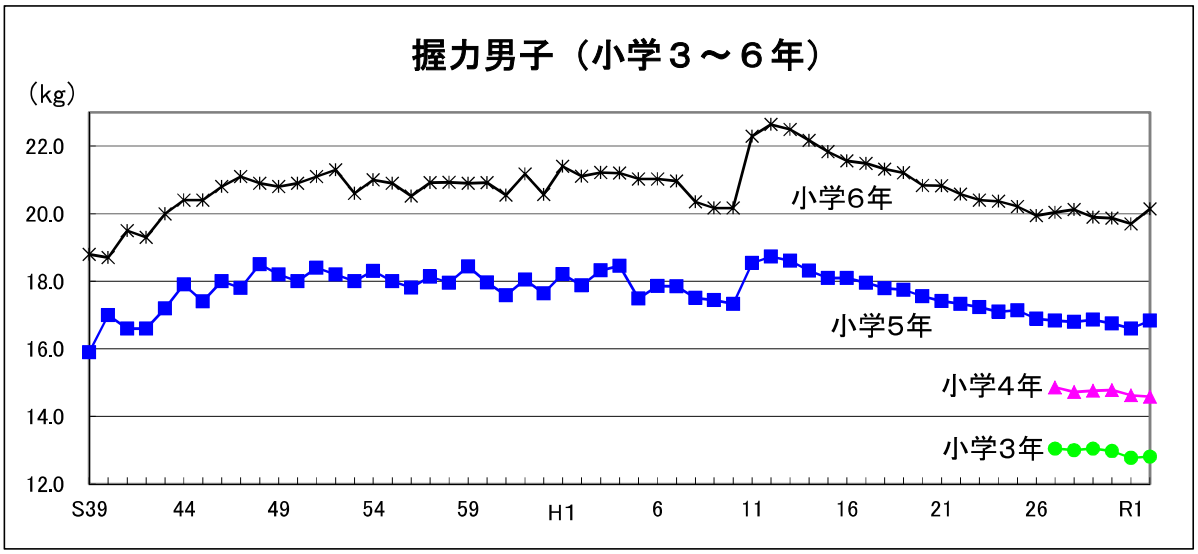
令和２年度

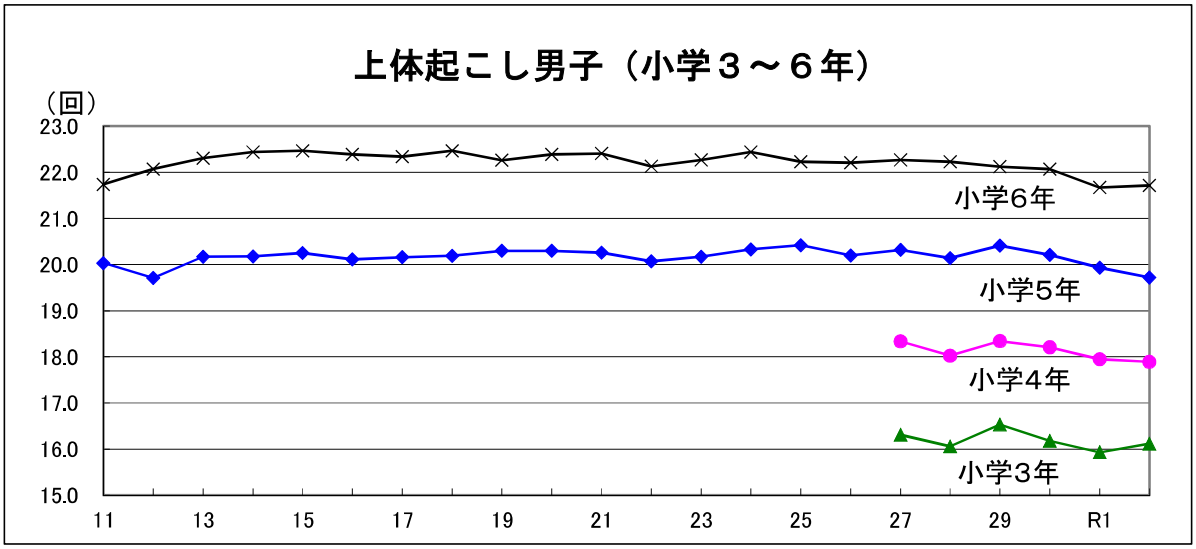
<<小学校 女子>>

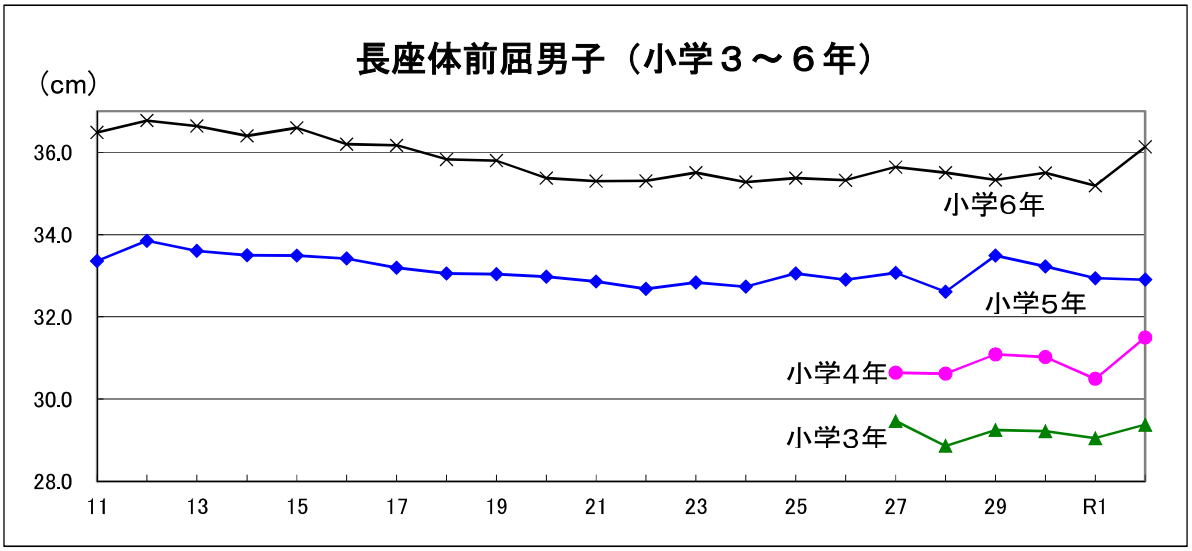
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	9.08	1.14	12.24	3.08	28.69	3.69	27.16	3.25	17.87	5.14			11.60	0.50	111.45	8.95	6.16	1.06
	全国	8.57	2.00	11.39	5.11	28.57	6.61	26.52	4.62	15.96	6.63			11.82	1.00	106.93	16.22	5.62	1.90
	Ｔスコア	52.55		51.66		50.18		51.39		52.88				52.20		52.79		52.84	
	判　定	○		○		○		○		○				○		○		○	
2年	県	10.67	1.54	14.12	2.60	31.25	4.15	31.07	4.30	23.50	7.06			11.01	0.45	121.40	8.38	8.04	2.28
	全国	10.23	2.24	14.13	5.31	30.30	6.81	30.56	5.52	22.27	9.31			10.93	0.84	117.69	16.52	7.38	2.43
	Ｔスコア	51.96		49.98		51.40		50.92		51.32				49.05		52.25		52.72	
	判　定	○		●		○		○		○				●		○		○	
3年	県	12.15	1.45	15.48	2.19	32.68	3.68	33.17	3.56	27.71	7.23			10.48	0.41	129.20	8.90	9.87	1.70
	全国	11.84	2.48	15.85	5.17	32.08	6.89	33.58	6.50	29.16	12.55			10.40	0.78	128.05	17.49	9.40	3.14
	Ｔスコア	51.25		49.28		50.87		49.37		48.84				48.97		50.66		51.50	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		○	
4年	県	14.29	1.55	17.04	2.25	35.48	4.57	37.27	3.42	34.65	7.29			10.01	0.37	139.48	8.76	11.98	2.16
	全国	13.87	3.02	17.64	5.10	34.82	7.30	37.91	6.46	37.09	15.16			9.91	0.75	137.89	17.94	11.63	3.64
	Ｔスコア	51.39		48.82		50.90		49.01		48.39				48.67		50.89		50.96	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		○	
5年	県	16.74	1.88	18.78	2.76	37.69	4.35	40.58	3.34	41.51	7.36			9.54	0.34	148.04	9.50	14.27	2.38
	全国	15.91	3.56	19.19	4.99	37.40	8.32	41.51	6.15	44.14	17.08			9.52	0.72	147.40	19.13	13.60	4.24
	Ｔスコア	52.33		49.18		50.35		48.49		48.46				49.72		50.33		51.58	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		○	
6年	県	19.47	1.93	19.92	2.15	41.18	4.80	43.67	3.46	47.36	7.83			9.19	0.36	156.51	8.55	16.16	2.82
	全国	19.23	4.12	20.84	4.88	41.02	8.24	44.19	5.66	51.56	17.93			9.15	0.68	156.01	19.87	16.38	5.38
	Ｔスコア	50.58		48.11		50.19		49.08		47.66				49.41		50.25		49.59	
	判　定	○		●		○		●		●				●		○		●	

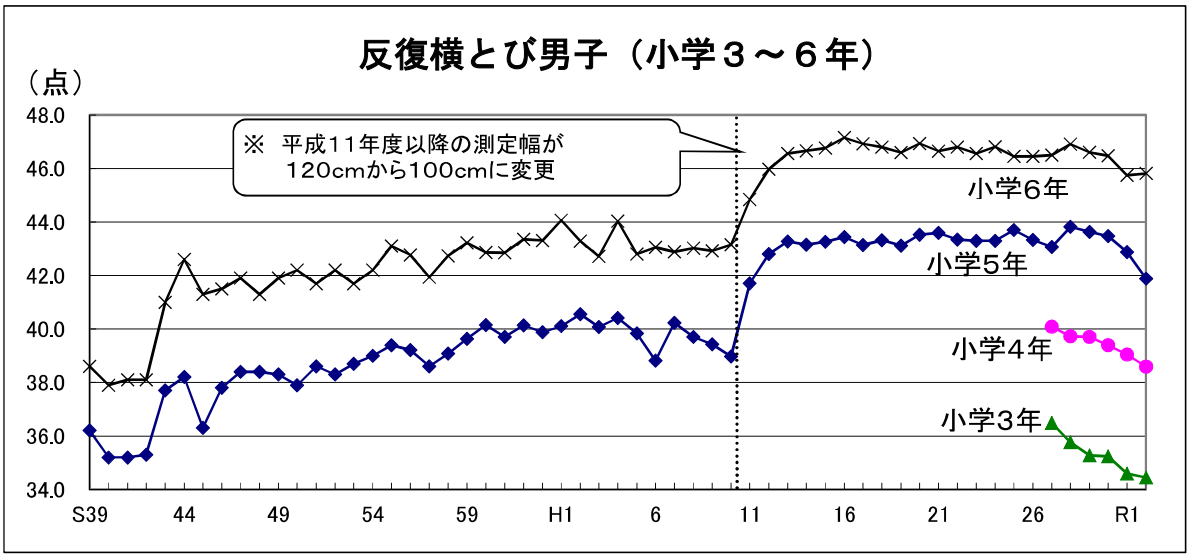
経年変化（小学生男子）

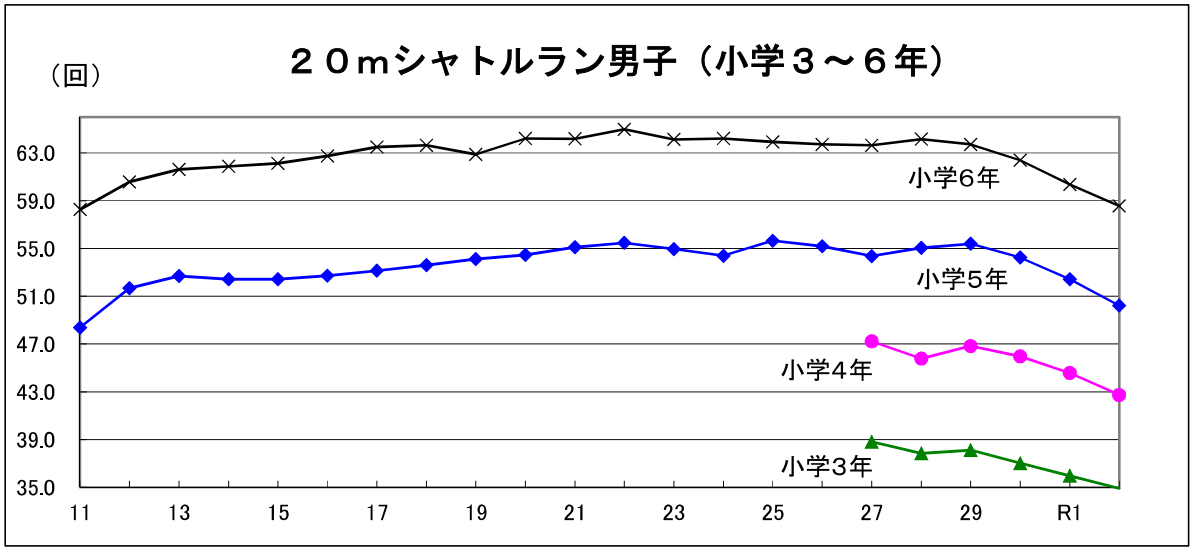

合計得点　男子（小学３～６年）
（点）
65
60
55
50
45
40
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
元
2

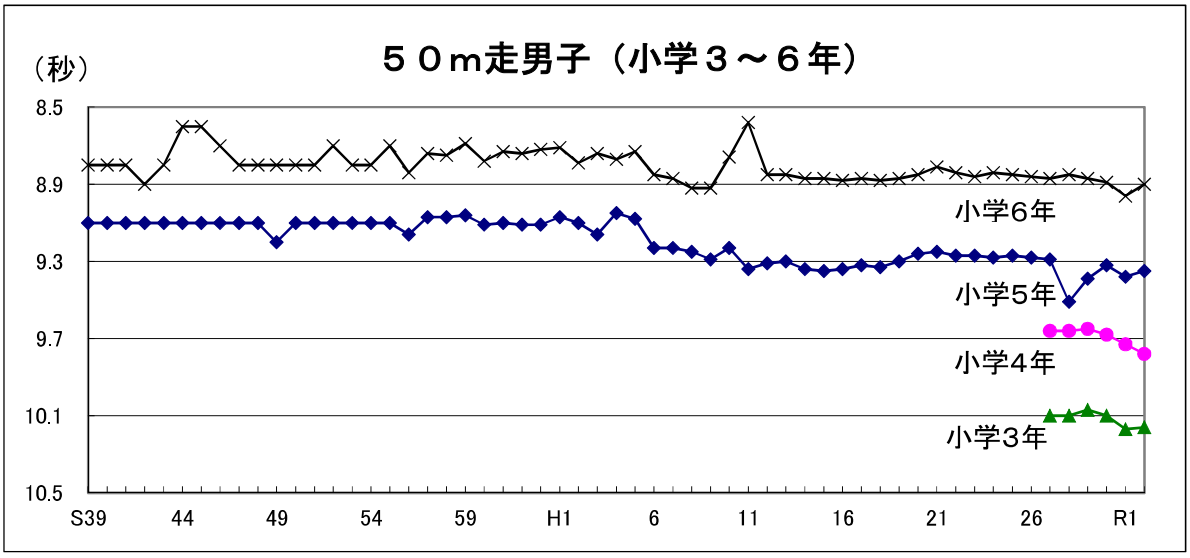

握力男子（小学３～６年）
（kg）
22.0
20.0
18.0
16.0
14.0
12.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1

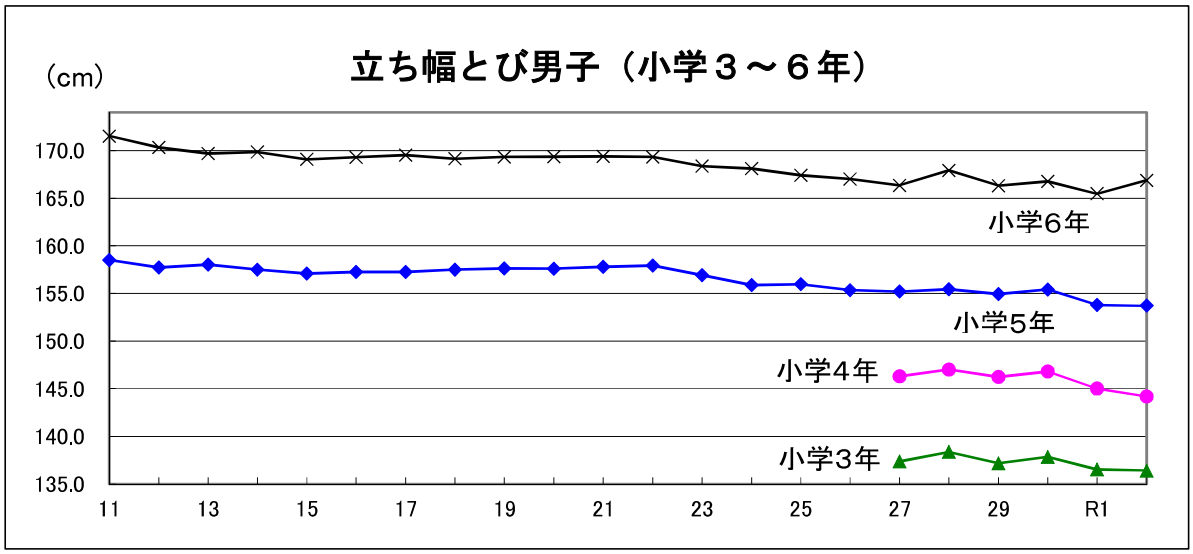

上体起こし男子（小学３～６年）
（回）
23.0
22.0
21.0
20.0
19.0
18.0
17.0
16.0
15.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1

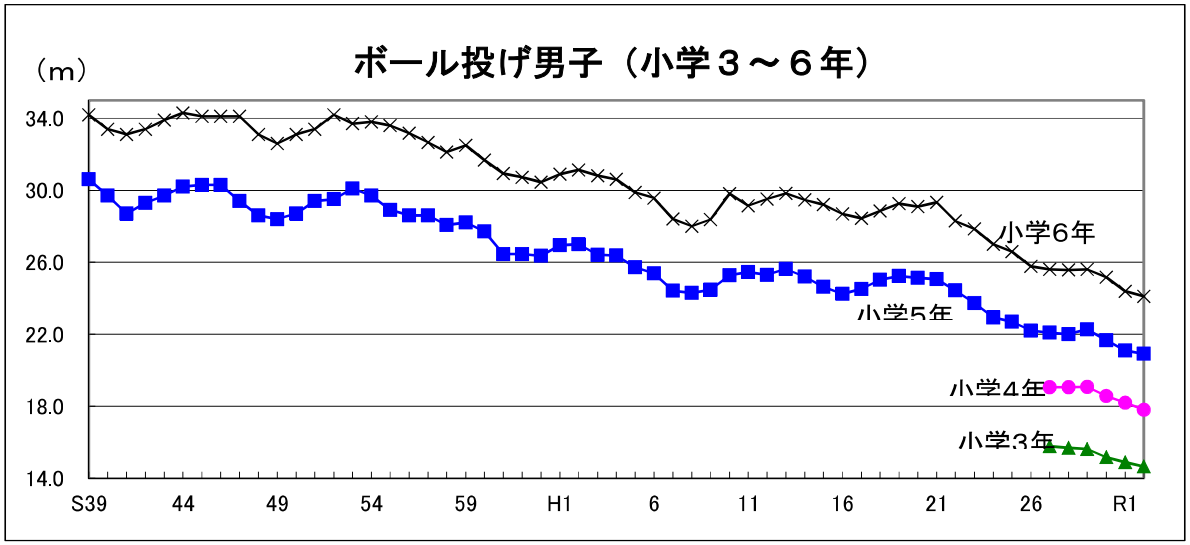

長座体前屈男子（小学３～６年）
（cm）
36.0
34.0
32.0
30.0
28.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


反復横とび男子（小学３～６年）
（点）
48.0
46.0
44.0
42.0
40.0
38.0
36.0
34.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

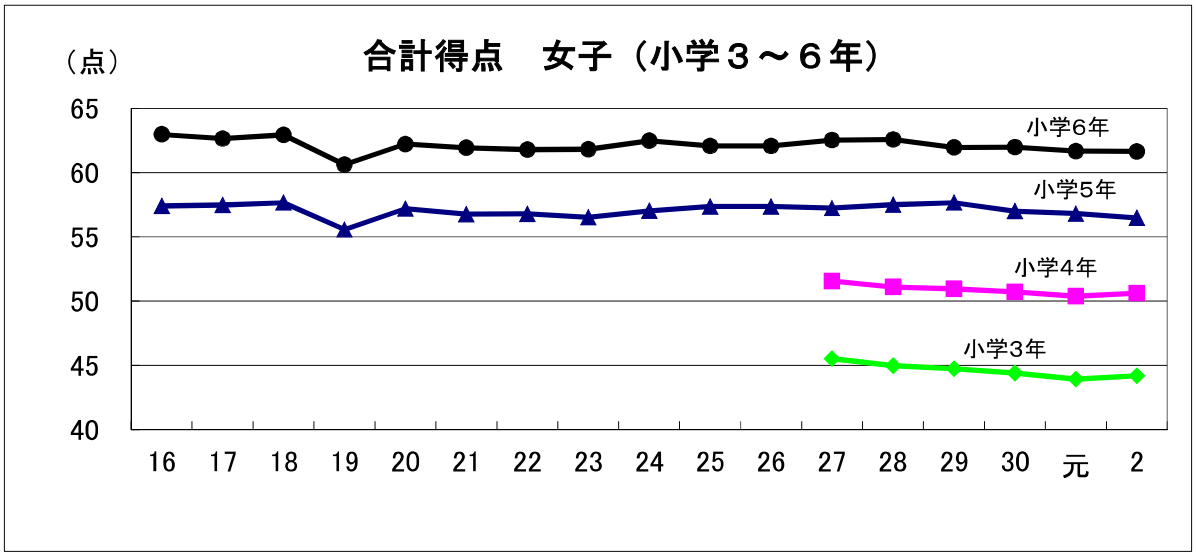

２０ｍシャトルラン男子（小学３～６年）
（回）
63.0
59.0
55.0
51.0
47.0
43.0
39.0
35.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

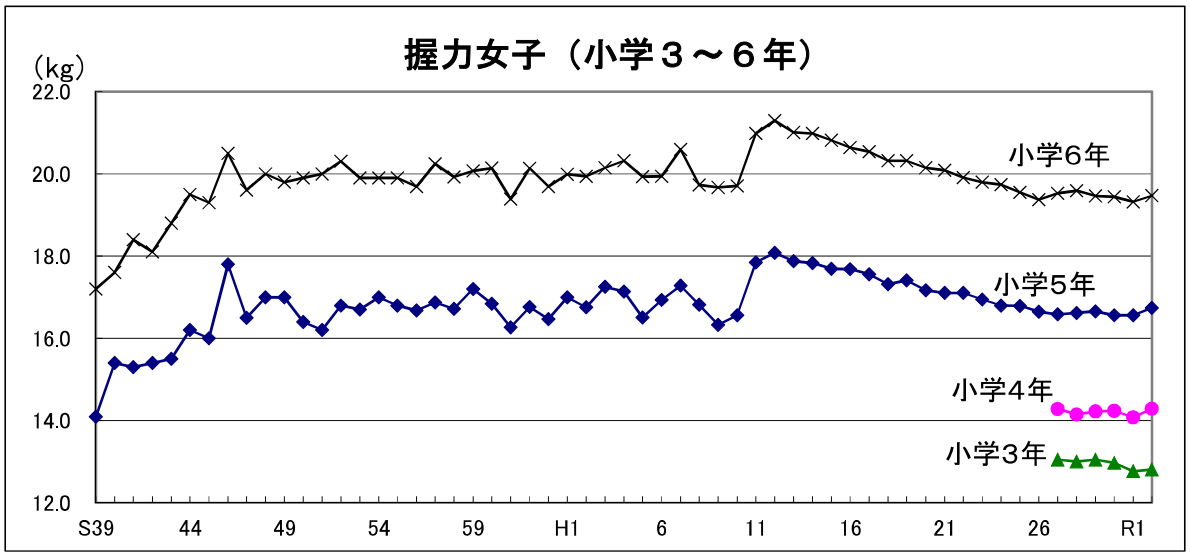

５０m走男子（小学３～６年）
（秒）
8.5
8.9
9.3
9.7
10.1
10.5
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

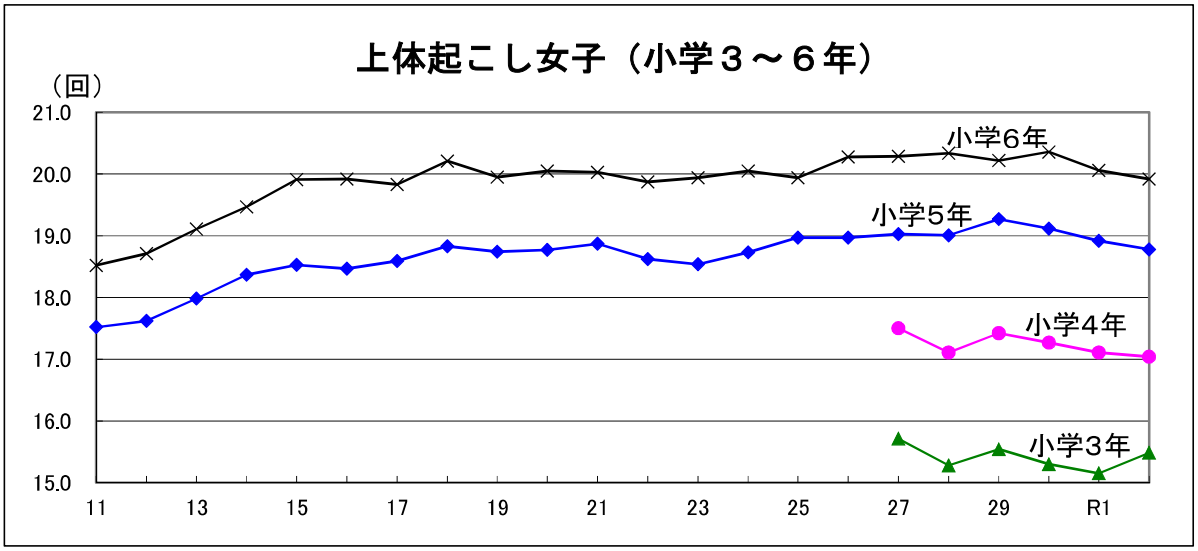

立ち幅とび男子（小学３～６年）
（cm）
170.0
165.0
160.0
155.0
150.0
145.0
140.0
135.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

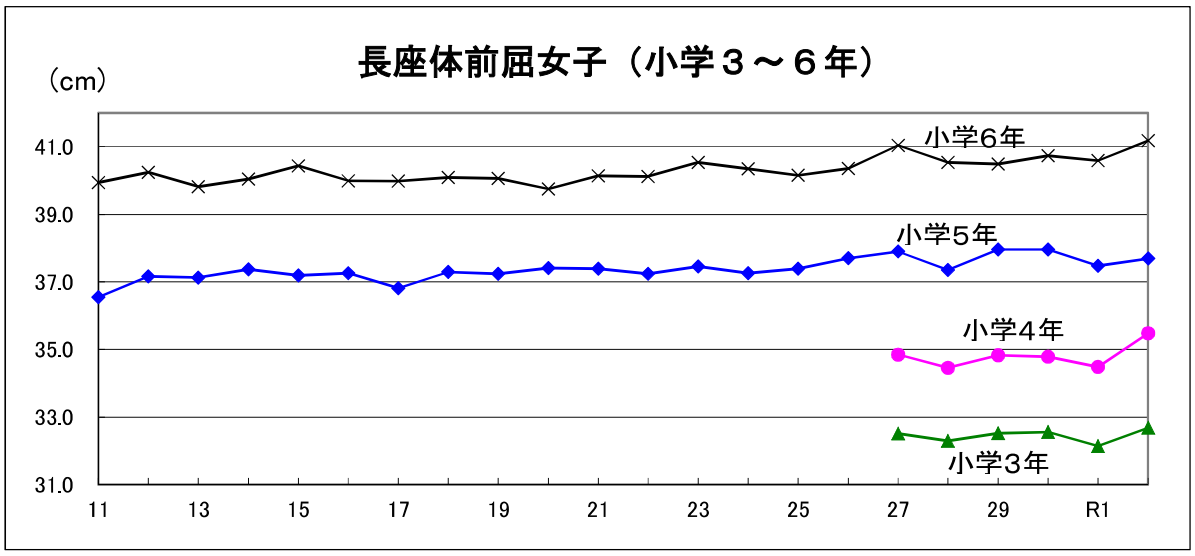

ボール投げ男子（小学３～６年）
（m）
34.0
30.0
26.0
22.0
18.0
14.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年

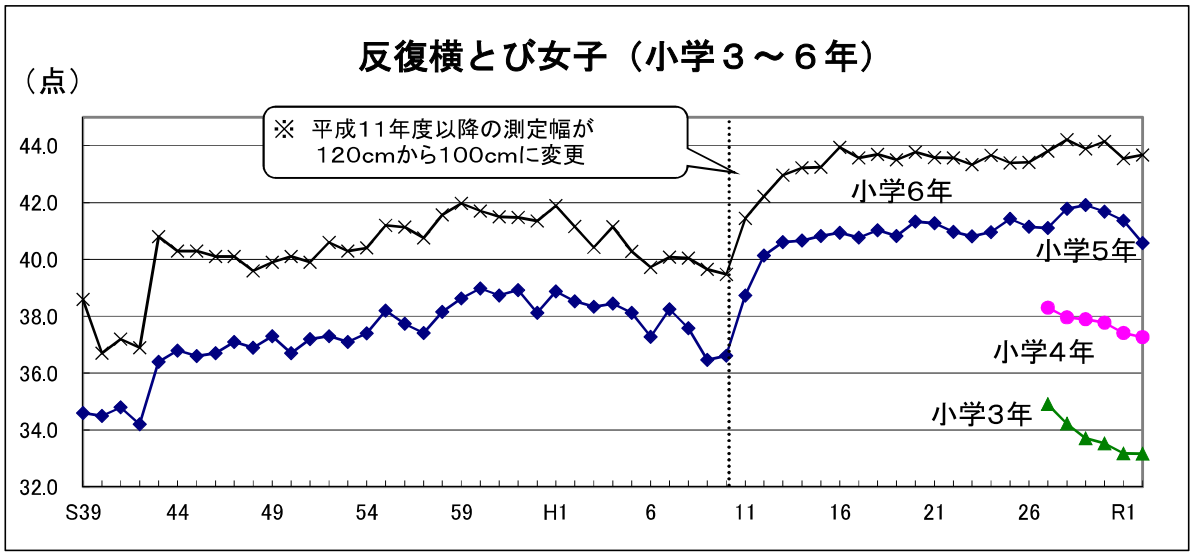
経年変化（小学生女子）

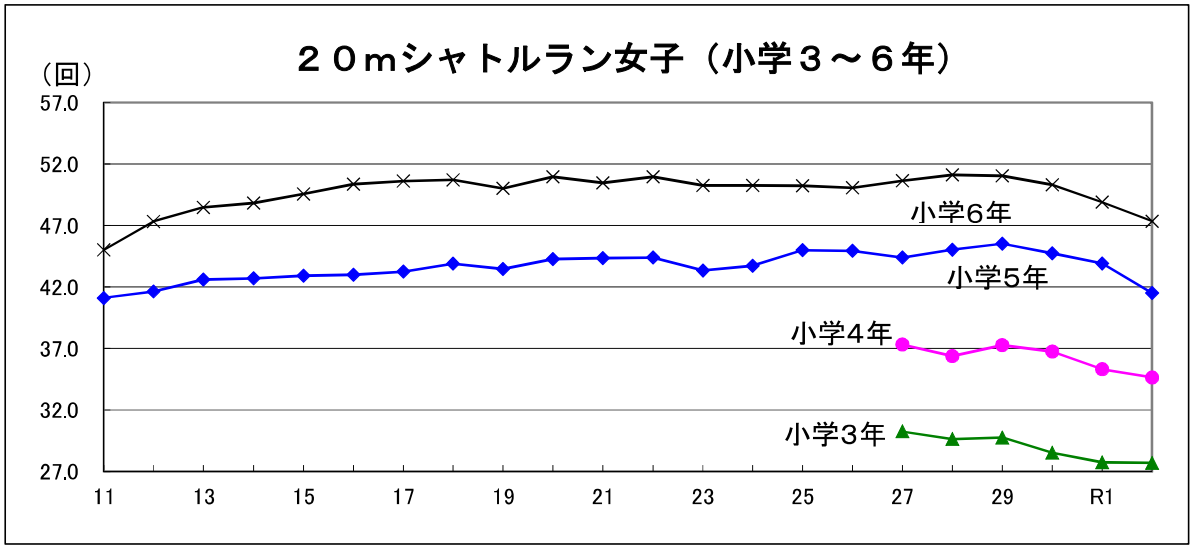

合計得点　女子（小学３～６年）
（点）
65
60
55
50
45
40
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2

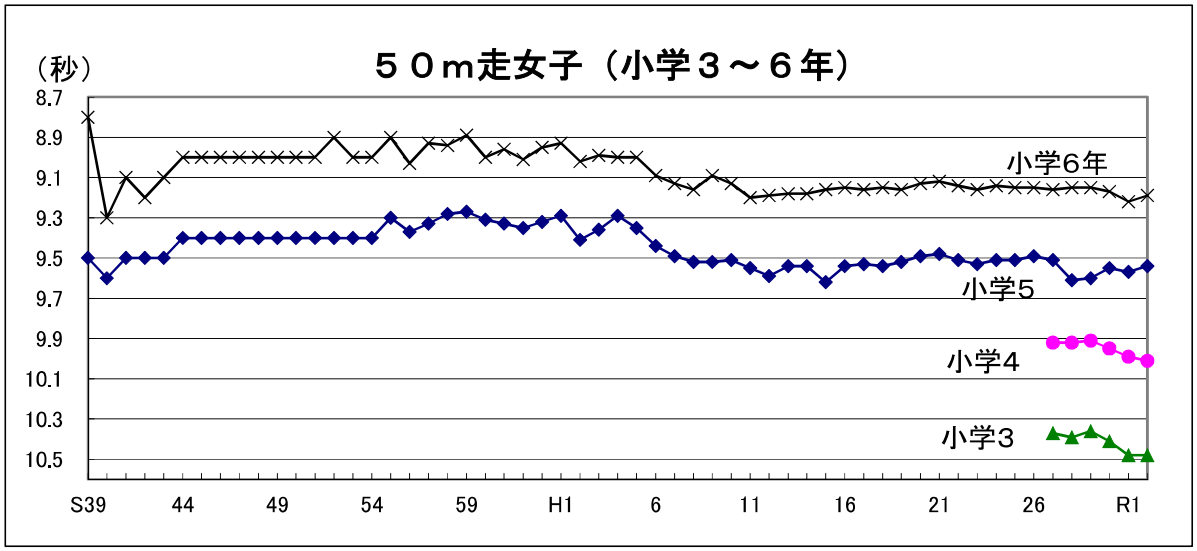

握力女子（小学３～６年）
（kg）
22.0
20.0
18.0
16.0
14.0
12.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1

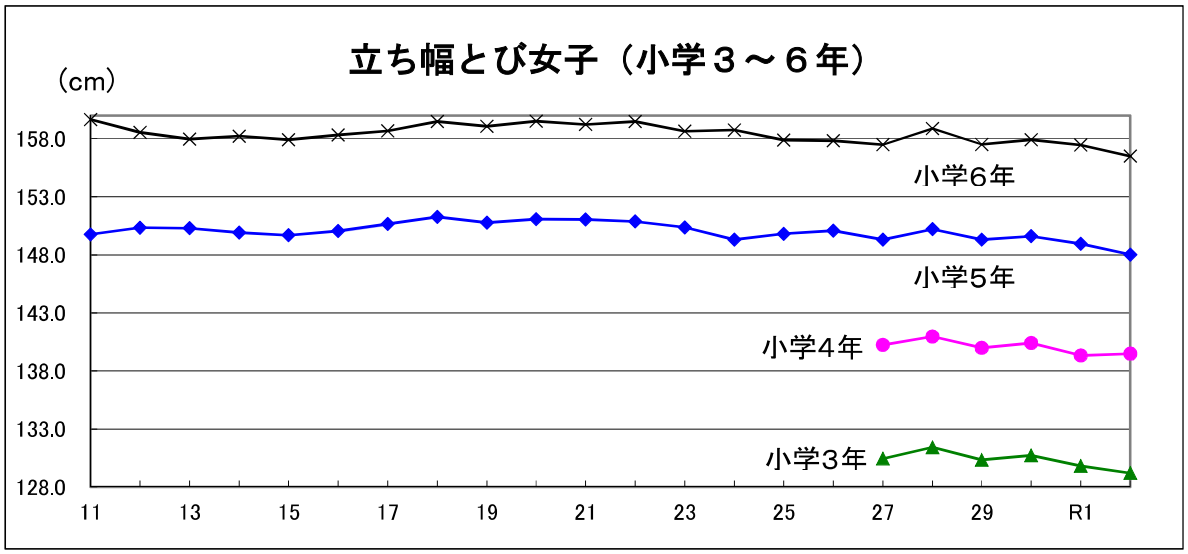

上体起こし女子（小学３～６年）
（回）
21.0
20.0
19.0
18.0
17.0
16.0
15.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1

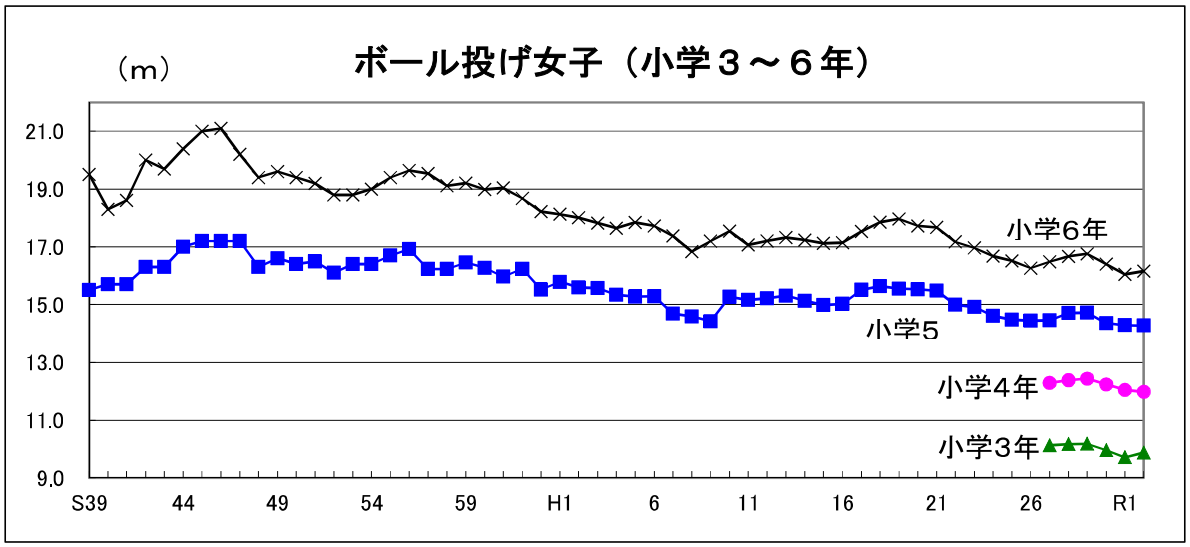

長座体前屈女子（小学３～６年）
（cm）
41.0
39.0
37.0
35.0
33.0
31.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


反復横とび女子（小学３～６年）
（点）
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
44.0
42.0
40.0
38.0
36.0
34.0
32.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


２０ｍシャトルラン女子（小学３～６年）
（回）
57.0
52.0
47.0
42.0
37.0
32.0
27.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


５０ｍ走女子（小学３～６年）
（秒）
8.7
8.9
9.1
9.3
9.5
9.7
9.9
10.1
10.3
10.5
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
小学6年
小学5
小学4
小学3


立ち幅とび女子（小学３～６年）
（cm）
158.0
153.0
148.0
143.0
138.0
133.0
128.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年


ボール投げ女子（小学３～６年）
（m）
21.0
19.0
17.0
15.0
13.0
11.0
9.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
小学6年
小学5
小学4年
小学3年

４　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）

(1)　前年度比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は９種目で33.33％（前年度は５種目で18.52％）、女子は２種目で7.41％（前年度は８種目で29.63％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞握力、立ち幅とび　（２種目）
＜２年生＞握力、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（４種目）
＜３年生＞握力、50m走、立ち幅とび　（３種目）

【女子】

＜１年生＞長座体前屈　（１種目）
＜３年生＞長座体前屈　（１種目）

(2)　全国比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は20種目で74.07％（前年度は21種目で77.78％）、女子は14種目で51.85％（前年度は21種目で77.78％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和元年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）
＜２年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）
＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび ハンドボール投げ　（７種目）

【女子】

＜１年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（５種目）
＜２年生＞握力、長座体前屈、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（４種目）
＜３年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（５種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和２年度

<<中学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	25.24	2.08	24.12	2.11	41.70	4.22	50.20	2.58	71.78	8.81	420.37	21.23	8.39	0.28	188.28	6.99	18.58	1.78
	前年度	24.89	2.21	25.18	2.27	41.75	4.18	51.14	3.15	73.82	13.94	413.69	21.61	8.37	0.28	188.20	8.41	18.78	1.74
	Tスコア	51.58		45.33		49.88		47.02		48.54		46.91		49.29		50.10		48.85	
	判　定	○		●		●		●		●		●		●		○		●	
2年	本年度	30.79	2.14	27.54	2.56	46.17	4.19	53.93	2.84	83.71	8.45	389.78	17.22	7.78	0.25	206.49	7.16	22.12	1.88
	前年度	30.04	3.05	28.35	2.50	46.61	4.77	54.47	3.43	86.20	16.14	384.21	19.99	7.80	0.28	204.67	9.97	21.72	2.01
	Tスコア	52.46		46.76		49.08		48.43		48.46		47.21		50.71		51.83		51.99	
	判　定	○		●		●		●		●		●		○		○		○	
3年	本年度	35.10	3.17	30.28	2.53	51.22	4.91	57.46	2.86	87.48	9.52	383.91	19.23	7.41	0.22	220.21	9.26	24.62	2.31
	前年度	34.88	2.95	31.13	2.56	51.36	5.09	57.64	2.99	90.31	17.16	371.57	18.81	7.42	0.22	219.24	8.18	24.64	2.28
	Tスコア	50.75		46.68		49.72		49.40		48.35		43.44		50.45		51.19		49.91	
	判　定	○		●		●		●		●		●		○		○		●	

<<中学校 女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	22.34	1.73	21.33	2.18	46.01	3.72	46.92	2.36	53.89	9.80	292.56	12.77	8.94	0.29	170.95	7.24	12.58	1.45
	前年度	22.44	1.83	22.37	2.23	45.87	4.23	47.62	2.40	55.66	13.62	288.03	13.25	8.88	0.27	172.34	6.87	12.68	1.63
	Tスコア	49.45		45.34		50.33		47.08		48.70		46.58		47.78		47.98		49.39	
	判　定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	
2年	本年度	24.57	1.71	23.60	2.79	49.63	4.16	48.79	2.50	56.57	8.71	287.44	13.23	8.72	0.26	177.46	6.71	13.85	1.56
	前年度	24.65	1.85	24.64	2.39	49.68	4.77	49.09	2.87	59.57	12.12	282.80	15.48	8.63	0.26	177.86	7.90	14.18	1.72
	Tスコア	49.57		45.65		49.90		48.95		47.52		47.00		46.54		49.49		48.08	
	判　定	●		●		●		●		●		●		●		●		●	
3年	本年度	25.96	2.08	24.91	2.69	52.96	4.75	50.06	2.84	55.38	9.33	290.73	15.63	8.65	0.28	179.93	7.46	14.97	1.82
	前年度	26.05	2.01	26.05	2.47	52.60	4.42	50.21	2.70	59.37	13.16	284.82	15.27	8.56	0.24	181.21	7.90	15.10	1.90
	Tスコア	49.55		45.38		50.81		49.44		46.97		46.13		46.25		48.38		49.32	
	判　定	●		●		○		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト　　全国比較

令和２年度

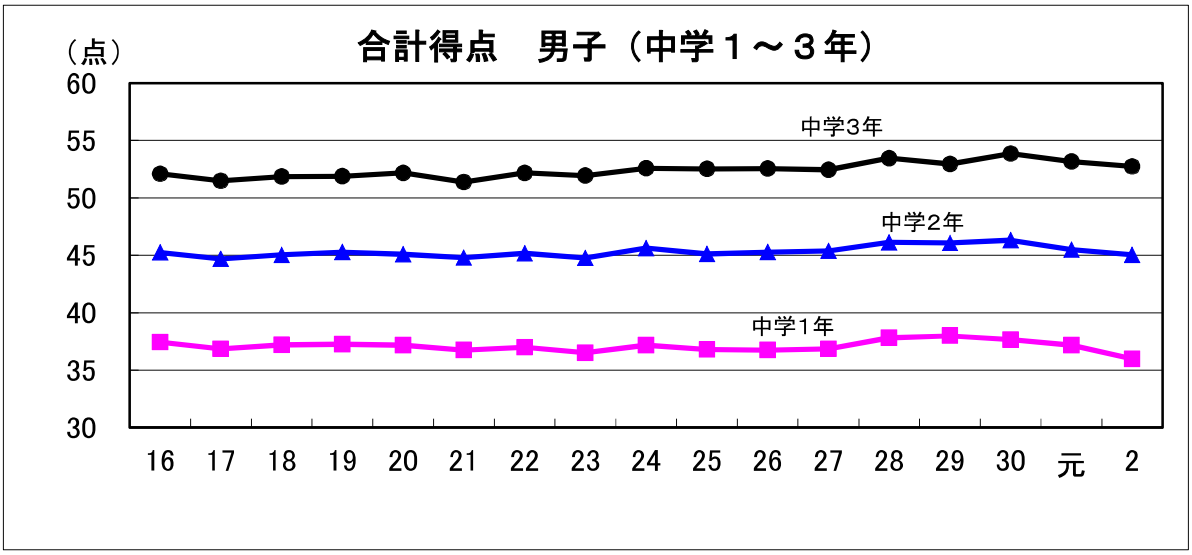
<<中学校 男子>>

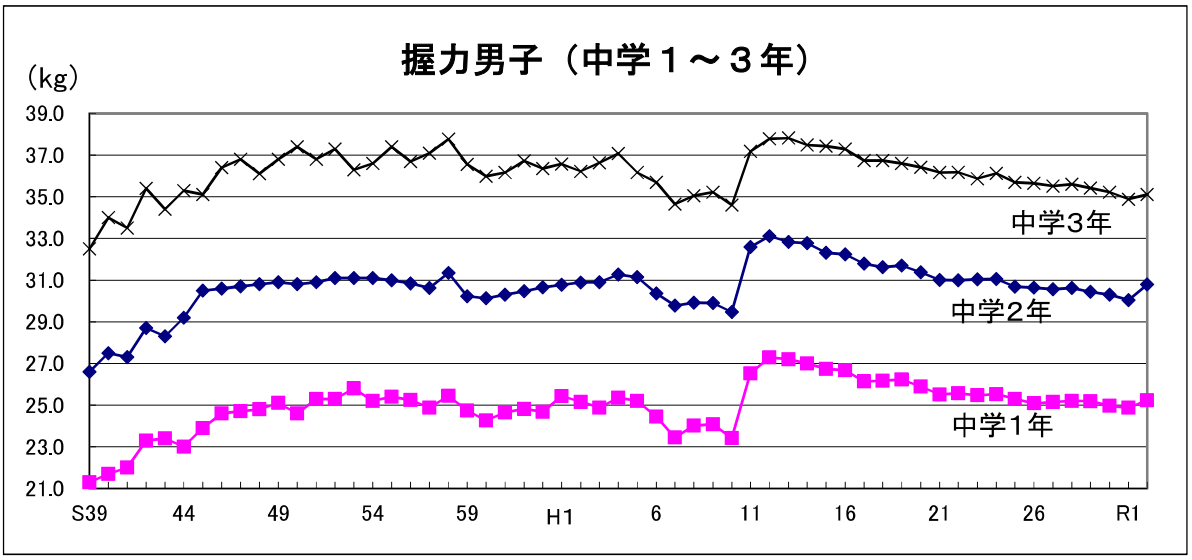
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	25.24	2.08	24.12	2.11	41.70	4.22	50.20	2.58	71.78	8.81	420.37	21.23	8.39	0.28	188.28	6.99	18.58	1.78
	全国	23.94	5.96	24.44	5.74	40.27	9.44	50.13	6.49	71.57	22.73	413.89	53.42	8.42	0.73	182.75	24.25	18.44	5.07
	Ｔスコア	52.18		49.44		51.51		50.11		50.09		48.79		50.41		52.28		50.28	
	判　定	○		●		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	30.79	2.14	27.54	2.56	46.17	4.19	53.93	2.84	83.71	8.45	389.78	17.22	7.78	0.25	206.49	7.16	22.12	1.88
	全国	30.03	7.02	27.84	5.35	45.48	10.35	53.86	6.70	88.28	23.66	377.78	46.97	7.80	0.65	201.67	24.21	21.38	5.61
	Ｔスコア	51.08		49.44		50.67		50.10		48.07		47.45		50.31		51.99		51.32	
	判　定	○		●		○		○		●		●		○		○		○	
3年	県	35.10	3.17	30.28	2.53	51.22	4.91	57.46	2.86	87.48	9.52	383.91	19.23	7.41	0.22	220.21	9.26	24.62	2.31
	全国	34.46	7.09	29.93	5.69	49.16	10.73	56.66	6.54	94.81	23.89	365.57	44.68	7.45	0.55	214.74	23.47	23.69	5.55
	Ｔスコア	50.90		50.62		51.92		51.22		46.93		45.90		50.73		52.33		51.68	
	判　定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

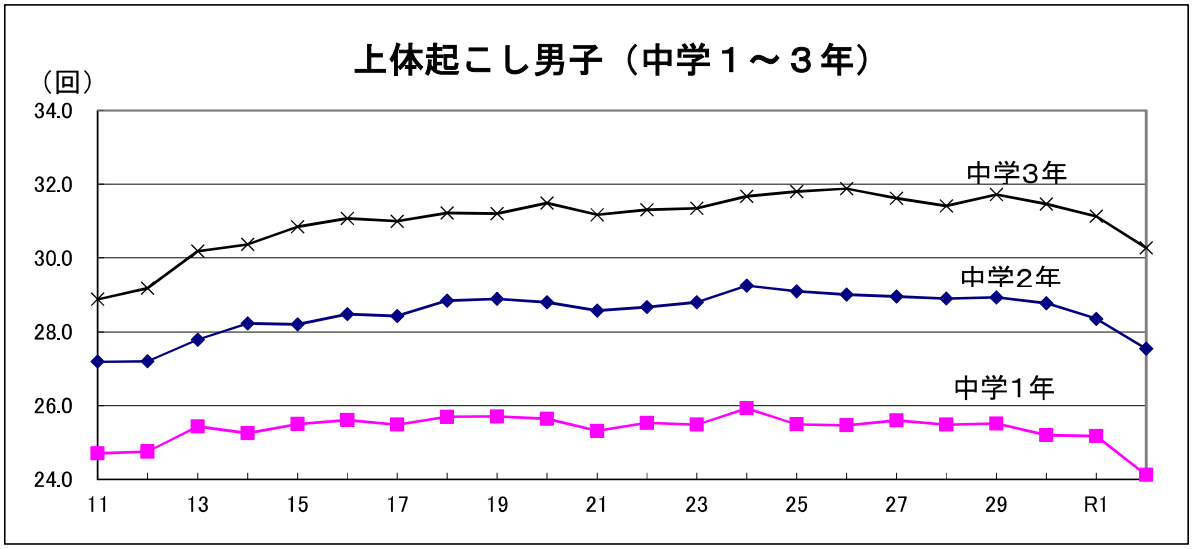
<<中学校 女子>>

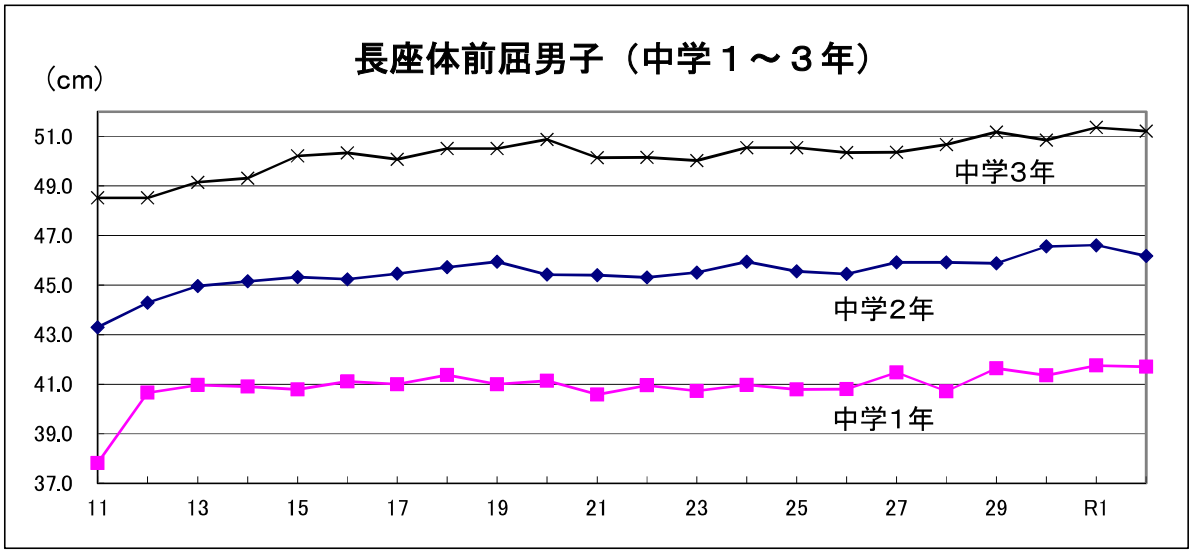
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	22.34	1.73	21.33	2.18	46.01	3.72	46.92	2.36	53.89	9.80	292.56	12.77	8.94	0.29	170.95	7.24	12.58	1.45
	全国	21.98	4.28	21.90	5.30	43.88	9.33	46.85	5.55	56.33	19.80	288.81	33.34	8.90	0.71	169.26	20.93	12.33	3.65
	Ｔスコア	50.84		48.92		52.28		50.13		48.77		48.88		49.44		50.81		50.68	
	判　定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	
2年	県	24.57	1.71	23.60	2.79	49.63	4.16	48.79	2.50	56.57	8.71	287.44	13.23	8.72	0.26	177.46	6.71	13.85	1.56
	全国	24.24	4.33	24.43	5.44	46.78	9.38	48.96	5.87	62.32	19.95	275.21	35.44	8.62	0.67	175.19	21.30	13.79	4.16
	Ｔスコア	50.76		48.47		53.04		49.71		47.12		46.55		48.51		51.07		50.14	
	判　定	○		●		○		●		●		●		●		○		○	
3年	県	25.96	2.08	24.91	2.69	52.96	4.75	50.06	2.84	55.38	9.33	290.73	15.63	8.65	0.28	179.93	7.46	14.97	1.82
	全国	25.61	4.51	25.20	5.62	49.81	9.95	49.38	5.99	62.12	20.17	280.85	38.13	8.56	0.69	178.62	22.74	14.57	4.38
	Ｔスコア	50.78		49.48		53.17		51.14		46.66		47.41		48.70		50.58		50.91	
	判　定	○		●		○		○		●		●		●		○		○	

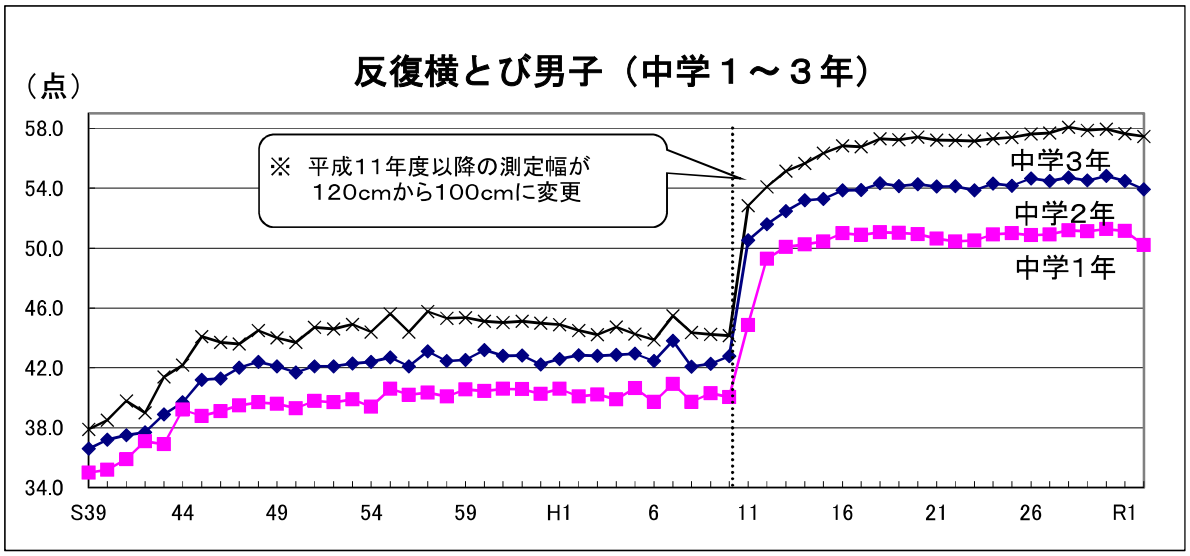
経年変化（中学生男子）

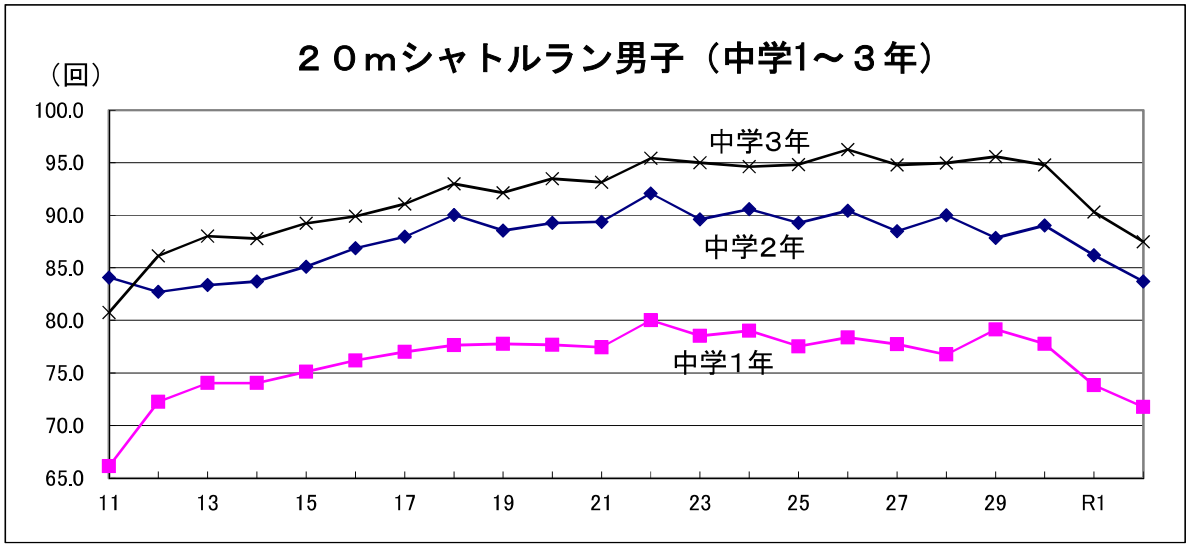

合計得点　男子（中学１～３年）
（点）
60
55
50
45
40
35
30
中学3年
中学2年
中学1年
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2

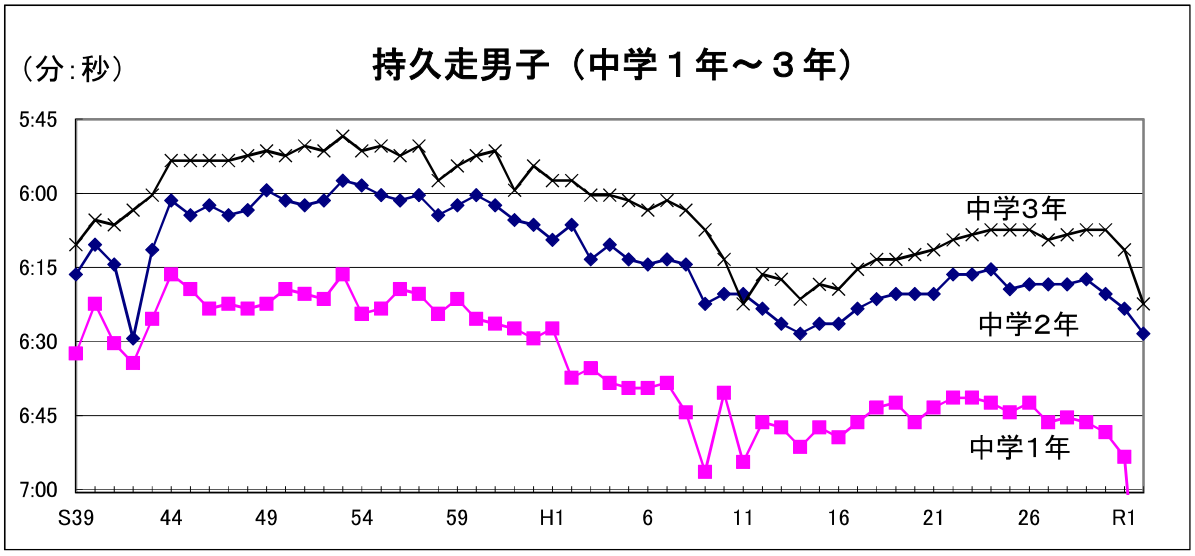

握力男子（中学１～３年）
(kg)
39.0
37.0
35.0
33.0
31.0
29.0
27.0
25.0
23.0
21.0
中学3年
中学2年
中学1年
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1

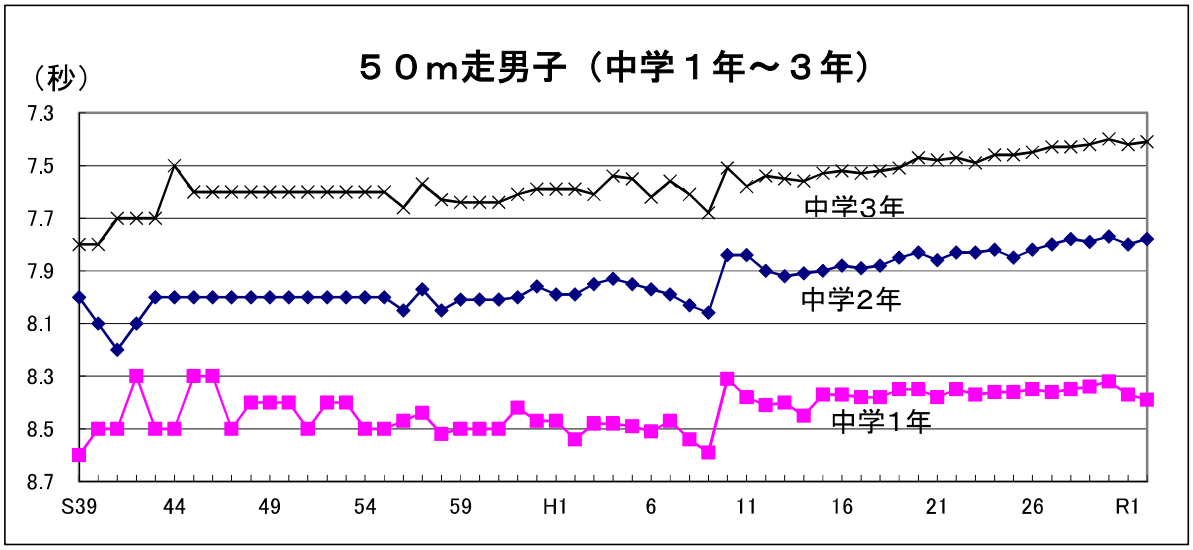

上体起こし男子（中学１～３年）
（回）
34.0
32.0
30.0
28.0
26.0
24.0
中学3年
中学2年
中学1年
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1

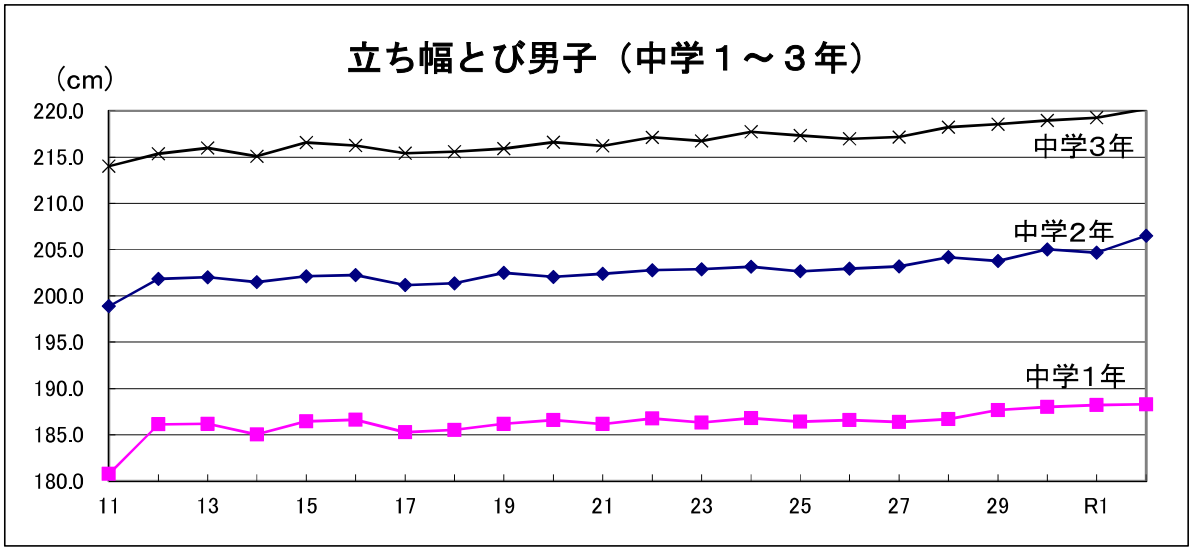

長座体前屈男子（中学１～３年）
（cm）
51.0
49.0
47.0
45.0
43.0
41.0
39.0
37.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1

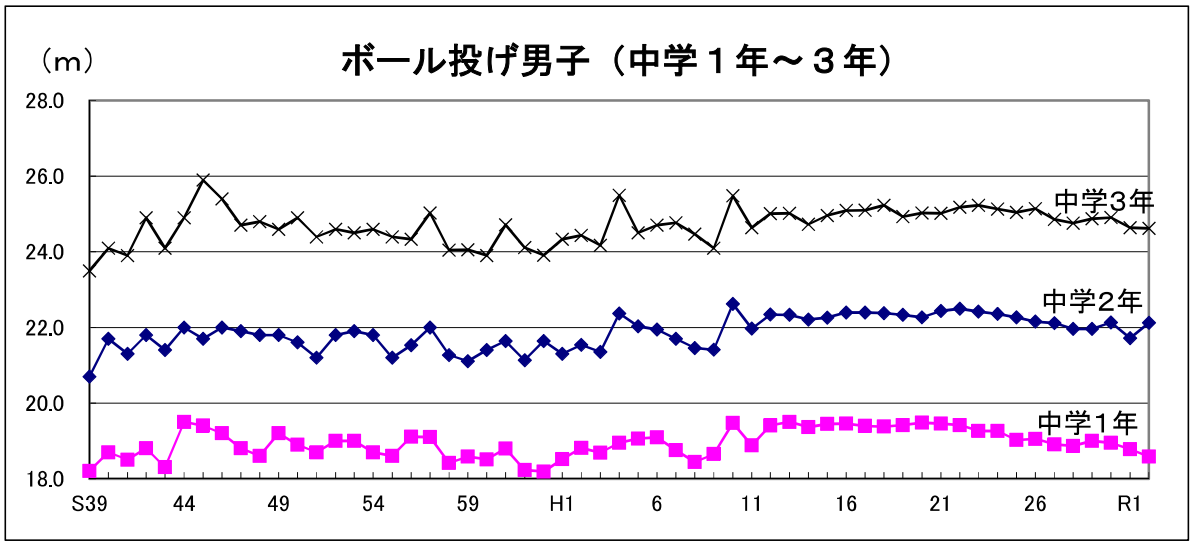

反復横とび男子（中学１～３年）
（点）
58.0
54.0
50.0
46.0
42.0
38.0
34.0
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1


２０ｍシャトルラン男子（中学1～３年）
（回）
100.0
95.0
90.0
85.0
80.0
75.0
70.0
65.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1

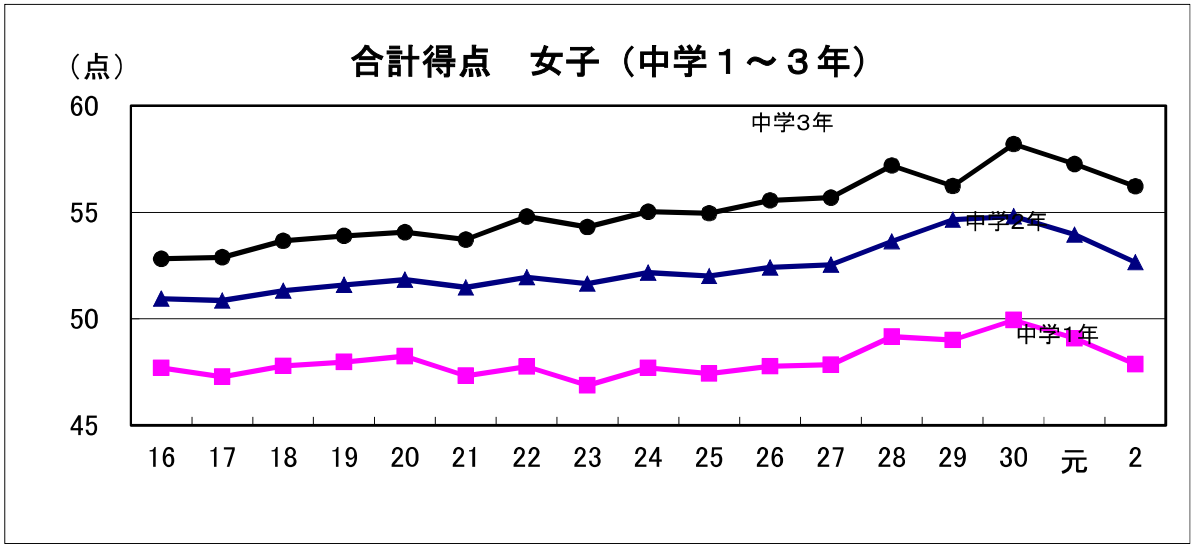

持久走男子（中学１年～３年）
（分：秒）
5:45
6:00
6:15
6:30
6:45
7:00
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
中学3年
中学2年
中学1年

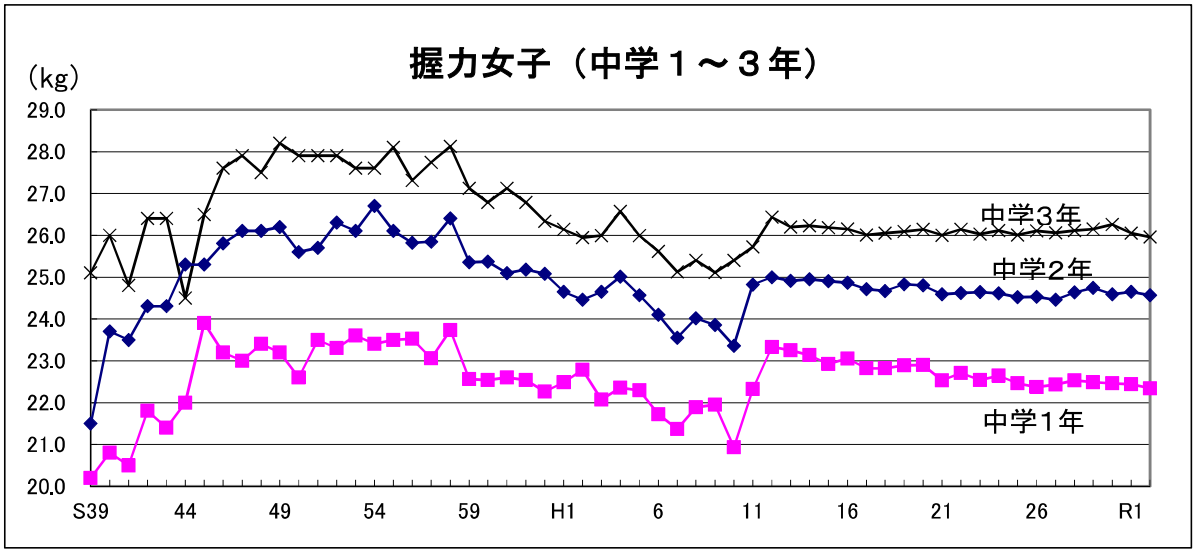

５０m走男子（中学１年～３年）
（秒）
7.3
7.5
7.7
7.9
8.1
8.3
8.5
8.7
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
中学3年
中学2年
中学1年

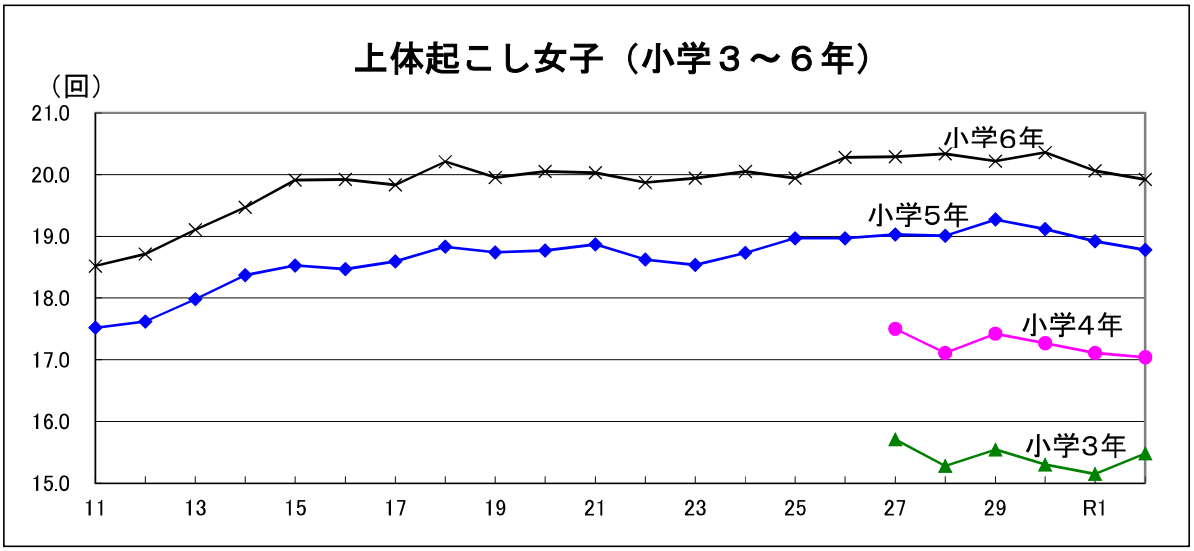

立ち幅とび男子（中学１～３年）
（cm）
220.0
215.0
210.0
205.0
200.0
195.0
190.0
185.0
180.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
中学3年
中学2年
中学1年

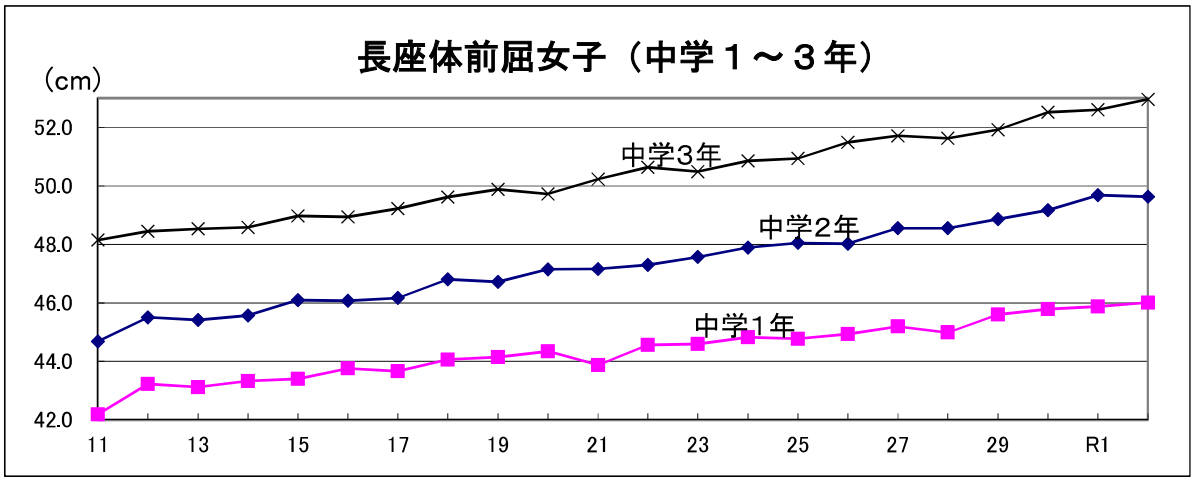

ボール投げ男子（中学１年～３年）
（m）
28.0
26.0
24.0
22.0
20.0
18.0
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1

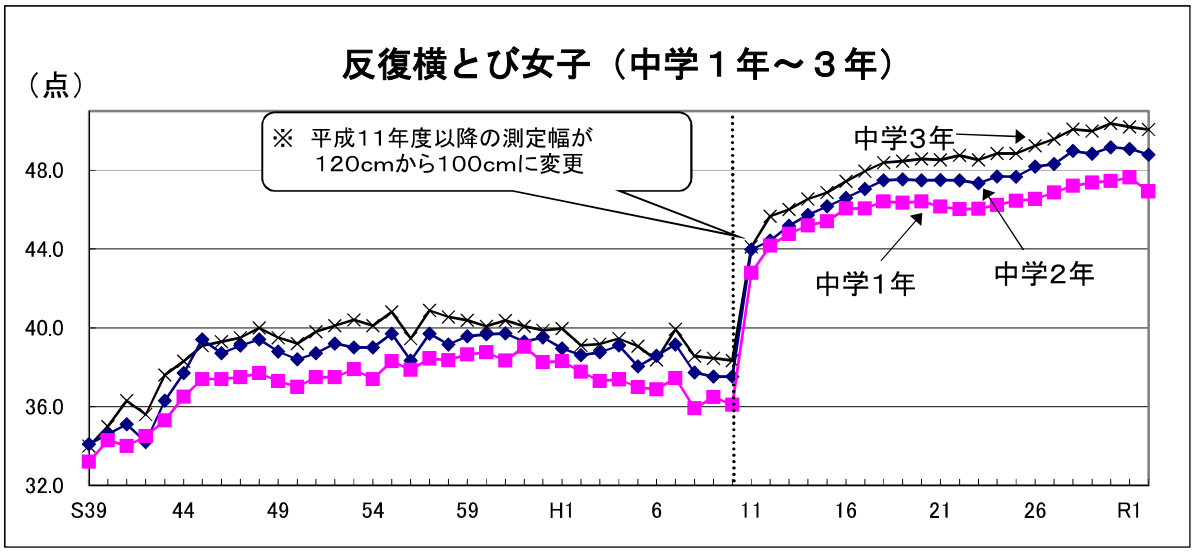
経年変化（中学生女子）

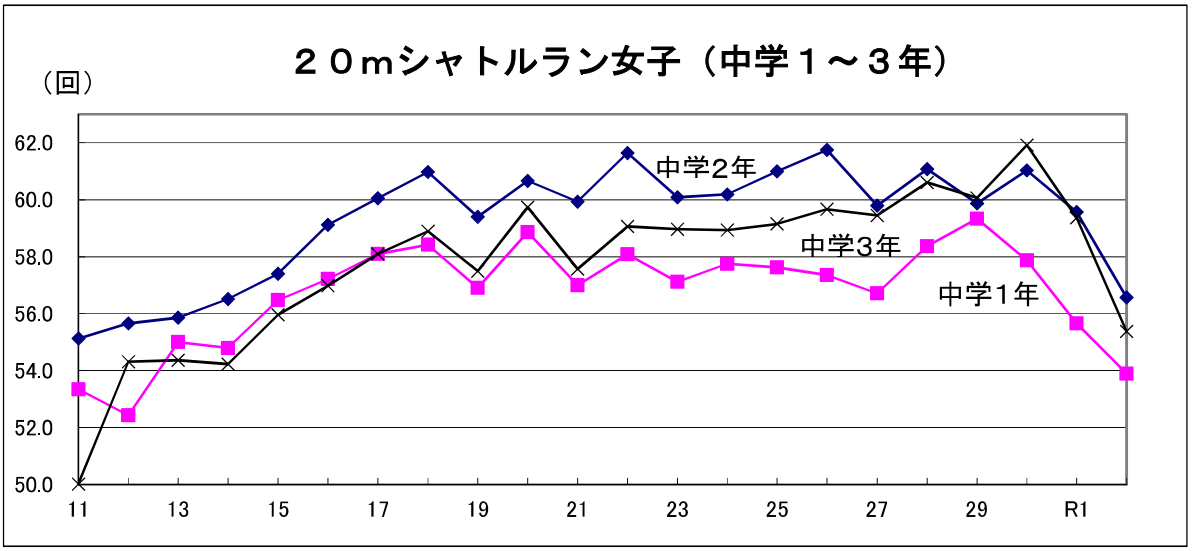

合計得点　女子（中学１～３年）
（点）
60
55
50
45
中学3年
中学2年
中学1年
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
元
2

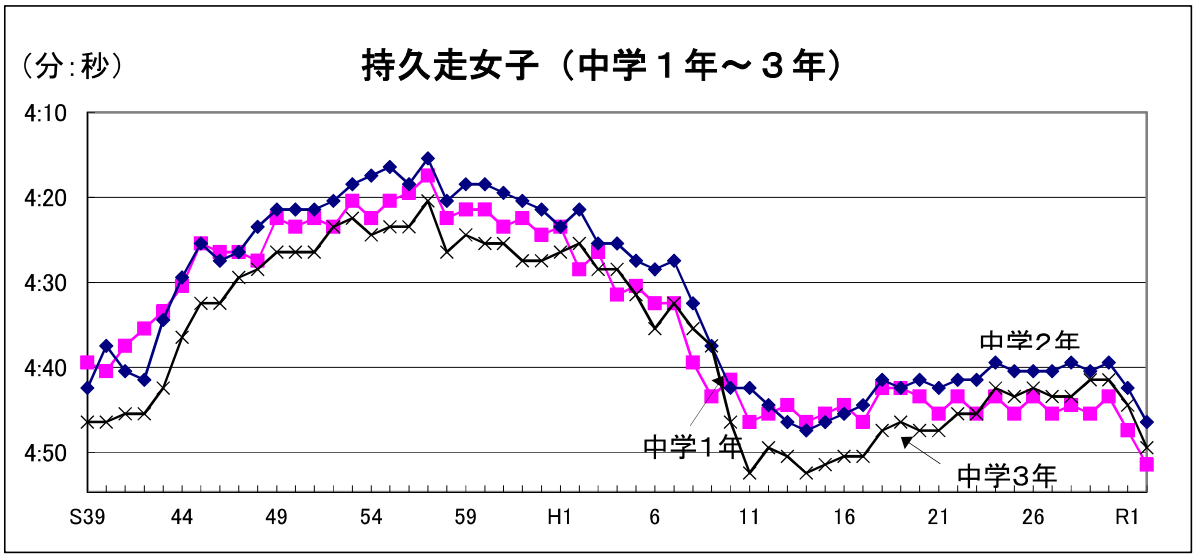

握力女子（中学１～３年）
（kg）
29.0
28.0
27.0
26.0
25.0
24.0
23.0
22.0
21.0
20.0
中学3年
中学2年
中学1年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1

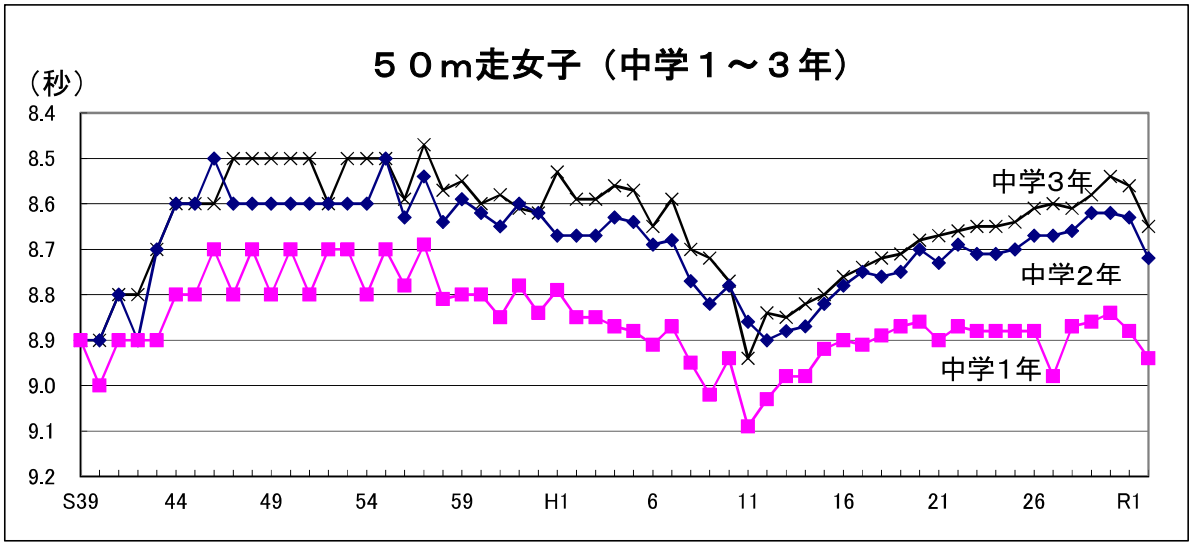

上体起こし女子（小学３～６年）
（回）
21.0
20.0
19.0
18.0
17.0
16.0
15.0
小学6年
小学5年
小学4年
小学3年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1

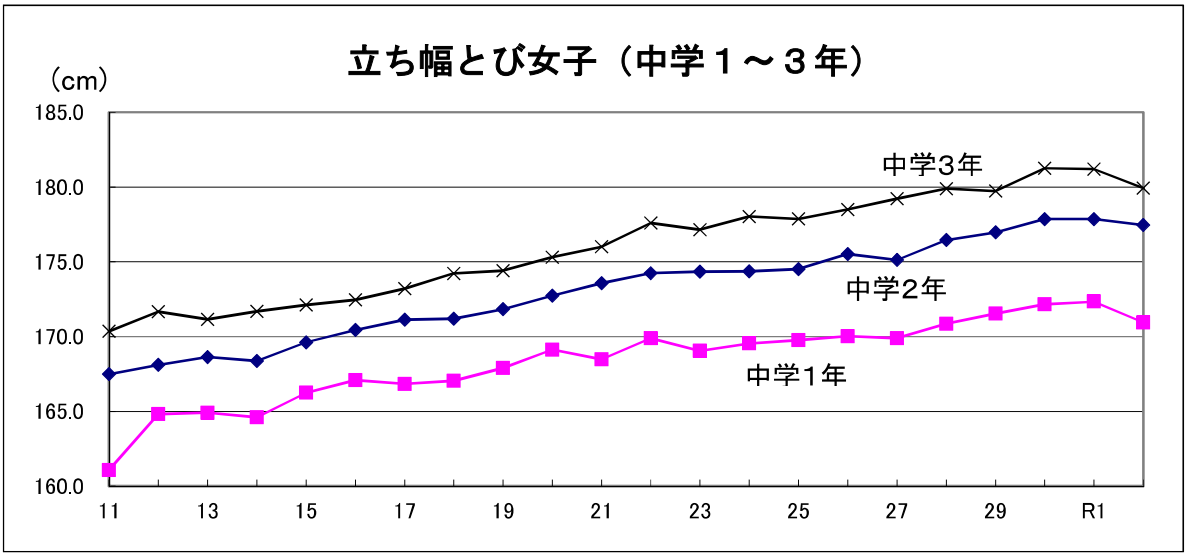

長座体前屈女子（中学１～３年）
（cm）
52.0
50.0
48.0
46.0
44.0
42.0
中学3年
中学2年
中学1年
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1

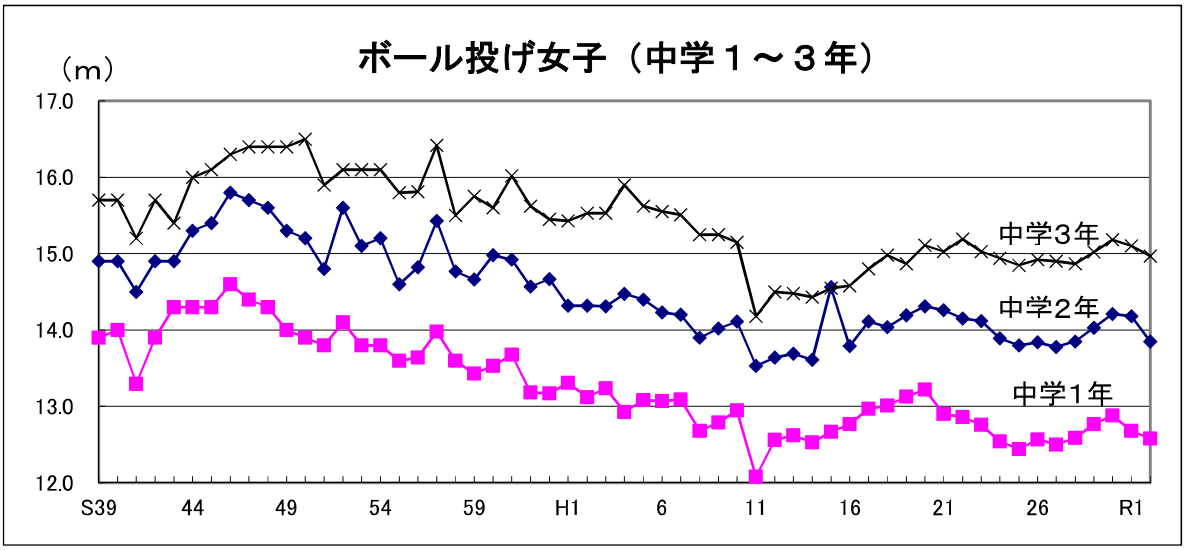

反復横とび女子（中学１年～３年）
（点）
48.0
44.0
40.0
36.0
32.0
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
中学3年
中学1年
中学2年
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1


２０ｍシャトルラン女子（中学１～３年）
（回）
62.0
60.0
58.0
56.0
54.0
52.0
50.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
中学2年
中学3年
中学1年


持久走女子（中学１年～３年）
（分:秒）
4:10
4:20
4:30
4:40
4:50
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
中学2年
中学1年
中学3年


５０ｍ走女子（中学１～３年）
（秒）
8.4
8.5
8.6
8.7
8.8
8.9
9.0
9.1
9.2
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
中学3年
中学2年
中学1年


立ち幅とび女子（中学１～３年）
（cm）
185.0
180.0
175.0
170.0
165.0
160.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
中学3年
中学2年
中学1年


ボール投げ女子（中学１～３年）
（m）
17.0
16.0
15.0
14.0
13.0
12.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
中学3年
中学2年
中学1年

５　調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）

(1)　前年度比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は18種目で66.67％（前年度は11種目で40.74％）、女子は20種目で74.07％（前年度は17種目で62.96％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞長座体前屈、反復横とび、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（５種目）

＜２年生＞長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

＜３年生＞長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、持久走、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

【女子】

＜１年生＞長座体前屈、反復横とび、持久走、50ｍ走、立ち幅とび　（５種目）

＜２年生＞握力、長座体前屈、反復横とび、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（６種目）

＜３年生＞全種目　（９種目）

(2)　全国比較（全27種目　※１学年９種目×３学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は25種目で92.59％（前年度は26種目で96.30％）、女子は25種目で92.59％（前年度は27種目で100.00％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「令和元年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生＞全種目　（９種目）

＜２年生＞全種目　（９種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

【女子】

＜１年生＞全種目　（９種目）

＜２年生＞全種目　（９種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和２年度

<<高等学校 男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	38.59	2.29	31.74	2.58	53.70	5.03	60.02	3.41	96.75	12.16	361.67	22.96	7.13	0.26	229.26	9.25	26.49	2.22
	前年度	38.78	2.51	32.41	2.66	53.40	4.53	59.81	3.39	97.22	11.21	358.52	20.28	7.16	0.23	228.11	7.78	26.44	2.19
	Ｔスコア	49.24		47.48		50.66		50.62		49.58		48.45		51.30		51.48		50.23	
	判　定	●		●		○		○		●		●		○		○		○	
2年	本年度	40.81	2.62	33.59	2.59	55.78	5.21	61.35	2.87	99.73	10.46	357.40	27.10	7.02	0.23	235.13	9.49	27.95	2.56
	前年度	40.86	2.46	33.66	2.33	55.62	4.66	61.09	3.03	98.80	10.06	355.20	25.08	7.03	0.23	234.07	8.01	27.71	2.29
	Ｔスコア	49.80		49.70		50.34		50.86		50.92		49.12		50.43		51.32		51.05	
	判　定	●		●		○		○		○		●		○		○		○	
3年	本年度	42.07	2.55	34.02	2.43	56.97	4.89	61.84	3.12	93.87	10.27	366.74	25.07	6.98	0.25	238.71	8.05	28.85	2.46
	前年度	42.17	2.47	34.02	2.42	55.98	4.72	61.14	2.81	93.79	9.61	367.99	31.01	7.01	0.23	236.54	9.00	28.68	2.29
	Ｔスコア	49.60		50.00		52.10		52.49		50.08		50.40		51.30		52.41		50.74	
	判　定	●		●		○		○		○		○		○		○		○	

<<高等学校 女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	26.89	2.09	25.93	2.27	54.55	4.30	51.90	2.99	59.27	8.42	285.62	18.98	8.50	0.27	183.42	8.37	15.47	1.57
	前年度	27.08	1.64	26.29	2.17	54.13	4.24	51.41	2.39	60.09	8.15	286.48	17.02	8.53	0.29	182.72	8.42	15.52	1.48
	Ｔスコア	48.84		48.34		50.99		52.05		48.99		50.51		51.03		50.83		49.66	
	判　定	●		●		○		○		●		○		○		○		●	
2年	本年度	27.72	1.77	26.83	2.42	56.23	4.46	52.37	2.64	59.44	8.37	289.45	22.08	8.50	0.30	184.99	9.70	16.02	1.59
	前年度	27.45	1.72	26.90	2.45	55.38	4.78	51.85	2.58	59.74	11.01	289.32	20.80	8.55	0.31	182.88	8.71	15.69	1.53
	Ｔスコア	51.57		49.71		51.78		52.02		49.73		49.94		51.61		52.42		52.16	
	判　定	○		●		○		○		●		●		○		○		○	
3年	本年度	27.59	1.90	26.87	2.49	56.95	4.81	52.30	2.62	55.31	6.82	296.90	25.09	8.56	0.31	184.29	8.61	16.06	1.55
	前年度	27.52	1.75	26.82	2.81	55.76	4.92	51.55	3.22	55.24	7.80	297.65	24.31	8.61	0.37	182.47	10.42	15.87	1.87
	Ｔスコア	50.40		50.18		52.42		52.33		50.09		50.31		51.35		51.75		51.02	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	

新体力テスト　　全国比較

令和２年度

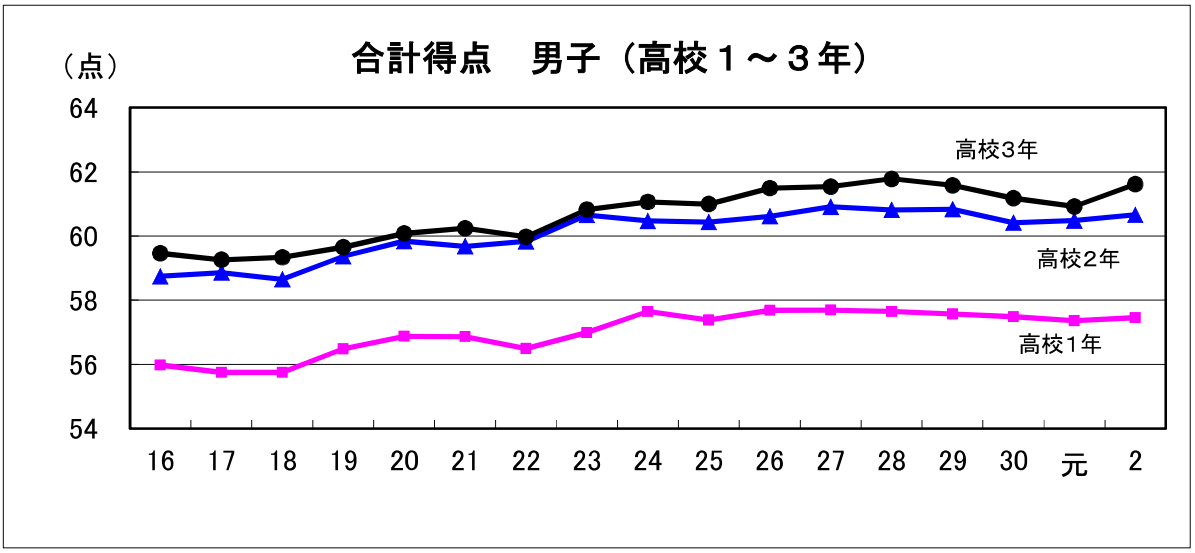
<<高等学校 男子>>

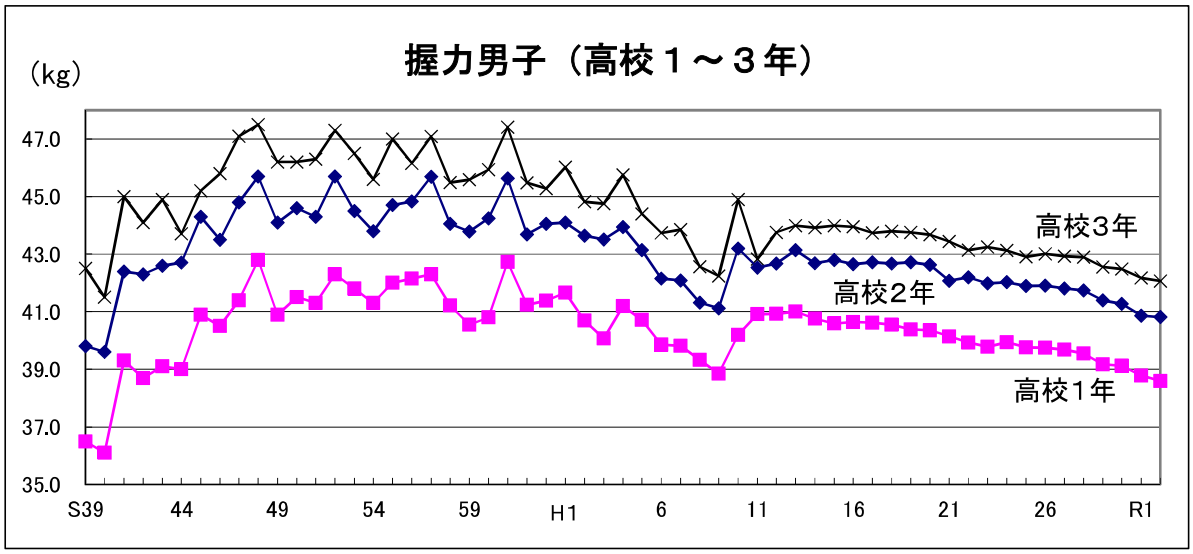
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	38.59	2.29	31.74	2.58	53.70	5.03	60.02	3.41	96.75	12.16	361.67	22.96	7.13	0.26	229.26	9.25	26.49	2.22
	全国	37.10	6.95	29.63	5.50	47.99	10.43	56.63	6.43	88.54	24.20	374.84	44.49	7.42	0.53	219.34	22.60	24.18	5.74
	Ｔスコア	52.14		53.84		55.47		55.27		53.39		52.96		55.47		54.39		54.02	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	40.81	2.62	33.59	2.59	55.78	5.21	61.35	2.87	99.73	10.46	357.40	27.10	7.02	0.23	235.13	9.49	27.95	2.56
	全国	39.91	7.22	31.79	5.65	50.51	10.65	58.40	6.62	96.74	25.26	358.41	45.76	7.21	0.53	226.94	23.55	25.80	6.10
	Ｔスコア	51.25		53.19		54.95		54.46		51.18		50.22		53.58		53.48		53.52	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	県	42.07	2.55	34.02	2.43	56.97	4.89	61.84	3.12	93.87	10.27	366.74	25.07	6.98	0.25	238.71	8.05	28.85	2.46
	全国	41.85	7.51	32.68	5.93	51.68	11.09	59.22	6.76	95.61	26.66	357.74	48.60	7.12	0.51	230.85	23.25	26.76	6.30
	Ｔスコア	50.29		52.26		54.77		53.88		49.35		48.15		52.75		53.38		53.32	
	判　定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

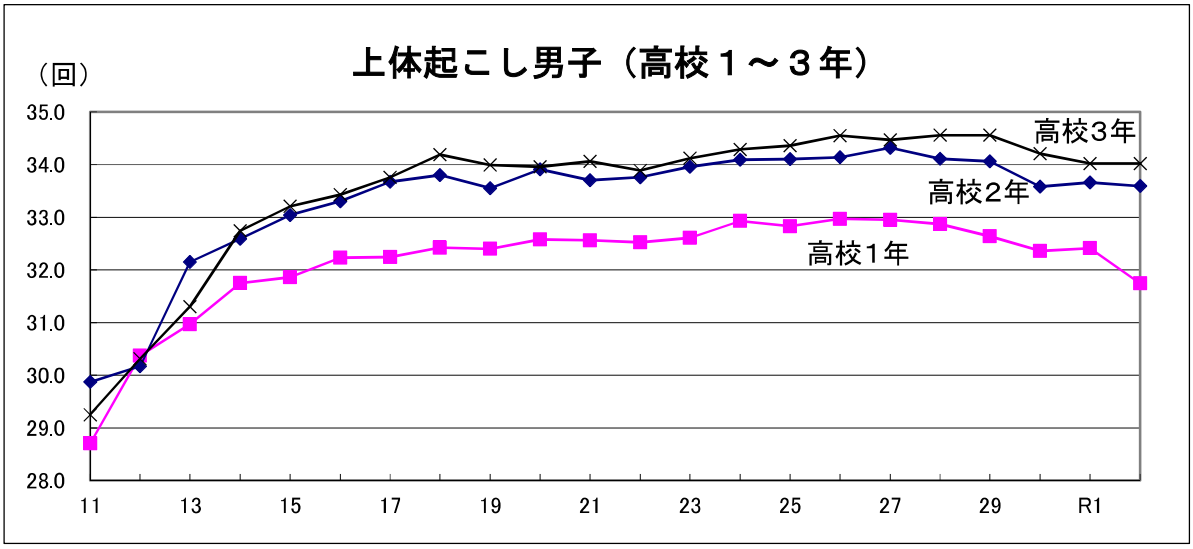
<<高等学校 女子>>

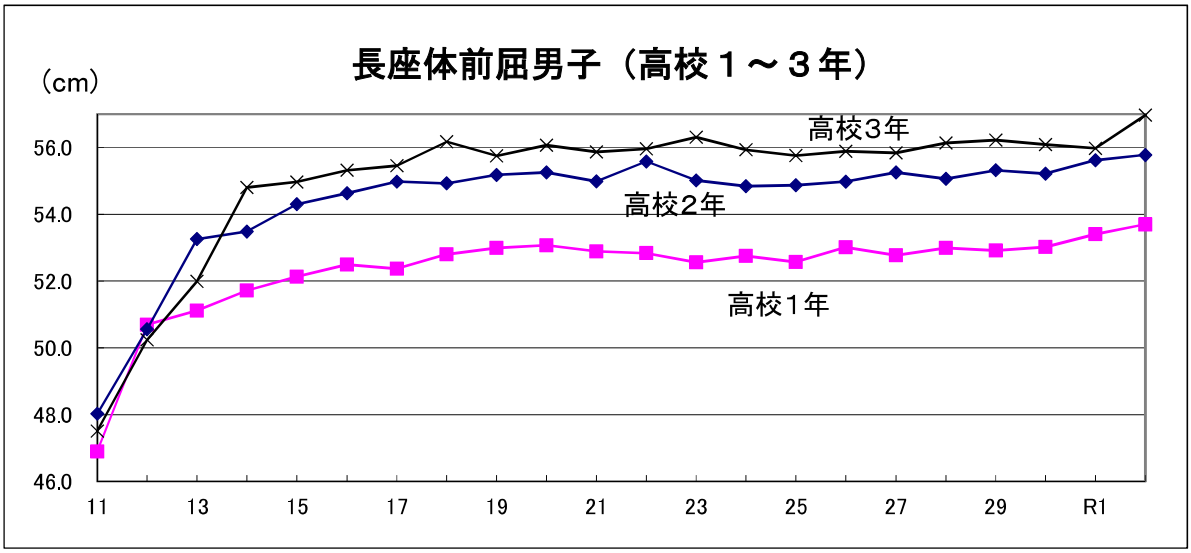
学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	26.89	2.09	25.93	2.27	54.55	4.30	51.90	2.99	59.27	8.42	285.62	18.98	8.50	0.27	183.42	8.37	15.47	1.57
	全国	25.68	4.59	23.94	5.63	48.13	9.79	48.78	5.58	53.30	17.59	298.13	39.09	8.80	0.71	174.29	21.49	13.79	4.09
	Ｔスコア	52.64		53.53		56.56		55.59		53.39		53.20		54.23		54.25		54.11	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
2年	県	27.72	1.77	26.83	2.42	56.23	4.46	52.37	2.64	59.44	8.37	289.45	22.08	8.50	0.30	184.99	9.70	16.02	1.59
	全国	27.16	4.79	24.98	5.90	49.34	9.86	49.55	6.08	55.55	19.83	289.86	41.56	8.72	0.77	174.51	22.03	14.81	4.29
	Ｔスコア	51.17		53.14		56.99		54.64		51.96		50.10		52.86		54.76		52.82	
	判　定	○		○		○		○		○		○		○		○		○	
3年	県	27.59	1.90	26.87	2.49	56.95	4.81	52.30	2.62	55.31	6.82	296.90	25.09	8.56	0.31	184.29	8.61	16.06	1.55
	全国	26.91	4.72	25.55	6.32	50.67	10.08	49.55	6.17	55.70	20.90	291.92	44.44	8.76	0.79	175.89	23.26	15.09	4.46
	Ｔスコア	51.44		52.09		56.23		54.46		49.81		48.88		52.53		53.61		52.17	
	判　定	○		○		○		○		●		●		○		○		○	

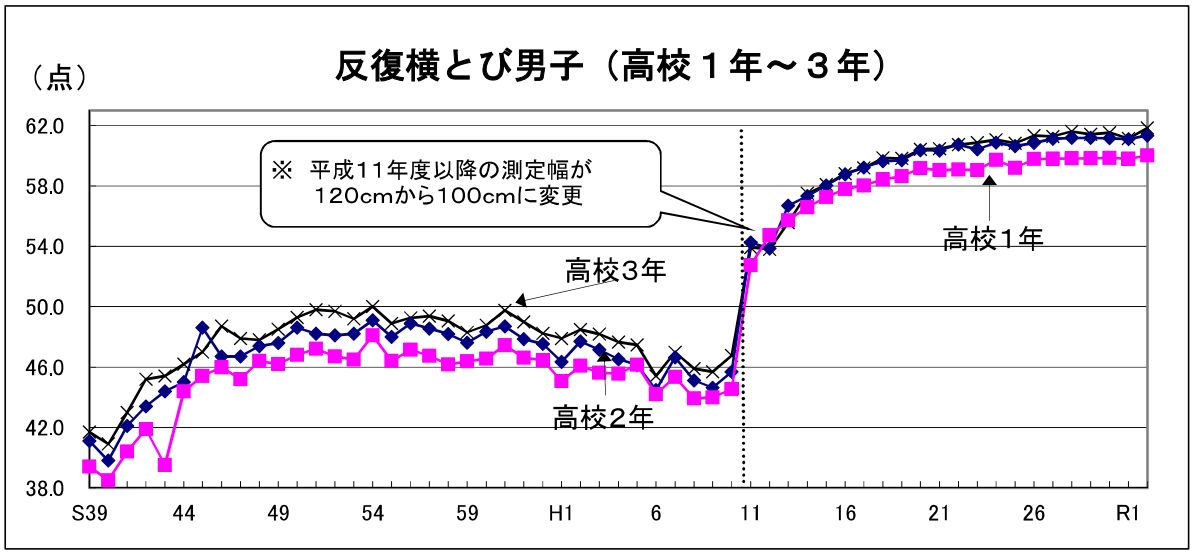
経年変化（高校生男子）

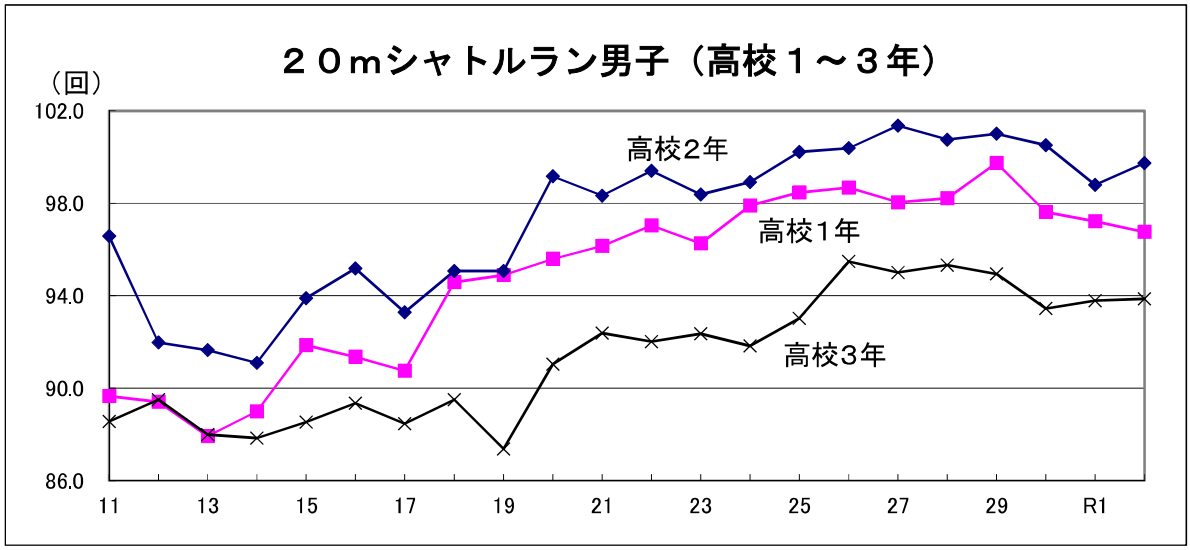

合計得点　男子（高校１～３年）
（点）
64
62
60
58
56
54
高校3年
高校2年
高校1年
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 元 2

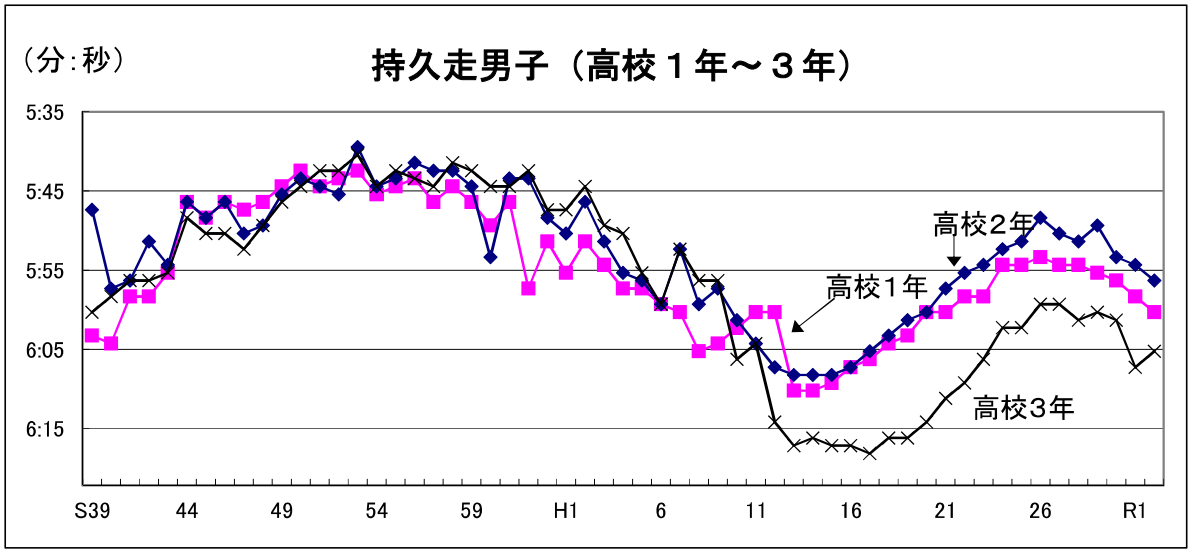

握力男子（高校１～３年）
（kg）
47.0
45.0
43.0
41.0
39.0
37.0
35.0
高校3年
高校2年
高校1年
S39 44 49 54 59 H1 6 11 16 21 26 R1

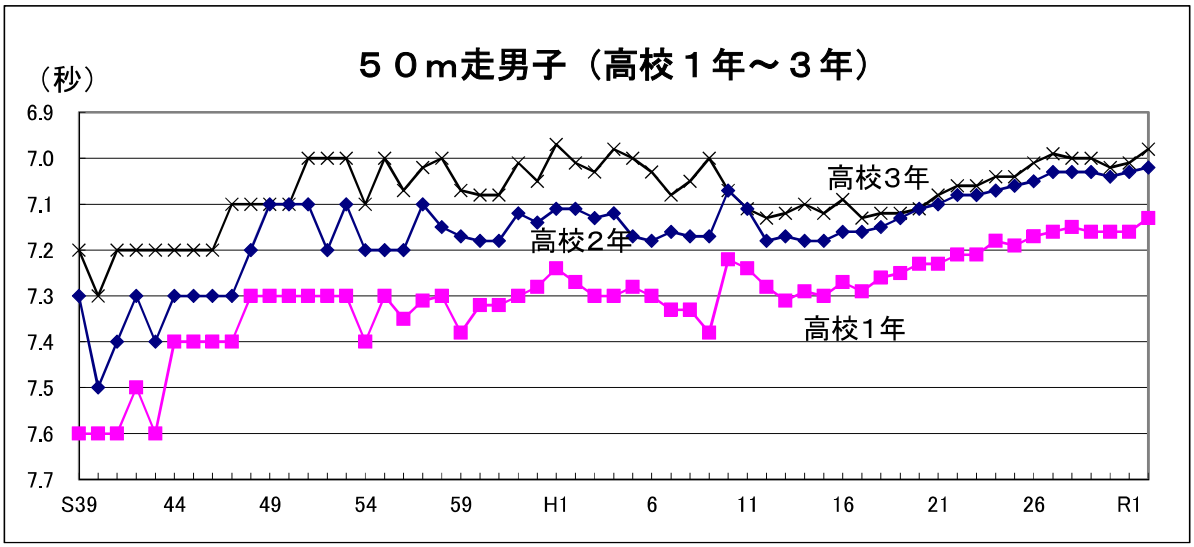

上体起こし男子（高校１～３年）
（回）
35.0
34.0
33.0
32.0
31.0
30.0
29.0
28.0
高校3年
高校2年
高校1年
11 13 15 17 19 21 23 25 27 29 R1

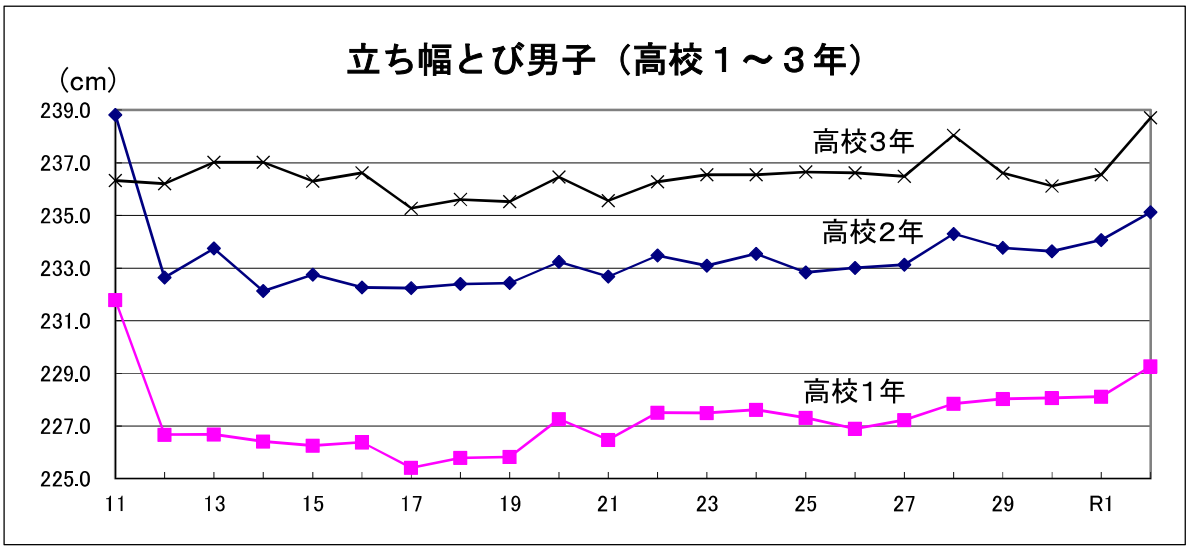

長座体前屈男子（高校１～３年）
（cm）
56.0
54.0
52.0
50.0
48.0
46.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校3年
高校2年
高校1年

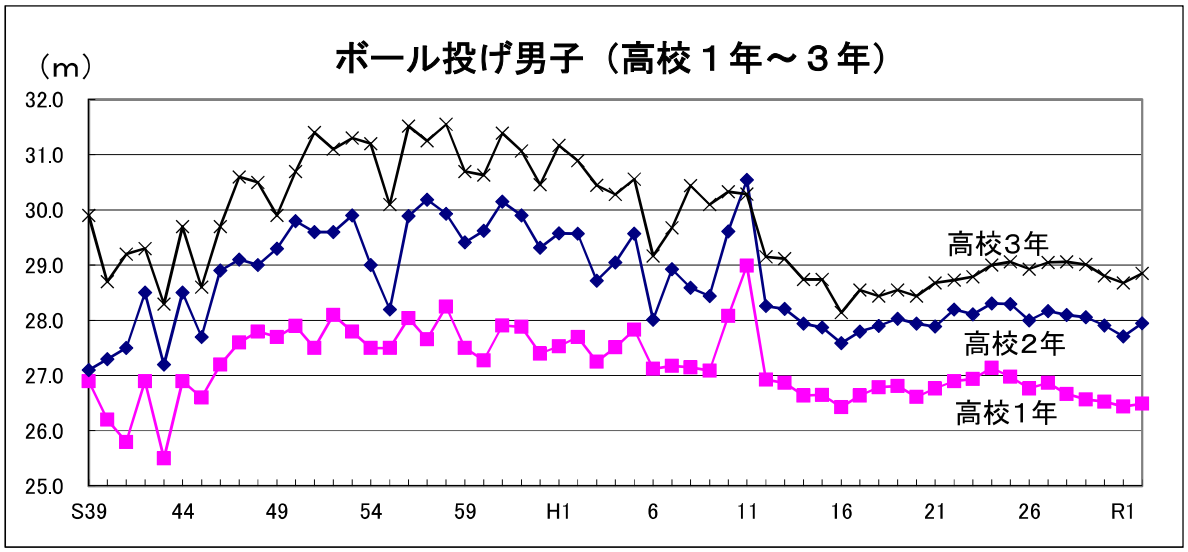

反復横とび男子（高校１年～３年）
（点）
62.0
58.0
54.0
50.0
46.0
42.0
38.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
高校3年
高校2年
高校1年


２０ｍシャトルラン男子（高校１～３年）
（回）
102.0
98.0
94.0
90.0
86.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校2年
高校1年
高校3年

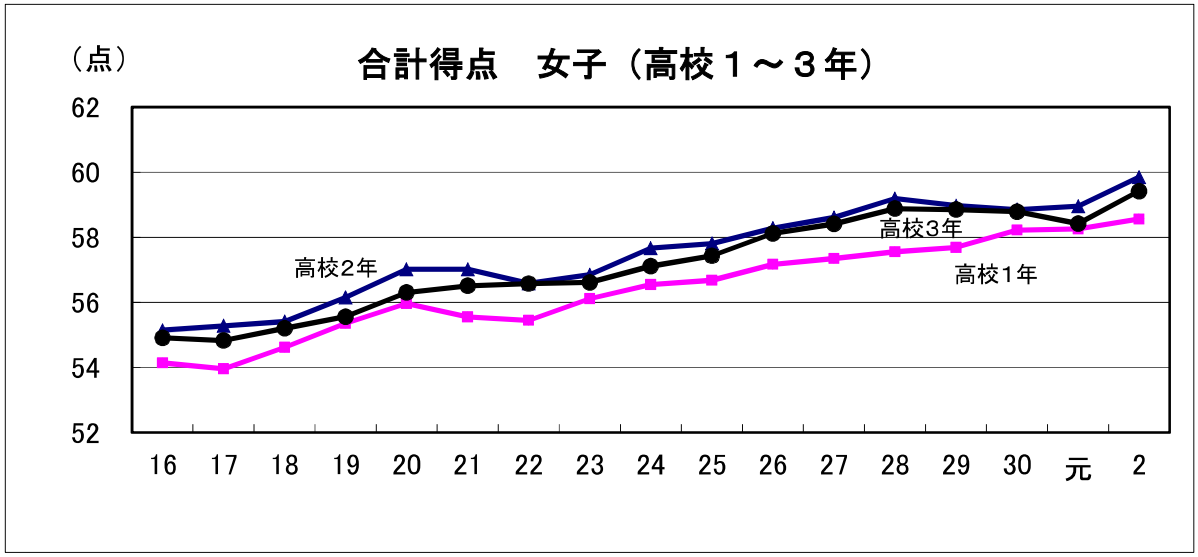

持久走男子（高校１年～３年）
（分:秒）
5:35
5:45
5:55
6:05
6:15
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校2年
高校1年
高校3年

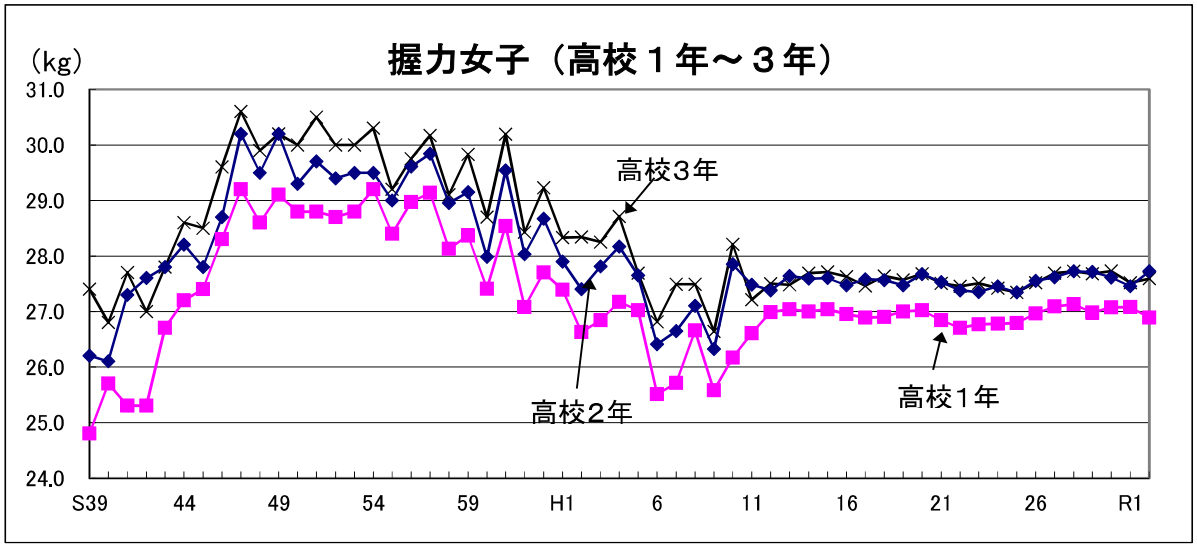

５０m走男子（高校１年～３年）
（秒）
6.9
7.0
7.1
7.2
7.3
7.4
7.5
7.6
7.7
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校3年
高校2年
高校1年

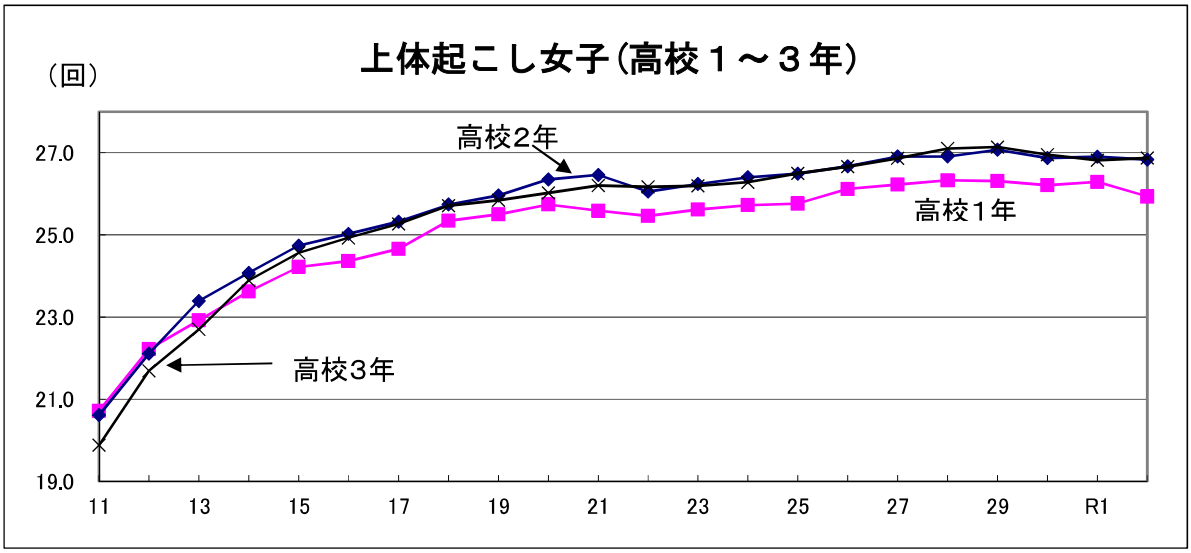

立ち幅とび男子（高校１～３年）
(cm)
239.0
237.0
235.0
233.0
231.0
229.0
227.0
225.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校3年
高校2年
高校1年

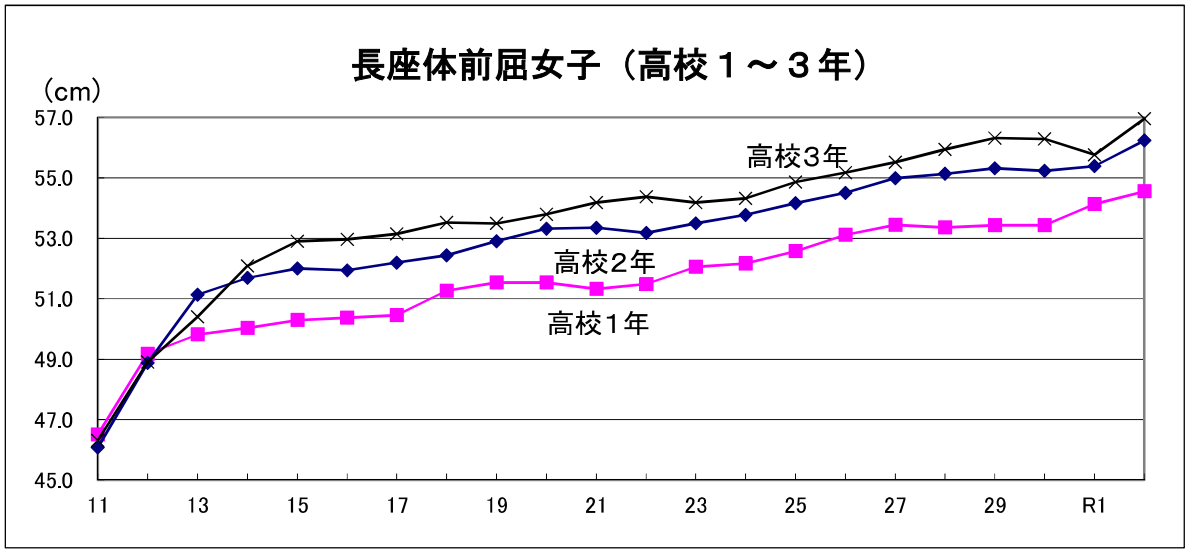

ボール投げ男子（高校１年～３年）
（m）
32.0
31.0
30.0
29.0
28.0
27.0
26.0
25.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校3年
高校2年
高校1年

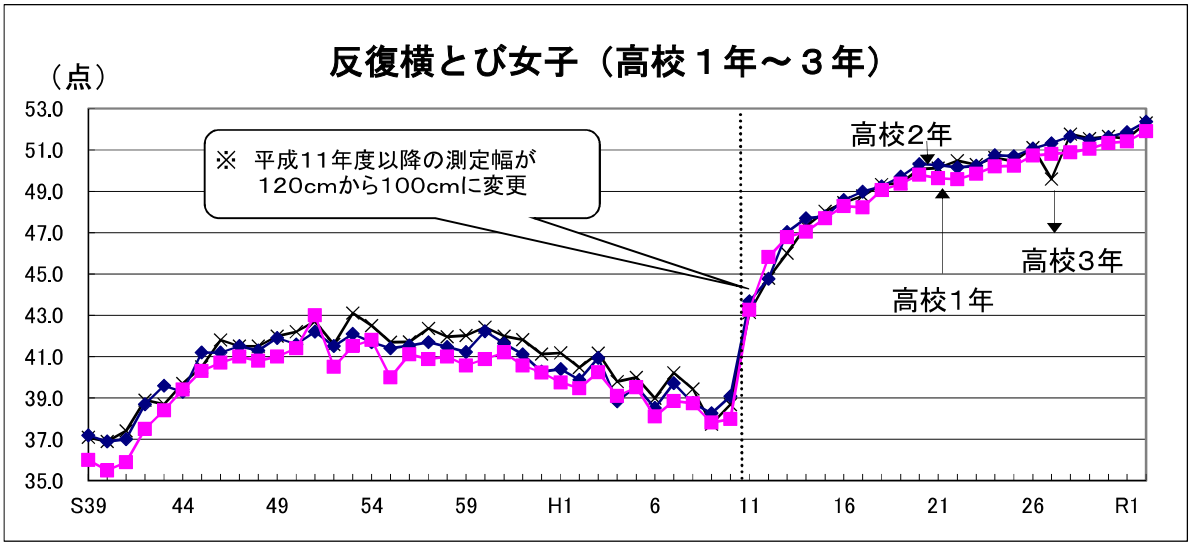
経年変化（高校生女子）

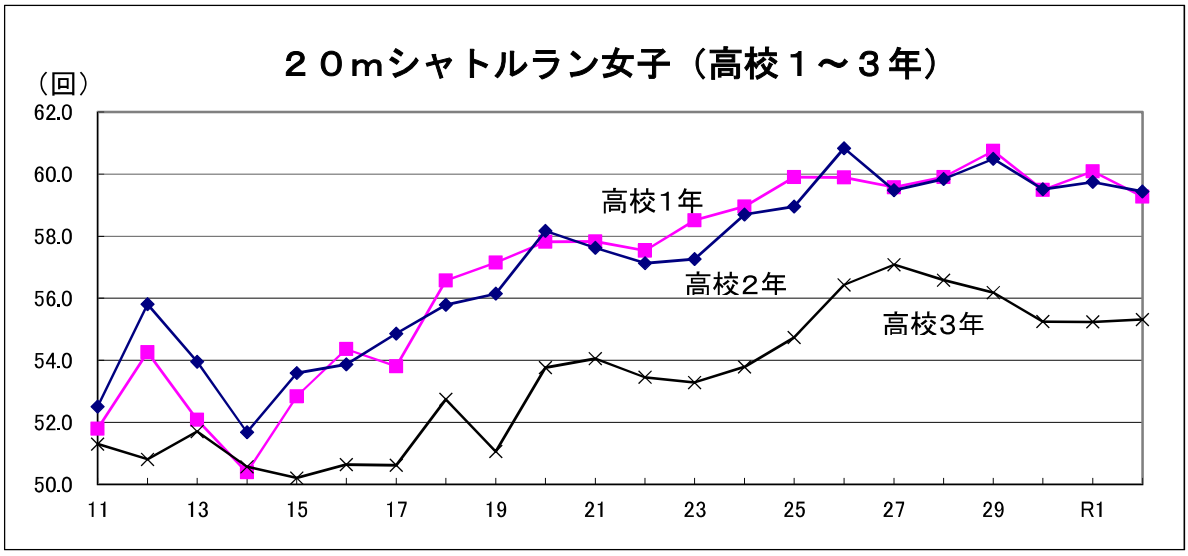

合計得点　女子（高校１～３年）
（点）
62
60
58
56
54
52
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
元
2
高校2年
高校3年
高校1年

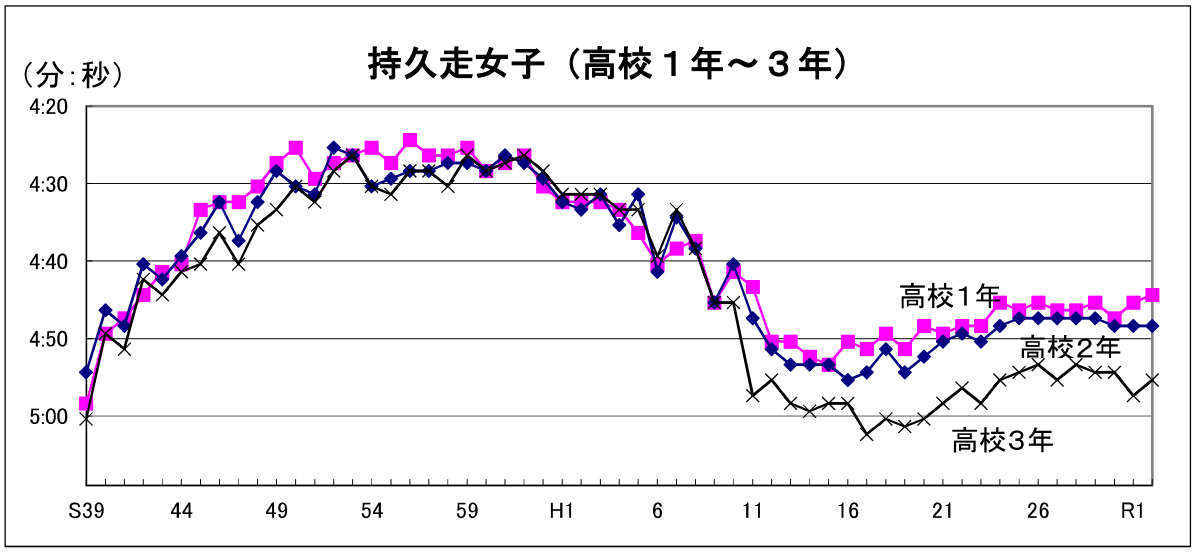

握力女子（高校１年～３年）
（kg）
31.0
30.0
29.0
28.0
27.0
26.0
25.0
24.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校3年
高校2年
高校1年

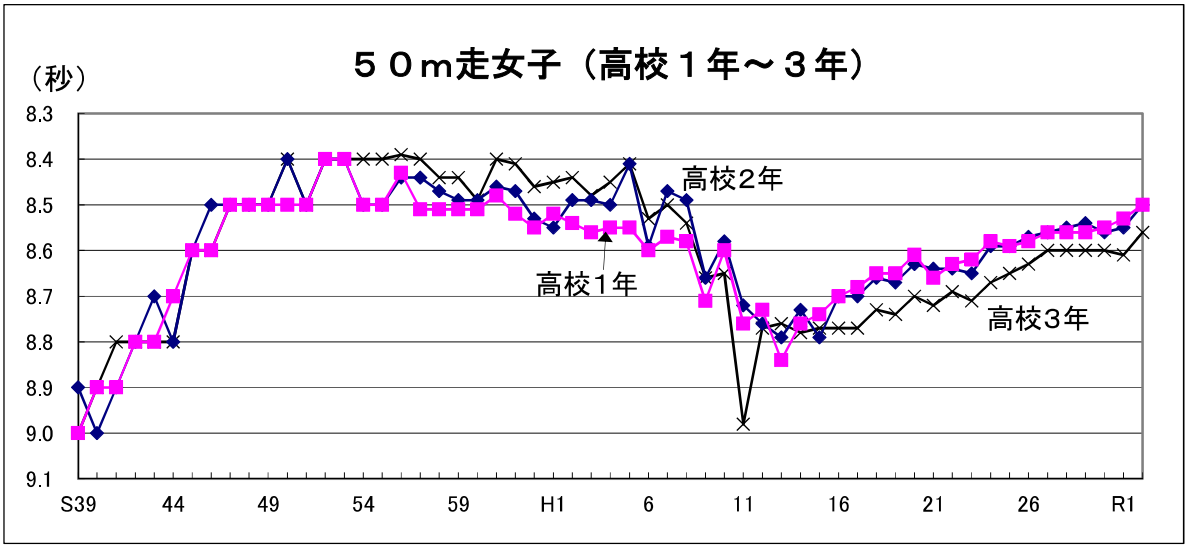

上体起こし女子(高校１～３年)
(回)
27.0
25.0
23.0
21.0
19.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校2年
高校1年
高校3年

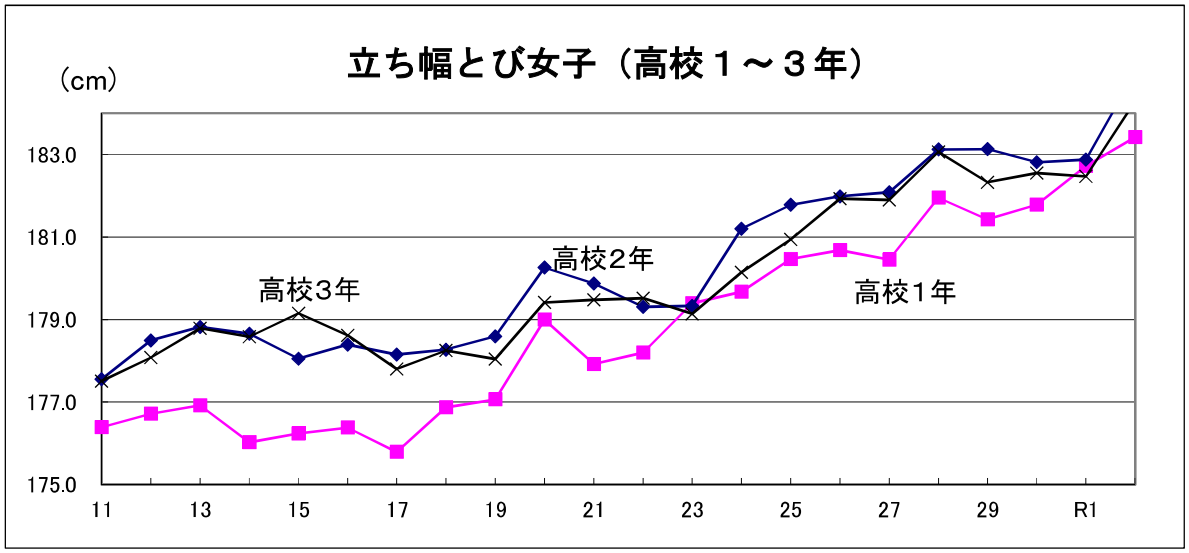

長座体前屈女子（高校１～３年）
(cm)
57.0
55.0
53.0
51.0
49.0
47.0
45.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校3年
高校2年
高校1年

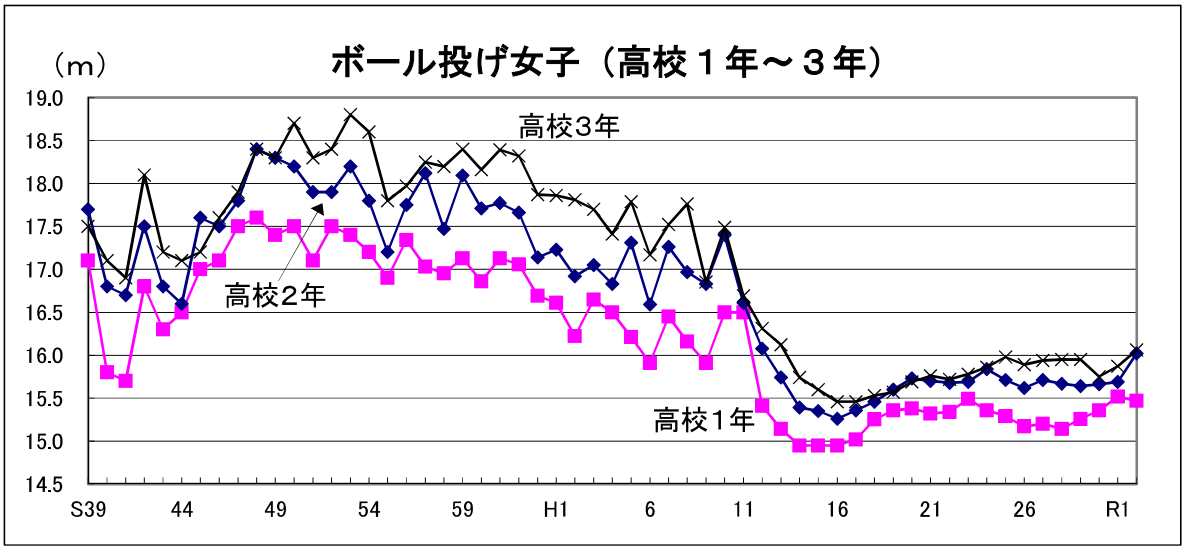

反復横とび女子（高校１年～３年）
(点)
53.0
51.0
49.0
47.0
45.0
43.0
41.0
39.0
37.0
35.0
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
※ 平成11年度以降の測定幅が
120cmから100cmに変更
高校2年
高校3年
高校1年


２０ｍシャトルラン女子（高校１～３年）
（回）
62.0
60.0
58.0
56.0
54.0
52.0
50.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校1年
高校2年
高校3年


持久走女子（高校１年～３年）
（分:秒）
4:20
4:30
4:40
4:50
5:00
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校1年
高校2年
高校3年


５０ｍ走女子（高校１年～３年）
（秒）
8.3
8.4
8.5
8.6
8.7
8.8
8.9
9.0
9.1
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校2年
高校1年
高校3年


立ち幅とび女子（高校１～３年）
(cm)
183.0
181.0
179.0
177.0
175.0
11
13
15
17
19
21
23
25
27
29
R1
高校3年
高校2年
高校1年


ボール投げ女子（高校１年～３年）
(m)
19.0
18.5
18.0
17.5
17.0
16.5
16.0
15.5
15.0
14.5
S39
44
49
54
59
H1
6
11
16
21
26
R1
高校3年
高校2年
高校1年

６　調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）

(1)　前年度比較（全36種目　※１学年９種目×４学年）

前年度の平均値を上回った割合は、男子は16種目で44.44％（前年度は22種目で61.11％）、女子は11種目で30.56％（前年度は24種目で66.67％）であった。種目別では、前年度の平均値を上回った種目は以下のとおりである。

【男子】

＜１年生＞反復横とび、持久走、50ｍ走　（３種目）

＜２年生＞握力、20ｍシャトルラン、50ｍ走、立ち幅とび　（４種目）

＜３年生＞握力、上体起こし、反復横とび、20ｍシャトルラン、持久走、50ｍ走、立ち幅とび　（７種目）

＜４年生＞握力、立ち幅とび　（２種目）

【女子】

＜１年生＞握力、長座体前屈、50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（５種目）

＜２年生＞20ｍシャトルラン　（１種目）

＜３年生＞上体起こし、長座体前屈、50ｍ走、立ち幅とび　（４種目）

＜４年生＞握力　（１種目）

(2)　全国比較（全36種目　※１学年９種目×４学年）

全国の平均値を上回った割合は、男子は30種目で83.33％（前年度は27種目で75.00％）、女子は30種目で83.33％（前年度は31種目で86.11％）であった。種目別では、全国平均値を上回った種目は以下のとおりである。

※比較対象の全国平均値は「平成30年度体力・運動能力調査」による

【男子】

＜１年生、４年生＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン
50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜２年生、３年生＞

上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走
立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

【女子】

＜１年生、４年生＞

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン
50ｍ走、立ち幅とび、ハンドボール投げ　（８種目）

＜２年生、３年生＞

上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20ｍシャトルラン、50ｍ走
立ち幅とび、ハンドボール投げ　（７種目）

新体力テスト　　前年度比較

令和２年度

<<高等学校［定時制］　男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	36.34	3.32	26.76	3.23	46.68	7.26	53.54	4.10	65.32	10.90	430.56	0.00	7.52	0.33	213.22	10.90	23.03	2.57
	前年度	36.67	4.40	26.93	2.93	48.25	7.09	51.84	3.62	67.32	12.01	437.86		7.53	0.56	213.95	14.69	24.09	2.90
	Ｔスコア	49.25		49.42		47.79		54.70		48.33		0.00		50.18		49.50		46.34	
	判　定	●		●		●		○		●		○		○		●		●	
2年	本年度	38.02	3.63	27.40	3.13	47.23	7.27	53.32	3.57	67.54	14.19	456.19	0.00	7.41	0.34	219.74	13.13	24.48	3.19
	前年度	37.63	3.80	28.09	2.88	47.65	8.34	53.65	3.75	66.79	8.99	454.17		7.49	0.40	214.90	14.31	24.52	2.58
	Ｔスコア	51.03		47.60		49.50		49.12		50.83		0.00		52.00		53.38		49.84	
	判　定	○		●		●		●		○		●		○		○		●	
3年	本年度	39.13	4.24	28.57	3.33	47.01	8.03	54.58	4.05	66.82	8.63	405.65	0.00	7.38	0.33	218.73	13.20	24.78	3.21
	前年度	38.90	4.33	27.77	3.60	47.66	7.93	53.09	4.75	66.56	10.44	459.36		7.42	0.40	218.54	12.59	24.93	3.27
	Ｔスコア	50.53		52.22		49.18		53.14		50.25		0.00		51.00		50.15		49.54	
	判　定	○		○		●		○		○		○		○		○		●	
4年	本年度	42.09	4.23	28.47	4.18	47.25	6.94	53.10	7.82	64.18	15.36		0.00	7.48	0.59	220.27	15.20	26.12	3.79
	前年度	41.52	4.07	28.78	4.35	50.19	8.59	54.18	4.89	65.40	14.80	0.00		7.42	0.59	217.52	16.14	27.17	2.99
	Ｔスコア	51.40		49.29		46.58		47.79		49.18		0.00		48.98		51.70		46.49	
	判　定	○		●		●		●		●		●		●		○		●	

<<高等学校［定時制］　女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	本年度	24.78	2.78	19.96	3.25	48.50	8.00	44.19	4.70	36.65	6.53	421.88	0.00	9.14	0.79	164.75	11.75	13.36	2.20
	前年度	24.22	2.84	21.25	3.34	47.08	7.55	44.94	3.74	37.96	8.21	379.60		9.20	0.76	162.22	12.00	13.20	2.25
	Ｔスコア	51.97		46.14		51.88		47.99		48.40		0.00		50.79		52.11		50.71	
	判　定	○		●		○		●		●		●		○		○		○	
2年	本年度	24.83	3.31	20.67	4.54	48.27	7.23	44.74	3.69	38.07	8.40	370.00	0.00	9.23	0.78	166.90	13.23	13.43	2.14
	前年度	25.72	2.72	22.01	3.36	48.36	5.13	45.14	7.69	37.75	9.45	349.75		9.14	1.37	167.21	18.11	14.55	2.40
	Ｔスコア	46.73		46.01		49.82		49.48		50.34		0.00		49.34		49.83		45.33	
	判　定	●		●		●		●		○		●		●		●		●	
3年	本年度	25.21	2.90	21.70	2.97	49.94	7.20	44.74	9.54	37.78	9.06	344.75	0.00	9.21	1.38	168.46	23.38	14.02	2.03
	前年度	26.12	3.38	21.22	4.73	48.98	7.03	46.04	5.09	39.33	9.81	368.50		9.11	0.82	166.64	12.36	14.19	2.38
	Ｔスコア	47.31		51.01		51.37		47.45		48.42		0.00		48.78		51.47		49.29	
	判　定	●		○		○		●		●		○		●		○		●	
4年	本年度	26.80	2.25	19.34	3.57	49.27	6.02	43.07	5.69	35.23	9.69		0.00	9.53	0.87	162.82	16.02	13.89	2.08
	前年度	25.75	5.01	22.32	6.90	51.85	8.02	47.18	3.59	40.72	10.20	0.00		9.14	0.55	167.83	14.17	15.06	2.15
	Ｔスコア	52.10		45.68		46.78		38.55		44.62		0.00		42.91		46.46		44.56	
	判　定	○		●		●		●		●		●		●		●		●	

新体力テスト　　全国比較

令和２年度

<<高等学校［定時制］　男子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	36.34	3.32	26.76	3.23	46.68	7.26	53.54	4.10	65.32	10.90	430.56	0.00	7.52	0.33	213.22	10.90	23.03	2.57
	全国	36.10	7.54	24.51	5.95	42.45	11.21	50.01	7.08	56.65	25.55	412.23	49.14	7.70	0.62	209.60	24.52	21.59	6.43
	Ｔスコア	50.32		53.78		53.77		54.99		53.39		46.27		52.90		51.48		52.24	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	38.02	3.63	27.40	3.13	47.23	7.27	53.32	3.57	67.54	14.19	456.19	0.00	7.41	0.34	219.74	13.13	24.48	3.19
	全国	39.38	7.67	25.16	5.92	44.17	10.82	51.50	6.95	61.24	25.18	401.42	52.11	7.53	0.56	212.45	24.77	22.45	5.92
	Ｔスコア	48.23		53.78		52.83		52.62		52.50		39.49		52.14		52.94		53.43	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	県	39.13	4.24	28.57	3.33	47.01	8.03	54.58	4.05	66.82	8.63	405.65	0.00	7.38	0.33	218.73	13.20	24.78	3.21
	全国	39.17	7.78	25.55	6.52	43.77	11.21	51.49	7.56	63.98	25.67	384.18	39.01	7.48	0.57	214.18	24.53	23.04	6.35
	Ｔスコア	49.95		54.63		52.89		54.09		51.11		44.50		51.75		51.85		52.74	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	県	42.09	4.23	28.47	4.18	47.25	6.94	53.10	7.82	64.18	15.36		0.00	7.48	0.59	220.27	15.20	26.12	3.79
	全国	40.93	7.63	25.70	6.55	44.37	11.61	51.07	8.00	62.32	28.01	398.45	73.56	7.58	0.63	218.72	26.97	23.22	6.84
	Ｔスコア	51.52		54.23		52.48		52.54		50.66		104.17		51.59		50.57		54.24	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

<<高等学校［定時制］　女子>>

学年		握　力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		20mｼｬﾄﾙﾗﾝ		持久走		50m走		立ち幅とび		ﾊﾝﾄﾞﾎﾞｰﾙ投げ	
		平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD	平均	SD
1年	県	24.78	2.78	19.96	3.25	48.50	8.00	44.19	4.70	36.65	6.53	421.88	0.00	9.14	0.79	164.75	11.75	13.36	2.20
	全国	24.32	4.71	18.97	5.90	42.57	11.72	43.77	6.39	31.56	16.18	339.52	45.76	9.32	0.76	157.53	22.41	11.96	3.85
	Ｔスコア	50.98		51.68		55.06		50.66		53.15		32.00		52.37		53.22		53.64	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	
2年	県	24.83	3.31	20.67	4.54	48.27	7.23	44.74	3.69	38.07	8.40	370.00	0.00	9.23	0.78	166.90	13.23	13.43	2.14
	全国	25.15	4.91	19.21	5.38	43.78	10.01	43.06	6.12	34.51	17.32	325.14	44.88	9.39	0.92	156.42	23.03	12.29	3.89
	Ｔスコア	49.35		52.71		54.49		52.75		52.06		40.00		51.74		54.55		52.93	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
3年	県	25.21	2.90	21.70	2.97	49.94	7.20	44.74	9.54	37.78	9.06	344.75	0.00	9.21	1.38	168.46	23.38	14.02	2.03
	全国	25.59	4.88	19.13	6.15	44.39	11.41	42.73	7.11	33.22	16.62	343.35	65.77	9.40	0.88	153.67	25.10	12.60	3.90
	Ｔスコア	49.22		54.18		54.86		52.83		52.74		49.79		52.16		55.89		53.64	
	判　定	●		○		○		○		○		●		○		○		○	
4年	県	26.80	2.25	19.34	3.57	49.27	6.02	43.07	5.69	35.23	9.69		0.00	9.53	0.87	162.82	16.02	13.89	2.08
	全国	25.20	4.67	19.16	5.81	44.09	9.97	41.68	6.54	29.32	15.43	340.06	38.93	9.66	0.95	155.04	25.10	11.99	3.94
	Ｔスコア	53.43		50.31		55.20		52.13		53.83		137.35		51.37		53.10		54.82	
	判　定	○		○		○		○		○		●		○		○		○	

7　調査結果の概要（特別支援学校）

① 視覚障害教育部

春の記録では、臨時休校期間後ということもあり、全体的に記録が下がる割合が多かった。また、実施に関しては感染症対策のため、用具接触のある種目を実施していない学校もあった。昨年度に引き続き、走競技を中心に研究を行っているため、速く走るトレーニングの成果は出ていて、50m走の記録は伸びている傾向にあった。ボール投げや持久走など、集中的に積極的な練習を行っている学校では、その種目の記録の向上が見られた。再び臨時休校になってしまう場合があったとしたら、家庭でできる運動の種類を増やすことや、リモートの授業が可能であれば積極的に行っていくなどし、体力の低下を最小限に抑えていきたい。

② 聴覚障害・病弱教育部

小学部では、各校が授業で取り組んだ単元が関わる種目で、昨年度より記録が良くなっている傾向がみられた。ソフトボール投げの記録が各校とも低いことがあげられていたが、肩を使ったり、投げたりする運動に取り組むことにより、昨年度よりも記録が伸びた児童も見られた。体育の時間以外での運動への取組も記録向上に影響していると考えられる。できる限りの範囲で、体育の時間以外に身体を動かす時間を設定することも効果的であった。

中学部では、長期休業明けの影響もあってなのか記録が下がっている生徒が多かった。学校によっては、授業で重点的に行った活動により、体の使い方を覚えることができ記録向上につながっている学校もあった。体育の時間以外での運動への取組も記録向上に影響していると考えられる。できる限りの範囲で、体育の時間以外に身体を動かす時間を設定することも効果的であった。

持久力に課題を感じている学校が多い。授業内に、ペース走やタイムトライアルなどを入れながら持久力の向上を図っていきたい。また、体育時間以外も含め、積極的に体を動かす習慣を身に付けたり、いろいろな動きを行って体の使い方を覚えていくことも大切である。

新体力テストに取り組む前に、実施方法の確認と練習を行う学校もあった。体の動かし方などを学習する時間としてうまく活用していきたい。今年度の課題として見られた「持久力」「投力」「柔軟性」に重点をおいて、来年度取り組んでいく必要もある。

③ 肢体不自由教育部

肢体不自由という障害の特性から、新体力テストへの参加については、以下のような共通した課題が挙げられ、解決することが難しいのが現状である。

・障害の特性により、要綱通りに実施することが難しい。
・経験が不足していることから、各種目の必要な動きが分からなかったり、難しかったりする児童生徒が多い。
・体力の向上、記録の伸びを測るためには、記録や支援の基準をしっかりと定め、毎

年同じ状況下で測定できる環境を整えることが大切である。

新体力テストの基本方針に「①各校で新体力テストを実施し、自己の伸びを感じ取らせ、一人ひとりの体力向上に生かす。②新体力テストを経験させることで、生活の中で新体力テストにふれる機会が持てた時、経験を生かしてテストに参加したり、話題に加わったりすることができるようにする。」とある。障害の特性を超え、日常生活や体育、自立活動の授業等の様々な経験から、新体力テストへの参加が難しい状況にある児童生徒に関しても、その意図をくみ取った経験を積み重ねていくことが大切であると思われる。

④ 知的障害教育部　小・中

新型コロナウイルス感染症の流行により、運動をする機会が減少し、児童生徒の基礎体力の低下が見られた。しかし、学校再開後は、制限された環境の中で、体つくり運動を中心とした活動を多く取り入れたり、柔軟性を高めるための運動を各校が工夫して取り組んだりしたことで、柔軟性の維持向上させることができた学校が多かった。２期に分けて計測することで記録向上に向けて目標意識をもって取り組むことができた児童生徒もいた。

改善案としては、簡単な補助運動やストレッチを取り入れるだけでなく、継続して行うことで記録が向上することが考えられるため、１年間を通して実施していくことが挙げられる。また、ストレッチや補助運動をする際に、どの部位を伸ばしているのか、どの関節を動かしているのかなどを意識付けすることで記録を伸ばすことができた学校が多かった。準備体操で行うストレッチやラジオ体操から、体の部位を意識して行うことも必要である。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で実施が難しかった学校が多かったため、来年度も引き続き、柔軟性の向上に向けた活動を取り入れて行い、記録の向上を目指し、より良い支援方法を共有していきたい。

⑤ 知的障害教育部　高

今年度は、コロナウイルスの影響から例年に比べて十分にトレーニングの時間を確保することが難しかったため、投力における調査・研究が十分にできなかった学校があったが、各校で朝のトレーニングで肩甲骨周りのストレッチ、タオルを使ったシャドーピッチング、エアロビクスやサーキットなどの全身運動を行ったり、単元にティーボールを取り入れたりするなどの様々な工夫を凝らして調査・研究を行った。

各校の調査・研究から、継続して「投げることに関する運動」に取り組むことができたほぼすべての学校に、ハンドボール投げの記録の上昇が見られた。その中でも大幅な記録の向上が見られた学校では、バドミントンのラケットやボールなど多少腕や肩に負荷のかかる物を使って、投動作に取り組んでいた。これらのことから、投力向上には「物を投げる機会を設けること」が必須だと感じた。また、昨年度の調査・研究から、サッカーのゴールキーパーが行うロングスローがハンドボール投げの記録向上に有効な実践例として挙がり、今年度試した学校があった。その結果、今回の調査・研究でも記録向上が見られたので有効性が高いと感じた。

課題としては、上半身と下半身が連動できていない、重心移動がスムーズにできていない、ステップができないなどが各校から挙がっていた。それらを改善しようと各校から様々な支援方法が挙がったが、各校が違う支援を行っていることで、どの支援が特に投力向上に有効な支援なのか確証を得ることが難しかった。来年度は、投動作のポイントである「フォーム」「体重移動」「ステップ」「上半身と下半身に連動」などから一つに絞って支援方法を考えていくことも有効だと感じた。もしくは、今年度、著しく記録が向上した支援である、腕や肩に負荷がかかる物やボールを使った投動作を取り入れることを継続して行い、有効性が高いかどうか確かめることも良いと感じた。

８　令和２年度　全国体力･運動能力、運動習慣等調査について
（スポーツ庁実施）

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は、平成20年度より日本全国の小学５年生、中学２年生の全員を対象として行われている調査である。今年度は、年度当初の新型コロナウイルス感染症の全国的な感染状況や休校となっていた学校の再開状況、学校現場の負担軽減等を踏まえ、調査が一律中止となった。

調査種目は、実技調査が握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン（中学２年生は、持久走との選択制）・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ（中学２年生は、ハンドボール投げ）。併せて、生活習慣や食習慣、運動習慣などを予定していた。

例年であれば、当該年度の12月に報告書が示され、調査結果の他にも、その年のテーマに沿った分析や取組事例が紹介された。

なお、調査の目的や対象に関しては以下の通りである。

(1)　調査目的

ア　国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

イ　県教育委員会及び市町教育委員会が、自らの子供の体力向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに継続的な検証改善サイクルを確立する。

ウ　各学校が個々の児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2)　対象児童生徒

小学校第５学年、特別支援学校小学部第５学年

中学校第２学年、特別支援学校中学部第２学年

令和元年度　報告書