

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

| | |
|---|--|
| 学校名 | 清水町立西小学校 |
| 実施日 | 令和4年10月13日（木） |
| 実施集団 | 5年 1組（26人）、5年 2組（25人） 5年 3組（25人）、5年 4組（5人） 【 合計： 75人 】 |
| 活動内容 | ボールの投げ方指導 投げるときの3つのポイント「ひじ」「体重移動」「スナップ」について |
| <p>< 先生の感想 ></p> <p>明確な3つのポイントを提示した上で、繰り返し何度も練習させていただいたので、とてもありがたかったです。その後のソフトボール投げの計測時も、教わったことを意識しながら取り組んでいる子が非常に多くいました。</p> | |
| <p>< 子供の感想 ></p> <p>今まで意識せずにボールを投げていたけれど、ひじの高さや体重移動を意識するだけで、投げられる距離がとても伸びました。ソフトボール投げのときもがんばりたいと思いました。</p> | |
|  |  |