

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立上井出小学校
実施日	令和 4 年 11 月 7 日 (月)
実施集団	3年 1組 (15人)、 5年 1組 (12人) 4年 1組 (15人)、 6年 1組 (10人) 【 合計： 52人 】
活動内容	長距離を走る時のポイント。 腕の振り方、重心の位置、呼吸の仕方、気持ちの持ち方 5分間走 (3分間走)
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 持久走の走り方のポイントについて、具体的に分かりやすく子供たちに教えてくださったおかげで、教師もこれからの授業で継続して声掛けができると思いました。• 長距離走に苦手意識をもつ子供たちが、授業後に「たくさん走りたい」と友達に話をしていました。今後の駅伝大会に向けて意欲が高まったと思います。• 昨年の指導が子供の頭に残っていたので、指示もスムーズにできたと思います。継続して指導していただきたいと思いました。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">• 意識するポイントが分かって良かった。分かりやすく教えてもらって良かった。(6年 篠原 望来)• 呼吸の仕方や腕の振り方を意識して走ったら、疲れなくなり走りやすくなりました。(5年 鈴木 結菜)• 腕は90°でなるべく内側という意識をもって走りたいと思います。授業を受けて、駅伝が楽しみになりました。(4年 渡邊 心結)• 腕振りや体重移動、走るリズムが分かりました。ありがとうございました。(3年 渡邊 はな)	
	