

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	河津町立南小学校
実施日	令和 3 年 10 月 18 日 ( 月 )
実施集団	5 年 1 組 (29人) 、 5 年 4 組 (1人) 6 年 1 組 (32人)  【 合計 : 62人 】
活動内容	短距離走のウォーミングアップ・走るフォームの指導

< 先生の感想 >

45分間と限られた時間の中で、ウォーミングアップから走るフォームの確認をしていただきました。この先、自分でウォーミングアップができたり、フォームを意識して走ったりできると思います。体育の授業でも継続して指導します。

< 子供の感想 >

講師の方が声を出して盛り上げてくれたので、やる気ができました。教えていただいたフォームを意識して走ると足が速くなった気がしました。持久走大会でも、意識して走りたいです。

