

(別紙2-①)

## 令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	長泉町立北小学校			
実施日	令和 5 年 10 月 4 日 ( 水 )			
実施集団	5 年 4 組 (28人)、 5 年 1 組 (27人)、 5 年 2 組 (28人)、	5 年 3 組 (28人) 5 年 5 組 (28人)		
	【 合計： 139 人 】			
活動内容	<p>速く走るための練習</p> <ul style="list-style-type: none"><li>腕の振り方と角度の練習</li><li>ラダー、小型ハードルによるストライド練習</li></ul>			
<p>＜ 先生の感想 ＞</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・体育実技のプロの方に直接学ぶことができ、とても良い機会になった。1時間で子供たちが速く走るための方法を実感できた。</li><li>・指導の雰囲気も明るくて良かった。</li><li>・時間内できちんと授業内容が完結し、授業の参考になった。</li></ul>				
<p>＜ 子供の感想 ＞</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・楽しかった。教えてくれたことができて、そのことを褒めてくれたのが嬉しかった。 (5年 重松 未来)</li><li>・次の日に筋肉痛になるのではないか、と思うぐらいがんばれた。(5年 高木 結望)</li><li>・バレーボールでラダー練習をやったことはあるけれど、足が速くなりそうなトレーニングだと改めて思った。</li></ul>				

