

(別紙2-①)

令和3年度 学校体育実技指導協力者派遣事業（子供の体力向上） 実施報告書

学校名	富士宮市立山宮小学校
実施日	令和 3 年 10 月 20 日 (水)
実施集団	6 年 1 組 (28人) 5 年 1 組 (23人) 【 合計 : 51人 】
活動内容	リズムよくハードルを跳ぶための練習方法の指導 跳ぶためのタイミングの合わせ方の練習方法の指導
<p>< 先生の感想 ></p> <p>様々なハードル間のコースを設定してあったため、子供たちは前向きに学習していました。ありがとうございました。</p> <p>少人数で指導していただいたので、子供たちはじっくりと練習に励みました。また、褒めていただける声掛けが多く、子供たちのみるみる上達する姿が見られました。</p>	
<p>< 子供の感想 ></p> <p>この前まで3歩で跳べなかったのが、教えてもらったおかげで、3歩で跳べるようになりました。 (6年 遠藤 恋羽)</p> <p>ハードルの間は3歩で走るやり方や頭はハードルを跳んでいるときも一定の高さに保つと教えてもらえて、うまく跳ぶことができました。 (5年 上野 ありさ)</p>	
	