

令和2年度

# 本県児童生徒の体力・体格の現状



静岡県教育委員会健康体育課



## ま え が き

令和2年度は、新学期がスタートして間もないうちに新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、一斉休校を余儀なくされました。休校期間中には、体を動かす機会が減少し、のびのびと体を動かすことのありがたみを感じた子供も多かったのではないのでしょうか。子供たちだけでなく多くの人にとって、運動やスポーツは、健康的で活力のある生活を送るために、なくてはならないものであることを実感させられました。

子供の体力を把握するため毎年行っている新体力テストは、例年悉皆調査（一部の学年は任意調査）とする小中学校において、再開された学校の負担を軽減するため、全学年任意調査に切り替え、可能な範囲で実施するようお願いしました。（高等学校は例年と同様のやり方で実施。）

その結果、実施学校数は、小学校で例年の約4割、中学校で約5割に留まり、単純に過去のデータとの比較はできないかもしれませんが、貴重なデータとなりました。小学校低学年では、前年度よりも平均記録が向上している種目が増え、小学校全体として全国平均を上回る種目数が増えました。中学校では、男女とも前年度と比較して記録の低下した種目が多く、全国平均との比較でも持久力を必要とする種目で低下傾向が見られました。これは、学校休校による運動量減少の影響があったものと推測されます。高等学校では、前年度の傾向と大きく変わらず、全国平均よりも高い水準を維持しましたが、3年生の持久力が必要な種目のみ全国平均を下回りました。

心身ともに大きく成長する年代である児童・生徒にとって、学校体育や運動部活動を通して運動やスポーツに親しむことは、体力の保持増進だけでなく、生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するために大変重要であると考えます。

静岡県教育委員会といたしましては、体力向上対策として実施している「体力アップコンテストしずおか」や「実技指導協力者派遣事業」を、今後も推進するとともに、「しずおか元気っ子 Lab ～静岡県子供の体力向上ホームページ～」による情報発信などを引き続き行い、更なる体力向上を目指していきたいと思っております。

本冊子は、本県の体力向上のための取組に対する成果の指標として、「新体力テスト記録会」の記録を集計・分析したものです。各学校では本冊子を有効に活用し、児童生徒の体力向上及び健康に関する指導の充実に努めていただくようお願いいたします。

結びに、刊行に当たり御協力いただきました皆様、資料の提供及び分析等に御協力いただきました皆様に心から感謝の意を表します。

令和4年1月

静岡県教育委員会健康体育課長 近藤 浩通

# 目 次

○ まえがき	
○ 令和2年度 新体力テスト結果（全国の値は令和元年度の統計資料）	
令和2年度第21回新体力テスト記録会について	1
調査結果の傾向と分析	2
調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（小学校）	5
調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（中学校）	16
調査結果の概要と前年度比較、全国比較、経年変化（高等学校全日制）	26
調査結果の概要と前年度比較、全国比較（高等学校定時制）	36
調査結果の概要（特別支援学校）	39
令和2年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査について	42
○ 令和2年度 本県の体力向上に関する取り組み	
しずおか元気っ子ラボ ～静岡県子供の体力向上ホームページ～	43
子供の体力向上ふじさんプログラム	44
令和2年度体力アップコンテスト しずおか	45
学校体育実技指導協力者派遣事業	50
オリンピック・パラリンピック教育推進事業	51
ラグビー教育レガシー推進事業	52
令和2年度新体力テスト優秀校・優良校の表彰	53
令和2年度静岡県中学校新体力テスト成績優秀者一覧	54
第21回静岡県高等学校新体力テスト記録会 被表彰校一覧	55
○ 新体力テスト参考資料	
平均記録表	56
平均得点集計表	60
段階値集計表	62
各種目における全国比の推移	
握力	66
反復横とび	68
50m走	70
持久走（ジグザグドリブル）	72
ボール投げ	74
上体起こし	76
長座体前屈	77
20mシャトルラン	78
立ち幅とび	79
○ 学校保健統計調査、全国疾病・異常被患率等、朝食摂取状況調査報告書	
令和2年度学校保健統計調査について	80
静岡県児童・生徒身体計測平均値前年度・全国比較表	83
静岡県児童・生徒発育状況過去10年間の推移	85
（文部科学省資料）令和2年度年齢別疾病・異常被患率等（男女計）－全国－	87
静岡県年齢別疾病・異常被患率	89
令和2年度静岡県教育委員会朝食摂取状況調査報告書	90