

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	袋井市立浅羽東小学校
実施日	令和 5 年 6月 27日 (火)
実施集団	3年 2組 (29人)、 3年 1組 (24人) 年 組 (人)、 年 組 (人) 【 合計： 53 人 】
活動内容	息継ぎに必要な、息をはくこと、鼻から息をはくこと、ポビングを楽しく練習すること、息継ぎの際には、腕を肩から大きく回すこと、ビート板を使った息継ぎ練習。
<p>< 先生の感想 ></p> <p>水に入りビート板を使っての息継ぎ練習は短い時間でやりました。肩から大きく回すことを強調していたため体が傾き呼吸動作を楽に行えました。子どもたちは、積極的に練習することができました。ポイントを押さえれば短い時間で子どもたちはできるようになることが分かりました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">先生が水の中に入ってやってくれたお手本がとても分かりやすかったです。プールの外で息継ぎの練習をやったから水の中で息継ぎするとき怖くありませんでした。	
	