

(別紙2-①)

令和4年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立山宮小学校
実施日	令和 4 年 10月 21日 (金)
実施集団	5年 1組 (25人)、 6年 1組 (22人) 年 組 (人)、 年 組 (人) 【 合計： 47人 】
活動内容	<ul style="list-style-type: none">・ハードル間をリズムカルに走るための練習・自分に合った歩幅を確認するための練習・踏切足を確認するための練習
<p>< 先生の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・子供たちがのびのびと活動に取り組んでいたのが見て取れた。・踏切足とハードル間の歩数の関係を考えながら、気持ちよく活動できた。・頭の高さを変えないで走るコツをつかみ、より速く走れていた。	
<p>< 子供の感想 ></p> <ul style="list-style-type: none">・ハードルを跳び越す動きの中で、猫背にならないように跳ぶように意識すればいいということが分かって、よかったです。(5年 山田楓)・ハードル間の歩数を揃えて走る方法を学ぶことができ、走りやすくなりました。(6年 篠原花月)	
	