

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

| | |
|------|--|
| 学校名 | 小山町立明倫小学校 |
| 実施日 | 令和 5 年 10月 16日 (月) |
| 実施集団 | 5年 1組 (20人) 6年 1組 (20人) 【 合計：40人 】 |
| 活動内容 | 短距離走 |

< 先生の感想 >

- ・走ることに苦手意識をもつ子どもたちも、楽しみながら取り組む姿がみられたことや、目印がたくさんあったので、子どもたちが行動に移しやすくて参考になりました。

< 子供の感想 >

ぼくはこれまで、短距離を走るときは腕を振ることを意識して走っていました。しかし、今回の授業で腕だけではなく、腿の振りを意識して走るとよいことを教えてもらいました。教えてもらったことを実践すると、これまでより速く走れるようになったので、走ることが楽しくなりました。

(5年 岩田 颯斗)

