

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	島田市立島田第四小学校
実施日	令和 4 年 6月 13日 (月)
実施集団	5年 1組 (25人)、 5年 2組 (26人) 5年 3組 (25人)、 5年 8組 (2人) 【 合計： 78 人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・準備体操 ・タオルを使ったストレッチ・タオルを使って投球フォームを身につける・3つのコーナーに分かれて投げる動作の練習
<p>< 先生の感想 ></p> <p>ボール投げに苦手意識がある子や記録があまりよくない子も楽しみながら一生懸命取り組んでいました。肘、体重移動、スナップの3つのポイントも分かりやすく、どの子も実践していて距離を伸ばすことができ、嬉しそうでした。45分間という短い時間の中で、どの子も距離が伸びて驚きました。次の時間に早速記録を測定しようと考えています。ありがとうございました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・「肘」「体重移動」「スナップ」に気をつけるということを1つ1つの練習で分かりやすく説明してくれたので嬉しかった。・講習のおかげで、前まで4mだったのが、10m以上投げられるようになり嬉しかった。秋のボール投げでは15m以上を目指します。・体育館で練習したように、家でも外でも頑張りたいです。・ボールを投げてアドバイスをもらったり、ビデオを見たりして「ここは直した方がいいかな」ということが分かりやすくて楽しかった。次のボール投げでは教えてもらった3つのポイントを意識しながら遠くにとばしていきたいです。	
	