

(様式2)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（武道） 実施報告書

| | |
|--|---|
| 学校名 | 磐田市立向陽中学校 |
| 実施日 | 令和 3 年 11 月 25 日 (木) |
| 実施集団 | 3 年 1 組 (31人) 、 3 年 2 組 (33人) 2 年 1 組 (33人) 、 2 年 2 組 (33人) 【 合計 : 130人 】 |
| 活動内容 | 体験授業（空手） ・ 武道の心得（講義）、立礼、座礼 ・ 基本的な立ち方（閉足立ち、結び立ち、平行立ち等） ・ 受け、突き（上段あげ受け、中段突き） ・ 基本の形（足の運び方、発声） ・ 形、組み手の実演 |
| <p>< 先生の感想 > 専門家に指導していただいたことで、空手のもつ独特の世界観や空気感にふれることができ、武道に対する意欲や関心を高める貴重な時間となった。また、効果的に技能を学ぶことができ、どの生徒も生き生きと活動することができた。</p> | |
| <p>< 子供の感想 > ・ 立ち方や構え方、突きのやり方など、初めて知ることが多かったけれど、とても楽しく学ぶことができました。先生の声の出し方や動きがとても迫力があって、見入ってしまうほどでした。今回は腕の突きを主に指導してくださいましたが、足の蹴りにも興味がわいてきたので、自分でも調べてみたいと思います。オリンピックで見た空手を実施に体験できたことは、とても嬉しかったし、とても楽しかったので、またやりたいです。 (3年女子) ・ 一つ一つの動作に気持ちを入れて取り組むことができました。難しい動きがたくさんあって戸惑うこともあったけれど、とても良い経験になりました。心も引き締まった気がします。(2年女子)</p> | |
|  | |