

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	掛川市立大渕小学校		
実施日	令和 4 年 5月 13日 (金)		
実施集団	5年 1組 (26人)、 6年 1組 (23人) 【 合計：49人 】		
活動内容	正しいフォームでの走り方の指導 走力を上げるためのラダーやミニハードルを使った指導		

< 先生の感想 >

正しいフォームのポイントを視覚的に提示して子どもに示していただけたので、分かりやすかったです。また、練習ひとつひとつの指導がとても丁寧で、子どもたちが何のための練習なのかを理解して活動できていて良かったです。

< 子供の感想 >

私は運動が苦手で、今回の授業もきっと難しいだろうなと思っていたが、考えが変わりました。とても楽しかったです。(6年 大石さくら)

速く走るための大切なことを知れたので良かったです。これから、腕の角度、ピッチ、ストライドを意識しようと思いました。(6年 水谷紗菜)



(記録写真)