

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立内房小学校
実施日	令和4年6月15日（水）
実施集団	3年1組（10人）、4年1組（8人） 5年1組（11人）、6年1組（6人） 【合計：35人】
活動内容	・走り幅跳びで遠くに跳ぶ方法 踏切足の見つけ方、助走のリズム、跳ぶ・着地の姿勢の指導
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・リズムを意識して助走することができていた。・踏切足や助走など、自分で考えて主体的に取り組むことができた。・助走から着地までつながりのある活動で、子供も理解しやすかった。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・助走を長めにとったり、利き足を決めて跳んだりすることが大事だと分かったので、今度走り幅跳びをやるときにも、意識してやっていきたいです。・リズムカルに、大きく跳ぶことができました。楽しかったです。	
	