

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

学校名	磐田市立向笠小学校
実施日	令和 5 年 6 月 27 日 (火)
実施集団	3年 1組 (21人) 4年 1組 (22人) 【 合計：43人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">• け伸びの姿勢指導• 平泳ぎのかえる足指導• 平泳ぎのコンビネーション指導（4年）
<p>< 先生の感想 ></p> <p>平泳ぎの足の動かし方を陸上で確認したり、ヘルパーやビート板を使用して水中で下半身の動かし方を確認したりと、スモールステップで子供たちに分かりやすい指導であった。かかとを合わせる」「開いて閉じる」など、指導のポイントが明確であった。短い時間の中で、ひと蹴りで進める距離が伸びた子供がいて、指導の成果を実感した。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• これまで、いまいち分かっていなかった足の使い方が分かった。• 地上での練習は家でもできそうなので、もっとうまくできるようにしたい。• 授業の前よりも、後の方が平泳ぎができるようになった気がする。	
	