

(別紙3)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業(水泳) 実施報告書

学校名	伊東市立宇佐美小学校
実施日	令和 5 年 6 月 28 日 (水)
実施集団	5年 1組 (20人) 5年 3組 (2人) 5年 2組 (24人) 【合計: 46人】
活動内容	水に慣れる・水に浮く・進む、呼吸 クロール・平泳ぎの体の動かし方の基礎基本

< 先生の感想 >

指示が明快で分かりやすく、子どもたちも何を意識して練習すればよいのか理解しながら活動することができていた。特に「ぶくぶく、ぱ」や「ぐるんとポン」などのリズムを意識された指導がとても分かりやすかった。また、子どもたちとの距離感が絶妙で、楽しくも一生懸命泳ぐことができていた。

< 子供の感想 >

水野先生に教えてもらって、呼吸の仕方がわかりました。最初は緊張したけど、水野先生が面白く、優しく授業をしてくれたので、授業が始まって10分後には笑顔で泳ぐことができました。私は水泳があまり得意ではなく、今まで「やりたくない」と思う時もあったけど、「もっとやりたい」「楽しい」と初めて思いました。

5年 杉田蘭花

