

(別紙3-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（水泳） 実施報告書

|      |   |
|------|---|
| 学校名  | 菊川市立河城小学校   |
| 実施日  | 令和 3 年 7 月 6 日 ( 火 )  |
| 実施集団 | 6 年 1 組 (23人) 、 ひかり2組 (4人)<br>6 年 2 組 (23人)<br><br>【 合計 : 50人 】 |
| 活動内容 | クロールの息継ぎ指導、平泳ぎのかえる足指導   |

< 先生の感想 >

クロールの息継ぎの正しいやり方を中心に御指導いただきました。ビート板を使用した練習が多かったので、泳ぎに自信がない子でも積極的にクロールに挑戦することができました。

平泳ぎのかえる足では、取り上げられた子が岡田さんの「足を大きく動かして、伸ばして休む」のアドバイスを聞いて泳ぎ方がとても良くなりました。

< 子供の感想 >

- ・平泳ぎの練習で岡田先生のアドバイス通りに足を曲げて、横に開き、まっすぐ伸ばしたら疲れずに長い距離を泳げるようになりました。(6年 宮下 陸)
- ・クロールの時の息継ぎや平泳ぎのコツがわかりました。教えてもらったことを生かして上手く泳げるようになりたいです。(6年 小林 豪)

