

(別紙2-①)

令和5年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	沼津市立開北小学校
実施日	令和5年5月19日（金）
実施集団	4年 月組（25人）、4年 雪組（25人）、 【合計：50人】
活動内容	走り方指導
<p>< 先生の感想 ></p> <p>走り方のコツについて3つのポイントに絞って授業をしていただいたので、子供たちも意識をしながら活動することができていました。腕を振ること、体を立てて走ることの大切さについて、手を腰にして走る活動や手ぬぐいを使って走る活動などを通して、学ぶことができていたので、よかったですと思いました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>とても難しかったけれど、走り方のコツについて学べてよかったです。これから、腕振り、ピッチ、ストライドの三つの大切なことを思い出しながら走りたいと思いました。（4年 平林 璃子）</p> <p>太ももをしっかり上げたり、腕を振ったりするだけで足が速くなったから大まかなところを直したほうがいいことが分かりました。また、一步を大きくすること、足をもっと回転させることが大切だということが分かりました。腕をしっかり振るだけでかなり変わりました。とてもよい授業でした。（4年 備後龍之介）</p>	
	