

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	牧之原市菊川市学校組合立牧之原小学校
実施日	令和 3 年 10 月 4 日 (月)
実施集団	4 年 1 組 (19人)、 4 年 2 組 (18人) 5 年 1 組 (31人)、 6 年 1 組 (16人) 【 合計 : 83 人 】
活動内容	インターバルをリズムカルに走る方法 (ハードル走)
<p>< 先生の感想 ></p> <p>様々なインターバルのハードル走を行い、子供たちがリズムカルに跳ぶことができていました。「0・1・2・3」のリズムを口ずさみながら跳んでいる子供もいました。授業が始まる前は、ハードルを跳ぶことを怖がっていた人も、終わった後には「楽しかった」「うまく跳べるようになった」と振り返ることができていました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>最初は怖かったけど、うまく跳ぶことができました。「リズムカル」が大切だとわかりました。インターバルが6.5mのハードルまで跳べて嬉しかったです。少しうまくなってきたと思うので、これからも続けてもっとハードルがうまくなれるようにがんばりたいです。(5年 村上夏希)</p>	
	