

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校
実施日	令和 4 年 9 月 22 日 ( 木 )
実施集団	5 年 1 組 (19人)、 5 年 2 組 (20人) 6 年 1 組 (31人)、 【 合計：70人 】
活動内容	短距離走のポイントを実践を通して学ぶ
<p>&lt; 先生の感想 &gt;</p> <p>短距離走のポイントである「腕の振り」「ピッチ」「ストライド」について、分かりやすく説明していただいた。また、段階を追った練習で短時間であったが、走るときの姿勢やストライドに上達のあとが見られた。はきはきとした指示や励ましの言葉も子供たちの意欲を引き出していた。強い風の中だったが、子供たちが夢中で練習に取り組むことができた。</p>	
<p>&lt; 子供の感想 &gt;</p> <p>1 時間があっという間に感じられるくらい、夢中になって走って楽しかった。練習をやっていく中でなんとなく自分が速くなったような気がした。また、走る時のフォームを動画に撮って見せてもらい、自分の走りを確認することができた。</p>	
	