

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	御前崎市立第一小学校
実施日	令和 4 年 9月 21日 (水)
実施集団	4年 1組 (34人)、 4年 2組 (34人) 4年 3組 (34人)、 【 合計： 102 人 】
活動内容	・ 遠くにボールを投げる方法指導 ・ ボールの投げ方実技指導
<p>< 先生の感想 ></p> <p>投げる時に大事なポイントを「ひじ」「体重移動」「スナップ」と大きなパネルを使いながら分かりやすく説明してくださり、子どもたちはその3つの意識をしながら1時間の活動ができていました。子どもたちの投げる様子を動画に撮り、良いところと直したいところをその場で説明してくれたり、投げる距離を伸ばしながら的をめがけてボールを投げる活動があったりと、子どもたちは楽しみながら活動できました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>投げるのに大切な3つのことが分かりました。1つ目はひじの位置のこと。2つ目に体を広げながら体重移動をすること。3つ目に手首のスナップをきかせることです。これらを意識したら、前より遠くに飛ばせるようになった気がします。次の体力テストが楽しみです。(4年児童)</p>	
	

